

# Pour en savoir plus

La bibliographie présentée propose trois entrées sur la problématique Promotion de la santé et avance en âge : « Personnes âgées, modes de vie et santé : données générales », « Représentations et lien social autour de la personne âgée » et « Stratégies et leviers d'action ». La partie « Sites Internet et organismes ressources » décline les sites apportant une meilleure connaissance de l'avance en âge, des organismes publics de statistiques ainsi que les plans et enquêtes indispensables pour mener à bien les politiques en santé publique liées à cette population. Enfin, une dernière partie propose des ressources multimedia sélectionnées avec la collaboration du service audiovisuel – Cinévidéothèque de la Fondation nationale de gérontologie. Les adresses des sites Internet ont été consultées le 07/05/2009.

## ► Bibliographie

### Personnes âgées, modes de vie et santé : données générales

- Blanchet D., Debrand T., Dourgnon P., Laferrière A. *Santé, vieillissement et retraite en Europe*. Économie et statistique 2007 ; n° 403-404 : 3-18.  
En ligne : [http://www.insee.fr/fr/ffc/docs\\_ffc/es403-404a.pdf](http://www.insee.fr/fr/ffc/docs_ffc/es403-404a.pdf)
- Chauvin P., Parizot I. *Déterminants sociaux de la santé et du recours aux soins*. Paris : Inserm, 2004 : 325 p.
- Grand A., Clément S., Bocquet H. Personnes âgées. In : *Les inégalités sociales de santé*. Paris : La Découverte, 2000 : 315-30.
- Jagger C., Gillies C., Moscone F, et al. *Inequalities in healthy life years in the 25 countries of the European Union in 2005: a cross-national meta-regression analysis*. The Lancet 2008; 372 (9656): 2124-31.
- Leclerc A., Kaminski M., Lang T. Personnes âgées. In : *Inégaux face à la santé*. Paris : La Découverte, 2008 : 56-68.
- Keller C., Fleury J. *Health Promotion for the Elderly*. Thousand Oaks: Sage Publications Inc. 2000: 181 p.
- Maurin L., Savidan P., Landais F., Observatoire des inégalités, et al. *Âges et générations*. In : *L'état des inégalités en France. Données et analyses 2009*. Paris : Belin, coll. Hors Collection, 2008 : 95-101.
- Moquet M.-J. *Inégalités sociales de santé : les déterminants multiples*. La Santé de l'homme 2008 ; n° 397 : 17-9.  
En ligne : <http://www.cfes.sante.fr/SLH/articles/397/02.htm>
- Polton D., Sermet C. *Le vieillissement de la population va-t-il submerger le système de santé ?* BEH 2006 ; n° 5-6 : 49-52.  
En ligne : [http://www.invs.sante.fr/BEH/2006/05\\_06/beh\\_05\\_06\\_2006.pdf](http://www.invs.sante.fr/BEH/2006/05_06/beh_05_06_2006.pdf)
- Sermet C. Démographie et état de santé des personnes âgées. In : Jeandel C., Bonnel M. (coord.). *Livre Blanc de la gériatrie française*. Paris : ESV production, 2004 : 25-32.

### Représentations et lien social autour de la personne âgée

- *Personnes âgées : restaurer le lien social* [Dossier]. La Santé de l'homme 2003 ; n° 363 : 11-40.
- Bloch D., Heilbrunn B., Le Goues G., et al. *Les représentations du corps vieux*. Paris : Puf, 2008 : 146 p.
- Coudin G., Paicheler G. *Santé et vieillissement : approche psychosociale*. Paris : Armand Colin, 2002 : 171 p.
- De Mets J., Vassart C., Fondation Roi Baudouin. *Une société pour tous les âges. Le défi des relations intergénérationnelles*. Bruxelles : Fondation Roi-Baudouin, 2008 : 120 p.  
En ligne : <http://www.kbs-frb.be>
- Lalive d'Épinay C., Cavalli S. *Changements et tournants dans la seconde moitié de la vie*. Gérontologie et société 2007 ; n° 121 : 46-60.
- Masse R., Dumont D., Amyot J.J., et al. *Vieillesse et santé : idées reçues, idées nouvelles*. Actes du Forum franco-québécois sur la santé. Québec, septembre 2005. Santé, société et solidarité 2006 ; n° 1 : 164 p.

### Stratégies et leviers d'action

- Aquino J.-P. *Le plan national « Bien vieillir »*. Gérontologie et Société 2008 ; n° 125 : 39-52.
- Baudier F., Demougéot E. *Mieux prévenir les chutes chez les personnes âgées. Travailler sur la santé globale pour lutter contre la perte d'autonomie*. La Santé de l'homme 2006 ; n° 38 : 25-27.  
En ligne : <http://www.inpes.sante.fr/SLH/articles/381/02.htm>
- Bensaïdon A.C., Souetre-Rollin F., Richetto M., Collectif « Combattre la solitude des personnes âgées ». *Stratégies et pistes proposées pour combattre l'isolement et la solitude*. In : *Enquête « Isolement et vie relationnelle »*. Document intégral, 2006 : 60-71.  
En ligne : [http://www.petitsfreres.asso.fr/Webmaster/images/documentation\\_pdf/27septembre/rapport\\_final\\_et\\_annexes.pdf](http://www.petitsfreres.asso.fr/Webmaster/images/documentation_pdf/27septembre/rapport_final_et_annexes.pdf)
- Bréchat P.H., Vogel T., Bérard A., Lonsdor-

fer J., Kaltenbach G., Berthel M. *Quelles actions de prévention et quelles organisations pour un vieillissement réussi ?* Santé publique 2008 ; 20 (5) : 475-87.

- Cattani M., White M., Bond J., Learmouth A. *Preventing social isolation and loneliness among older people: a systematic review of health promotion interventions*. Ageing and Society 2005; 25 (n° 1): 41-67.
- Cassou B. *Prévenir les maladies et promouvoir la santé des personnes âgées*. Gérontologie et société 2008 ; n° 125 : 236 p.
- Corman B., Lauque S., Vanbockstael V., Teillet L. *Les programmes d'éducation à la santé semblent efficaces pour bien vieillir*. Gérontologie et société 2008 ; n° 125 : 105-19.
- Esparre C., Argoud D., Ollivro J., et al. *Fondation de France. Diversité des parcours de vie : source de créativité dans les projets*. In : *Vieillir dans son quartier – dans son village. Des aménagements à inventer ensemble*. Forum national Paris 12-13 octobre 2004. Paris : Fondation de France, 2005 : 49-52.
- Henrard J.-C. (coord.). *Le dispositif institutionnel d'aide et de soins aux personnes âgées*. In : *La santé des personnes âgées*. BEH (numéro thématique) 2006 ; n° 5-6 : 45-7.  
En ligne : [http://www.invs.sante.fr/beh/2006/05\\_06/beh\\_05\\_06\\_2006.pdf](http://www.invs.sante.fr/beh/2006/05_06/beh_05_06_2006.pdf)
- Karrer M., Buttet P., Vincent I. *Comment pratiquer l'éducation pour la santé en médecine générale ou en pharmacie ? Résultats d'une expérimentation auprès de femmes enceintes, d'adolescents et de personnes âgées*. Santé publique 2008 ; 20 (1) : 69-80.
- Malki M. *L'intérogénération : une démarche de proximité. Guide méthodologique*. Paris : La Documentation française, 2005 : 160 p.
- Organisation mondiale de la santé (OMS). *Vieillir en restant actif*. Genève : OMS, 2002 : 60 p.  
En ligne : [http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO\\_NMH\\_NPH\\_02.8\\_fre.pdf](http://whqlibdoc.who.int/hq/2002/WHO_NMH_NPH_02.8_fre.pdf)
- Oxley H. *Policies for Healthy Ageing: An Overview*. Paris: OCDE, 2009: 32 p.  
En ligne : <http://www.oilis.oecd.org>
- Richard L., Gauvin L., Gosselin C., Ducharme F., Sapinski J.-P., Trudel M. *Integra-*

ting the ecological approach in health promotion for older adults: a survey of programs aimed at elder abuse prevention, falls prevention, and appropriate medication use. International Journal of Public Health 2008; 53 (1): 46-56.

• Rapin C.H., Mahler E. (préf.), Stalder H., et al. *Stratégies pour une vieillesse réussie. Un concept de santé communautaire pour les personnes âgées qui va des problèmes aux solutions et de la théorie à la pratique.* Genève : Médecine et Hygiène, 2004 : 288 p.

## ► Sites Internet et organismes ressources

### • Age, la plate-forme européenne des personnes âgées

Cette association a pour but d'exprimer et de promouvoir les intérêts des personnes âgées dans l'Union européenne. Age s'est engagée à combattre toutes formes de discrimination liées à l'âge dans tous les domaines de la vie.

Age : Rue Froissart 111 – 1040 Bruxelles (Belgique) – Tél. : +32 2 280 14 70 – Fax : +32 2 280 15 22 – Mél : info@age-platform.org  
En ligne : <http://www.age-platform.org/FR/>

### • Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie des personnes âgées et des personnes handicapées (CNSA)

La CNSA est chargée de répartir les moyens financiers et d'apporter un appui technique. Elle a pour mission de financer les aides en faveur des personnes âgées dépendantes et des personnes handicapées, de garantir l'égalité de traitement sur tout le territoire et pour l'ensemble des handicaps et d'assurer une mission d'expertise, d'information et d'animation pour suivre la qualité du service rendu aux personnes.

CNSA : 66, avenue du Maine 75682 Paris Cedex 14 – Tél. : 01 53 91 28 00

### • Direction des études de l'évaluation et des statistiques (Dress)

Au sein du ministère de la Santé, cette direction produit des études et des statistiques dans les domaines de la santé, de l'action sociale et de la protection sociale. De nombreuses études conduites par la Dress concernent les personnes âgées, sur les thèmes de la dépendance, des établissements, du soutien à domicile, etc.

Dress : Ministère de la Santé et des Sports – 14, avenue Duquesne – 75700 Paris  
Tél. : 01 40 56 60 00

En ligne : <http://www.sante-sports.gouv.fr/etudes-recherches-statistiques/>

### • Fondation nationale de gérontologie (FNG)

La FNG est un lieu de recherche, d'information et de formation sur les questions relatives à la vieillesse et au vieillissement. Elle possède un

centre de ressources documentaires écrites et audiovisuelles au niveau national. Elle produit une revue, *Gérontologie et sociétés*, qui aborde, à partir d'un thème donné, l'état de la réflexion et de la recherche. Son site Internet donne accès à l'interrogation de sa base de données et à celle du Centre de liaison, d'étude, d'information et de recherche sur les problèmes des personnes âgées (Cleirppa), aux études et recherches en gérontologie sociale et médicale ainsi qu'à des programmes et actions européens et internationaux. La FNG a aussi pour mission de proposer des formations méthodologiques qui contribuent à changer les représentations stéréotypées et négatives de l'avance en âge.

FNG : 49, rue Mirabeau – 75016 Paris – Tél. : 01 55 74 67 14 – Mél : doc@fng.fr (doc écrite) Tél. : 01 55 74 67 12 – Mél. : audiovisuel@fng.fr (audiovisuel)

En ligne : <http://www.fng.fr/>

### • Mutualité sociale agricole (MSA)

Les actions de la MSA sont axées sur la prévention de la perte d'autonomie et sur le maintien des personnes âgées dans leur cadre de vie. À noter, l'accès en ligne aux ressources intitulées « Les ateliers du bien-vieillir ». S'adressant aux personnes de plus de 55 ans, assurés MSA ou non, ces ateliers ont pour objectif de mieux les responsabiliser vis-à-vis de leur capital santé. Un cycle de six ateliers permet de s'informer sur les clés du mieux vivre et du bien-vieillir sur les thématiques suivantes : le bien-vieillir, l'alimentation, les cinq sens, l'ostéoporose, le sommeil, le médicament et un atelier en option : le dentaire.

### Caisse centrale de la mutualité sociale agricole (CCMSA)

Les Mercuriales – 40, rue Jean-Jaurès – 93547 Bagnolet Cedex –

Tél. : 01 41 63 77 77 – Fax : 01 41 63 72 66

En ligne : <http://www.msa.fr>

En ligne : [http://www.ateliers-du-bien-vieillir.fr/front/id/ateliersdubienvieillir/S\\_Les-Ateliers-du-Bien-Vieillir](http://www.ateliers-du-bien-vieillir.fr/front/id/ateliersdubienvieillir/S_Les-Ateliers-du-Bien-Vieillir)

### • Plan Healthy Ageing

Cofinancé par la Commission européenne, le projet *Healthy ageing* visait à promouvoir le vieillissement en bonne santé chez les personnes de 50 ans et plus. Les objectifs principaux ont été de contrôler et d'analyser les données existantes sur la santé et le vieillissement afin de produire un rapport présentant des recommandations et une stratégie globale pour les mettre en œuvre.

En ligne : <http://healthyageing.eu/>

### • Plan national Bien Vieillir 2007-2009

La France s'est dotée d'un plan de prévention en gérontologie. Son objectif est de créer une dyna-

mique préventive destinée aux seniors autour de trois thématiques : la nutrition, l'activité physique et le lien social. L'évaluation des stratégies mises en place demeure une préoccupation essentielle, selon une règle bien établie en santé publique.

En ligne : <http://www.travail-solidarite.gouv.fr/>

### • Survey on health ageing and retirement in Europe (Share)

L'enquête européenne Share, menée tous les deux ans depuis 2004, est une opération internationale et multidisciplinaire menée pour la France par l'Irdes en collaboration avec l'Insee. Elle interroge à travers toute l'Europe un échantillon de ménages dont au moins un membre est âgé de 50 ans et plus. L'objectif est de créer un panel européen axé sur les questions sanitaires et socio-économiques liées au vieillissement. Les questions posées, identiques dans tous les pays, portent sur l'état de santé, les consommations médicales, le statut socio-économique, les conditions de vie. L'enquête 2006 a porté sur quatorze pays : Allemagne, Autriche, Belgique, Danemark, Espagne, France, Grèce, Irlande, Italie, Pays-Bas, Pologne, République tchèque, Suède, Suisse.

En ligne : <http://www.irdes.fr/EspaceRecherche/Enquetes/SHARE/EnqueteSHARE.html>

## ► Ressources multimédia

• **Grandir & Vieillir [CD-Rom]**. FNG/Université Paris-1–Paris-Sorbonne – DESS Multimédia en sciences et technologies des médiations de la culture et des savoirs/FNG, 2003. CD-Rom joint à l'ouvrage : *Grandir & vieillir : le parcours de vie. Pour initier, comprendre, accompagner les jeunes et les moins jeunes dans leur parcours de vie.*

• **Je vieillis, tu vieillis, il (ou elle) vieillit. Parcours**. Baron-Chevet B. Terrier R. (réal.). On Stage production – TLM, 2004 : 52'.

• **Les ateliers du bien vieillir**. Genest M. CCMSA – Communication, MSA, 2006 : 32'.

• **Longévité : mode d'emploi [DVD]**. Bonnel M., ESV Production, 2002 : 130'.

• **« Mieux vieux tard que jamais ! »** (dossier de Matière grise n° 50 – Émission du 09/05/2007). Bourlard T. RTBF/CERIMES Centre de ressources et d'information sur les multimédias pour l'enseignement supérieur, 2007 : 44'.

• **Sur le chemin du bien-être [DVD ; livret]**. Association pour le soutien de l'étude du vieillissement (ASEV) Asbl, avec le soutien de la Fondation Pfizer, 2005 : 23'.

Sandra Kerzanet

Documentaliste

Véronique Fava-Natali

Responsable du département Documentation, INPES.