

Date de publication : 05.08.2026

ÉDITION AUVERGNE-RHONE-ALPES

Canicule et santé

Point au 04/08/2026

SOMMAIRE

<u>Point Clés</u>	1
<u>Situation météorologique</u>	2
<u>Synthèse sanitaire</u>	2
<u>Mesures de préventions individuelles</u>	5

Points clés

- Un nouvel épisode de fortes chaleurs touche la région depuis le 29 juillet 2026 : dix départements ont été classés en vigilance orange canicule (Ain, Ardèche, Drôme, Isère, Loire, Haute-Loire, Puy-de-Dôme, Rhône, Savoie et Haute-Savoie). Au 4 août 2026, il reste 7 départements en vigilance orange canicule (Ain, Ardèche, Drôme, Isère, Rhône, Savoie et Haute-Savoie).
- Depuis le 29 juillet, les valeurs de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) sont restées stables à des niveaux relativement faibles et inférieurs à celles observées pendant les 2 précédentes vagues de chaleur.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés depuis le 29/07/26

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹ :	➔	➔	➔

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Situation météorologique

Un nouvel épisode de fortes chaleurs touche la région depuis le 29 juillet 2026 avec dix départements classés en vigilance orange canicule (Ain, Ardèche, Drôme, Isère, Loire, Haute-Loire, Puy-de-Dôme, Rhône, Savoie et Haute-Savoie). L'Allier et le Cantal n'ont pas été concernés par cette vigilance. Le 2 août 2026, le Puy-de-Dôme et la Haute-Loire sont sortis de la vigilance orange et la Loire le 03 août. Au 4 août, 7 départements de la région sont encore en vigilance orange canicule (Ain, Ardèche, Drôme, Isère, Rhône, Savoie et Haute-Savoie).

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Auvergne-Rhône-Alpes dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins ont été du même ordre de grandeur que les valeurs habituellement observées, et ce durant l'intégralité de la vague de chaleur.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- **Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® :**
 - **Le nombre de passages aux urgences ainsi que la part d'activité des services d'urgence pour iCanicule** observés depuis le 29/07/2026 sont stables à des niveaux relativement bas et inférieurs à ce qui a été observé lors des deux précédents épisodes de fortes chaleurs. Le 03/08/2026, 22 passages pour l'indicateur iCanicule (31 la veille) ont été recensés dans les services d'urgence de la région, soit une part d'activité de 0,3% (0,5% la veille).
 - **Depuis le 29/07/2026, la part des hospitalisations après passage aux urgences** pour iCanicule parmi les hospitalisations observées est restée stable à un niveau relativement bas. Pour la journée du 03/08/2026, la part d'hospitalisation après passage était de 1,7%.
 - **Durant cette vague de chaleur, les indicateurs sanitaires liés à la chaleur ont été inférieurs à ceux observés pendant les deux épisodes précédents.**
- **Pour les associations SOS Médecins de la région :**
 - **Depuis le 29/07/2026, le nombre d'actes ainsi que la part des actes SOS médecins** pour iCanicule sont restés relativement bas. Pour la journée du 03/08/2026, 3 actes SOS médecins pour des pathologies liées à la chaleur ont été enregistrés (11 la veille), soit une part d'activité de 0,3% (1,1% la veille).

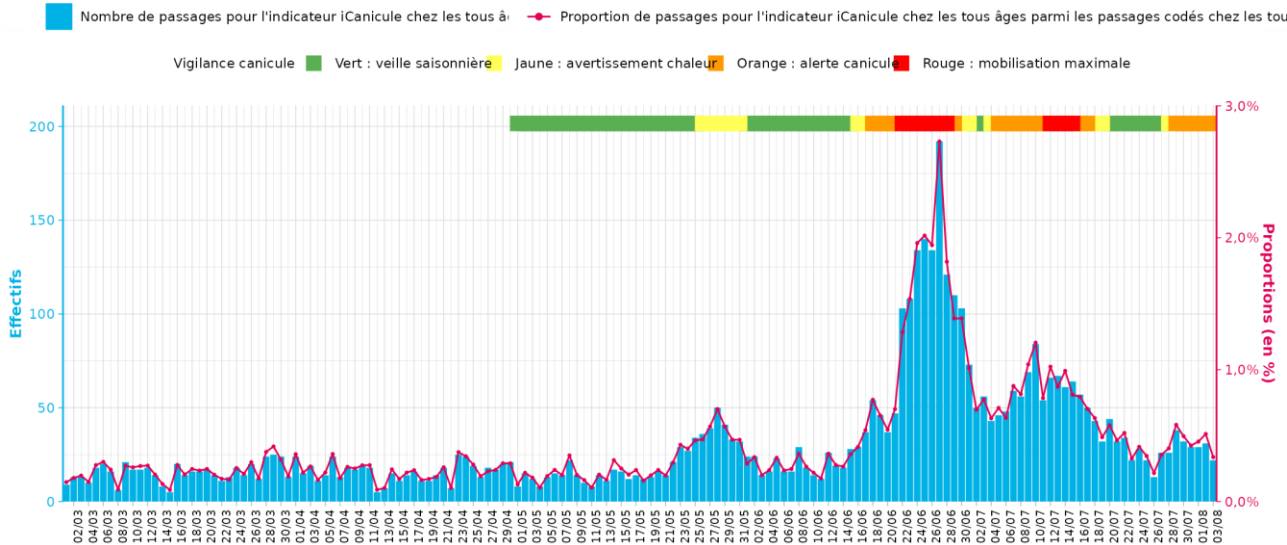
Illustrations données des urgences

Tableau 2. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, du 28/07 au 03/08, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 04/08/2026

	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08	03/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	26 (0,4%)	38 (0,6%)	32 (0,5%)	29 (0,4%)	29 (0,5%)	31 (0,5%)	22 (0,3%)

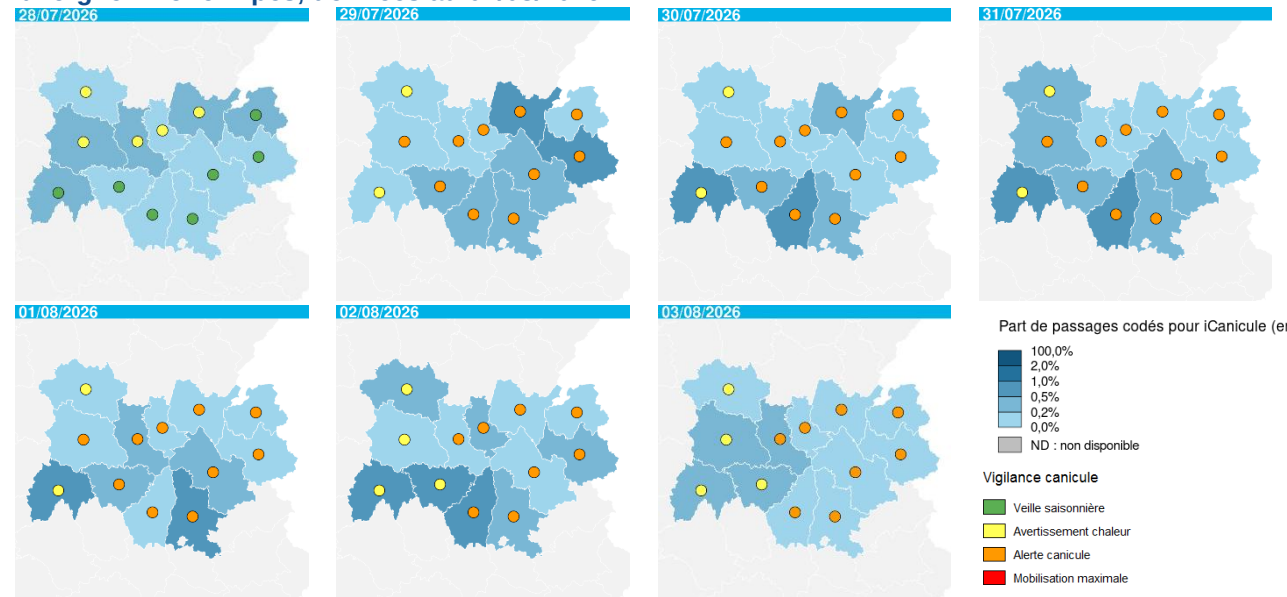
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 04/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 04/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

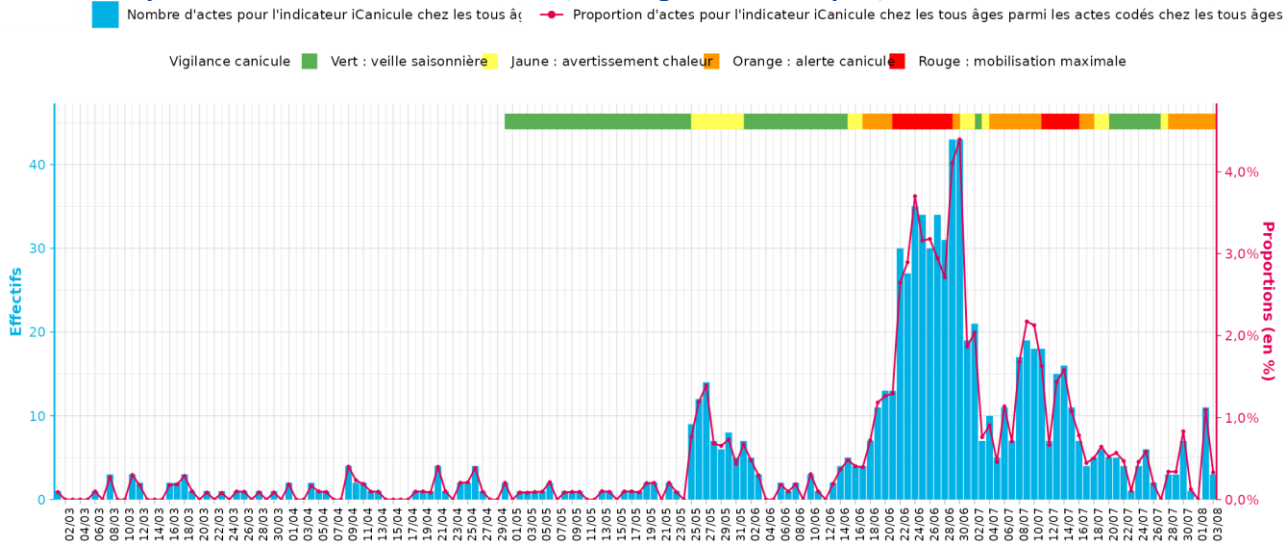
Illustrations données SOS Médecins

Tableau 3. Nombres et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, du 28/07 au 03/08, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 04/08/2026

	28/07	29/07	30/07	31/07	01/08	02/08	03/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	3 (0,3%)	3 (0,3%)	7 (0,8%)	1 (0,1%)	0 (0,0%)	11 (1,1%)	3 (0,3%)

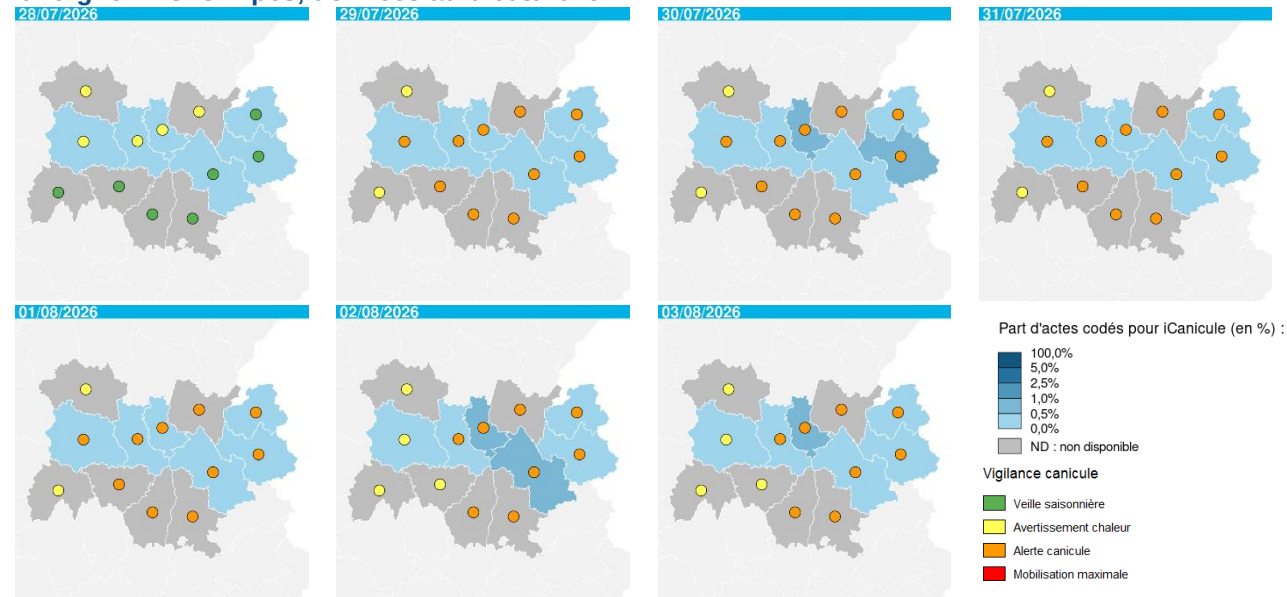
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 04/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 04/08/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Mesures de prévention individuelles

En raison de la répétition des épisodes de fortes chaleurs depuis le début de l'été, nous attirons votre attention sur l'importance d'anticiper, en lien avec vos interlocuteurs en région, les effets que pourraient avoir ces températures élevées sur les populations directement ou indirectement exposées à la chaleur et en particulier les populations sensibles.

L'ensemble de la population est exposé aux vagues de chaleur et doit adopter les mesures de prévention, notamment :

- S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;

Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.

Dans le contexte de cet épisode caniculaire, des messages de prévention spécifiques sont également à adresser :

- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Éviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Éviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée...).



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Auvergne-Rhône-Alpes qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : D.Casamatta, E.Fougère, A.Petrova, D.Pognon, G.Spaccaferri

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 04/08/2026. Édition régionale Auvergne-Rhône-Alpes. Saint-Maurice : Santé publique France, 6 p., 2026.

Directrice de publication : Aude de Viviès, directrice générale par intérim

Dépôt légal : Auvergne-Rhône-Alpes

Date de publication : 05 août 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr