RÉPUBLIQUE FRANÇAISE
Liberté Égalité Fraternité

Communiqué de presse

Santé publique France

Communiqué de presse
Saint-Maurice, le 23 novembre 2026

Zéro alcool pendant la grossesse : un principe essentiel de prévention pour protéger son bébé

Santé publique France et le ministère en charge de la santé lancent jusqu'au 31 décembre une campagne pour rappeler les risques de la consommation d'alcool pendant la grossesse. En effet, aucun niveau de consommation ne peut être garanti sans risque pour le bébé (accouchement prématuré, malformations cardiaques, difficultés d'apprentissage…). Cette campagne rappelle le principe de prévention essentiel : zéro alcool pendant la grossesse.

Une sous-estimation du nombre de personnes touchées par les troubles liés à l'alcool pendant la grossesse

On estime qu'en France**, au moins une naissance par jour est concernée par un trouble lié à l'alcoolisation fœtale (TSAF), dont une naissance par semaine avec un syndrome d'alcoolisation fœtale (SAF)**[1], la forme la plus grave (malformations, retard de croissance, déficit intellectuel, …). Plus la femme enceinte consomme d'alcool, plus les risques et dommages augmentent, mais aucun niveau de consommation ne peut être garanti sans risque.
Ces données, probablement sous-estimées, soulignent l'importance de **renforcer l'application du « zéro alcool pendant la grossesse »** pour les futurs parents et d'accompagner les femmes enceintes en difficulté avec leur consommation tout comme leurs conjoints.
Les dernières recommandations encouragent à éviter toute consommation d'alcool **dès le projet d'enfant**[2].

Des recommandations connues, mais des pratiques à renforcer

Si 9 Français sur 10 connaissent la **recommandation du zéro alcool pendant la grossesse**, certaines idées reçues et méconnaissances persistent. Ainsi, **un quart d'entre eux** estiment qu'un verre pour une occasion spéciale serait sans danger[3]. **D'autres croyances persistent :** l'alcool comporterait surtout des risques à certains moments de la grossesse, la bière favoriserait l'allaitement, ou il existerait une différence de risque entre un verre d'alcool léger et un verre d'alcool fort. Pourtant, **aucune consommation ne peut être considérée comme sans risque quels que soient le type d'alcool, la quantité ou le stade de la grossesse**. A l'inverse, il est toujours bénéfique pour le bon déroulement de la grossesse et la santé du bébé d'arrêter, à tout moment.

Le rôle clé de l'entourage

L'entourage – conjoint, famille, amis – est souvent **la première source d'information**, devant les professionnels de santé. Il peut aussi participer à créer un environnement favorable au zéro alcool pendant la grossesse : en 2025, **45% des personnes interrogées[4] pensaient que ne pas boire devant une femme enceinte pouvait l'aider à ne pas boire d'alcool.** Un soutien actif de l'entourage, peut jouer un rôle déterminant, notamment pour les femmes en situation de vulnérabilité. En cas de besoin, les **professionnels de santé et les écoutants d'Alcool info service** peuvent aussi aider, sans jugement, les femmes enceintes en difficulté avec leur consommation.

---

[1] *Prevalence and characteristics of heavy prenatal alcohol exposure in France 2015-2024: Mining the French national healthcare insurance (SNDS) database. (page 49). Crassous Agnès, Barry Yaya, Demiguel Virginie, Alla François, Schwarzinger Michaël*
[2] https://www.has-sante.fr/upload/docs/application/pdf/2025-02/guide_accompagner_des_le_premier_recours_pour_diminuer_le_risque_alcool_des_femmes.pdf
[3,4] Knowledge and perceptions of alcohol use during pregnancy: what do the French say in 2025? https://www.santepubliquefrance.fr/alcool/communication-congres/knowledge-and-perceptions-alcohol-use-during-pregnancy-what-do-french-say-2025

Une campagne pour sensibiliser, informer et proposer de l'aide

Du **23 novembre au 31 décembre 2026**, Santé Publique France et le ministère en charge de la santé déploient une campagne dont l'objectif est de rappeler les risques de la consommation d'alcool pendant la grossesse pour la santé de la mère et de l'enfant et de **rappeler la recommandation : zéro alcool pendant la grossesse.** Affiches, posts sur les réseaux sociaux, vidéo pédagogique[5] et partenariats média (M6, WeMoms) cibleront les futurs parents et leur entourage avec un message clair : *« Pendant la grossesse, il n'y a pas de petit verre »*.



Pour en savoir plus :

- alcool-info-service.fr: Grossesse et allaitement[6]
- 1000-premiers-jours.fr : L'alcool pendant la grossesse et l'allaitement[7]

CONTACT PRESSE
presse@santepubliquefrance.fr
Stéphanie CHAMPION : 01 41 79 67 48 - Camille LE HYARIC : 01 41 79 68 64 - Marie DELIBEROS : 01 41 79 69 61

[5] https://www.youtube.com/watch?v=vcMRuoS1YaI
[6] https://www.alcool-info-service.fr/sinformer-et-evaluer-sa-consommation/grossesse-et-allaitement
[7] https://1000-premiers-jours.fr/fr/lalcool-pendant-la-grossesse-et-lallaitement