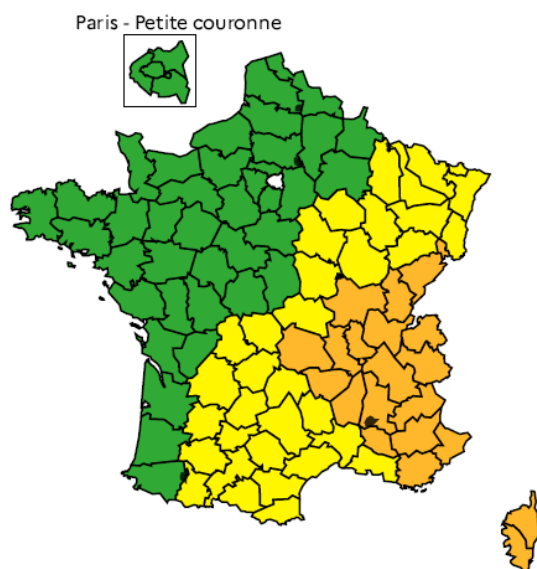


COMMUNIQUE DE PRESSE

Marseille, le 30/07/2025

Canicule en Provence-Alpes-Côte d'Azur : cinq départements en vigilance orange, l'Agence régionale de santé et Santé publique France Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse appellent à redoubler de vigilance



Météo-France a placé ce jour cinq départements de Provence-Alpes-Côte d'Azur en vigilance orange canicule. C'est le 3^{ème} épisode caniculaire de l'été 2026 qui débute dans notre région.

Dans ce contexte de fortes chaleurs qui perdurent depuis plusieurs semaines, l'Agence régionale de santé Provence-Alpes-Côte d'Azur et Santé publique France Provence-Alpes-Côte d'Azur et Corse appellent chacun à maintenir une vigilance renforcée et à poursuivre l'application des gestes de prévention.

Les effets de la chaleur sur la santé peuvent survenir rapidement et concernent l'ensemble de la population, y compris les personnes en bonne santé quel que soit l'âge. Le risque augmente avec la durée et l'intensité de l'exposition.

Les personnes âgées, les jeunes enfants, les femmes enceintes, les personnes atteintes de maladies chroniques, les travailleurs exposés à la chaleur, les personnes en situation de handicap, de précarité ou isolées demeurent particulièrement vulnérables.

Une mobilisation qui se poursuit

Depuis le début de la saison, l'ARS Provence-Alpes-Côte d'Azur poursuit sa mobilisation avec l'ensemble des acteurs du système de santé afin d'assurer le suivi de la situation sanitaire, anticiper les tensions éventuelles et garantir la continuité des prises en charge des patients. Les établissements de santé, les professionnels de ville et les établissements médico-sociaux accueillant des personnes âgées ou en situation de handicap restent pleinement mobilisés.

Une attention particulière est maintenue sur le suivi de l'activité hospitalière et des services d'aide médicale urgente afin d'anticiper toute tension.

Des impacts sanitaires observés lors des premiers épisodes

La surveillance épidémiologique réalisée par Santé publique France Paca-Corse a mis en évidence, lors des deux premières canicules de la saison, une augmentation des passages aux urgences, des hospitalisations et des actes médicaux SOS Médecins pour les indicateurs spécifiques d'une exposition intense à la chaleur dans la région ([Canicule et santé en Paca. Bulletin du 29 juillet 2026. | Santé publique France](#)).

Au-delà de ces indicateurs traceurs utilisés pour l'alerte (coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie), la chaleur a des impacts étendus sur la santé et peut entraîner la déstabilisation d'états cliniques précaires et favoriser la décompensation de pathologies chroniques.

Par ailleurs, ces hausses de températures sont propices aux baignades et activités nautiques augmentant le risque de noyades accidentelles et le nombre de décès par noyade. Des gestes simples permettent de se baigner en toute sécurité : surveiller activement et en permanence les jeunes enfants, privilégier les zones surveillées, respecter les consignes de sécurité, tenir compte de son état de forme (En savoir plus : [Se baigner en toute sécurité en adoptant les bons gestes | Santé publique France](#)).

Les fortes chaleurs peuvent également s'accompagner d'épisodes de pollution à l'ozone, susceptibles d'aggraver les troubles respiratoires et cardiovasculaires, notamment chez les personnes les plus vulnérables. Il est recommandé de limiter les activités physiques intenses en extérieur et de suivre les recommandations des autorités sanitaires.

Les bons réflexes restent indispensables

Face à une canicule qui s'installe dans la durée, il est essentiel de continuer à adopter les bons comportements rappelés ci-dessous :

- 1. boire régulièrement de l'eau, sans attendre d'avoir soif ;**
- 2. rester au frais, chez soi ou dans un lieu climatisé ou rafraîchi proche de chez soi (bibliothèque, cinéma, magasins, piscine, pièce rafraîchie...) en évitant les sorties jusqu'en fin de journée ;**
- 3. privilégier les activités douces et limiter les activités physiques et sportives intenses ;**
- 4. privilégier une alimentation fraîche et équilibrée ;**
- 5. se mouiller le corps plusieurs fois par jour ;**
- 6. maintenir son logement au frais en fermant volets et fenêtres le jour et en aérant la nuit ;**
- 7. limiter le café et éviter l'alcool : ces boissons favorisent la déshydratation ;**
- 8. prendre des nouvelles des plus fragiles et de s'assurer qu'ils disposent des moyens nécessaires pour se rafraîchir et s'hydrater.**

En cas de fortes chaleurs, certains médicaments sont susceptibles d'altérer les mécanismes de défense de l'organisme. En cas de doute, consultez votre médecin ou votre pharmacien (En savoir plus : [Le point sur vos traitements - ANSM](#))

En cas de signe clinique évocateur (maux de tête, crampes, nausées), appelez le 15



Un professionnel de santé vous orientera vers la prise en charge la plus adaptée : conseil médical, consultation, téléconsultation, maison médicale de garde, service d'urgence ou, si nécessaire, transport sanitaire.

Activation du numéro vert « Canicule info service »

Le ministère du Travail, de la Santé, des Solidarités et des Familles a activé le numéro vert Canicule info service. Il est joignable de 8h à 19h (appel gratuit depuis la France métropolitaine) et restera actif jusqu'à la fin de l'épisode de canicule. Ce numéro permet d'obtenir des conseils pour se protéger, protéger son entourage, en particulier les plus fragiles.



- ⇒ **Retrouvez des conseils pratiques, des gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur sur le site [Vivre avec la chaleur](#) de Santé publique France.**

[Téléchargez nos kits de communication \(canicule, accès aux soins\) en cliquant ici](#)

Contacts presse

Agence régionale de Santé Paca
Tél : 04 13 55 83 70
Mél : ars-paca-presse@ars.sante.fr

Santé Publique France
Mél : presse@santepubliquefrance.fr