

Consommations alimentaires – Apports en énergie et nutriments – Adultes 18-74 ans

Tableaux de distribution – Etude nationale nutrition santé (ENNS)

Tableau 1.1.6 : Apports en glucides simples totaux (en grammes par jour) chez les adultes de 18 à 74 ans : pourcentages cumulés, moyenne, médiane, 2,5^e et 97,5^e percentiles (Etude nationale nutrition santé, ENNS, 2006-2007)

	Age (années)			Tous
	18-29 ans	30-54 ans	55-74 ans	
Hommes				
< 25 g/j	5,0	0,7	1,1	1,7
< 50 g/j	5,5	8,0	8,6	7,6
< 75 g/j	20,1	22,6	29,7	24,0
< 100 g/j	36,8	46,9	57,5	47,5
< 125 g/j	51,0	67,0	81,8	67,5
< 150 g/j	66,1	85,7	90,2	82,5
< 200 g/j	90,6	97,5	98,9	96,3
Moyenne	127,0	107,0	96,0	109,0
Médiane	124,0	102,0	94,0	101,0
2,5 ^e percentile	3,0	37,0	28,0	28,0
97,5 ^e percentile	297,0	208,0	180,0	219,0
Femmes				
< 25 g/j	0,0	0,7	1,0	0,6
< 50 g/j	12,6	10,0	12,3	11,2
< 75 g/j	30,5	37,9	42,5	37,6
< 100 g/j	57,2	68,1	74,2	67,5
< 125 g/j	82,9	88,4	92,5	88,4
< 150 g/j	96,6	97,3	97,7	97,3
< 200 g/j	97,5	99,4	99,7	99,1
Moyenne	93,0	87,0	83,0	87,0
Médiane	90,0	85,0	81,0	85,0
2,5 ^e percentile	33,0	36,0	35,0	35,0
97,5 ^e percentile	169,0	151,0	147,0	153,0

Questionnaire source : au moins deux rappels des 24 heures ; sujets considérés comme ne sous-déclarant pas leurs consommations alimentaires.

Résultats pondérés et redressés.