

Santé publique France s'appuie sur un réseau d'acteurs pour assurer la surveillance de la Grippe :



CNR Virus des infections respiratoires



► Points clés en Nouvelle-Aquitaine

Poursuite de l'augmentation des indicateurs grippe, phase pré-épidémique pour la 2^{ème} semaine

En semaine 51-2021 (20 au 26 décembre 2021) :

- **SOS-Médecins**^{1,2} : 578 consultations pour syndrome grippal enregistrées soit 5,8 % de l'activité totale (contre 4,1 % en semaine 50)
- **Oscour**¹ : 127 passages aux urgences pour grippe ou syndrome grippal soit 0,5 % de l'activité totale (contre 0,3 % en semaine 50) dont 17 % suivis d'une hospitalisation. La majorité des passages concernait les enfants de moins de 15 ans (66 % comme en semaine 50).
- **Données de virologie** :
 - Grippe A : 21 prélèvements positifs au CHU de Bordeaux, 20 au CHU de Poitiers et 19 au CHU de Limoges, soit un taux de positivité régional de 9 % (contre 7 % en semaine 50)
 - Grippe B : aucun prélèvement positif aux CHU de Bordeaux, Limoges et Poitiers
- **Cas graves de grippe**³ : un cas grave admis en réanimation signalé en semaine 51 de type A, soit 2 cas depuis le début de la surveillance en semaine 40-2021
- **Cas groupés d'IRA en ESMS**⁴ : aucun épisode signalé en semaine 51

¹ Les indicateurs SOS-Médecins, OSCOUR® utilisés pour la surveillance de la grippe sont syndromiques et ne reposent donc pas sur une confirmation biologique de l'infection par la grippe. Dans le contexte de la pandémie de COVID-19, il est donc probable qu'une partie des cas de syndromes grippaux rapportés par notre surveillance de la grippe soit due au COVID-19 et non à la grippe.

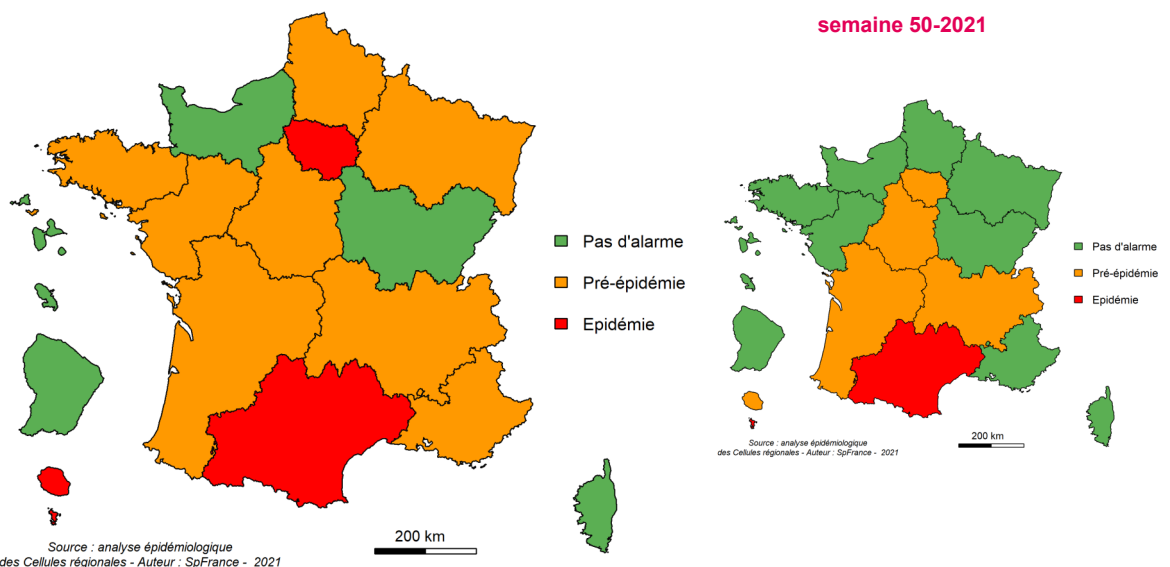
² Données SOS-Médecins incomplètes en semaine 47 du fait d'un mouvement de grève

³ Dispositif de surveillance des cas graves admis en services de réanimation basé sur 15 services participants en Nouvelle-Aquitaine

⁴ Un épisode de cas groupés d'infection respiratoire aiguë (IRA) survenant en établissement social ou médico-social (ESMS) est défini par la « survenue d'au moins 5 cas d'IRA dans un délai de 4 jours parmi les résidents ». Les signalements de ces épisodes sont effectués via le [portail des signalements du ministère de la santé](#).

Au niveau national, en France métropolitaine :

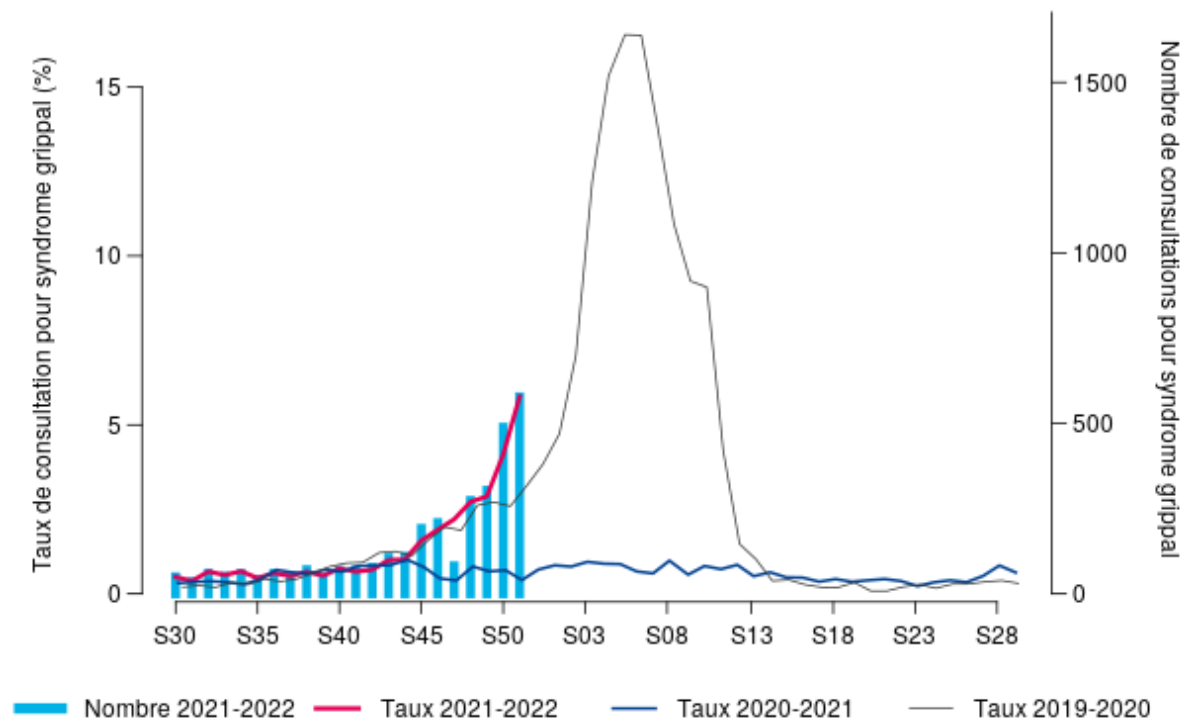
- Passage de l'Île-de-France en phase épidémique et cinq nouvelles régions en phase pré-épidémique : Bretagne, Grand Est, Hauts-de-France, Pays de la Loire et PACA
- Nette progression des passages aux urgences et des hospitalisations après passages pour syndrome grippal chez les moins de 15 ans



Surveillance en ville

SOS-Médecins

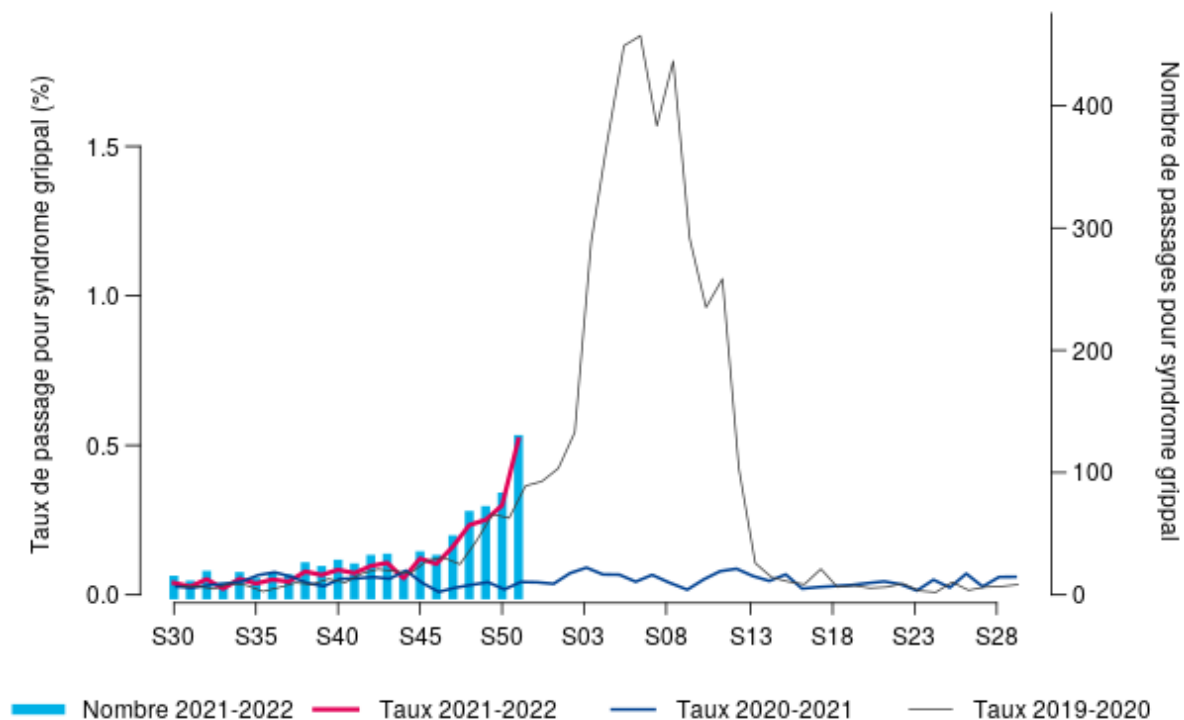
Figure 1. Evolution hebdomadaire du nombre de consultations et proportion d'activité pour syndromes grippaux, SOS Médecins, Nouvelle-Aquitaine (données incomplètes en semaine 47)



Surveillance à l'hôpital

Passages aux urgences

Figure 2. Evolution hebdomadaire du nombre de passages aux urgences et proportion d'activité pour grippe et syndromes grippaux, Oscour®, Nouvelle-Aquitaine



Prévention de la Grippe

La grippe est une infection respiratoire aiguë, contagieuse, due aux virus *Influenzae*. Les virus grippaux se répartissent essentiellement entre deux types : A et B, se divisant eux même en deux sous-types (A(H3N2) et A(H1N1)pdm09) ou lignage (B/Victoria et B/Yamagata). Les virus de la grippe se transmettent de personne à personne par les sécrétions respiratoires à l'occasion d'éternuements ou de toux. Ils peuvent également se transmettre par contact indirect à travers des objets contaminés. Les lieux confinés et très fréquentés (métro, bus, collectivités scolaires...) sont propices à leur transmission. La période d'incubation varie de 1 à 3 jours.

La prévention de la grippe repose sur les mesures d'hygiène simples pouvant contribuer à limiter la transmission de personne à personne.

Concernant le malade, dès le début des symptômes, il lui est recommandé de :

- limiter les contacts avec d'autres personnes et en particulier les personnes à risque ;
- porter un masque ;
- éternuer dans son coude ;
- se moucher ou cracher dans des mouchoirs en papier à usage unique jetés dans une poubelle recouverte d'un couvercle ;

Tous ces gestes doivent être suivis d'un lavage des mains à l'eau et au savon et à défaut, avec des solutions hydro-alcooliques.

Concernant l'entourage du malade, il est recommandé de :

- éviter les contacts rapprochés avec les personnes malades, en particulier quand on est une personne à risque ;
- se laver les mains à l'eau et au savon après contact avec le malade ou le matériel utilisé par le malade ;
- nettoyer les objets couramment utilisés par le malade.

Des recommandations sur les mesures de prévention sont disponibles [ici](#)

Des vidéos pour comprendre la grippe (symptômes, transmission, gestes de prévention pour se protéger et protéger les autres) sont disponibles [ici](#)



Remerciements aux partenaires de la surveillance

Associations SOS-Médecins de Limoges, La Rochelle, Bordeaux, Pau et Bayonne
Services d'urgences du réseau Oscour®
Observatoire Régional des Urgences Nouvelle-Aquitaine
Laboratoire de virologie et unité de surveillance biologique du CHU de Bordeaux
Laboratoire de virologie du CHU de Limoges
Laboratoire de virologie du CHU de Poitiers
Les équipes de l'ARS Nouvelle-Aquitaine
ainsi que l'ensemble des professionnels de santé qui participent à la surveillance

PROTÉGEONS-NOUS LES UNS LES AUTRES



Rédacteur en chef

Laurent Filleul

Equipe de rédaction

Santé publique France
Nouvelle-Aquitaine

Anne Bernadou
Martine Casseron
Christine Castor
Sandrine Coquet
Laurent Filleul
Gaëlle Gault
Alice Herteau
Anais Lamy
Sophie Larrieu
Laure Meurice
Ursula Noury
Anna Siguier
Pascal Vilain

En collaboration à Santé
publique France avec la
Direction des maladies
infectieuses (DMI), la Direc-
tion appui, traitements et
analyse de données (Data)

Contact presse

presse@santepubliquefrance.fr

Diffusion Santé publique
France

12 rue du Val d'Osne
94415 Saint-Maurice Cedex

www.santepubliquefrance.fr

Date de publication

29 décembre 2021

Sites associés :

- ▶ [SurSaUD®](#)
- ▶ [OSOUR®](#)
- ▶ [SOS Médecins](#)