

Pour en savoir plus

Littérature relative au dossier

49

Pour compléter le dossier consacré à l'activité physique adaptée, ce dossier documentaire présente une sélection de ressources organisée selon cinq axes : aspects juridiques, décrets ; rapports, recommandations ; prise en charge médicale ; maladies chroniques et activité physique adaptée ; aspects politiques et sociaux. Au sein des parties thématiques, les références bibliographiques ont été classées par ordre chronologique inversé.

Les liens ont été consultés le 15/12/2022

Laetitia Haroutunian,

documentaliste,
direction scientifique et international,
Santé publique France.

DÉCRETS / ASPECTS JURIDIQUES

• Loi n° 2022-296 du 2 mars 2022 ouvrant notamment la prescription de l'activité physique adaptée (APA). JORF n° 0052 du 3 mars 2022.

En ligne : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000045287568>

• Ngo M.-A., Lemahieu L., Bergeron V. Analyse juridique du décret « sport sur ordonnance » : enjeux et perspectives. *Science & Sports*, 2018, vol. 33, suppl. n° S1 : S12-S13.

• Décret n° 2016-1990 du 30 décembre 2016 relatif aux conditions de dispensation de l'activité physique adaptée. JORF n° 0304 du 31 décembre 2016. En ligne : <https://www.legifrance.gouv.fr/jorf/id/JORFTEXT000033748987>

• Fabre C., Chavignay É. Définition, formation, législation et rôle du professionnel en activité physique adaptée. *Revue des Maladies Respiratoires Actualités*, 2010, vol. 2, n° 6 : p. 628-630.

RAPPORTS ET RECOMMANDATIONS

• Institut national de la santé et de la recherche médicale (Inserm). *Activité physique : prévention et traitement des maladies chroniques*. Montrouge : EDP Sciences, coll. Expertises collectives, 2019 : 805 p. En ligne : <http://www.ipubli.inserm.fr/handle/10608/9689>

• Haute Autorité de santé (HAS). *Activité physique et sportive pour la santé. Promotion, consultation et prescription chez les adultes. [Note méthodologique et dossier bibliographique]*. Saint-Denis : HAS, 2018 : 97 p. En ligne : https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876895/fr/note-methodologique-et-synthese-bibliographique-activite-physique-et-sportive-pour-la-sante-promotion-consultation-et-prescription-chez-les-adultes

• Institut national du cancer (INCa). *Bénéfices de l'activité physique pendant et après cancer. Des connaissances scientifiques aux repères pratiques*. Boulogne : INCa, coll. États des lieux et des connaissances, 2017 : 210 p. En ligne : https://www.e-cancer.fr/content/download/193374/2587278/file/Benefices_de_l_activite_physique_pendant_et_apres_cancer_mel_20170328.pdf

• Bigard X. *Activité physique et prise en charge des personnes atteintes de maladies chroniques. Quelles compétences pour quels patients ? Quelles Formations ?* Rapport remis au Directeur Général de la Santé le 20 juin 2016. Paris : ministère de la Santé, 2016 : 34 p. En ligne : https://solidarites-sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_activite_physique_maladies_chroniques.pdf

• Barbin J.-M., Camy J., Communal D., Fodimbi M., Perrin C., Vergnault M. *Référentiel d'activité et de compétences de l'Enseignant en Activité Physique Adaptée*. Paris : Société française des professionnels en activité physique adaptée, 2016 : 130 p. En ligne : <https://hal.archives-ouvertes.fr/hal-01217257>

PRISE EN CHARGE MÉDICALE DE L'ACTIVITÉ PHYSIQUE : DÉFINITIONS ET OUTILS

• Ayebl I., Charles R., Bois C., Laval B. Outils d'aide à la prescription d'activité physique adaptée. *Médecine*, 2022, vol. 18, n° 5 : p. 209-214.

• Haute Autorité de santé (HAS). *Consultation et prescription médicale d'activité physique à des fins de santé. Outil d'amélioration des pratiques professionnelles*. Saint-Denis : HAS, 2022 : p. 1. En ligne : https://www.has-sante.fr/jcms/c_2876862/fr/consultation-et-prescription-medicale-d-activite-physique-a-des-fins-de-sante

• Bonnet V., Ristovski M. *Le médecin généraliste et l'activité physique adaptée (APA) : de la formation initiale à la prescription en cabinet*. Vandœuvre-Lès-Nancy : Université de Lorraine, 2020 : 104 p.

• Erb L. L'activité physique adaptée, médicament du XXI^e siècle. *L'Aide-Soignante*, 2020, vol. 34, n° 213 : p. 10-11.

• Rivière D., Bigard X. Prescription de l'activité physique. In: Rivière D., Rochongar P., Amoretti R., Bigard X., Lecocq J., Monod H., et al. *Médecine du sport : Pour le praticien*. Paris : Elsevier-Masson, coll. Pour le Praticien, 2020 : p. 228-235.

• Chenuel B. Mise au point : la prescription médicale d'activité physique adaptée en pratique. *Nutrition Clinique et Métabolisme*, 2020, vol. 34, n° 2 : p. 116-121.

• Rivière D. Le concept de prescription de l'activité physique. *Bulletin de l'Académie nationale de médecine*, 2017, vol. 201, n° 4-6 : p. 869-878.

• Médicosport-santé ©

Dictionnaire à visée médicale des disciplines sportives. Validé par la commission médicale du Comité national olympique et sportif français (CNOSF) en coopération étroite avec la Société française de médecine de l'exercice et du sport (SFMES), il recense les caractéristiques physiques, physiologiques et mentales de chaque discipline ainsi que les conditions de pratique dans le cadre du sport-santé. Il vise à aider les médecins généralistes à la prescription d'activités physiques et sportives. [source : Médicosport-santé]. En ligne : <https://www.vidal.fr/sante/sport/infos-sport-medicosport-sante/>

Dossier

Activité physique adaptée : promouvoir la santé des populations

ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE ET MALADIES CHRONIQUES

- Bouillet T., Joly F., Saghatchian M., Guéroult-Accolas L., Tahar J.-M., Descotes J.-M., *et al.* Activité Physique Adaptée et cancer métastatique : quels besoins et quelles attentes ? *Bulletin du Cancer*, 2022, vol. 109, n° 12 : p. 1287-1297.
- Gouez M., Raynard B., Marijnen P., Hen NHH., Fervers B. Nutrition et activité physique adaptée (APA) pendant et après les traitements du cancer : bénéfices thérapeutiques, physiopathologie, recommandations, prise en charge clinique. *Bulletin du Cancer*, 2022, vol. 109, n° 5 : 516-527.
- Lasseur C., Bentejac K., De La Roque C.-D., Prezelin M., Nodimar C., Chauveau P. Prévention des chutes par l'activité physique adaptée en unité d'auto-dialyse. *Néphrologie & Thérapeutique*, 2022, vol. 18, n° 5 : p. 429.
- Barbe C. L'activité physique adaptée, une thérapie efficace, peu onéreuse, à prescrire à tous les patients atteints de cancer. *Innovations & Thérapeutiques en Oncologie*, 2021, vol. 7, n° 5 : p. 275-280.
- Grémy I., Carre F. coord. Le sport : nouvelle thérapie des maladies chroniques du XXI^e siècle ? [dossier]. *Actualité et dossier en santé publique*, 2021, n° 114 : p. 13-49.
- Activité physique en prévention et traitement des maladies chroniques. *Bulletin Épidémiologique Hebdomadaire*, 2020, Hors-Série n° 3, novembre 2020. *En ligne* : <http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2020/HS/index.html>
- Barassin L., Tallec N. Approche pluridisciplinaire par l'activité physique adaptée d'un patient atteint de cancer. *L'Aide-Soignante*, 2020, vol. 34, n° 213 : p. 12-14.
- Leroy B. Activité physique adaptée et maladie neurodégénérative. *Douleur et Analgésie*, 2020, vol. 33, n° 1 : p. 31-33.
- Crespel C., Bami C., de Boissieu P., Mazza C., Chauvet K., Lemoine A., *et al.* Évaluation de la faisabilité d'un programme d'activité physique adaptée en hôpital de jour de cancérologie digestive : à partir du point de vue des patients. *Bulletin du Cancer*, 2018, vol. 105, n° 3 : p. 228-233.
- Lantheaume S., Fabre F., Fisch C., Motak L., Massol P., Lantheaume S., *et al.* Cancer du sein, activité physique adaptée et qualité de vie. *Annales Médico-psychologiques, revue psychiatrique*, 2017, vol. 175, n° 10 : p. 841-848.
- Garnier S.-R., Zerdab A., Laurin J., Donnet A. « Fibromyactiv » : étude pilote monocentrique, prospective, randomisée. Efficacité de la pratique d'activité physique adaptée sur la qualité de vie de patients fibromyalgiques. *Douleurs : Évaluation-Diagnostic-Traitement*, 2017, vol. 18, n° 2 : p. 87-104.
- Bachmann P., Baudinet C., Foucaut A.-M., Kempf A.-S., Meyrand R., Berthouze S., *et al.* Activité physique pendant et après le cancer : comment prescrire et dans quels objectifs ? *Nutrition clinique et métabolisme*, 2015, vol. 29, n° 2 : p. 121-125.
- Neuzillet C., Hammel P. Activité physique adaptée et cancer du pancréas : étude APACaP. *La Lettre du cancérologue* (Boulogne), 2014, vol. 23, n° 5 : p. 152-153.
- Barth N., Perrin C., Camy J. S'engager dans une pratique régulière d'activité physique lorsqu'on est atteint de diabète de type 2 : entre « trajectoire de maladie » et « carrière de pratiquant d'activité physique adaptée (APA) ». *Loisir et Société / Society and Leisure*, 2014, vol. 37, n° 2 : p. 224-240.

• Speyer E., Herbinet A., Vuillemin A., Briançon S., Chastagner P. Activité physique adaptée et qualité de vie liée à la santé lors d'un séjour hospitalier chez des enfants atteints d'un cancer : APOP, un essai randomisé en cross-over. *Science & sports*, 2011, vol. 26, n° 4 : p. 202-206.

• Perrin C., Champely S., Chantelat P., Sandrin B., Mollet E., Tabard N., *et al.* Activité physique adaptée et éducation du patient dans les Réseaux Diabète français. *Santé publique*, 2008, vol. 20, n° 3 : p. 213-223.

ASPECTS POLITIQUES ET SOCIAUX

- Dizin E., Perrin C., Boutroy E. Activité Physique Adaptée : penser la capacitation en réseau. Analyse sociotechnique de l'émergence d'un dispositif de prescription à l'échelle d'une ville. *Recherches & éducations*, 2022, Hors-série. *En ligne* : <http://journals.openedition.org/rechercheseducations/12630>.
- Perrin C. Entre passion et visée réformatrice : l'émergence en diabétologie d'un dispositif innovant d'Activité Physique Adaptée intégré et sa diffusion dans les réseaux de santé. *In: Pinget M., Bubeck A. Regards croisés sur le diabète*. Paris : L'Harmattan, coll. Éthique et pratique médicale, 2022 : p. 237-250.
- Perrin C. Faire bouger ou promouvoir la santé par l'activité physique ? *Horizon pluriel*, 2022, vol. 37 : p. 16-17.
- Perrin C., Perrier C., Issanchou D. dir. Bouger pour la santé ! Analyses sociologiques d'une injonction contemporaine. *Bouger pour la santé ! Analyses sociologiques d'une injonction contemporaine*. Grenoble : Presses Universitaires de Grenoble, coll. Sport, Culture et Société, 2022 : 246 p.
- Brier P. L'odyssée de l'Activité Physique Adaptée (APA) : sociohistoire d'un concept polysémique (1972 à 2021). *L'odyssée de l'Activité Physique Adaptée (APA) : sociohistoire d'un concept polysémique (1972 à 2021)*. Paris : L'Harmattan, coll. Mouvement des savoirs, 2021 : 334 p.
- Perrier C, Perrin C. Politiques nationales et internationales d'activité physique pour la santé. *Actualité et dossier en santé publique*, 2021, vol. 114 : p. 20-21.
- Perrin C. L'intervention en AP auprès des patients en affection de longue durée : entre professionnalité émergente et organisations innovantes. *In: Gasparini N., Knobe S., Le Sport-santé : de l'action publique aux acteurs sociaux*. Strasbourg : Presses Universitaires de Strasbourg, 2021 : p. 101-122.
- Perrin C. L'émergence de l'activité physique adaptée dans le parcours de soins des maladies chroniques : entre réadaptation et éducation salutogénique. *SociologieS*, 2021. *En ligne* : <https://journals.openedition.org/sociologies/15632>
- Perrin C., Mino J.-C. Activité physique adaptée et enjeux normatifs dans les trajectoires de maladie chronique aux points de rencontre des approches interactionnistes et de la philosophie de Georges Canguilhem. *Corps*, 2019, vol. 1, n° 17 : p. 103-112.
- Perrin C. Construction du territoire professionnel de l'enseignant en Activité Physique Adaptée dans le monde médical. *Santé publique*, 2016, Hors-série (S1) : p. 141-151.
- Perrin C., Dumas A., Vieille Marchiset G. L'activité physique comme objet de santé publique : fabrique, diffusion et réception des nouvelles normes de santé active. [Introduction du Dossier]. *SociologieS*. 2021. *En ligne* : <https://journals.openedition.org/sociologies/15612>