



Date de publication : 03.07.2026

ÉDITION OCCITANIE

Canicule et santé

Point au 30/06/2026

Sommaire

Situation météorologique	2
Synthèse sanitaire	2

Points clés

- Selon Météo France, la région Occitanie aura été concernée par un **épisode caniculaire du 19 au 28 juin 2026** (départements placés en niveaux de vigilance canicule orange ou rouge).
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences montre une **augmentation de l'indicateur sanitaire composite iCanicule** (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) **au cours de cet épisode caniculaire pour toutes les sources de données (actes SOS Médecins, passages et hospitalisations après passage dans les structures d'urgence)**.
- Cette évolution concernait toutes les classes d'âges et la majorité des départements de la région ont été concernés, y compris ceux placés en niveau de vigilance canicule jaune (pourtour méditerranéen).

Sous réserve de complétude des données disponibles au 30/06, on observe désormais une diminution de ces indicateurs de surveillance sur les jours précédents.

Tableau 1. Synthèse des évolutions pour les principaux indicateurs régionaux surveillés sur les 3 jours précédents

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	➡	➡	➡

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur (Vivre avec la chaleur).

Méthodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Situation météorologique

Météo-France proposait pour le 30/06/2026 le classement de 4 départements en vigilance jaune.

Selon les vigilances canicules proposées par Météo France², cet épisode caniculaire, considéré comme exceptionnel, aura duré 10 jours du 19 au 28 juin 2026.

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Occitanie dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, les effectifs d'actes SOS Médecins, de passages et hospitalisations après passages aux urgences étaient globalement du même ordre de grandeur durant l'épisode caniculaire que précédemment.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- **Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® : augmentation entre le 19/06/2026 et le 28/06/2026 du nombre et de la part des passages et hospitalisations après passages pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les passages et les hospitalisations codés. Cette observation concerne toutes les classes d'âge et particulièrement les 75 ans ou plus et les 15-74 ans.**

Ces indicateurs sont en diminution sur les 3 derniers jours et toutes les classes d'âges sont concernées par cette tendance.

La dynamique des indicateurs est globalement homogène dans les départements de la région au cours de la période caniculaire.

- **Pour les associations SOS Médecins de la région : augmentation entre le 24/06/2026 et le 28/06/2026 de la part des actes SOS Médecins pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les actes codés et en particulier chez les 15-74 ans et les moins de 15 ans (75 ans ou plus représentés dans une moindre mesure parmi ces actes sur l'ensemble de la période caniculaire).**

Ces indicateurs sont en diminution sur les 3 derniers jours pour toutes les classes d'âge.

L'évolution des indicateurs est homogène dans les différents départements représentés.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 63%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [57%-72%] (Aude : 51% [38%-66%] - Gard : 84% [80%-87%] - Hérault : 62% [54%-73%] - Pyrénées-Orientales : 60% [45%-67%]).

Pour la journée du 29/06/2026, 78,3% des passages aux urgences et 99,2% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 62/68 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4/4 associations SOS

Médecins). Concernant les structures d'urgences, on note l'indisponibilité de données sur la journée du 29/06 pour la clinique Saint-Louis (34), la polyclinique des trois vallées (34), la polyclinique Pasteur (34), la polyclinique Saint-Jean (34), les filières adultes et patients pédiatriques du CH de Perpignan (66). L'analyse de nos indicateurs dans les départements de l'Hérault et des Pyrénées-Orientales est donc limitée et leur évolution sur la dernière journée est à interpréter avec prudence.

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2025 au 31/12/2025

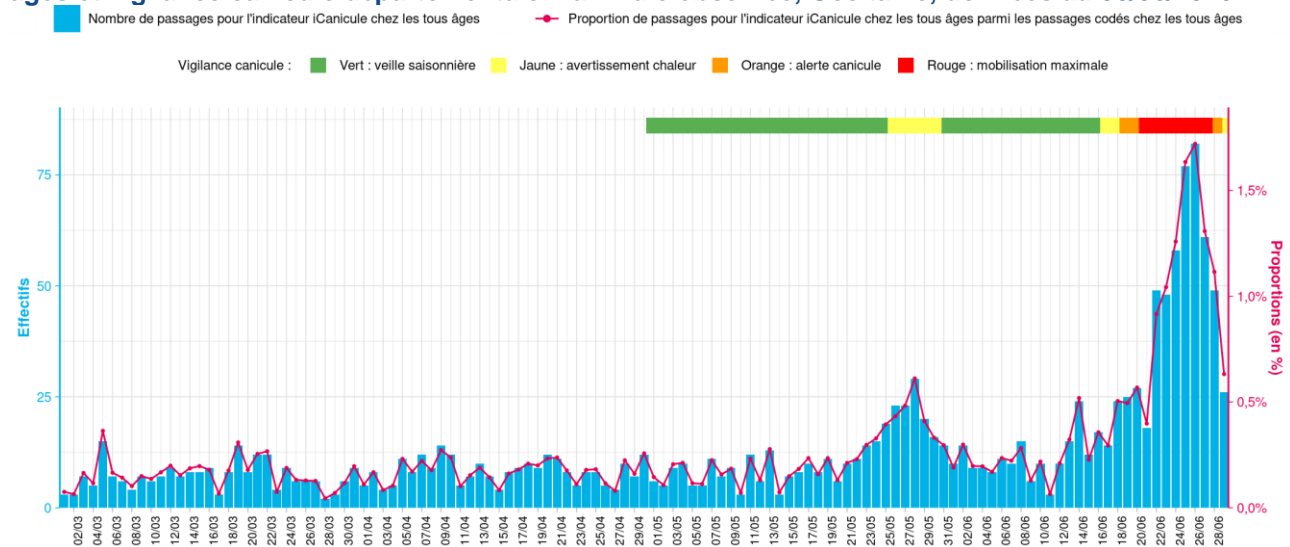
Illustrations

Tableau 2. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés

	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	48 (1,0%)	58 (1,3%)	77 (1,6%)	82 (1,7%)	61 (1,3%)	49 (1,1%)	26 (0,6%)

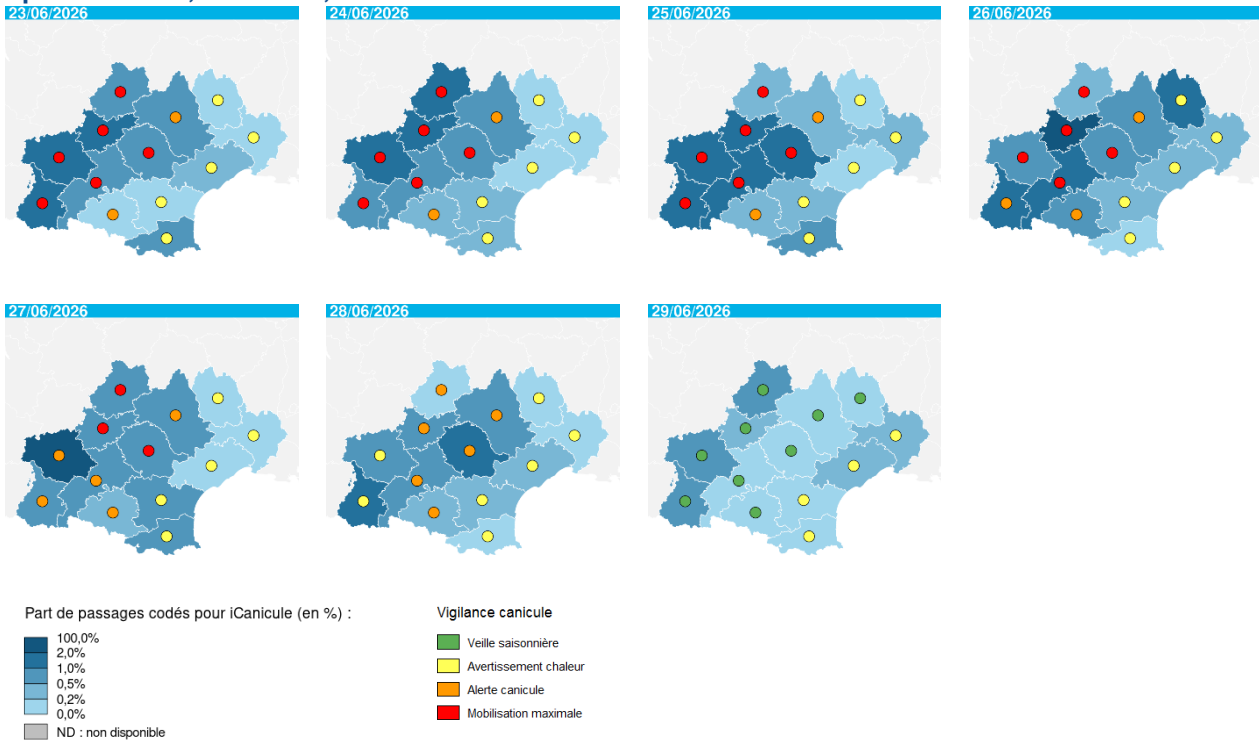
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 30/06/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, données au 30/06/2026



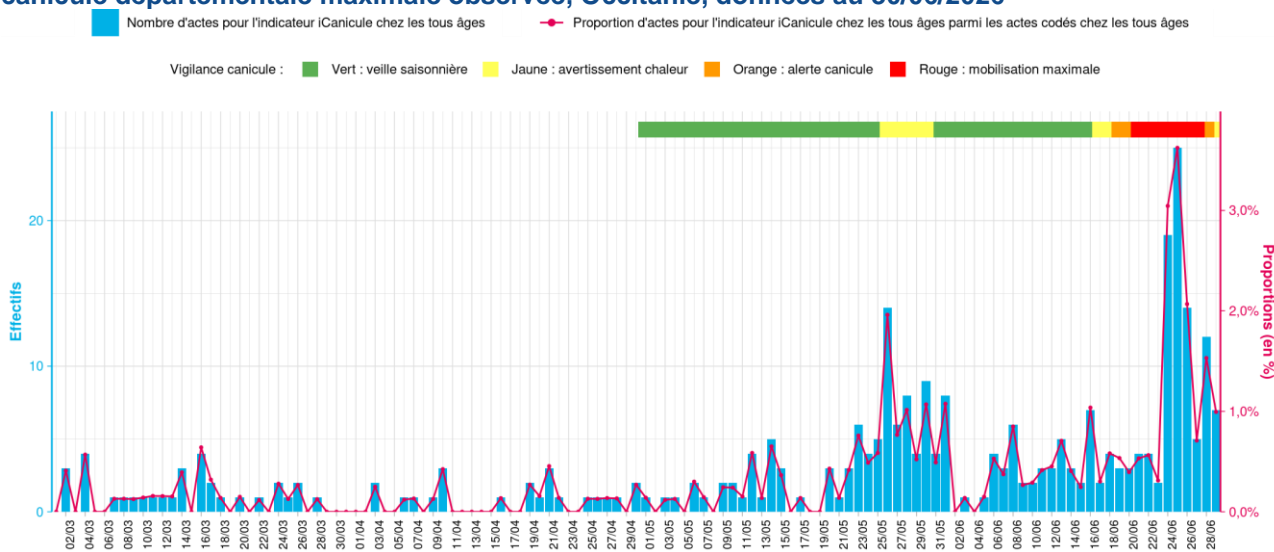
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Tableau 3. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés

	23/06	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	2 (0,3%)	19 (3,0%)	25 (3,6%)	14 (2,1%)	5 (0,7%)	12 (1,5%)	7 (1,0%)

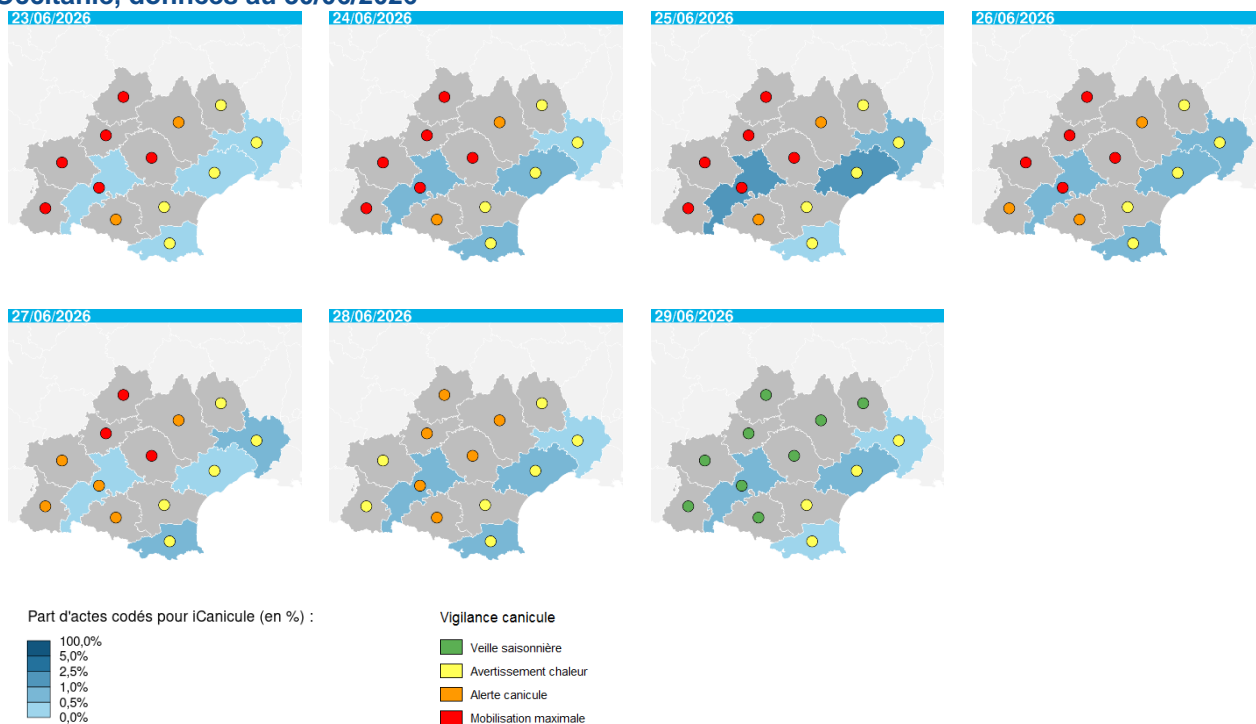
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 30/06/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 30/06/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : Jérôme Pouey, Olivier Catelinois, Leslie Simac, Franck Golliot

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 30/06/2026. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2026.

Dépôt légal : Occitanie

Date de publication : 3 juillet 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr