

Santé mentale

ANALYSE SEMESTRIELLE DES INDICATEURS SURVEILLÉS EN CONTINU

ÉDITION RÉUNION

4 • 06/10/2023

Un suivi régional prospectif de la santé mentale est mis en place avec une analyse semestrielle d'indicateurs de santé mentale issus des passages aux urgences (Oscour®).

Cette source de données est actuellement la seule exploitable à La Réunion dans un délai court après la collecte, permettant une surveillance réactive et continue de l'évolution de la santé mentale en population générale.

Les autres sources de données disponibles pour la surveillance de la santé mentale font l'objet de bilans rétrospectifs annuels ou pluriannuels en lien avec les partenaires, avec un délai variable de consolidation des données allant de quelques mois à plus d'une année.

POINTS CLÉS

Indicateurs de passages aux urgences du réseau Oscour® :

- **Tous troubles psychiques chez l'adulte** : stabilité de cet indicateur en 2023, par ailleurs légèrement inférieur à la période 2019-2021
- **Tous troubles psychiques chez l'enfant** : baisse habituelle de cet indicateur au cours de la période mai-août 2023 mais maintien à un niveau légèrement supérieur à la période 2019-2021
- **Geste suicidaire chez les 11 ans et plus** : relative stabilité de l'indicateur au cours de l'année, niveau comparable à la période 2019-2021
- **Idée suicidaire chez les 11 ans et plus** : baisse de l'activité depuis le début 2023 mais maintien à un niveau très supérieur à la période 2019-2021
- **Troubles de l'humeur chez les 11 ans et plus** : relative stabilité de l'indicateur au cours de l'année, maintien à un niveau légèrement plus élevé que lors de la période 2019-2021
- **Troubles anxieux chez les 11 ans et plus** : relative stabilité de l'indicateur au cours de l'année, niveau inférieur à la période 2019-2021

De façon globale, à la Réunion au 1^{er} semestre 2023, les indicateurs de santé mentale analysés sont stables et comparables avec la période 2019-2021 et l'année 2022. On observe cependant que les passages aux urgences et la part d'activité des urgences pour **idées suicidaires**, malgré leurs tendances à la baisse au cours du 1^{er} semestre, restent notablement plus élevés que pour les périodes précédentes.

ACTUALITES SANTE MENTALE, SANTE PUBLIQUE FRANCE

- **Bulletin national de surveillance syndromique de la santé mentale du 4 septembre 2023.**
[Plus d'information](#)

- **VigilanS, un dispositif efficace pour prévenir la réitération suicidaire** : A l'occasion de la journée mondiale de prévention du suicide, Santé publique France publie les résultats de l'évaluation du dispositif Vigilans. [Plus d'information](#)

ACTUALITES REGIONALES EN SANTE MENTALE

- **3^{ème} édition des Journées réunionnaises de la Santé Mentale, 10-12 octobre, Saint Leu.**
[Plus d'information](#)

TROUBLES PSYCHIQUES ADULTES ET ENFANTS (définition p.5)

Chez l'adulte :

En 2023, le nombre de passages aux urgences pour troubles psychiques reste globalement stable, autour de 2000 passages pour 2 mois. La part d'activité des urgences pour troubles psychiques varie peu également (autour de 100/1000 passages). L'activité est globalement légèrement plus basse en 2023 que sur la période 2019-2021 (Figure 1).

Chez l'enfant :

En 2023, le nombre de passages aux urgences pour troubles psychiques chez l'enfant reste plus élevé que sur les périodes correspondantes des années précédentes (252 passages pour la période janvier-février de 2019-2021 vs 299 pour la même période de 2023). On observe cependant au cours de l'année, une même tendance que les années précédentes : une baisse marquée du nombre de passages et de la part d'activité entre les premiers mois de l'année et la période juillet-août (35,1/1000 passages en janvier-février 2023 pour 24,0/1000 passages en juillet-août 2023) (Figure 2).

Figure 1 : Nombre de passages aux urgences et part d'activité sur deux mois pour les années 2019 à 2022, et janvier à août 2023, chez les 18 ans ou plus, à la Réunion (source : Oscour®)

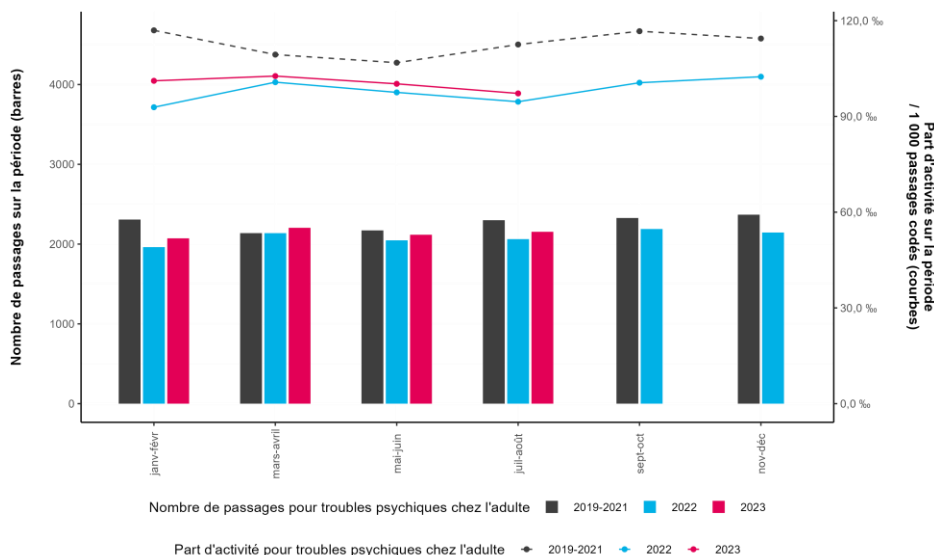
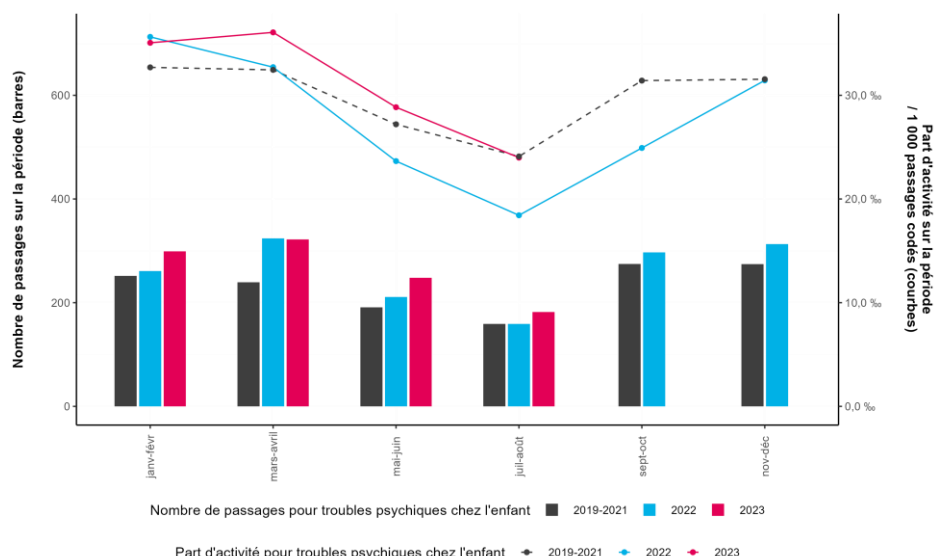


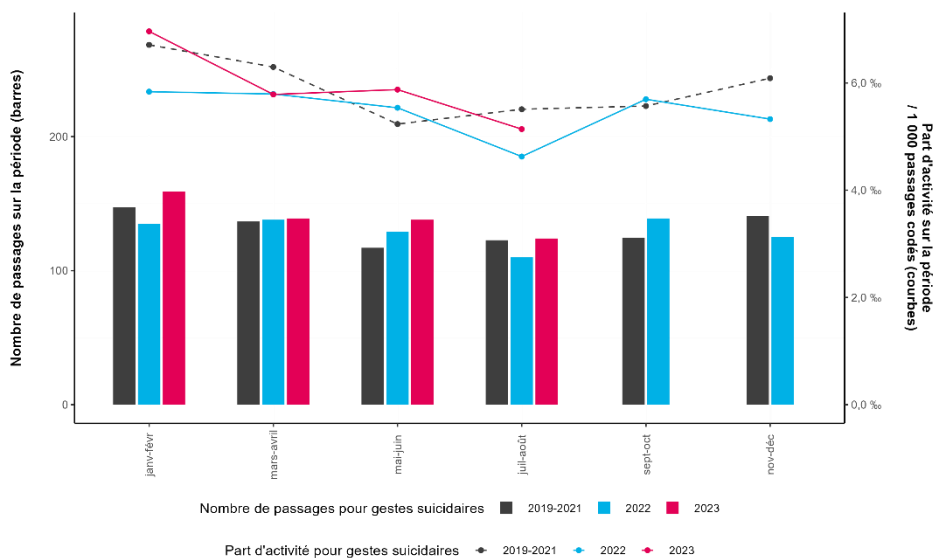
Figure 2 : Nombre de passages aux urgences et part d'activité sur deux mois pour les années 2019 à 2022, et janvier à août 2023, chez les moins de 18 ans, à la Réunion (source : Oscour®)



GESTE SUICIDAIRE

A la Réunion, l'activité des urgences en lien avec le geste suicidaire reste relativement stable dans le temps. On rapporte environ 130 passages pour une période de 2 mois et une part d'activité de 5/1000 passages. Au début 2023, période janvier-février, le nombre de passages (n=159) et la part d'activité (7/1000 passages) pour geste suicidaire aux urgences étaient cependant plus élevés, pour ensuite rejoindre les niveaux des années précédentes (Figure 3).

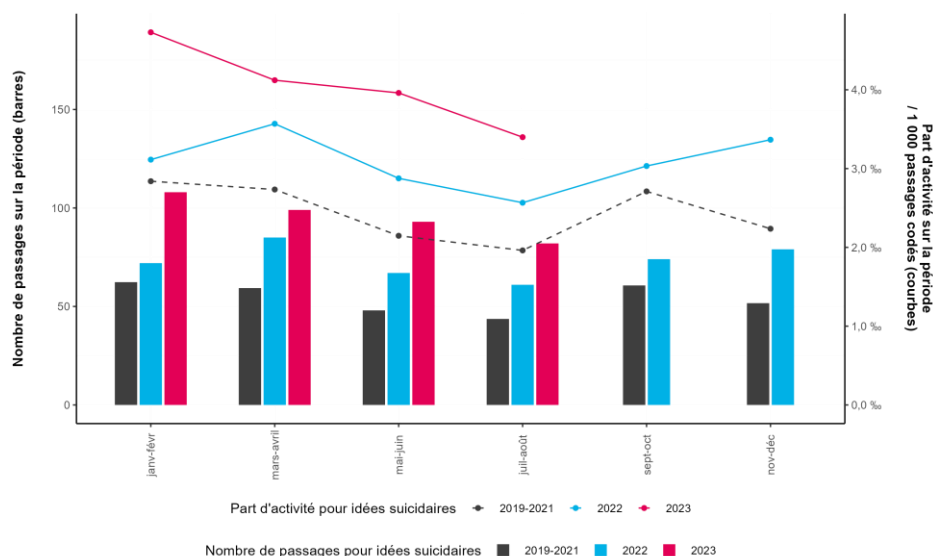
Figure 3 : Nombre de passages aux urgences pour geste suicidaire et part d'activité sur deux mois pour les années 2019 à 2022, et janvier à août 2023, chez les 11 ans et plus, à la Réunion (source : Oscour®)



IDEES SUICIDAIRES

En 2023, le nombre de passages et la part d'activité aux urgences pour idées suicidaires sont en baisse (-15% sur les nombres de passages et -1.3% sur la part d'activité entre les périodes janvier-avril et mai-août). Cependant, l'activité des urgences pour idées suicidaires reste très supérieure à la période 2019-2021 et à l'année 2022 (Figure 4).

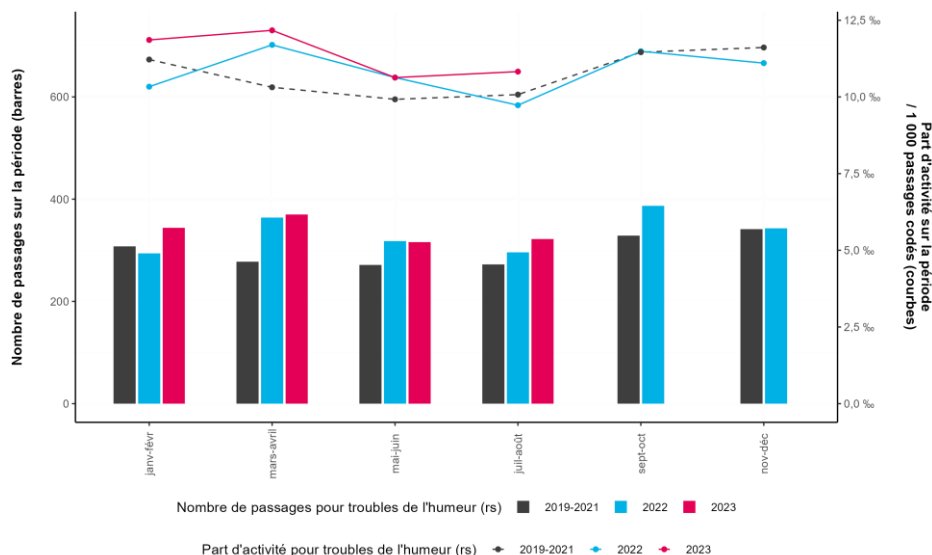
Figure 4 : Nombre de passages aux urgences pour idées suicidaires et part d'activité sur deux mois pour les années 2019 à 2023, et janvier à août 2023, chez les 11 ans et plus, à la Réunion (source : Oscour®)



TROUBLES DE L'HUMEUR

A la Réunion, le nombre de passages aux urgences pour troubles de l'humeur est relativement stable au cours du temps (environ 300 passages pour 2 mois), tout comme la part d'activité (11/1000 passages). On observe cependant que le nombre de passages et la part d'activité pour troubles de l'humeur est plus élevée en 2023 que lors de la période 2019-2021 (Figure 5).

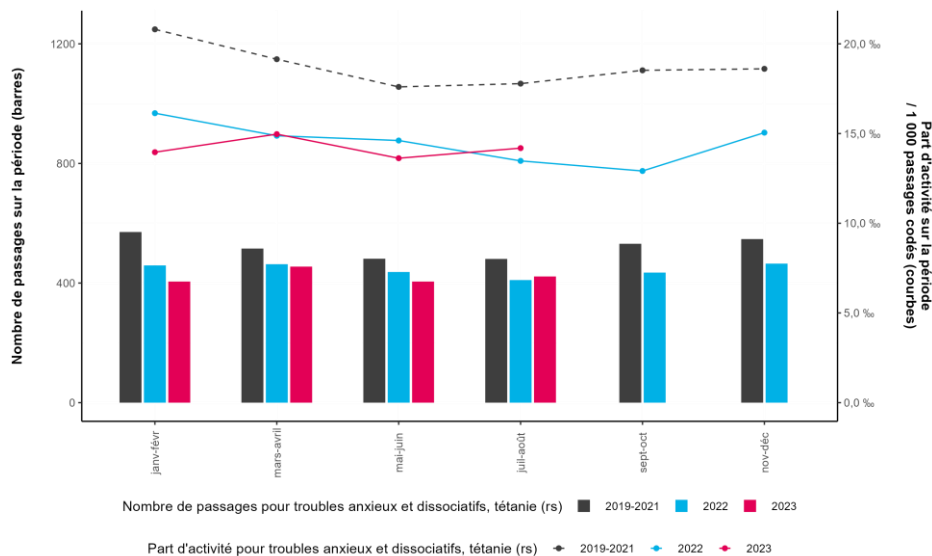
Figure 5 : Nombre de passages aux urgences pour troubles de l'humeur et part d'activité sur deux mois pour les années 2019 à 2023, et janvier à août 2023, chez les 11 ans et plus, à la Réunion (source : Oscour®)



TROUBLES ANXIEUX

A la Réunion, le nombre de passages aux urgences pour troubles anxieux et la part d'activité sont relativement stables au cours de l'année. On observe cependant que depuis 2022, le nombre de passages (n=422 pour 2 mois en 2023 vs 521 pour 2 mois en 2019-2021) et la part d'activité (14.2/1000 passages en 2023 vs 18.7/1000 passages en 2019-2021) sont plus bas que lors de la période 2019-2021.

Figure 6 : Nombre de passages aux urgences pour troubles anxieux et part d'activité sur deux mois pour les années 2019 à 2023, et janvier à août 2023, chez les 11 ans et plus, à la Réunion (source : Oscour®)



I METHODES : INDICATEURS OSCOUR®

En 2022, le réseau Oscour® comptait 680 services d'urgences participants et couvrait 94,5 % des passages aux urgences de France (métropole et Outre-Mer à l'exception de la Martinique). A La Réunion, 6 services d'urgence sont couverts soit 100% du nombre total régional. En 2022, 93 % des diagnostics étaient codés (avec un délai de consolidation à 2 jours). Pour plus d'informations : [Réseau Oscour®](#).

PASSAGES AUX URGENCES

Les regroupements syndromiques suivants sont analysés :

- **Troubles psychiques de l'adulte** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences avec au moins un diagnostic parmi ceux inclus dans les indicateurs listés ci-dessous ou un parmi les diagnostics relatifs au stress (réaction aiguë à un facteur de stress, état de stress post-traumatique et troubles de l'adaptation), aux consommations de substances psychotropes ou aux troubles des conduites (trouble des conduites limité au milieu familial, type socialisé et mal socialisé, trouble oppositionnel avec provocation et autres troubles des conduites).
- **Troubles psychiques de l'enfant** : cet indicateur global regroupe tous les passages aux urgences pour au moins des diagnostics suivants : symptômes et signes relatifs à l'humeur (notamment agitation et idées suicidaires) ; troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée, trouble anxieux et dépressif mixte, troubles somatoformes, troubles émotionnels débutant spécifiquement dans l'enfance) ; troubles de l'humeur (épisodes dépressifs, troubles dépressifs récurrents, troubles de l'humeur persistants, autres troubles de l'humeur) ; troubles des conduites et troubles mixtes des conduites et des émotions ; réaction à un facteur de stress sévère et troubles de l'adaptation ; troubles de l'alimentation ; autres troubles du comportement et autres troubles émotionnels apparaissant habituellement durant l'enfance ou à l'adolescence.

Outre les regroupements présentés ci-dessus, les indicateurs suivants font également l'objet d'une surveillance.

- **Gestes suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences en lien avec un geste suicidaire certain (auto-intoxications et lésions auto-infligées) ou probables (intoxications médicamenteuses, effet toxique de pesticides et asphyxie d'intention non déterminée).
- **Idées suicidaires** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour des symptômes et signes relatifs à l'humeur de type Idées suicidaires.
- **Troubles de l'humeur** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour épisode maniaque, trouble affectif bipolaire, épisodes dépressifs, trouble dépressif récurrent, troubles de l'humeur persistants et troubles mentaux et du comportement associés à la puerpéralité (notamment dépression postpartum). Les épisodes dépressifs représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.
- **Troubles anxieux** : cet indicateur regroupe les passages aux urgences pour troubles anxieux phobiques, autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixte) et autres (trouble obsessionnel compulsif ou TOC, troubles dissociatifs de conversion, troubles somatoformes et tétanie). Les passages pour autres troubles anxieux (trouble panique, anxiété généralisée et trouble anxieux et dépressif mixtes) représentent en moyenne 80% des passages compris dans cet indicateur.



Remerciements

Nous remercions l'ensemble de nos partenaires contribuant à la surveillance syndromique par les réseaux Oscour® et SOS Médecins :

- Les services d'urgences membres du réseau Oscour®
- La Fédération et les Observatoires Régionaux des Urgences (FEDORU et ORU), les concentrateurs régionaux de résumés de passages aux urgences (RPU)
- La Société Française de Médecine d'Urgence (SFMU)



Pour plus d'informations

Sur les sources de données Oscour®:

[Bulletins SurSaUD® \(Oscour®, Mortalité\)](#)

Sur la santé mentale, site de Santé publique France :

[Suicides et tentatives de suicide](#)

[Dépression et anxiété](#)

[Souffrance psychique et épuisement professionnel](#)

Autres ressources en santé mentale :

[Numéro national de prévention du suicide - 3114](#)

[Psycom, le site d'informations sur la santé mentale](#)

[Le dispositif de recontact Vigilans - Ministère de la Santé et de la Prévention \(sante.gouv.fr\)](#)

[Papageno Programme \(papageno-suicide.com\)](#)

[Observatoire national du suicide | Direction de la recherche, des études, de l'évaluation et des statistiques \(solidarites-sante.gouv.fr\)](#)

Rappelons qu'en présence de signes de dépression (tristesse, perte d'intérêt, d'énergie) ou d'anxiété (tension, irritabilité), il est important de s'informer et d'en parler afin d'être conseillé sur les aides et les solutions disponibles. Il ne faut pas hésiter à en parler à ses proches et à prendre conseil auprès de son médecin, à appeler le **31 14** ou une autre ressource en santé mentale pour demander à être orienté vers une écoute, un soutien psychologique ou une prise en charge médicale.

POINT ÉPIDÉMIO
SANTÉ MENTALE
Semestriel
ÉDITION La Réunion

Directrice de la
publication :

Dr Caroline SEMAILLE
Santé publique France

Santé publique France la
Réunion : Fabian Thouillot

Muriel VINCENT
Ali-Mohamed NASSUR

Santé mentale. Point
épidémiologique La Réunion
semestriel N°4.
Saint-Maurice : Santé publique
France.

En ligne sur :
www.santepubliquefrance.fr

