

Date de publication : 19.08.2026

ÉDITION OCCITANIE

Canicule et santé

Point au 18/08/2026

Points clés

- L'épisode caniculaire qui a débuté le 01/08/2026 en Occitanie s'est achevé le 17/08.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une **diminution de l'indicateur sanitaire composite iCanicule** (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) **sur les derniers jours pour les différents recours aux soins d'urgence** (actes SOS Médecins, passages et hospitalisations après passage aux urgences). Les augmentations d'indicateurs iCanicule observables au cours de l'épisode sont restées dans des fluctuations habituelles pour le contexte météorologique.
L'évolution des indicateurs surveillés est homogène dans les différentes classes d'âge et au plan départemental.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés sur les derniers jours

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	⬇	⬇	⬇

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Situation météorologique

Dans le contexte de fortes chaleurs que notre région a connu depuis le début août (5^e épisode caniculaire au plan national), 10 départements ont été concernés par un niveau de vigilance canicule orange : Aude, Aveyron, Gard (18 jours consécutifs), Gers, Haute-Garonne, Hérault, Lot, Pyrénées-Orientales, Tarn et Tarn-et-Garonne.

Malgré une diminution notable des températures, les chaleurs restent élevées sur le Sud-Est de l'Hexagone et, dans ce contexte, Météo-France² proposait toujours pour le 18/08 un niveau de vigilance jaune pour les 4 départements du pourtour méditerranéen (Aude, Gard, Hérault, Pyrénées-Orientales).

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Occitanie dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins tous âges et chez les 75 ans ou plus étaient globalement stables sur la période de l'épisode. Les valeurs observées étaient du même ordre de grandeur que celles habituellement observées dans un contexte estival.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- **Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® : augmentation durant l'épisode caniculaire des effectifs et de la part des passages aux urgences et des hospitalisations après passage pour l'indicateur composite canicule (iCanicule).** Cette augmentation concernait les tous âges et les 75 ans ou plus mais elle se situait dans des **valeurs attendues pour le contexte de fortes chaleurs**. Sous réserve de complétude des données, **une diminution de ces indicateurs était observée sur les derniers jours**. Depuis le 01/08, on note que les 75 ans ou plus représentaient 53 % des passages en structures d'urgence et 63 % des hospitalisations après passage aux urgences ; pour cette classe d'âge, le taux d'hospitalisation était de 77 %.

Au plan départemental, la dynamique de ces indicateurs était globalement homogène sur la période concernée (sous réserve de complétude et d'effectifs quotidiens faibles pour certains

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

territoires) ; 45 % des passages régionaux observés depuis le 01/08 concernaient les 4 départements du pourtour méditerranéen.

- **Pour les associations SOS Médecins de la région : augmentation durant l'épisode des effectifs et de la part des actes SOS Médecins pour l'indicateur iCanicule**, dans des valeurs attendus pour la période de fortes chaleurs. **Ces indicateurs sont toutefois en diminution sur ces derniers jours**. Depuis le 01/08, 40 % des actes régionaux concernaient des adultes de 15 à 74 ans et 35 % des personnes âgées de 75 ans ou plus.

Au plan départemental, depuis le 01/08, 59 % des actes régionaux ont été enregistrés par SOS Perpignan (Pyrénées-Orientales) et 22 % par SOS Montpellier (Hérault).

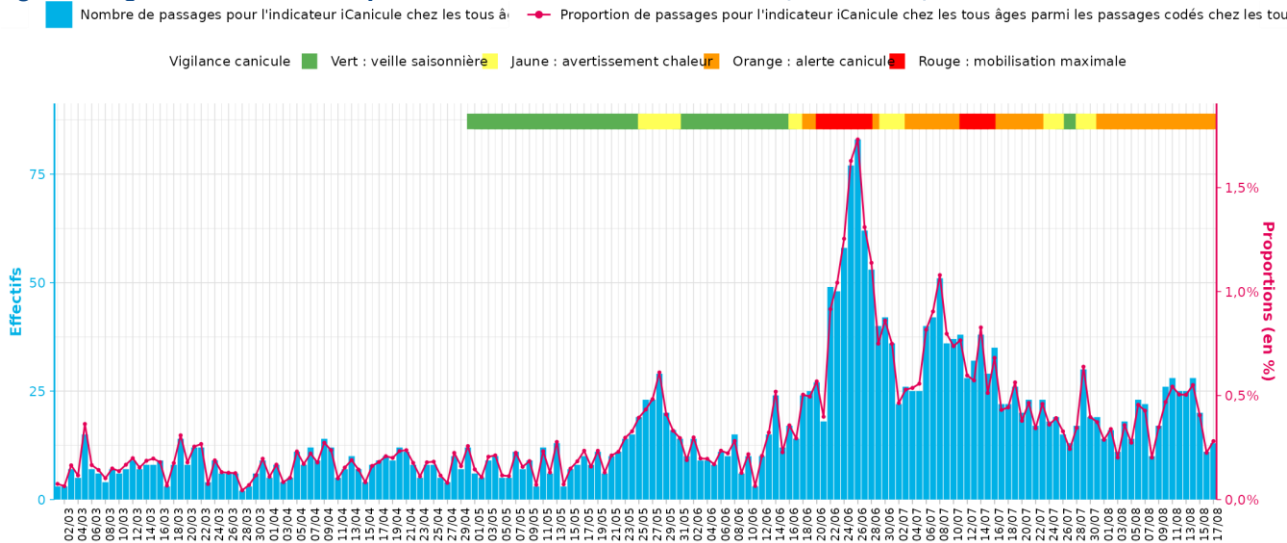
Illustrations données des urgences

Tableau 2. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, du 11/08 au 17/08, Occitanie, données au 18/08/2026

	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	28 (0,5%)	25 (0,5%)	25 (0,5%)	28 (0,6%)	20 (0,4%)	11 (0,2%)	13 (0,3%)

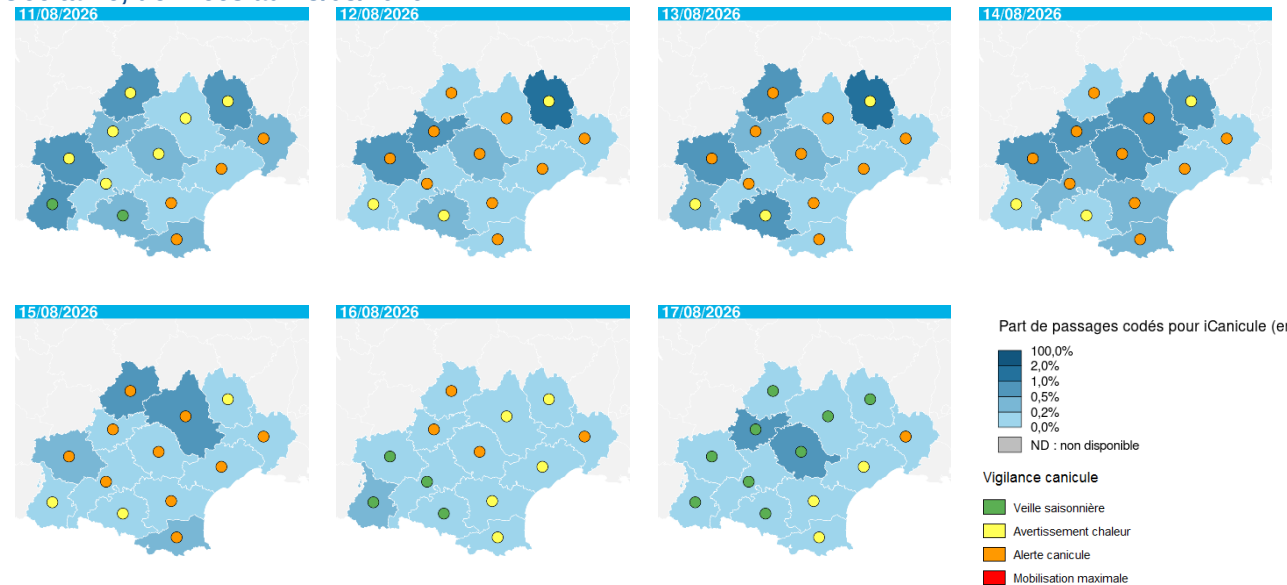
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

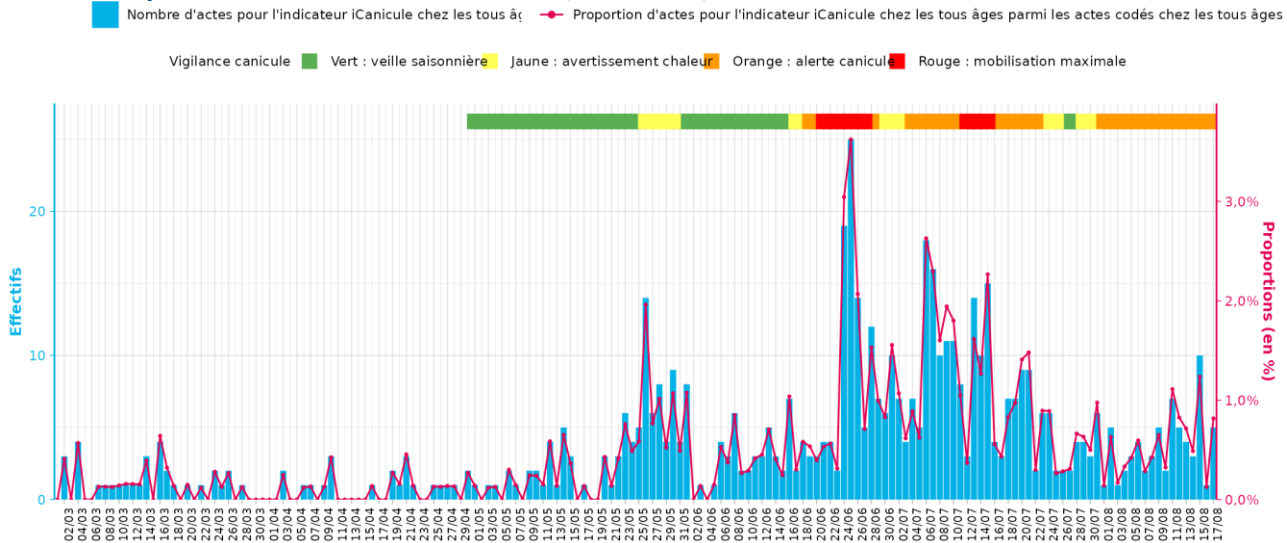
Illustrations données SOS Médecins

Tableau 3. Nombres et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, du 11/08 au 17/08, Occitanie, données au 18/08/2026

	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	7 (1,1%)	5 (0,8%)	4 (0,7%)	3 (0,5%)	10 (1,2%)	1 (0,1%)	5 (0,8%)

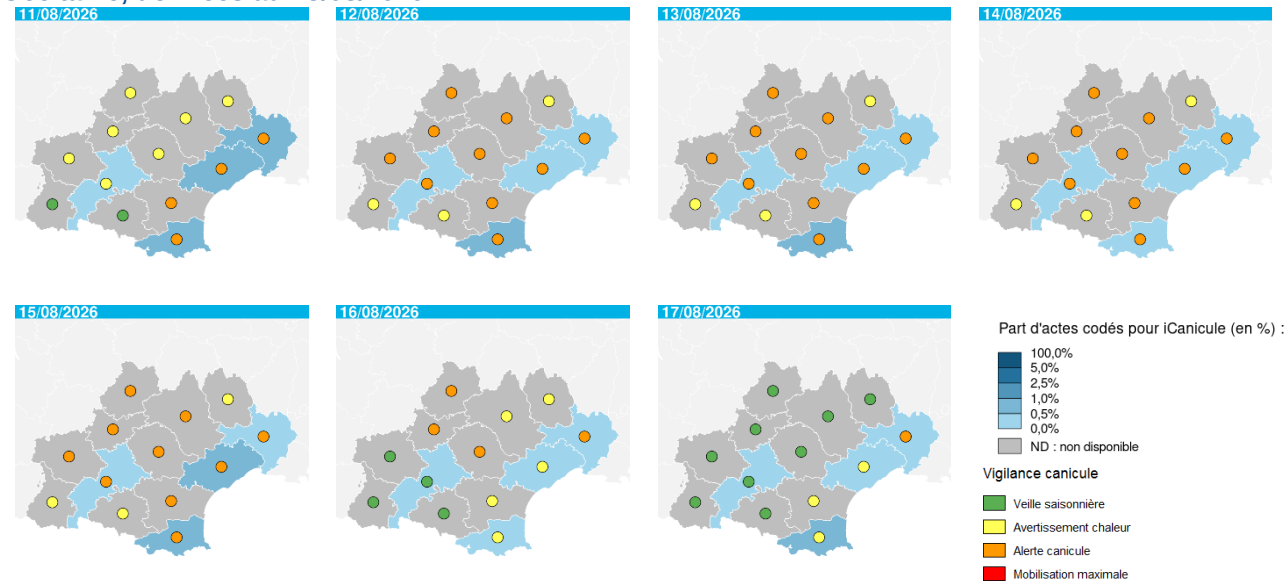
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Méthodologie - Système de surveillance canicule santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont disponibles en ligne sur notre [site Internet](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Éléments d'interprétation des données



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 74%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [72%-76%] (Aude : 68% [49%-74%] - Gard : 83% [79%-86%] - Hérault : 75% [72%-78%] - Pyrénées-Orientales : 65% [58%-69%]).

Pour la journée du 17/08/2026, 77,0% des passages aux urgences et 99,4% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 65/68 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4/4 associations SOS Médecins).

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2026 au 31/05/2026

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : Olivier Catelinois, Franck Golliot, Anne Guinard, Jeanne Grébert, Damien Mouly, Jérôme Pouey, Leslie Simac

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 18/08/2026. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2026.

Directeur de publication : Etienne Pot, directeur général par intérim

Dépôt légal : Occitanie

Date de publication : 19 août 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr