

Date de publication : 19.08.2026

ÉDITION GRAND EST

Canicule et santé

Point au 18/08/2026

Points clés

- Dès le 12 août, Météo France a placé deux départements de la région Grand Est (10 et 52) en vigilance orange et a étendu ce niveau de vigilance à toute la région le 15 août 2026. La situation s'est progressivement améliorée à compter du 16 août, date à laquelle 7 départements restaient en vigilance orange (52, 54, 55, 57, 67, 68 et 88). A compter du lundi 17 août à 6h, l'ensemble de la région était à nouveau en niveau vert.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences entre le 12 et le 17 août 2026 ne met pas en évidence d'augmentation majeure de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) tant pour les services d'accueil des urgences que pour les associations SOS médecins.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	↗	↗	↘
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	→	→	→

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Situation météorologique

A compter du 17/08/2026, 6h, plus aucun département n'était placé en vigilance canicule en région Grand Est. Selon Météo France², les températures devraient diminuer revenant à des normales de saison.

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Grand Est dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins toutes causes confondues sur la période du 12 au 17 août, on notait dans les services d'accueil des urgences (réseau Oscour®) une très légère augmentation du nombre de passage toutes causes confondues, et ce chez tous les âges.

De même, le nombre d'actes SOS médecins était légèrement plus élevé sur la période du 12 au 17 août, par rapport aux valeurs habituellement observées, et ce quel que soit l'âge.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour®, entre le 12/08/2026 et le 17/08/2026, on ne notait pas d'augmentation majeure de la part des passages pour motif iCanicule et ce quelle que soit la catégorie d'âge. Ainsi, malgré une sensible hausse sur la journée du 12 août, les chiffres restent dans les fluctuations observées depuis la dernière période de canicule.
- Pour les associations SOS Médecins de la région, on ne note pas non plus d'augmentation significative de la part des actes SOS Médecins pour ce même motif entre le 12/08/2026 et le 17/08/2026, les données restant dans les fluctuations habituelles observées sur les dernières semaines.

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

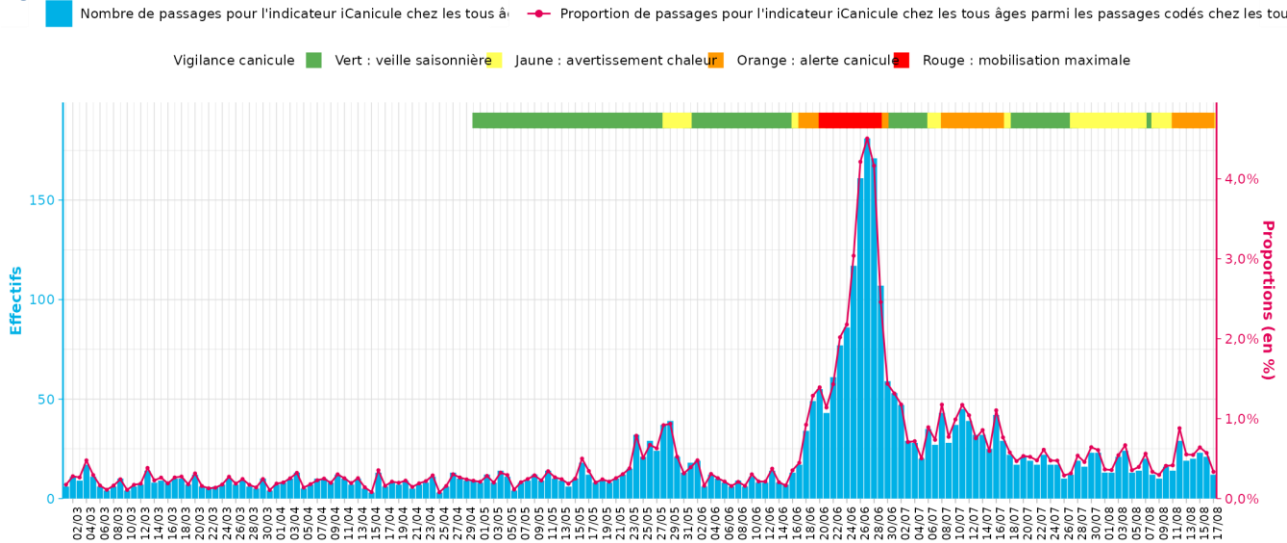
Illustrations données des urgences

Tableau 2. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, du 11/08 au 17/08, Grand Est, données au 18/08/2026

	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	14 (0,4%)	29 (0,9%)	19 (0,6%)	20 (0,5%)	23 (0,6%)	21 (0,6%)	12 (0,3%)

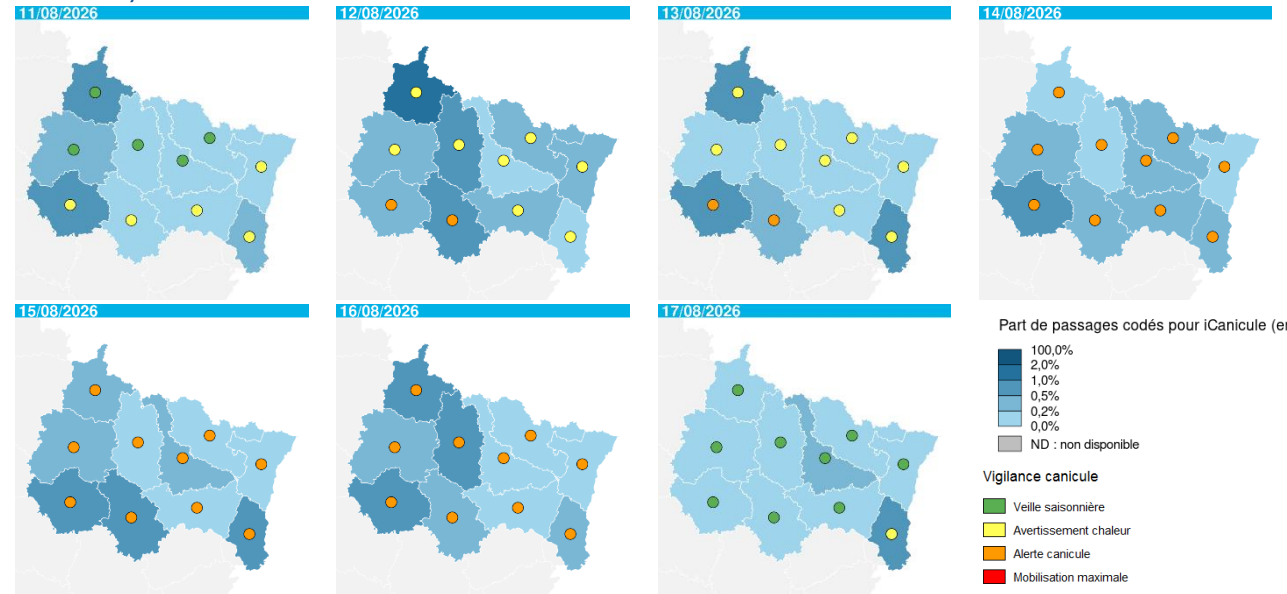
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Grand Est, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale, Grand Est, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

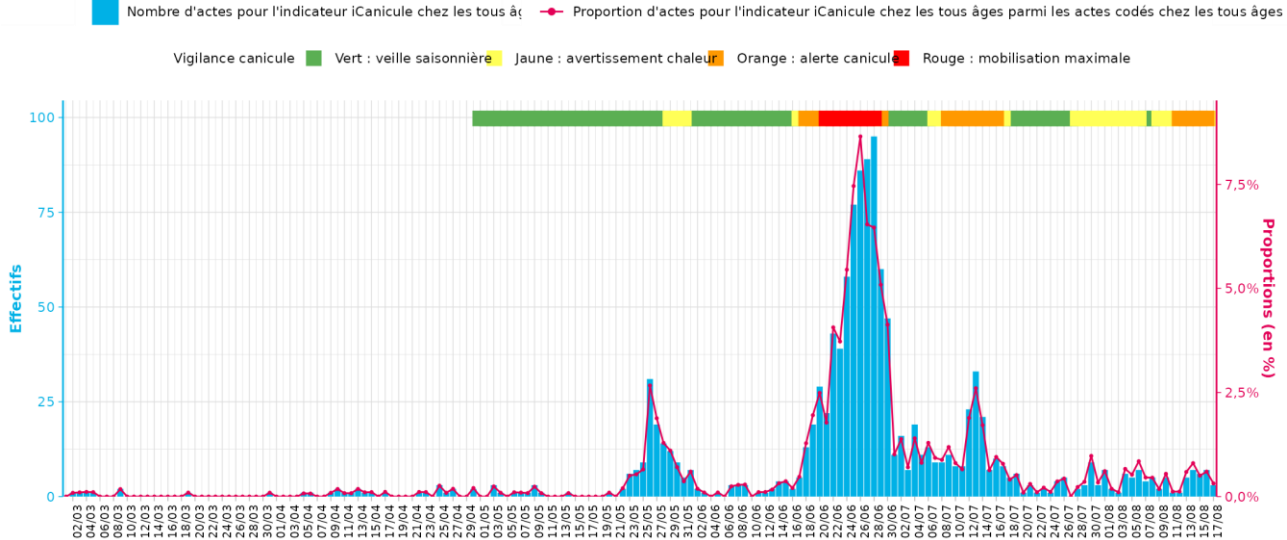
Illustrations données SOS Médecins

Tableau 3. Nombres et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, du 11/08 au 17/08, Grand Est, données au 18/08/2026

	11/08	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	1 (0,1%)	1 (0,1%)	5 (0,6%)	7 (0,8%)	6 (0,5%)	7 (0,6%)	3 (0,3%)

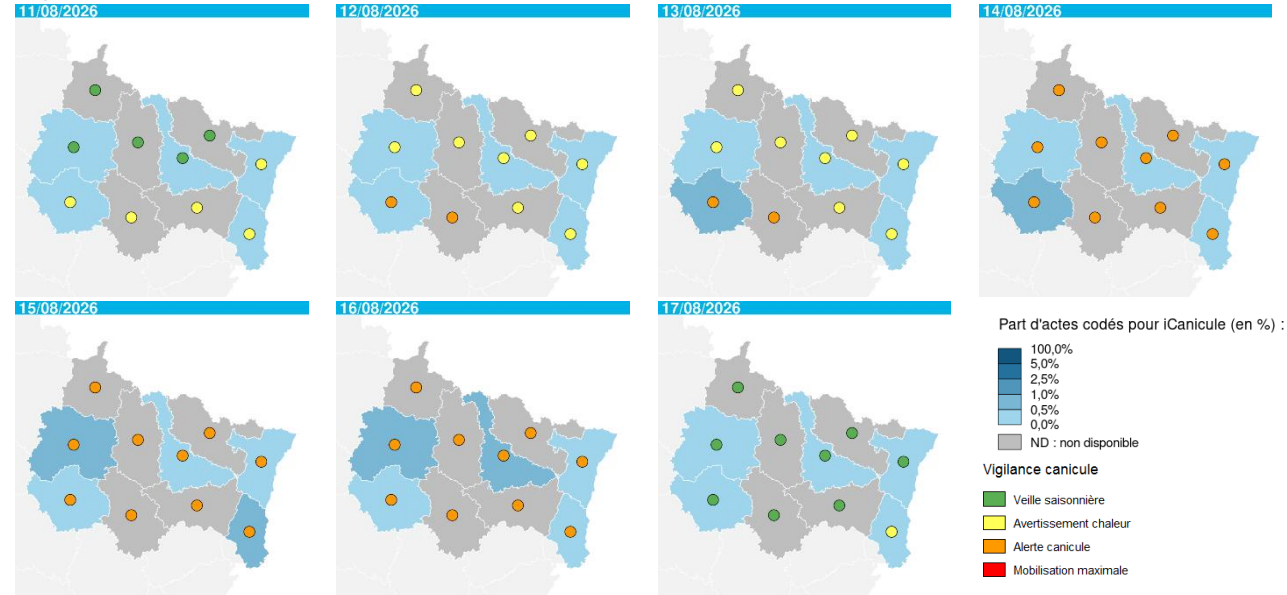
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Grand Est, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Grand Est, données au 18/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Méthodologie - Système de surveillance canicule santé

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont disponibles en ligne sur notre [site Internet](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Grand Est, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 75%* des passages réellement enregistrés pour Grand Est [73%-77%].

Pour la journée du 17/08/2026, 80,0% des passages aux urgences et 92,4% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 59/60 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 5/5 associations SOS Médecins).

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2026 au 31/05/2026

Facteurs aggravants de la chaleur et mesures de prévention individuelles

Suites à ces fortes chaleurs, vous pouvez retrouver un rappel des effets que peuvent avoir les températures élevées sur les populations directement ou indirectement exposées à la chaleur et en particulier les populations sensibles sur les sites :

- <https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/>
- [Adoptons les bons réflexes dès les premières chaleurs | Santé publique France](#)

Tout le monde est concerné par les messages de prévention canicule et des actions de santé publique sont nécessaires pour faciliter la mise en œuvre de ces gestes. Les mesures de prévention individuelles préconisées par Santé publique France sont les suivantes :

- S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;
- Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.
- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Eviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Eviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée...).

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Grand Est qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : Morgane Colle, Caroline Fiet, Nadège Marguerite, Lidiana Munerol, Sophie Raguet, Justine Trompette, Marion Rollin

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 18/08/2026. Édition régionale Grand Est. Saint-Maurice : Santé publique France, 6 p., 2026.

Directeur de la publication : Etienne Pot, directeur général par intérim

Dépôt légal : Grand Est

Date de publication : 19 août 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr