

Prévalence du tabagisme et du vapotage en France hexagonale en 2022 parmi les 18-75 ans

INTRODUCTION

Après une baisse d'une ampleur inédite en France de la prévalence du tabagisme entre 2016 et 2019, celle-ci s'est stabilisée depuis. Dans un contexte **post crise liée à la Covid-19**, l'objectif principal de cette étude est d'estimer la prévalence du tabagisme en 2022 et de décrire son évolution récente.

MÉTHODES

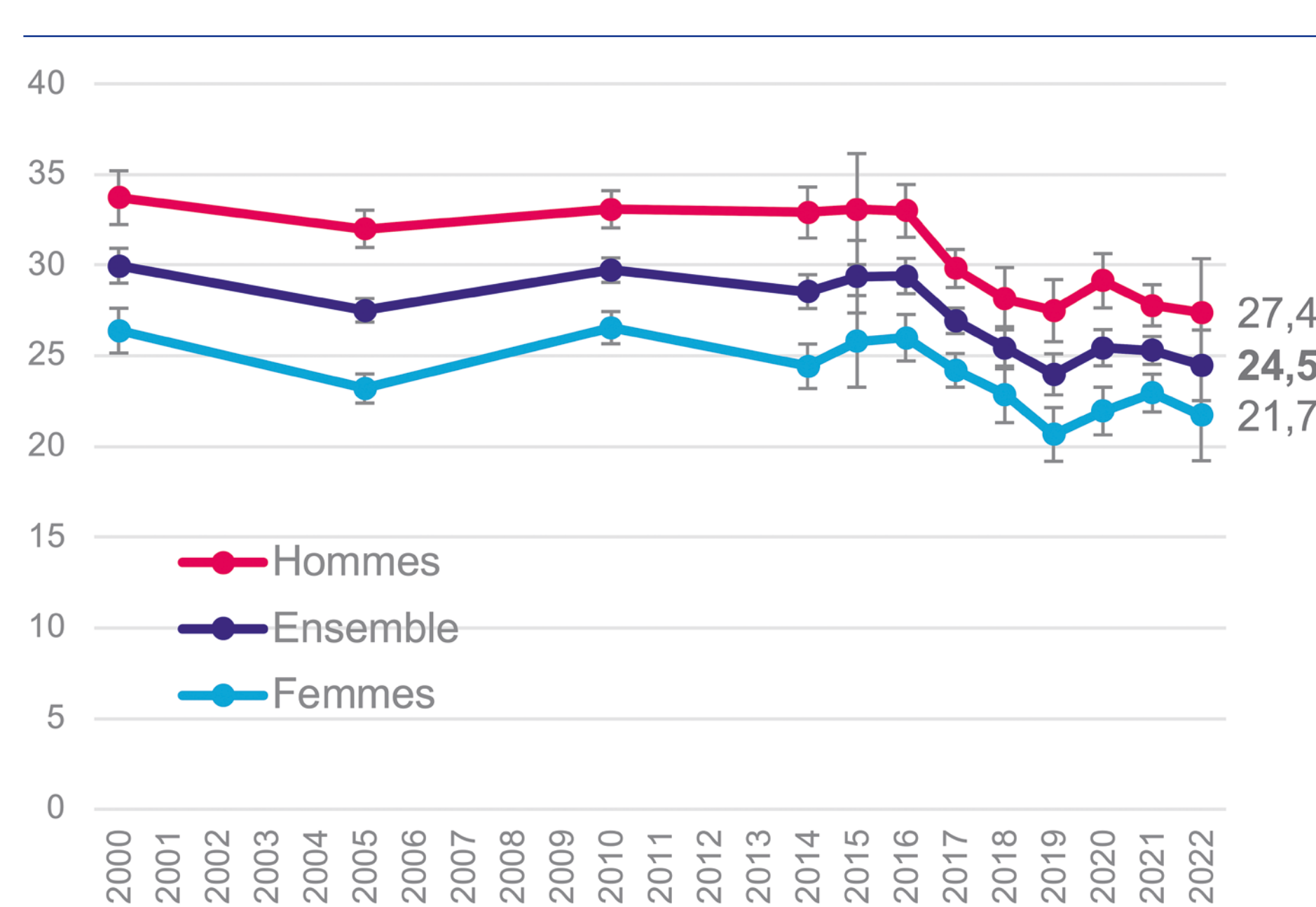
Les données utilisées proviennent d'une enquête téléphonique menée par Santé publique France sur un échantillon aléatoire entre mars et juillet 2022. Au total, **3 229 individus de 18-75 ans** résidant en France hexagonale ont répondu à l'enquête.

RÉSULTATS

PRÉVALENCE DU TABAGISME

- En 2022, en France hexagonale, plus de trois personnes de 18-75 ans sur dix déclaraient fumer (31,8 %) et **un quart déclaraient fumer quotidiennement** (24,5 %).
- Ces prévalences sont stables par rapport à 2020 et 2019, la stabilisation se confirme.
- La prévalence du tabagisme quotidien reste supérieure parmi les hommes (27,4 % versus 21,7 % parmi les femmes). L'augmentation observée parmi les femmes entre 2019 et 2021 ne semble pas se poursuivre.

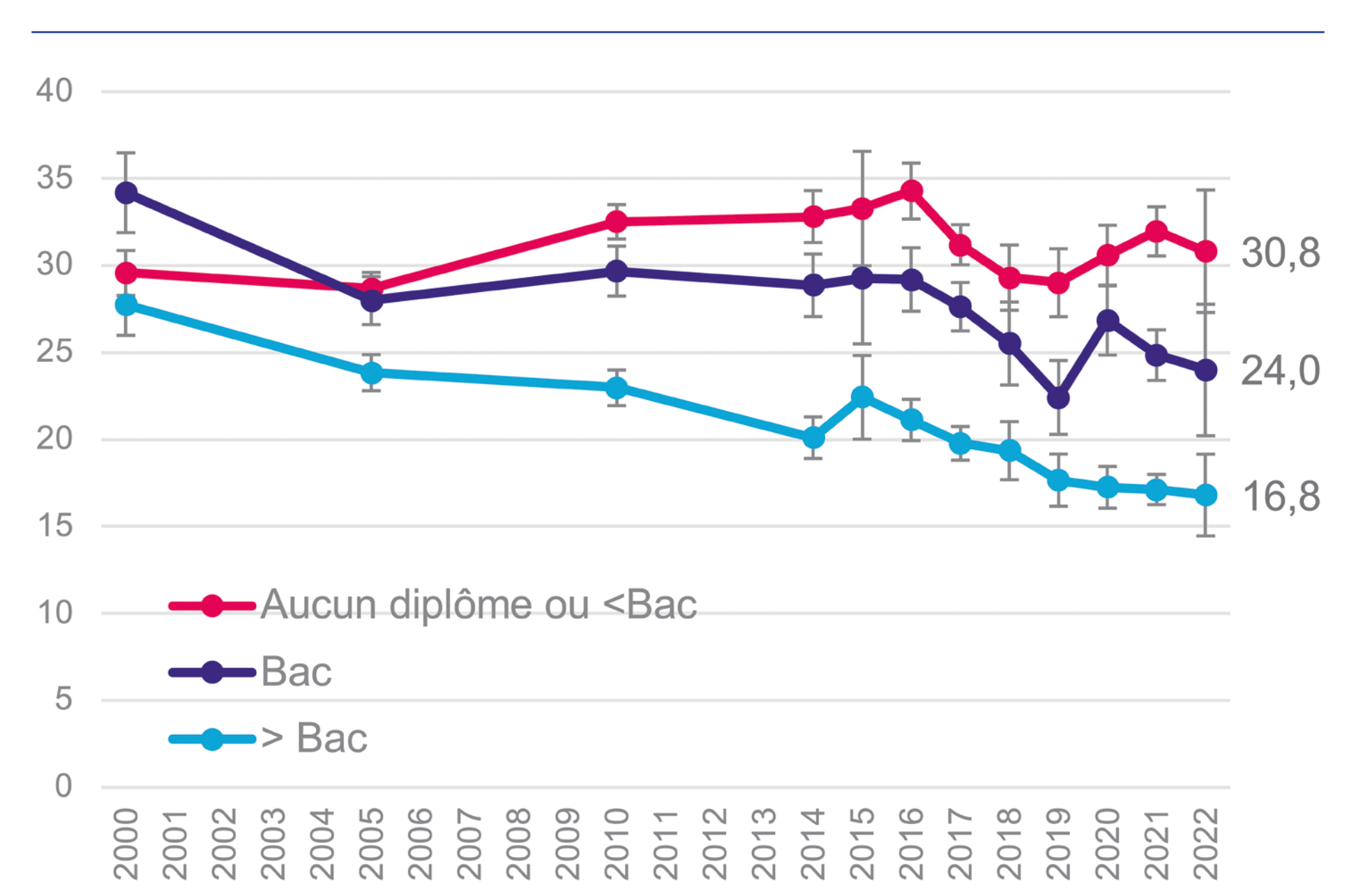
Figure 1 | Prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe, 18-75 ans, 2000-2022



INÉGALITÉS SOCIALES

- **Selon le niveau de diplôme** : en 2022, **un écart de 14 points** est observé entre les personnes n'ayant aucun diplôme ou un diplôme inférieur au Baccalauréat (30,8 % de tabagisme quotidien) et les titulaires d'un diplôme supérieur au Baccalauréat (16,8 %). Aucune variation significative n'est observée par rapport à 2021, l'augmentation parmi les moins diplômés observée entre 2019 et 2021 semble s'interrompre.
- **Selon le niveau de revenus** : **12 points d'écart** sont observés entre le tiers de la population ayant les plus bas revenus (33,6 % de tabagisme quotidien) et le tiers ayant les plus hauts revenus (21,4 %).
- **Selon la situation professionnelle** : **16 points d'écart** sont observés entre actifs occupés (26,1 %) et personnes au chômage (42,3 %).

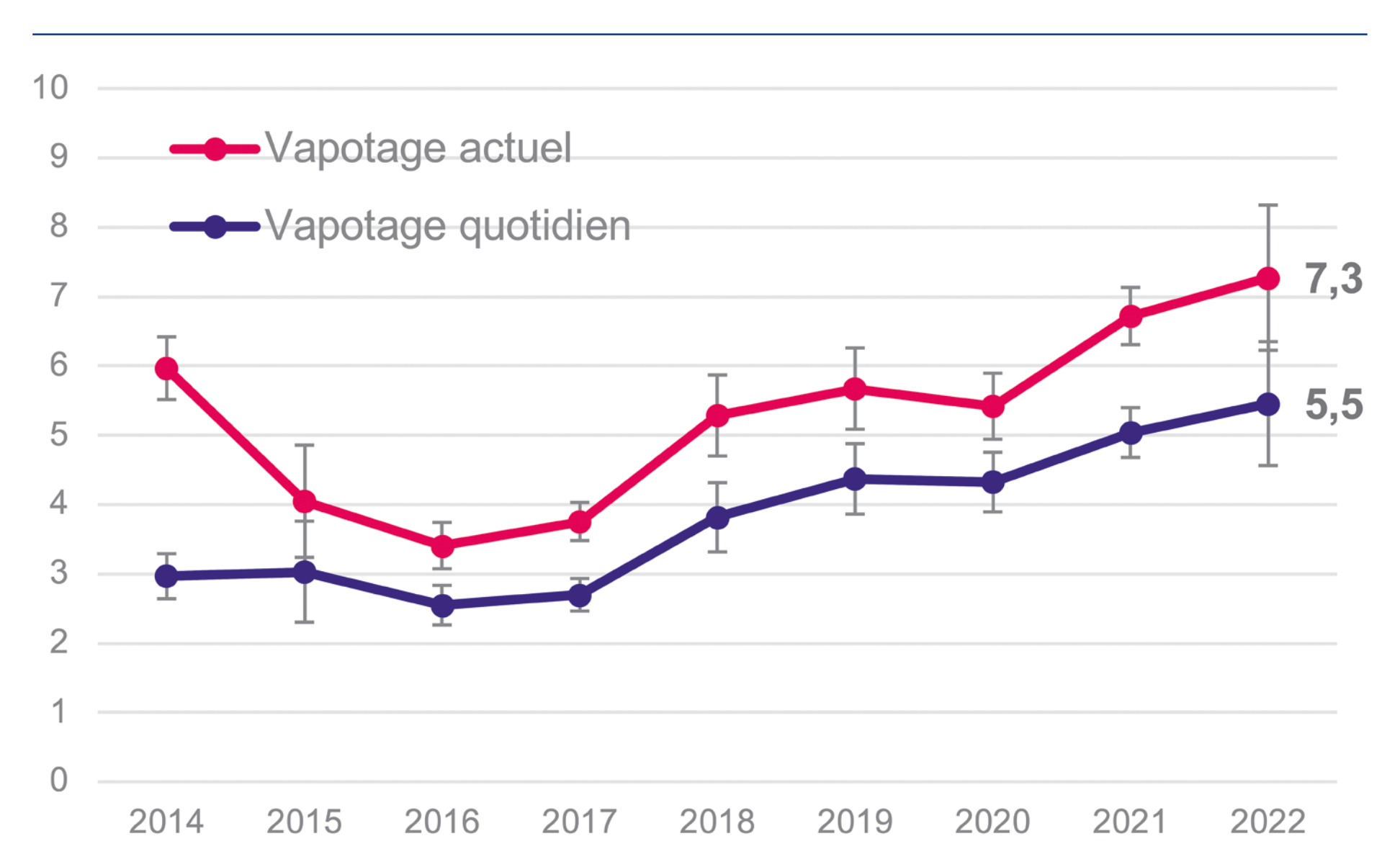
Figure 2 | Prévalence du tabagisme quotidien selon le diplôme, 18-75 ans, 2000-2022



PRÉVALENCE DU VAPOTAGE

- En 2022, 41,2 % des 18-75 ans déclaraient avoir expérimenté la e-cigarette, en hausse par rapport à 2021.
- **7,3 % déclaraient vapoter actuellement, 5,5 % quotidiennement.** Ces prévalences sont en hausse depuis 2016.

Figure 3 | Prévalence du vapotage, 18-75 ans, 2014-2022



DISCUSSION

- La crise liée à la Covid-19 a eu un impact sur **la santé mentale** de la population, qui s'est dégradée. Or des recherches antérieures ont montré que l'anxiété et l'état dépressif étaient associés au tabagisme.
- En 2021 et 2022, **le contexte économique** a été marqué par une forte inflation, alors que les prix du tabac n'ont que très faiblement augmenté, ce qui entraîne une baisse relative du prix du tabac. Or l'augmentation des prix du tabac est une mesure efficace pour diminuer la prévalence du tabagisme.
- Cette tendance est retrouvée dans d'autres pays européens : stabilité aux Pays-Bas, hausse en Italie. À l'inverse les pays anglo-saxons continuent à voir leur tabagisme diminuer (entre 8 % en Nouvelle-Zélande et 13 % au Royaume-Uni et aux États-Unis), mais les inégalités sociales restent très marquées également dans ces pays.
- Limite spécifique à cette enquête 2022 : l'effectif est réduit, les tendances et résultats seront à confirmer à l'avenir.

→ **Les prévalences du tabagisme sont stables, la rupture de tendance se confirme.** La crise a pu avoir un impact en interrompant une tendance à la baisse. Les **inégalités sociales** en matière de tabagisme restent très marquées et leur réduction sera un enjeu majeur pour le prochain programme national de lutte contre le tabac.