



Date de publication : 08.07.2026

ÉDITION AUVERGNE-RHONE-ALPES

Canicule et santé

Point au 07/07/2026

SOMMAIRE

<u>Point Clés</u>	1
<u>Situation météorologique</u>	2
<u>Synthèse sanitaire</u>	3
<u>Facteurs aggravants de la chaleur et mesures de préventions individuelles</u>	7

Points clés

- D'après Météo France, deux départements ont été classés en vigilance orange pour canicule depuis le 05/07/2026 (Drôme et Ardèche). Depuis le 07/07/2026, ce sont neuf départements de la région qui sont classés en vigilance orange canicule (Allier (03), Ardèche (07), Drôme (26), Isère (38), Loire (42), Puy-de-Dôme (63), Rhône (69), Savoie (73), Haute-Savoie (74)).
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une stabilité de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) depuis le début de l'épisode et par rapport à la période de référence. Les indicateurs sanitaires sont pour le moment légèrement inférieurs à ceux observés durant la vague de chaleur du mois de mai.
- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés, par rapport à la période de référence

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule¹ :	➔	➔	➔

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Situation météorologique

Météo-France proposait pour le 07/07/2026 le classement de 9 départements en vigilance orange Allier (03), Ardèche (07), Drôme (26), Isère (38), Loire (42), Puy-de-Dôme (63), Rhône (69), Savoie (73), Haute-Savoie (74).

Selon Météo France², l'épisode de fortes chaleurs se généralise sur la plupart des régions et s'étendra au moins jusqu'au week-end prochain voire début de semaine prochaine.

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Auvergne-Rhône-Alpes dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins étaient du même ordre de grandeur depuis le début de la vague de chaleur par rapport aux valeurs habituellement observées.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® :
 - **Pas d'augmentation du nombre de passages aux urgences pour iCanicule observée depuis le début de l'épisode le 05/07/2026.** Le 06/07/2026, 33 passages pour l'indicateur chaleur (40 la veille) ont été recensés dans les services d'urgence de la région (données à consolider). Ces valeurs sont proches de celles observées pendant l'épisode de chaleur du mois de mai.
 - **Pas d'augmentation de la part des passages aux urgences pour iCanicule** parmi les passages codés depuis le début de l'épisode. Pour la journée du 06/07/2026, la part de l'indicateur iCanicule dans l'activité codée totale des services d'urgences était de 0,5% (donnée à consolider) contre 0,6% la veille. Ces valeurs sont proches de celles observées pendant l'épisode de chaleur du mois de mai.
 - **Pas d'augmentation depuis le début de l'épisode de la part des hospitalisations après passages** pour iCanicule parmi les hospitalisations. Pour la journée du 06/07/2026, la part d'hospitalisation après passage était de 2,3% (2,6% la veille).

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

- Pour les associations SOS Médecins de la région :
 - **Pas d'augmentation des actes SOS médecins pour iCanicule depuis le début de l'épisode.** Pour la journée du 06/07/2026, 11 actes SOS médecins pour des pathologies liées à la chaleur ont été enregistrés (5 la veille).
 - **Pas d'augmentation depuis le début de l'épisode de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés pour toutes les classes d'âge.** Pour la journée du 06/07/2026, la part des actes SOS Médecins pour iCanicule était de 1,1% (0,5% la veille).

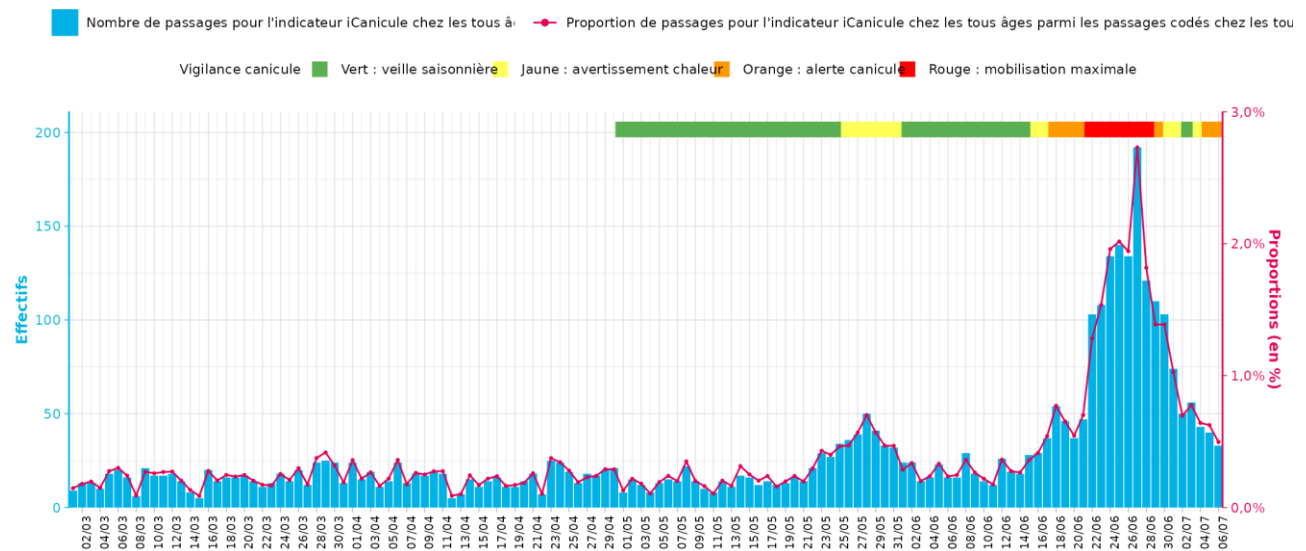
Illustrations

Tableau 2. Nombres et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, du 30/06 au 06/07, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 07/07/2026

	30/06	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07	06/07
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	103 (1,4%)	74 (1,0%)	50 (0,7%)	56 (0,8%)	43 (0,6%)	40 (0,6%)	33 (0,5%)

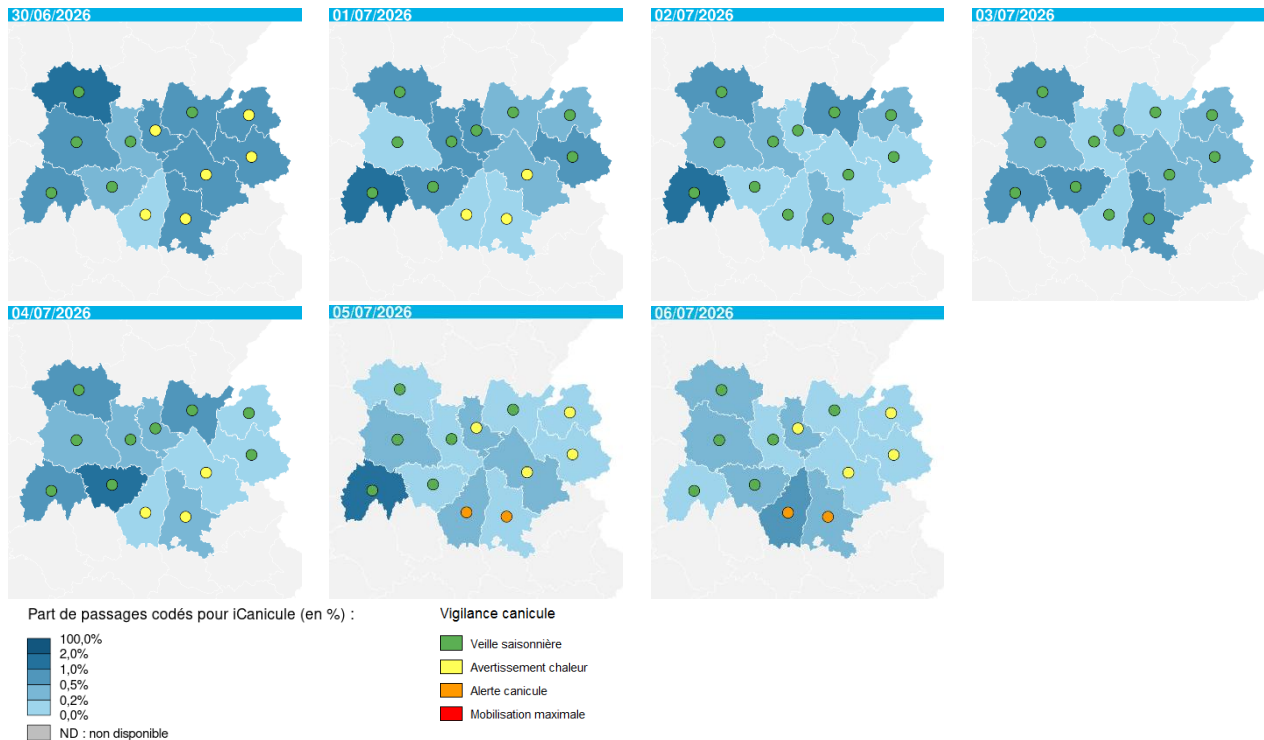
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 07/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 07/07/2026



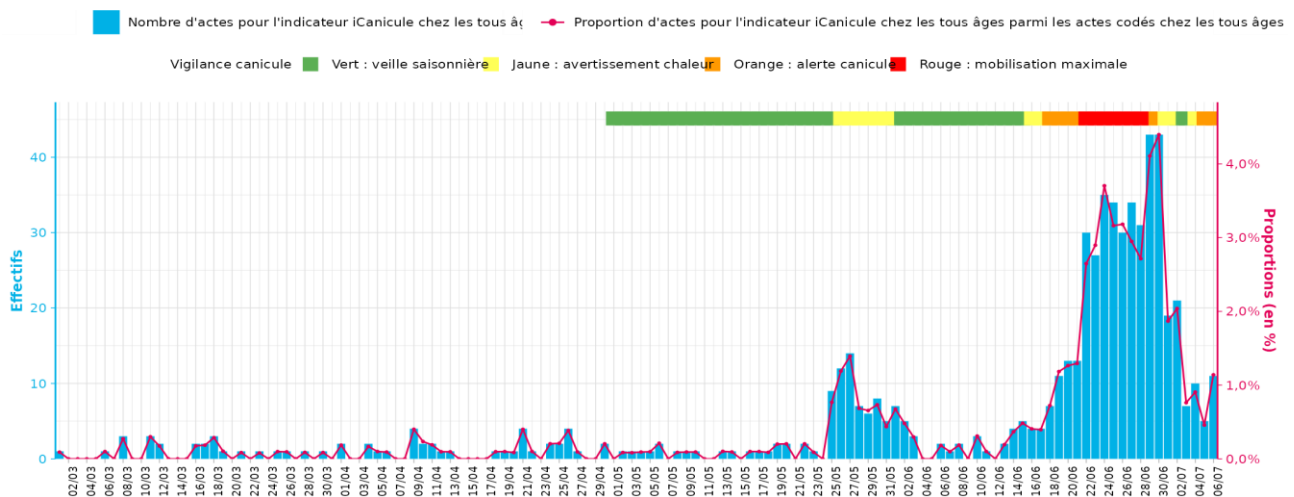
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Tableau 3. Nombres et proportions d’actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges, du 30/06 au 06/07, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 07/07/2026

	30/06	01/07	02/07	03/07	04/07	05/07	06/07
Nombre (et pourcentage) d’actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	43 (4,4%)	19 (1,9%)	21 (2,0%)	7 (0,8%)	10 (0,9%)	5 (0,5%)	11 (1,1%)

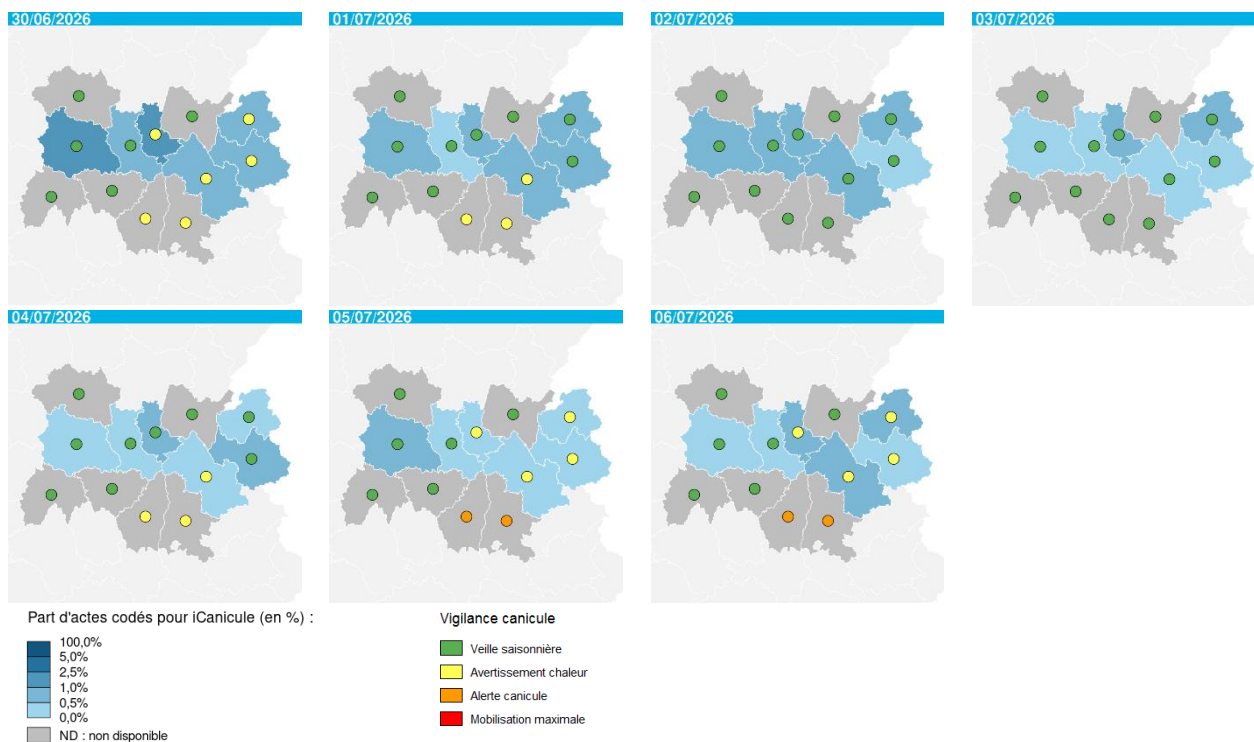
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d’actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 07/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule, tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Auvergne-Rhône-Alpes, données au 07/07/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Facteurs aggravants de la chaleur et mesures de prévention individuelles

Ces fortes chaleurs s'inscrivant selon Météo-France dans la durée pour plusieurs départements de la région, nous attirons votre attention sur l'importance d'anticiper, en lien avec vos interlocuteurs en région, les effets que pourraient avoir ces températures élevées sur les populations directement ou indirectement exposées à la chaleur et en particulier les populations sensibles. Pour plus d'informations :

- <https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/>
- **Adoptons les bons réflexes dès les premières chaleurs | Santé publique France**

Dans le contexte de l'épisode caniculaire actuel, il existe un risque de surexposition à la chaleur des populations compte tenu de :

- La temporalité de l'épisode : épisode caniculaire précoce dans la saison estivale ;
- Des caractéristiques de l'épisode : nuits les plus courtes de l'année altérant la baisse des températures nocturnes, durée de l'épisode ;
- Des populations en activité « normale »
- Des rassemblements de population à l'occasion d'évènements sportifs (coupe du monde de football) et culturels ;
- Du risque accru de noyades (zones interdites à proximité du lieu de résidence).

Ces éléments contextuels conduisent à insister sur le fait que tout le monde est concerné par les messages de prévention canicule et que des actions de santé publique sont nécessaires pour faciliter la mise en œuvre de ces gestes.

Mesures de prévention individuelles préconisées par Santé publique France :

L'ensemble de la population est particulièrement exposé à cette vague de chaleur et doit adopter les mesures de prévention, notamment :

- S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateurs rechargeables) ;
- Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.

Dans le contexte de cet épisode caniculaire, des messages de prévention spécifiques sont également à adresser :

- Éviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Éviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Éviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateurs rechargeables, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée...).



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Methodologie

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange pour le paramètre canicule. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Auvergne-Rhône-Alpes qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Canicules : le dispositif d'alerte et de surveillance et le dispositif de prévention de Santé publique France](#)
- [Connaissances et comportements des Français face à la canicule](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Site institutionnel de Météo-France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : D.Casamatta, E.Fougère, A.Petrova, D.Pognon, G.Spaccaferri

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 07/07/2026. Édition régionale Auvergne-Rhône-Alpes. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2026.

Dépôt légal : Auvergne-Rhône-Alpes

Date de publication : 08 juillet 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr