

SOMMAIRE

Page 2 – Consommation quotidienne d'alcool **Page 3** – Alcoolisations ponctuelles importantes (API) mensuelles **Page 4** – Dépassement des repères de consommation à moindre risque **Page 5** – Passages aux urgences en lien direct avec l'alcool **Page 6** – Pour en savoir plus

SYNTHÈSE

En France, la consommation d'alcool est à l'origine de 41 000 décès par an et comporte de nombreux risques pour la santé, à court et à long terme. Bien que la mise en place de politiques publiques comme la Loi Evin (1991) ait entraîné une baisse de la consommation ces dernières décennies, la France présente des niveaux de consommation toujours élevés (au-dessus de la moyenne européenne et des autres pays à l'échelle mondiale selon l'OMS et Eurostat), et certains modes de consommation comme les alcoolisations ponctuelles importantes (API) restent stables voire sont en augmentation dans certaines régions [1,2].

Ce point épidémiologique La Réunion, à destination des acteurs régionaux, a pour objectif de fournir, à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021 [3] et du réseau de surveillance des urgences OSCOUR® [4], des indicateurs régionaux clés pour la planification et l'évaluation des politiques locales de prévention de la consommation d'alcool.

A La Réunion :

Consommation quotidienne d'alcool :

- **En 2021, 5,1%** des adultes de 18-75 ans ont déclaré consommer de l'alcool quotidiennement : depuis 2014, la part des consommateurs quotidiens d'alcool est restée **stable** [5]. Cette proportion est **significativement inférieure à celle du niveau national** (8%).
- **En 2021, une diminution significative** de la part des personnes ayant déclaré consommer quotidiennement de l'alcool, a été observée chez les personnes âgées de 46 à 60 ans [5].

Alcoolisations ponctuelles importantes :

- **En 2021, 15,5%** des adultes de 18-75 ans ont déclaré avoir des API mensuelles. Cette proportion n'est pas significativement différente de celle du niveau national (16,5%). Cette part **n'a pas évolué** de manière significative depuis 2014 [5].
- **En 2021, la proportion des femmes** à avoir déclaré des API mensuelles a évolué de manière **significative** entre 2014 (5,6%) et 2021 (10,4%)

Dépassements des repères de consommation à moindre risque :

- **En 2021, 14,3%** des adultes de 18 à 75 ans ont déclaré dépasser les repères de consommation. Cette proportion est significativement inférieure à celle du niveau national (22%).
- Cette proportion était **significativement plus élevée chez les hommes** et **différait en fonction du niveau de revenu et de l'âge**.

Passages aux urgences en lien direct avec l'alcool :

- **En 2023, 5 327** passages aux urgences en lien direct avec l'alcool ont été enregistrés alors qu'ils étaient 7 104 en 2017. Une diminution de la part d'activité des passages aux urgences en lien direct avec l'alcool était globalement observée entre 2017 et 2023.

Ces données révèlent qu'il y a moins de consommateurs à La Réunion par rapport à la situation nationale. Cependant, il est aussi connu que les quantités ingérées sont plus importantes au niveau local que national, tout comme les conséquences sur la santé [6].

CONSOMMATION QUOTIDIENNE D'ALCOOL

L'évolution de la consommation quotidienne d'alcool chez l'ensemble des réunionnais est restée stable entre 2014 et 2021 (Tableau 1). Les proportions observées chez les hommes comme chez les femmes étaient identiques pour les deux périodes.

La proportion de consommateurs quotidiens d'alcool chez les personnes âgées de moins de 30 ans de montre pas d'évolution significative.

Chez les 46-60 ans, une diminution statistiquement significative de la proportion de consommateurs quotidiens d'alcool a été observée entre 2021 et 2014. A La Réunion, le niveau de revenu n'influe pas sur la consommation quotidienne d'alcool.

En 2021, la consommation quotidienne d'alcool à La Réunion (5,1%) était significativement inférieure à la consommation quotidienne nationale qui s'élève à 8%.

Tableau 1. Evolution de la part de consommateurs d'alcool quotidiens* [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, l'âge, le niveau de revenu et le niveau de diplôme, La Réunion, 2014-2021 – Source : Baromètres de Santé publique France 2014 et 2021

		2014	2021	Evolution significative
Ensemble		5,5 [4,4 - 6,8]	5,1 [3,9 - 6,5]	Non
Sexe	Hommes	8,6 [6,5 - 11,1]	8,3 [6,1 - 10,9]	Non
	Femmes	2,7 [1,7 - 3,9]	2,3 [1,3 - 3,6]	Non
Classe d'âge	18-30 ans	2,7 [1,2 - 5,0]	3,2 [1,3 - 6,3]	Non
	31-45 ans	4,1 [2,5 - 6,2]	5,5 [3,2 - 8,7]	Non
	46-60 ans	8,7 [6,0 - 12,2]	4,6 [2,7 - 7,3]	Oui
	61-75 ans	8,2 [4,7 - 13,0]	7,4 [4,7 - 10,9]	Non
Niveau de revenu **	Faible	3,5 [1,6 - 6,5]	4,3 [2,1 - 7,6]	Non
	Moyen	4,5 [2,8 - 6,9]	4,6 [2,7 - 7,3]	Non
	Elevé	8,7 [6,5 - 11,4]	6,5 [4,5 - 9,4]	Non
Niveau de diplôme	Aucun diplôme ou < Bac	5,0 [3,6 - 6,8]	5,1 [3,6 - 7,2]	Non
	Bac	7,0 [4,3 - 10,9]	4,5 [2,3 - 7,8]	Non
	> Bac	6,2 [4,1 - 8,8]	5,6 [3,6 - 8,4]	Non

* Correspond à toutes personnes déclarant consommer un même type d'alcool tous les jours

** Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution, calculés sur La Réunion (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas (en dessous de 500 euros) / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires (entre 500 et 1 000 euros) / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts, supérieur à 1 000 euros)

ALCOOLISATIONS PONCTUELLES IMPORTANTES (API) MENSUELLES

La proportion des consommateurs d'alcool ayant des alcoolisations ponctuelles importantes (API)* est stable entre 2014 et 2021 (différence non-significative).

L'analyse détaillée au sein de toutes les catégories d'âge, de revenu et de niveaux de diplôme ne montre pas d'évolution significative non plus.

Cependant, une variabilité est observée selon le sexe : chez les hommes, la proportion d'API est restée stable entre 2014 et 2021 (21%) tandis qu'elle a significativement doublé chez les femmes (de 5,6% à 10,4%).

En 2021, la proportion d'API à La Réunion était inférieure par rapport à celle du national (15,5% à la Réunion contre 16,5% au national).

Tableau 2. Evolution de la part de consommateurs d'alcool déclarant des API* mensuelles [et intervalles de confiance à 95%] chez les adultes de 18 à 75 ans selon le sexe, l'âge, le niveau de revenu et le niveau de diplôme, La Réunion, 2014-2021 – Source : Baromètres de *Santé publique France 2014 et 2021*

		2014	2021	Evolution significative
Ensemble		12,9 [11,1 - 14,9]	15,5 [13,5 - 17,7]	Non
Sexe	Hommes	21,0 [17,7 - 24,6]	21,3 [17,8 - 25,0]	Non
	Femmes	5,6 [4,2 - 7,2]	10,4 [8,1 - 13,0]	Oui
Classe d'âge	18-30 ans	19,2 [15,0 - 23,8]	21,2 [15,9 - 27,4]	Non
	31-45 ans	14,3 [11,1 - 17,9]	19,4 [15,4 - 23,9]	Non
	46-60 ans	8,5 [5,9 - 11,7]	12,3 [9,4 - 15,7]	Non
	61-75 ans	5,6 [2,4 - 10,7]	8,7 [5,3 - 13,4]	Non
Niveau de revenu **	Faible	12,3 [9,0 - 16,3]	17,6 [13,4 - 22,3]	Non
	Moyen	12,4 [9,2 - 16,1]	17,2 [13,3 - 21,8]	Non
	Elevé	12,7 [10,0 - 15,7]	13,1 [10,2 - 16,5]	Non
Niveau de diplôme	Aucun diplôme ou < Bac	13,1 [10,7 - 15,7]	15,7 [13,0 - 18,7]	Non
	Bac	15,4 [11,4 - 20,0]	19,7 [14,8 - 25,5]	Non
	> Bac	10,2 [7,5 - 13,4]	11,4 [8,0 - 15,6]	Non

* Correspond à 6 verres ou plus en une seule occasion

** Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution, calculés sur La Réunion (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas (en dessous de 500 euros) / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires (entre 500 et 1 100 euros) / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts, supérieur à 1 100 euros)

DÉPASSEMENT DES REPÈRES DE CONSOMMATION À MOINDRE RISQUE

Rappel des repères de consommation à moindre risque :

- ne pas consommer plus de dix verres standard par semaine
- ne pas consommer plus de deux verres par jour
- avoir des jours sans consommation dans une semaine

En résumé et pour une bonne compréhension du grand public : " **Pour votre santé, l'alcool, c'est maximum deux verres par jour et pas tous les jours.** "

Tableau 3. Part d'adultes de 18 à 75 ans dépassant au moins un des repères de consommation à moindre risque [et intervalles de confiance à 95%] selon le sexe, l'âge, le niveau de revenu et le niveau de diplôme, La Réunion, 2021 – Source : Baromètre de Santé publique France 2021

		2021
Ensemble		14,3 [12,4 - 16,4]
Sexe	Hommes	20,6 [17,3 - 24,3]
	Femmes	8,7 [6,8 - 11,0]
Classe d'âge	18-30 ans	13,3 [9,0 - 18,6]
	31-45 ans	18,9 [14,9 - 23,3]
	46-60 ans	12,6 [9,8 - 16,0]
	61-75 ans	11,9 [8,2 - 16,5]
Niveau de revenu *	Faible	10,6 [7,5 - 14,5]
	Moyen	15,0 [11,4 – 19,2]
	Elevé	19,1 [15,5 - 23,1]
Niveau de diplôme	Aucun diplôme ou < Bac	13,1 [10,7 - 15,9]
	Bac	16,9 [12,3 - 22,4]
	> Bac	16,5 [12,8 - 20,7]

* Niveau de revenu mensuel par unité de consommation du foyer de la personne interrogée, en terciles de la distribution, calculés sur La Réunion (Faible : tiers de la population dont les revenus sont les plus bas (en dessous de 500 euros) / Moyen : tiers de la population avec des revenus intermédiaires (entre 500 et 1 1000 euros) / Elevé : tiers de la population dont les revenus sont les plus hauts, supérieur à 1 100 euros)

Ces repères de consommation à moindre risque ont été établis en 2017 par un groupe d'experts et inclus pour la première fois dans le Baromètre de Santé publique France 2017 au sein d'un sous-échantillon ne permettant pas d'avoir des effectifs suffisants pour disposer d'estimations au niveau régional. Il n'est donc pas possible d'analyser les évolutions au niveau régional pour cet indicateur.

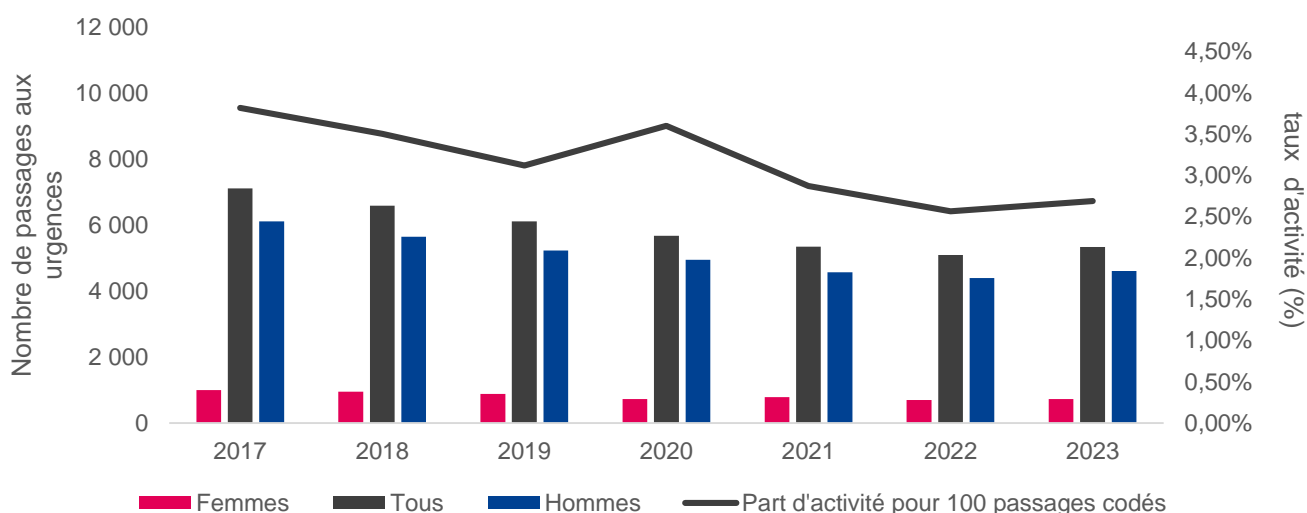
En 2021, à La Réunion, 14,3% de la population déclaraient dépasser les repères de consommation à moindre risque. Cette proportion était significativement inférieure à la proportion nationale qui s'élevait à 22%.

La proportion d'adultes dépassant les repères de consommation à moindre risque variait en fonction du sexe, de l'âge et du revenu. Les hommes étaient plus nombreux à dépasser ces repères (20,6%) par rapport aux femmes (8,7%). Les personnes ayant un niveau de revenu défini comme élevé étaient significativement davantage concernées par ce dépassement par rapport aux autres catégories de revenu (Tableau 3).

PASSAGES AUX URGENCES EN LIEN DIRECT AVEC L'ALCOOL

- En 2023, parmi les passages aux urgences toutes causes, **5 327 passages en lien direct avec l'alcool*** ont été enregistrés, soit en moyenne **15 passages quotidiens**. Ces passages représentaient ainsi 2,7% des passages aux urgences toutes causes confondues dans la région (vs 1,1% au niveau France entière).
- En 2023, le taux de passage aux urgences en lien direct avec l'alcool était plus élevé chez les hommes (4,5%) que chez les femmes (0,7 %) et il était plus important chez les 46-60 ans (7,5%).
- L'intoxication éthylique aiguë était la plus représentée parmi les différentes pathologies pouvant être identifiées comme directement liées à l'alcool (**69,1%** des passages aux urgences en lien direct avec l'alcool).

Figure 3. Nombres et taux annuels de passage aux urgences en lien direct avec l'alcool parmi les passages toutes causes, La Réunion, 2017-2023 – Source : OSCOUR®



* Le regroupement syndromique « passages aux urgences en lien direct avec l'alcool », correspond aux codes diagnostic (principal et associés) de la 10ème Classification internationale des maladies (CIM-10) suivant :

Tableau 4 : Composition (codes CIM-10) du regroupement syndromique Oscour® « passages en lien direct avec alcool », 2024

Catégorie	Libellés des diagnostics (principal et associés)	Codes CIM-10
Regroupement syndromique "passage en lien direct avec l'alcool"	Intoxication éthylique aiguë	F10, F10.0, Y90.7, Y90.8, Y91.2, Y91.3
	Syndrome de sevrage ou de dépendance, sevrage d'alcool	F10.2, F10.3, F10.4, Z50.2, Z71.4, Z72.1
	Autres troubles mentaux liés à l'alcool ou sans précision	F10.1, F10.5, F10.6, F10.7, F10.8, F10.9
	Autres intoxications par alcool ou sans précision	X45 et ses dérivés, T51.0, Y15 et ses dérivés, Y90, Y90.0, Y90.1, Y90.2, Y90.3, Y90.4, Y90.5, Y90.6, Y90.9, Y91, Y91.0, Y91.1, Y91.9, R78.0
	Effets à long-terme de la consommation d'alcool ou pour alcoolisation materno-foetale	E24.4, G31.2, G62.1, G72.1, I42.6, K29.2, K70 et ses dérivés, K85.2, K86.0, O35.4, P04.3, Q86.0
	Auto-intoxication par l'alcool et exposition à l'alcool	X65 et ses dérivés

POUR EN SAVOIR PLUS

- Indicateurs régionaux issus d'autres sources de données : [Enquête ESCAPAD 2022](#) (jeunes de 17 ans)
- [Géodes](#) : Indicateurs : cartes, données et graphiques > par déterminant > Alcool

Références bibliographiques :

1. Andler R, Quatremère G, Gautier A, Nguyen-Thanh V, Beck F. Consommation d'alcool : part d'adultes dépassant les repères de consommation à moindre risque à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021. Bull Épidémiol Hebd. 2023;(11):178-86. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/11/2023_11_2.html
2. Andler R, Quatremère G, Richard JB, Beck F, Nguyen-Thanh V. La consommation d'alcool des adultes en France en 2021, évolutions récentes et tendances de long terme. Bull Épidémiol Hebd. 2024;(2):22-31. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/2/2024_2_1.html
3. Soullier N, Richard JB, Gautier A. Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode. Saint-Maurice : Santé publique France, 2022, 17 p. <https://www.santepubliquefrance.fr/docs/barometre-de-sante-publique-france-2021.-methode>
4. Caserio-Schönemann C, Bousquet V, Fouillet A, Henry V, pour l'équipe projet SurSaUD®. Le système de surveillance syndromique SurSaUD®. Bull Epidémiol Hebd. 2014;(3-4):38-44. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2014/3-4/2014_3-4_1.html
5. Bulletin de santé publique La Réunion Alcool 2020 [Bulletin de santé publique alcool à La Réunion. Janvier 2020.](#)
6. La consommation d'alcool chez les adultes à La Réunion - Exploitation du Baromètre de Santé publique France DROM en 2021, ORS La Réunion, Décembre 2023. [ors rap baro drom alcool reunion 2023.pdf](https://ors.rap-baro-drom-alcool-reunion-2023.pdf)

Alcool info service : des outils et des conseils pour tous les consommateurs d'alcool et leurs proches

Alcool info service propose aux consommateurs d'alcool et à leur entourage des informations, des outils pour faire le point sur leur consommation, des conseils et de l'aide par internet ou par téléphone.



Retrouver les documents de prévention concernant l'alcool produits par Santé publique France (vidéos, spots audio, brochures, affiches) à destination du grand public et des professionnels de santé :

<https://www.santepubliquefrance.fr/determinants-de-sante/alcool/outils>

Comité de rédaction : A-M. Nassur², N. Gopau², R. Andler¹, P. Bernillon², V. De Lauzun², M. Martel², V. Nguyen Thanh¹ M. Rivière², A. Thabuis²

Remerciements :

¹ Direction de la prévention et promotion de la santé, ² Direction des régions

Rédacteur en chef : Fabian THOUILLOT

Contact Santé publique France La Réunion: oceanindien@santepubliquefrance.fr