

### Points clés

- **Epidémie de forte intensité** avec 67 cas graves dont 7 cas pédiatriques
- **Sept décès** parmi les cas graves
- Circulation majoritaire de virus de la **grippe A du type H1N1**
- **Couverture vaccinale insuffisante** pour les cas graves
- **Un profil épidémique identique à 2018** en termes de temporalité et de dynamique

### Surveillance en médecine de ville

Depuis deux ans, l'épidémie de grippe à la Réunion débute tardivement à la fin de l'hiver austral, soit à partir de septembre.

Pour la saison grippale 2019, l'épidémie a commencée en S36/2019 (2 au 8 septembre) pour se terminer en S43/2019 (21 au 27 octobre). Le pic épidémique a été atteint en S39/2020 (23 au 29 septembre) avec une part d'activité pour syndrome grippal auprès du réseau des médecins sentinelles évaluée à 7,9% (Figure 1). Plus de 60 000 consultations ont été estimées en médecine libérale avec une incidence de 1 200 cas pour 100 000 habitants au plus fort de l'épidémie (Figure 2).

Figure 1 – Part des consultations pour syndrome grippal et seuil épidémique, parmi l'ensemble des consultations rapportées par le réseau de médecins sentinelles de La Réunion, par semaine de consultation, S01-52/2019

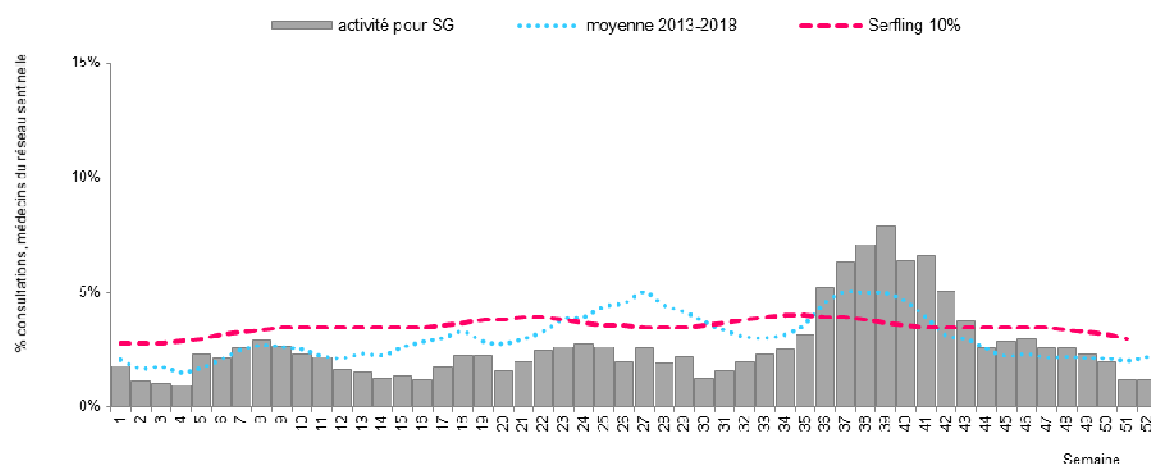
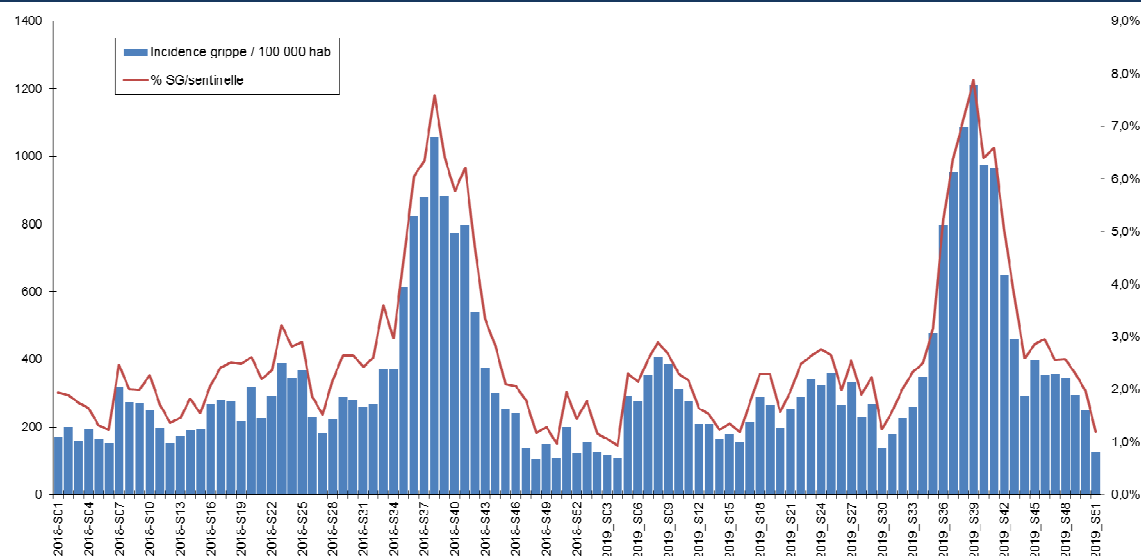


Figure 2 – Part des consultations et taux d'incidence hebdomadaire des consultations pour syndrome grippal en population générale (cas pour 100 000 habitants), la Réunion, S01/2018 à S52/2019



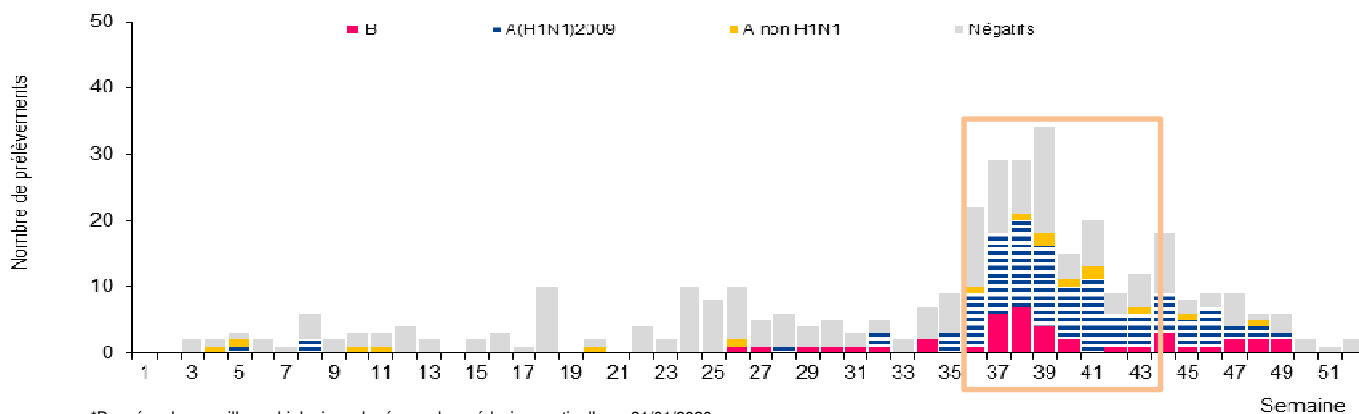
## Surveillance virologique

En période épidémique, le réseau de médecins sentinelles est amené à effectuer 1 à 2 prélèvements par semaine sur des patients présentant un syndrome grippal.

Les prélèvements\* effectués les médecins sentinelles ont permis de mettre en évidence une co-circulation de virus A(H1N1)<sub>pdm2009</sub> et de virus B (Figure 3).

**Le virus A(H1N1)<sub>pdm2009</sub> est resté le virus majoritaire** représentant plus de 71% (n=74/104) des prélèvements positifs pour grippe au cours de l'épidémie.

Figure 3 – Distribution hebdomadaire de prélèvement des virus grippaux identifiés, La Réunion, S01-S52/2019

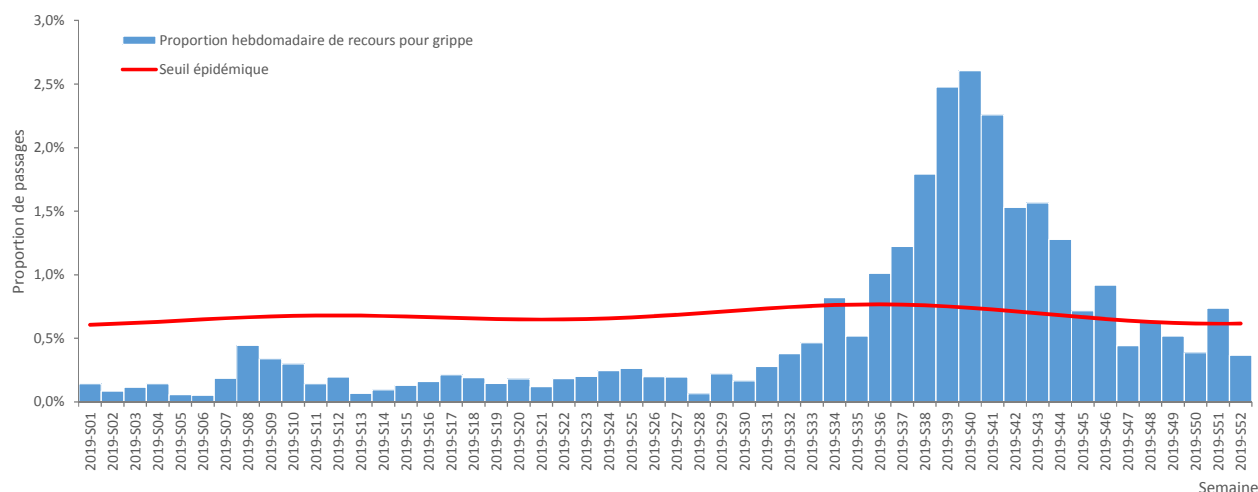


## Surveillance hospitalière

Dans les structures d'urgence de l'île, l'épidémie saisonnière de grippe a débutée en S36 (2 au 8 septembre). Le pic épidémique a été atteint en S40 (30 septembre au 6 octobre) et la fin de l'épidémie a été observée en S46 (11 au 17 novembre).

Au cours de cette épidémie d'une durée de 11 semaines, le nombre total de recours pour grippe s'est élevé à 659 consultations. Parmi elles, 102 hospitalisations ont été rapportées, soit un taux d'hospitalisations de 15 %.

Figure 4 – Part des passages pour grippe parmi les passages aux urgences toutes causes, tous âges confondus, et seuil épidémique, structures d'urgence de La Réunion, S01-S52/2019 (données du réseau Oscour®)



## Surveillance des cas graves

En 2019, le nombre de cas graves a été important avec 67 cas déclarés par le système de surveillance. En comparaison avec la saison grippale 2018, une augmentation de 50% (44 en 2018 versus 67 en 2019) des cas graves en 2019 est constatée mais, reste inférieur à l'épidémie de 2016 avec 71 cas graves. La plupart des cas graves a été observé en période épidémique (83%).

Pour les caractéristiques démographiques, l'âge médian était de 57 ans (min = 4 mois, max=88 ans) versus 65,5 ans (min = 17 ans, max=88 ans) en 2018. Sept étaient des cas pédiatriques. Les hommes étaient majoritaires avec un sex-ratio de 1,68 versus 1,58 en 2018.

Parmi les cas graves, 66% (n=44/67) déclaraient au moins un facteur de risque dont : les pathologies pulmonaire et cardiaque et le diabète de type 1 et 2 étaient le plus fréquemment retrouvés. Près de 1/3 des cas graves ont présentés un SDRA sévère (n=21/66). Sept décès ont été déclarés soit une létalité de 10% (n=7/67).

La typologie des virus grippaux montrait que 92,5% (n=62/67) étaient du type A dont 82% (n=51/62) de la souche H1N1<sub>pdm09</sub>.

La couverture vaccinale restait largement insuffisante avec seulement 6 personnes de vaccinées soit une couverture vaccinale estimée à 13,6% (n=6/44) lorsque l'information était renseignée.

Tableau 1 – Caractéristiques des patients hospitalisés pour grippe grave, La Réunion (2019-S01 à S52)

| Indicateurs                                | Valeur    | Proportion |
|--------------------------------------------|-----------|------------|
| <b>Nombre de cas graves de grippe</b>      | <b>67</b> |            |
| <b>Age</b>                                 |           |            |
| Médiane                                    | 57        |            |
| Minimum                                    | 4 mois    |            |
| Maximum                                    | 88        |            |
| <b>Sexe</b>                                |           |            |
| Homme                                      | 42        | 63%        |
| Femme                                      | 25        | 37%        |
| <b>Typage</b>                              |           |            |
| Grippe A                                   | 62        | 92,5%      |
| A(H1N1)                                    | 51        | 82%        |
| A(H3N2)                                    | 5         | 8%         |
| Non renseigné                              | 7         | 10%        |
| Grippe B                                   | 5         | 7,5%       |
| <b>Vaccination antigrippale :</b>          |           |            |
| Non                                        | 38        | 58,5%      |
| Oui                                        | 6         | 9,2%       |
| Ne sait pas                                | 23        | 32,3%      |
| <b>SDRA</b>                                |           |            |
| Non                                        | 35        | 51%        |
| Mineur                                     | 2         | 3%         |
| Modéré                                     | 10        | 15%        |
| Sévère                                     | 21        | 31%        |
| <b>Mode de ventilation</b>                 |           |            |
| VNI ou oxygénothérapie                     | 23        |            |
| Ventilation invasive                       | 35        |            |
| ECMO ou ECCO2R                             | 5         |            |
| <b>Au moins un facteur de risque</b>       | <b>44</b> | <b>66%</b> |
| <b>Facteur de risque</b>                   |           |            |
| Pathologie pulmonaire                      | 22        |            |
| Diabète de type 1 et 2                     | 14        |            |
| Pathologie cardiaque                       | 10        |            |
| Obésité                                    | 6         |            |
| Immunodéficience                           | 5         |            |
| Pathologie rénale                          | 4         |            |
| Pathologie neuromusculaire                 | 3         |            |
| Autres                                     | 2         |            |
| Professionnels de santé                    | 1         |            |
| Grossesse                                  | 0         |            |
| Personnes séjournant dans un établissement | 0         |            |
| <b>Evolution</b>                           |           |            |
| Décès                                      | 7         |            |
| Sortie ou transfert                        | 24        |            |

## Préconisations

### Limiter la transmission

La grippe est une affection contagieuse due à un myxovirus qui se transmet de manière aérienne ou par contact direct avec un malade ou son environnement. Afin de limiter la transmission et la contamination il existe des gestes simples à l'efficacité démontrée :

- **Se laver les mains régulièrement avec de l'eau et du savon ou utiliser une solution hydroalcoolique ;**
- **Se couvrir la bouche dès que l'on tousse, éternue (dans sa manche ou dans un mouchoir à usage unique) et transmettre ce réflexe aux enfants ;**
- **Porter un masque et limiter les contacts ;**
- **Se moucher dans des mouchoirs à usage unique et les jeter.**

### Lien utile :

Grippe saisonnière : maîtrisez les bons gestes contre les virus en vidéo : <https://www.youtube.com/watch?v=L5tP5CSKCYM>