

Date de publication : 22.07.2026

ÉDITION OCCITANIE

Canicule et santé

Point au 21/07/2026

SOMMAIRE

<u>Situation météorologique</u>	2
<u>Synthèse sanitaire</u>	2

Points clés

- Depuis le 04/07/2026, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement d'au moins 1 département de la région Occitanie en vigilance canicule orange. Quatre départements de la région (Aveyron, Lot, Tarn, Tarn-et-Garonne) ont été classés en vigilance canicule rouge entre le 12/07/2026 et le 15/07/2026.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une diminution de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) depuis le 16/07/2026. Cette tendance se situe dans des fluctuations attendues pour le contexte météorologique actuel.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	↘	↘	↘
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	↗	↘	➔

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Situation météorologique

Depuis le 04/07/2026, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement d'au moins 1 département de la région Occitanie en vigilance canicule orange.

Quatre départements de la région (Aveyron, Lot, Tarn, Tarn-et-Garonne) ont été classés en vigilance canicule rouge entre le 12/07/2026 et le 15/07/2026. Météo-France proposait encore pour le 21/07/2026 le classement en vigilance orange de 2 départements (Gard, Hérault soit 32,6% de la population régionale résidente), en vigilance jaune de 5 départements (Aude, Haute-Garonne, Pyrénées-Orientales, Tarn, Tarn-et-Garonne soit 49,0% de la population régionale résidente).

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins étaient du même ordre de grandeur depuis le début de la vague de chaleur par rapport aux valeurs habituellement observées.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, coups de chaleur, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscore® : Après une augmentation du 04/07 au 08/07, l'indicateur iCanicule est en décroissance depuis le 08/07. Au 21/07, la valeur de l'indicateur restait à un niveau encore élevé, mais attendu compte tenu des températures sur la période.
- Pour les 4 associations SOS Médecins de la région : Légère augmentation entre le 18/07/2026 et le 20/07/2026 de la part des actes SOS Médecins chez les tous âges.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 74%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [72%-76%] (Aude : 68% [49%-74%] - Gard : 83% [79%-86%] - Haute-Garonne : 76% [73%-78%] - Hérault : 75% [72%-78%] - Pyrénées-Orientales : 65% [58%-69%] - Tarn : 60% [57%-64%] - Tarn-et-Garonne : 74% [66%-80%]).

Pour la journée du 20/07/2026, 78,7% des passages aux urgences et 99,8% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 64/68 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4/4 associations SOS Médecins).

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2026 au 31/05/2026

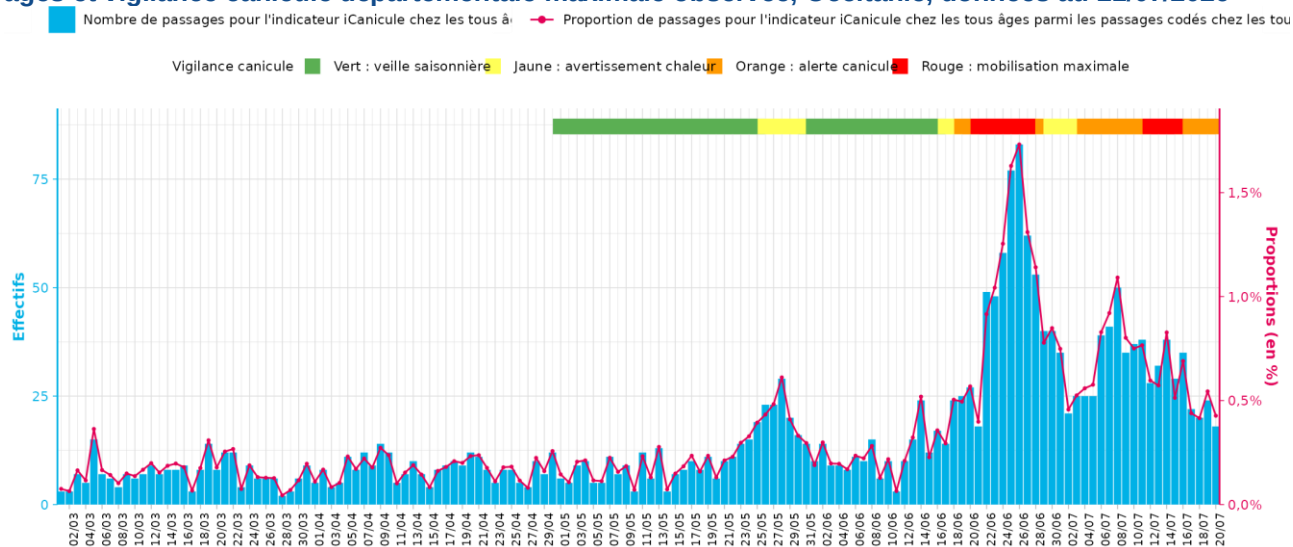
Illustrations

Tableau 2. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscore® pour iCanicule tous âges, du 14/07 au 20/07, Occitanie, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscore® pour iCanicule (tous âges)	38 (0,8%)	29 (0,5%)	35 (0,7%)	22 (0,4%)	20 (0,4%)	24 (0,5%)	18 (0,4%)

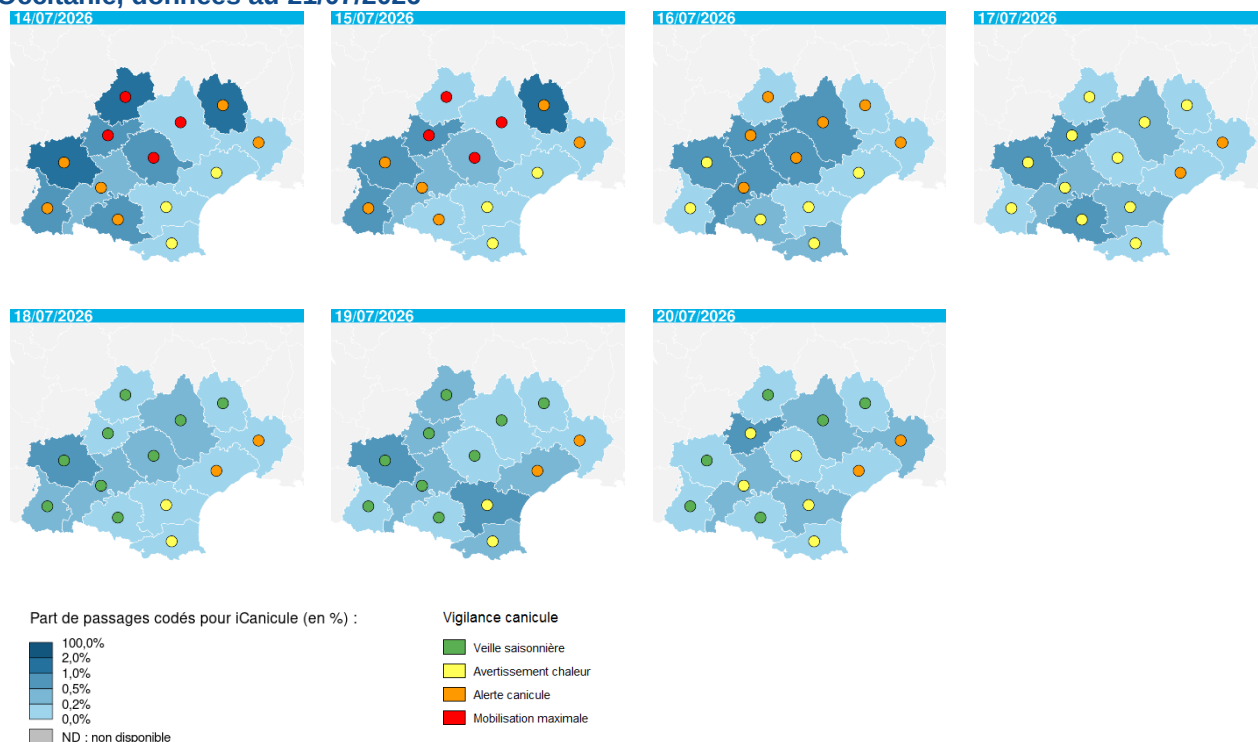
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 21/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, données au 21/07/2026

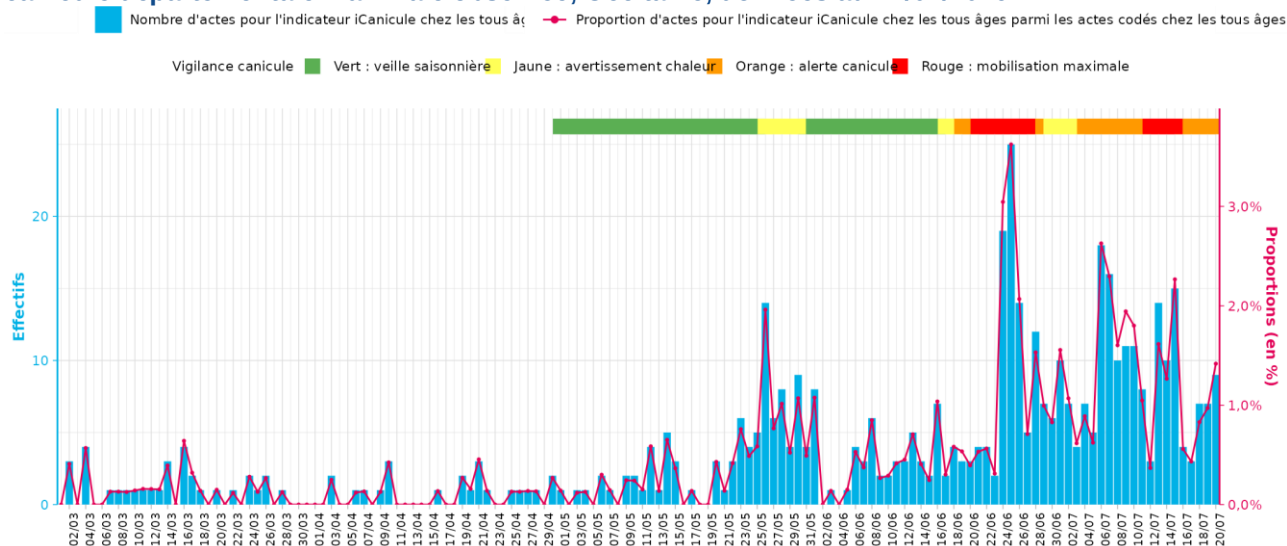


Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

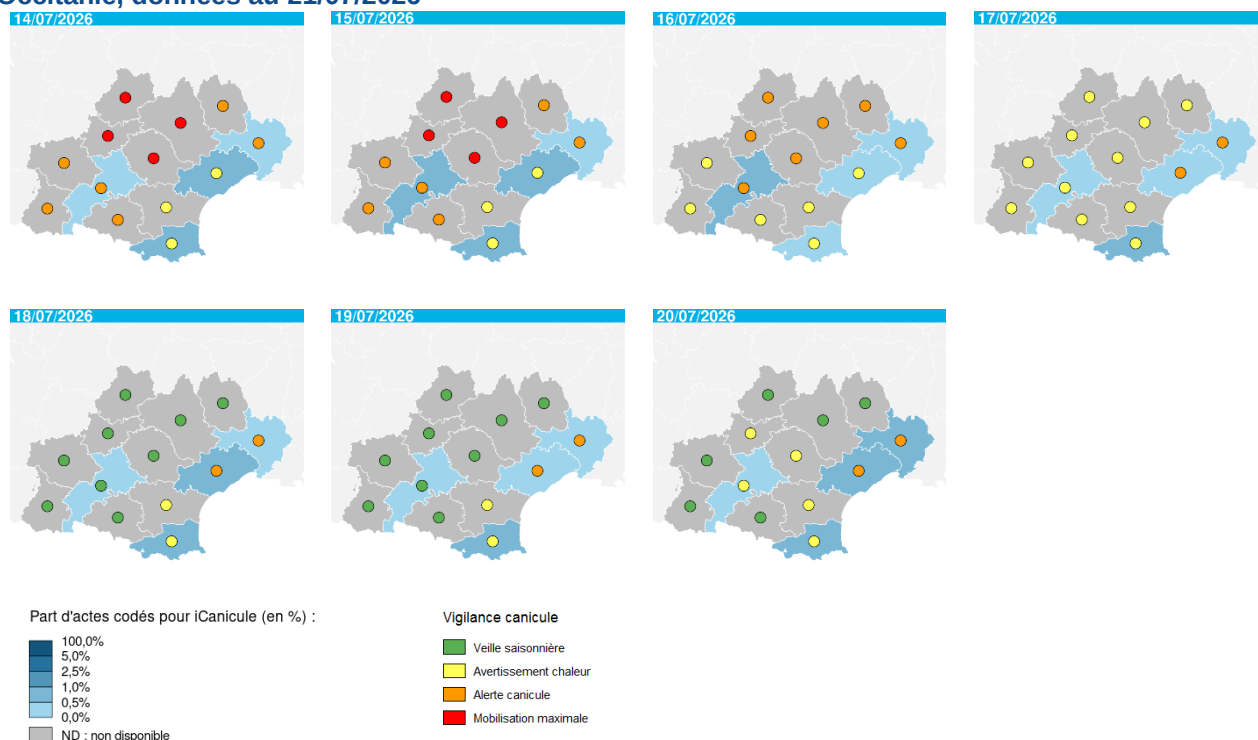
Tableau 3. Nombres et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, du 14/07 au 20/07, Occitanie, données au 21/07/2026

	14/07	15/07	16/07	17/07	18/07	19/07	20/07
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	10 (1,3%)	15 (2,3%)	4 (0,6%)	3 (0,4%)	7 (0,8%)	7 (1,0%)	9 (1,4%)

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 21/07/2026

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 21/07/2026

Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : Olivier Catelinois, Franck Golliot, Jeanne Grébert, Damien Mouly, Jérôme Pouey, Leslie Simac

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 21/07/2026. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 6 p., 2026.

Directrice de publication : Aude de Viviès, directrice générale par intérim

Dépôt légal : Occitanie

Date de publication : 22 juillet 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr