

## Points clés

### Situation météorologique :

- Le 09/08/2018 à 16h, aucun département de la région Occitanie n'était concerné par une vigilance canicule. L'épisode de fortes chaleurs débuté le 29/07 dans notre région est terminé depuis le 08/08 (carte de 16h).
- Pour plus de précisions sur la situation météorologique, consulter le site de Météo-France : <http://vigilance.meteofrance.com/>

### Situation sanitaire :

#### Depuis le 29/07/2018 et en Occitanie :

- Recours aux soins :** dans ce contexte estival, les recours aux soins sont globalement stables au niveau régional pour les associations SOS Médecins et dans les structures d'urgence quel que soit la classe d'âge considérée.
- Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :**
  - Recours aux urgences :**
    - La part de PLC parmi les passages tous âges est globalement stable au niveau régional sur la journée d'hier (tendance à la diminution sur les 7 derniers jours). Les indicateurs observés se situent à des niveaux comparables à ceux observés avant l'épisode caniculaire. Ces évolutions sont globalement homogènes au niveau départemental.
    - Chez les 75 ans ou plus, on note pour la journée d'hier une augmentation des parts de passages et d'hospitalisations pour hyponatrémies (autres indicateurs associés aux déshydratations et hyperthermies stables ou en diminution dans cette classe d'âge).
    - Compte tenu des effectifs observés et des délais de consolidation des données transmises par les structures d'urgence au réseau Oscour®, ces évolutions seront confirmées dans les prochains jours.
  - SOS Médecins :** la part des consultations pour PLC (toutes classes d'âge considérées) était en diminution au niveau régional sur la journée d'hier (en diminution pour l'Hérault et les Pyrénées-Orientales et stable pour le Gard et la Haute-Garonne). Les recours pour PLC se situent à un niveau comparable à ce qui était observé avant l'épisode caniculaire.

## Synthèse de la situation sanitaire - du 29/07/2018 au 09/08/2018

### Qualité des données analysées

- Pour la journée d'hier, 68% des passages et 97% des consultations SOS Médecins transmis à Santé publique France étaient exploitables pour le calcul d'indicateurs sanitaires. Selon nos estimations, 55% des passages régionaux seraient disponibles pour la journée d'hier pour le calcul des indicateurs sanitaires.

Complétude à J+1 des passages par département de la région : 72% pour l'Ariège, 47% pour l'Aude, 45% pour l'Aveyron, 60% pour le Gard, 80% pour la Haute-Garonne, 28% pour le Gers, 57% pour l'Hérault, 33% pour le Lot, 50% pour la Lozère, 34% pour les Hautes-Pyrénées, 55% pour les Pyrénées-Orientales, 21% pour le Tarn et 60% pour le Tarn-et-Garonne.

### Recours aux soins

- En structures d'urgence (réseau OSCOUR®) : les nombres de passages tous âges et 75 ans ou plus sont stables.
- Dans les associations SOS Médecins de la région : les nombres de consultations tous âges et 75 ans ou plus sont stables.

### Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :

- En structures d'urgences (données du réseau Oscour®) :**
  - Les parts de passages et d'hospitalisations pour PLC sont globalement stables au niveau régional sur la journée d'hier (tendance à la diminution sur les 7 derniers jours). Les indicateurs observés se situent à des niveaux comparables à ceux observés avant l'épisode caniculaire. Ces évolutions sont globalement homogènes au niveau départemental.
  - Chez les 75 ans ou plus, on note cependant sur la journée d'hier une augmentation des parts de passages et d'hospitalisations pour hyponatrémies (autres indicateurs associés aux déshydratations et hyperthermies stables ou en diminution dans cette classe d'âge).
  - Depuis le début de l'épisode, 68% des hospitalisations pour PLC concernaient des 75 ans ou plus (taux spécifique d'hospitalisation pour cette classe d'âge de 73%).
  - Parmi les diagnostics de passages observés depuis le 29/07/2018, les moins de 44 ans (moins de 15 ans et 15-44 ans) sont plutôt concernés par des hyperthermies/coups de chaleur puis des déshydratations et les 75 ans ou plus par des déshydratations puis des hyponatrémies.
  - Compte tenu des effectifs observés et des délais de consolidation des données transmises par les structures d'urgence au réseau Oscour®, ces évolutions seront confirmées dans les prochains jours.

Tableau 1 - Evolution des passages tous âges pour PLC, données du 29/07/2018 à la journée d'hier

Période	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hautes-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Jours précédents**	→	→	↗	↘	→	NI*	→	→	→	→	→	↘	↘
Hier	→	→	↘	→	→	NI*	→	→	→	NI*	→	NI*	→

\*NI : Non Interprétable compte tenu de la qualité des transmissions de données au réseau OSCOUR® (moins de 40% des données disponibles)

\*\* La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

### Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

Pas de vigilance canicule

Vigilance jaune canicule

Vigilance orange canicule

Vigilance rouge canicule

Données SOS Médecins en page suivante 

## Synthèse de la situation sanitaire - du 29/07/2018 au 09/08/2018 (suite)

### Pathologies en lien avec la chaleur (PLC) :

#### Associations SOS Médecins :

- La part des consultations pour PLC (toutes classes d'âge considérées) était en diminution au niveau régional sur la journée d'hier (en diminution pour l'Hérault et les Pyrénées-Orientales et stable pour le Gard et la Haute-Garonne). Les recours pour PLC se situent à un niveau comparable à ce qui était observé avant l'épisode caniculaire.
- Depuis le 29/07, 27% des consultations pour PLC concernent des moins de 15 ans, 18% des 15-44 ans et 36% des 75 ou plus.
- Les moins de 44 ans sont plutôt concernés par des hyperthermies/coups de chaleur (90% des PLC chez les moins de 15 ans et 80% chez les 15-44 ans) puis des déshydratations (respectivement 10% et 20%). Les 75 ans ou plus sont concernés par des déshydratations (68% des PLC) puis des coups de chaleurs (32%).


Tableau 2 - Evolution des consultations tous âges pour PLC, données du 29/07/2018 à la journée d'hier

Période	Ariège	Aude	Aveyron	Gard	Haute-Garonne	Gers	Hérault	Lot	Lozère	Hauts-Pyrénées	Pyrénées-Orientales	Tarn	Tarn-et-Garonne
Jours précédents**	(*)	(*)	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	(*)	→	(*)	(*)
Hier	(*)	(*)	(*)	→	→	(*)	→	(*)	(*)	(*)	→	(*)	(*)

(\*) : Pas d'association SOS Médecins sur ce département

\*\* La couleur pour les jours précédents indique le niveau maximal de vigilance canicule atteint depuis le début de l'épisode

#### Niveau de vigilance canicule le plus élevé observé sur les périodes analysées :

 Pas de vigilance canicule  Vigilance jaune canicule  Vigilance orange canicule  Vigilance rouge canicule

## Le Système d'alerte Canicule et Santé

### Le « Système d'alerte canicule et santé » (Sacs)

- Le système d'alerte canicule santé (Sacs), prévu dans le cadre du Plan National Canicule (PNC), s'étend du 1er juin au 31 août. Il est coordonné par Santé Publique France et les Cire au niveau régional.
- L'objectif principal de ce système est de **prévenir un fort impact de la chaleur sur la santé de la population**.
- L'activation des niveaux de vigilance dépend de l'expertise de Météo-France qui s'appuie sur les probabilités d'atteinte ou de dépassement simultané des seuils par les indices biométéorologiques (IBM) minimum et maximum au cours d'une même journée, et de facteurs aggravants tels que l'humidité, l'intensité de chaleur ou les éventuelles dégradations orageuses. Les IBM (minimal/maximal) correspondent à la moyenne des températures (minimales/maximales) prévues par Météo-France pour les 3 jours à venir (J, J+1, J+2).
- Le PNC prévoit notamment, dès le passage en vigilance orange canicule, l'**analyse quotidienne et à l'échelle départementale des recours pour des pathologies liées à la chaleur** via les données des services hospitaliers d'urgence (réseau OSCOUR®) et des associations SOS Médecins. Ces regroupements sont constitués des passages aux urgences avec un codage diagnostique d'« hyperthermie et coup de chaleur », d'« hyponatrémie » et de « déshydratation », et des consultations SOS Médecins, codées en « coup de chaleur » ou « déshydratation ».

## Recommandations

### Une période de canicule peut entraîner un risque pour la santé des personnes exposées. Il ne faut donc pas attendre d'observer une variation des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le PNC.

- Afin de prévenir ce risque, les principales recommandations à adresser à la population sont listées ci-dessous : Pour tous et tout particulièrement pour la personne âgée, la femme enceinte, le bébé ou la personne en situation de handicap, il est nécessaire de boire régulièrement de l'eau ; mouiller son corps et se ventiler ; manger en quantité suffisante ; éviter les efforts physiques ; ne pas boire d'alcool ; maintenir son habitation au frais en fermant les volets et les fenêtres le jour, et en les ouvrant la nuit ; passer du temps dans un endroit frais (cinéma, bibliothèque, supermarché ...) ; donner et prendre des nouvelles de ses proches.

### Les conseils de prévention, ainsi que les outils élaborés par le Ministère des Solidarités et de la Santé et Santé publique France sont en ligne :

- [http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement\\_climatique/canicule/canicule-outils.asp](http://inpes.santepubliquefrance.fr/10000/themes/evenement_climatique/canicule/canicule-outils.asp)
- <http://www.social-sante.gouv.fr/canicule>

Ligne Canicule Info Service (ouverte à partir du premier épisode de chaleur) : 0 800 06 66 66

## En savoir plus

### Dossiers et rapports de Santé publique France :

- [Canicule et changement climatique : bilan des fortes chaleurs en 2017 et impacts sanitaires de la chaleur](#)
- [Canicule et fortes chaleurs : comprendre les risques](#)

### Surveillance de la qualité de l'air :

- [atmo-occitanie.org](http://atmo-occitanie.org)

## Le point épidémiologique

Ce point épidémiologique présente l'évolution de la situation sanitaire régionale au jour le jour, sur la base des données effectivement transmises chaque jour par les partenaires fournisseurs. A J+1 certaines données peuvent être incomplètes.

Ce PE propose des éléments descriptifs pertinents pour l'aide à la décision des autorités sanitaires.

En revanche, il n'a pas vocation à réaliser un bilan complet de l'épisode de vigilance canicule en cours.

### Remerciements :

Nous tenons à remercier les partenaires qui nous permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Les structures d'urgences du réseau Oscour®,
- Les associations SOS Médecins de Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse

Contact Presse :  
presse@santepubliquefrance.fr

Retrouvez nous sur :  
santepubliquefrance.fr

Twitter :  
@sante-prevention