



Date de publication : 24.06.2026

ÉDITION OCCITANIE

Canicule et santé

Point au 23/06/2026

Points clés

- Météo France a proposé pour la journée du **23/06 le classement de 6 départements de la région en vigilance canicule rouge et de 2 départements en vigilance orange**. La période de fortes chaleurs concerne l'Occitanie depuis le milieu de la semaine précédente et en particulier depuis le 19/06.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une **augmentation de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) depuis le 19/06 pour les passages et pour les hospitalisations après passage dans les structures d'urgence**. Cette évolution se situe toutefois dans des fluctuations attendues pour le contexte météorologique actuel.

L'évolution des indicateurs surveillés est globalement homogène sur les différents départements de la région, y compris ceux non concernés par une vigilance canicule orange ou rouge ce jour, et les toutes les classes d'âge sont concernées.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés, Occitanie, indicateurs de puis le 19/06

	Actes SOS Médecins	Passages aux urgences	Hospitalisations post-urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	↗	↗	↗

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur (Vivre avec la chaleur).

¹ Indicateur composite iCanicule : hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins)

Méthodologie d'analyse des indicateurs épidémiologiques

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Facteurs aggravants de la chaleur et mesures de prévention individuelles

Ces fortes chaleurs s'inscrivant selon Météo-France dans la durée pour plusieurs départements de la région, nous attirons votre attention sur l'importance d'anticiper, en lien avec vos interlocuteurs en région, les effets que pourraient avoir ces températures élevées sur les populations directement ou indirectement exposées à la chaleur et en particulier les populations sensibles. Pour plus d'informations :

- <https://www.vivre-avec-la-chaleur.fr/>
- **Adoptons les bons réflexes dès les premières chaleurs | Santé publique France**

Dans le contexte de l'épisode caniculaire actuel, il existe un risque de surexposition à la chaleur des populations compte tenu de :

- La temporalité de l'épisode : épisode caniculaire précoce dans la saison estivale ;
- Des caractéristiques de l'épisode : nuits les plus courtes de l'année altérant la baisse des températures nocturnes, durée de l'épisode ;
- Des populations en activité « normale » : travailleurs, élèves et étudiants (cours, périodes d'examens, fêtes scolaires...) ;
- Des rassemblements de population à l'occasion d'évènements sportifs (coupe du monde de football) et culturels ;
- Du risque accru de noyades (zones interdites à proximité du lieu de résidence).

Ces éléments contextuels conduisent à insister sur le fait que tout le monde est concerné par les messages de prévention canicule et que des actions de santé publique sont nécessaires pour faciliter la mise en œuvre de ces gestes.

Mesures de prévention individuelles préconisées par Santé publique France :

L'ensemble de la population est particulièrement exposé à cette vague de chaleur et doit adopter les mesures de prévention, notamment :

- S'hydrater (eau, légumes et fruits gorgés d'eau, yaourt...) régulièrement avant d'avoir soif ;
- Se mouiller régulièrement le corps (douche, linge mouillé, brumisateur rechargeable) ;
- Si le logement ne le permet pas, passer plusieurs heures dans un endroit rafraîchi.

Dans le contexte de cet épisode caniculaire, des messages de prévention spécifiques sont également à adresser :

- Eviter de sortir aux heures les plus chaudes ;
- Eviter la pratique d'une activité physique intense ;
- Eviter la consommation d'alcool qui favorise la déshydratation ;
- Adapter, si possible les déplacements en transports (horaires, gourde d'eau, brumisateur rechargeable, éventail...) ;
- Être attentif aux premiers signes d'une déshydratation ou d'un coup de chaleur (fatigue inhabituelle, mal de tête, urine foncée...).

Situation météorologique

Météo-France proposait pour le 23/06/2026 le classement de 6 départements en vigilance canicule rouge (Haute-Garonne, Gers, Lot, Hautes-Pyrénées, Tarn, Tarn-et-Garonne, soit 44,4% de la population régionale résidente), de 2 départements en vigilance orange (Ariège, Aveyron soit 7,2% de la population régionale résidente), et de 5 départements (Aude, Gard, Hérault, Lozère, Pyrénées-Orientales soit 48,4% de la population régionale résidente) en vigilance jaune.

Selon Météo France², l'épisode caniculaire actuel est considéré comme exceptionnel à l'échelle du pays, avec un niveau de sévérité pouvant se rapprocher de celui d'août 2003.

Les fortes chaleurs s'installent durablement sur l'Ouest de l'Occitanie. Pour les départements en vigilance rouge, les températures deviennent exceptionnellement élevées, de jour comme de nuit. Cet épisode caniculaire pourrait se maintenir *a minima* jusqu'en milieu de semaine prochaine.

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Occitanie dans sa globalité, un focus sera fait, lorsque pertinent, sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en termes de durée, d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, selon les données et informations disponibles ce jour, les effectifs de passages aux urgences et d'actes SOS Médecins étaient globalement du même ordre de grandeur depuis le 19/06 que les jours précédents (fluctuations du même ordre de grandeur que l'attendu).

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- **Dans les structures d'urgence du réseau Oscore®** : augmentation entre le 19/06/2026 et le 22/06/2026 de la part des passages aux urgences pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les passages codés chez les 75 ans ou plus et les tous âges, de la part des hospitalisations après passages pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les hospitalisations codées chez les tous âges.

Compte tenu des effectifs observés au plan régional, ces évolutions et en particulier l'augmentation des passages en structures d'urgence est considérée comme homogène sur l'ensemble de la région. Cette tendance concerne aussi bien les départements en vigilance canicule orange ou rouge que certains autres tels que le Gard ou l'Hérault.

Toutes les classes d'âge peuvent être considérées comme impactées à ce stade.

- **Pour les associations SOS Médecins de la région** : pas d'augmentation depuis le 19/06/2026 de la part des actes SOS Médecins chez les tous âges et les 75 ans ou plus.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 63%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [57%-72%] (Ariège : 85%

[81%-89%] - Aude : 51% [38%-66%] - Aveyron : 23% [1%-68%] - Gard : 84% [80%-87%] - Haute-Garonne : 58% [52%-78%] - Gers : 91% [84%-94%] - Hérault : 62% [54%-73%] - Lot : 62% [49%-75%] - Lozère : 0% [0%-25%] - Hautes-Pyrénées : 91% [89%-93%] - Pyrénées-Orientales : 60% [45%-67%] - Tarn : 62% [58%-65%] - Tarn-et-Garonne : 76% [68%-80%]).

Pour la journée du 22/06/2026, 78,7% des passages aux urgences et 99,7% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques (données transmises par 65/67 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4/4 associations SOS Médecins). Concernant les structures d'urgence pour lesquelles des données n'étaient pas disponibles pour la journée d'hier, on note dans l'Aude le CH de Narbonne et dans l'Hérault la filière psy. du CHU de Montpellier.

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2025 au 31/12/2025

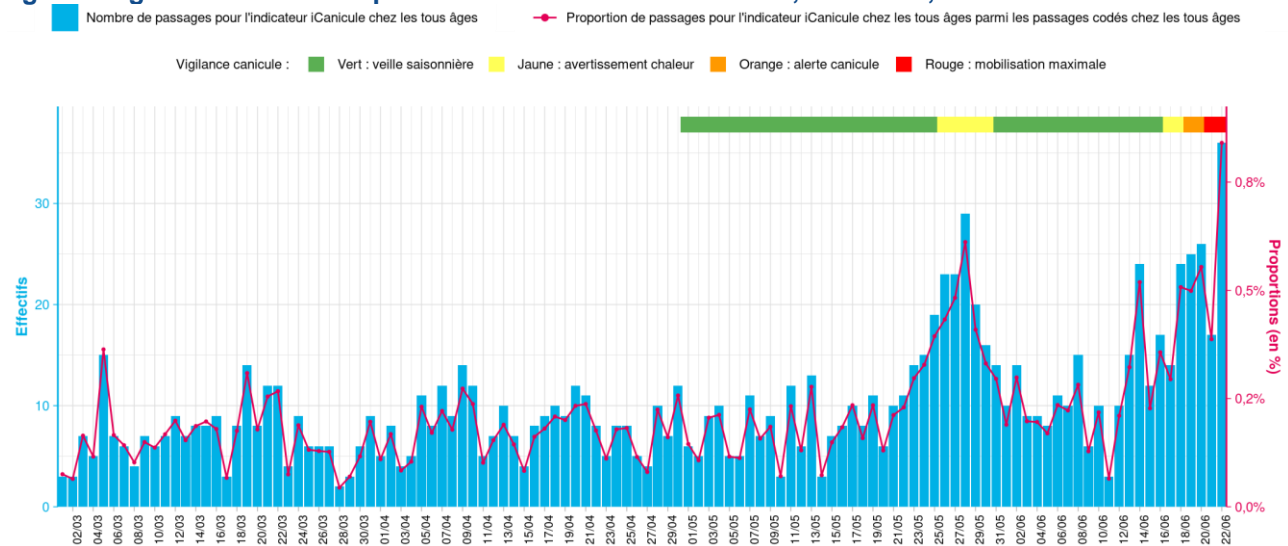
Illustrations

Tableau 2. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés, Occitanie

	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	17 (0,4%)	14 (0,3%)	24 (0,5%)	25 (0,5%)	26 (0,6%)	17 (0,4%)	36 (0,8%)

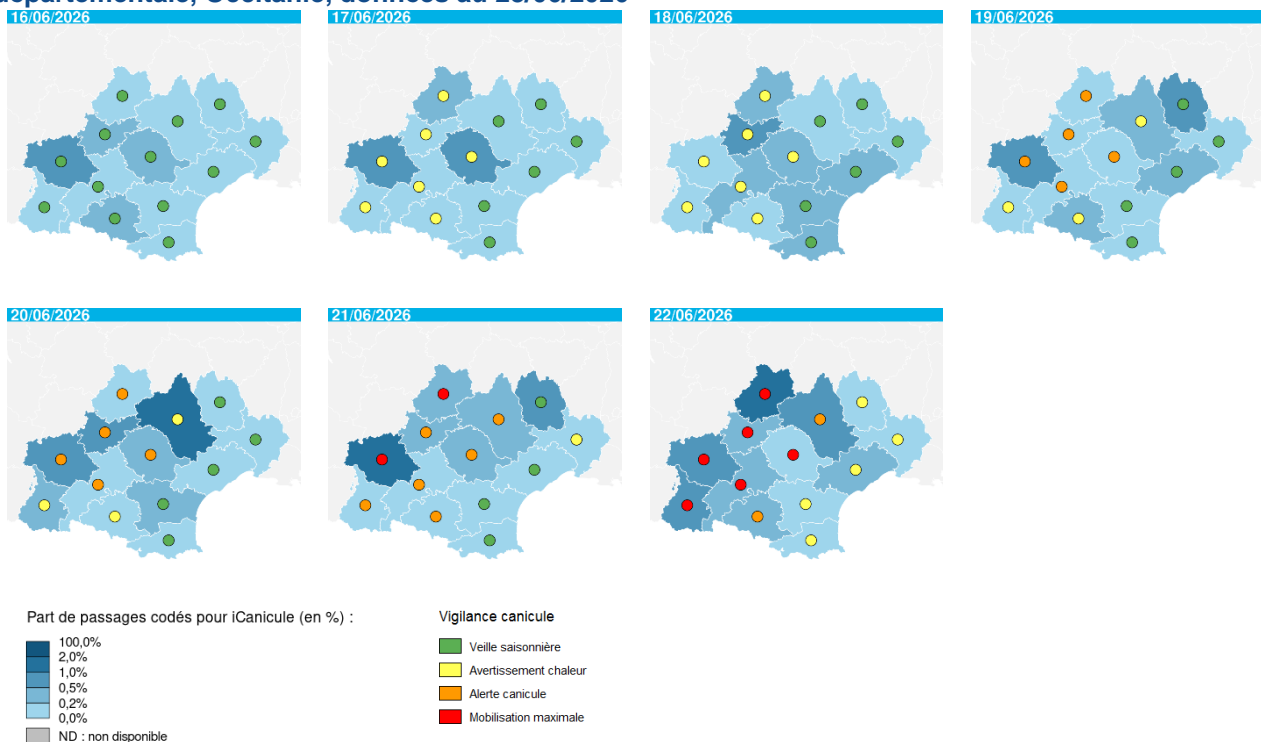
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 23/06/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, données au 23/06/2026



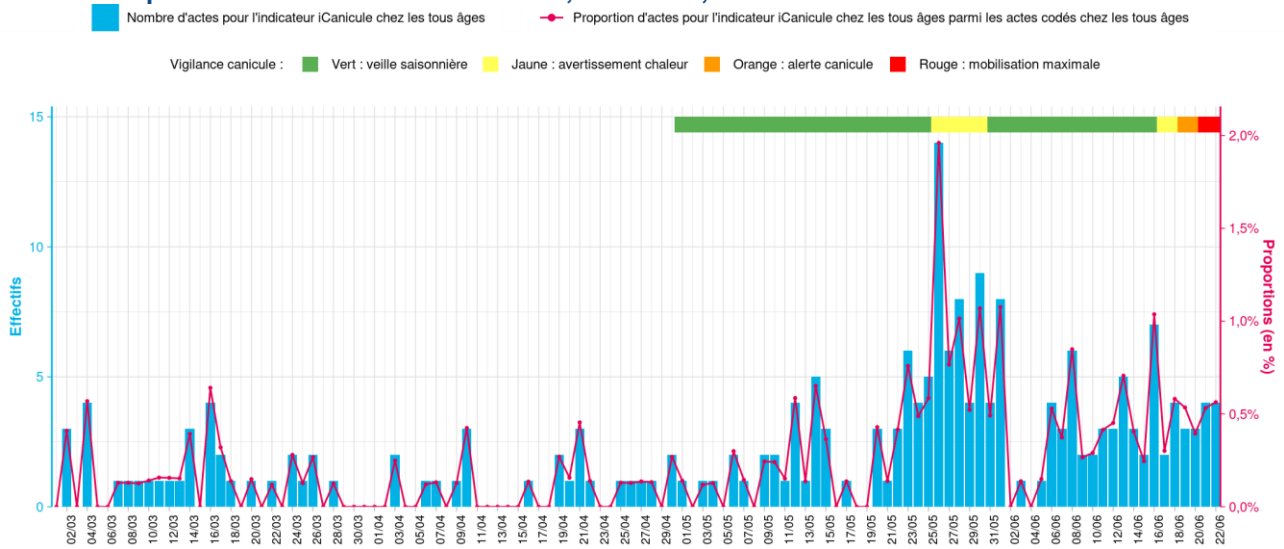
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Tableau 3. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs régionaux surveillés, Occitanie

	16/06	17/06	18/06	19/06	20/06	21/06	22/06
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	7 (1,0%)	2 (0,3%)	4 (0,6%)	3 (0,5%)	3 (0,4%)	4 (0,5%)	4 (0,6%)

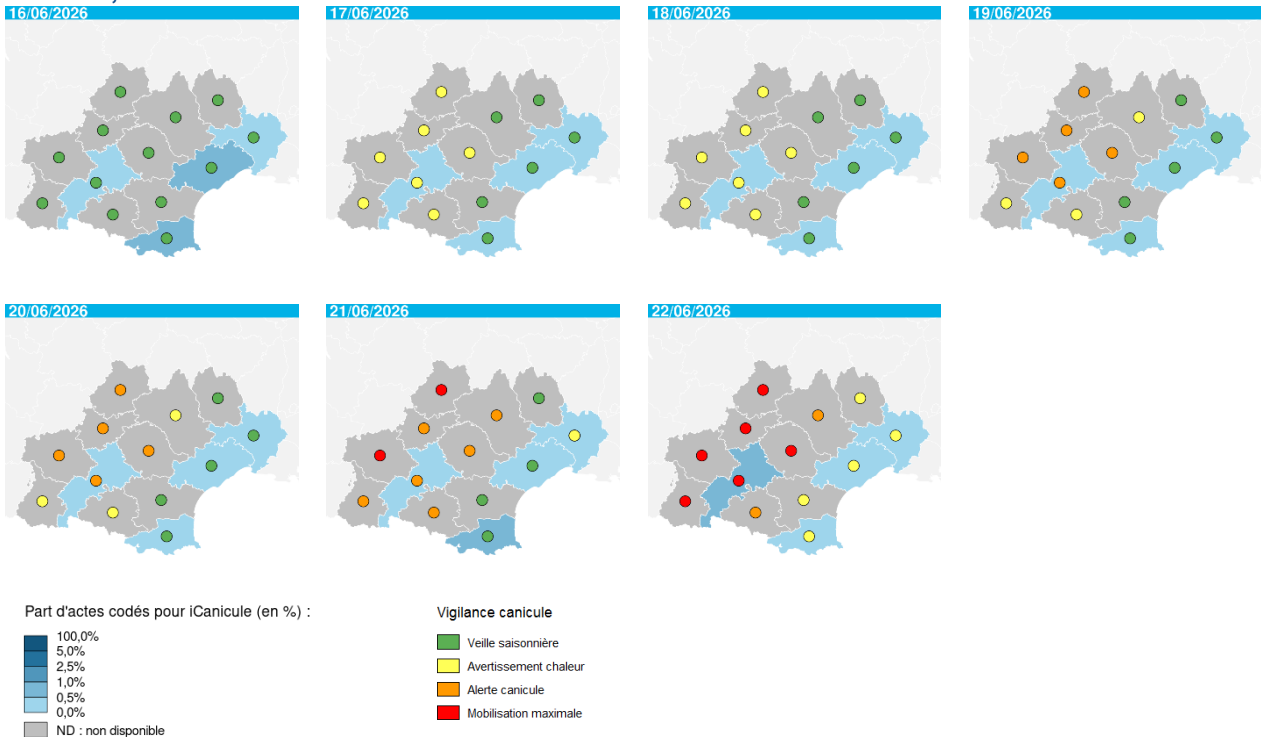
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 23/06/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 23/06/2026



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, IGN-GEO-FLA®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS Médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Equipe de rédaction (par ordre alphabétique) : Jérôme Pouey, Olivier Catelinois, Leslie Simac, Stéphanie Rivière

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 23/06/2026. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 8 p., 2026.

Dépôt légal : Occitanie

Date de publication : 24 juin 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr