

Étude BaroTest 2026

RÉALISÉ EN
10
MINUTES

MODE D'EMPLOI

De l'auto-prélèvement
sur papier buvard

PRÉPARER

(5 minutes environ)



1

Lisez attentivement la lettre d'information et ce mode d'emploi. Complétez et signez le formulaire de consentement. Conservez la 2^e page pour vous.



2

Lavez-vous les mains à l'eau bien chaude et au savon, puis essuyez-les.



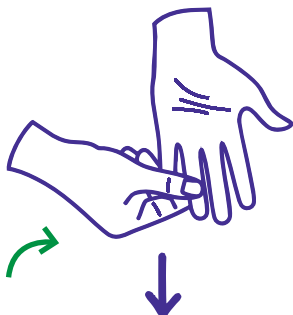
3

Placez le buvard sur un support stable, propre et sec.



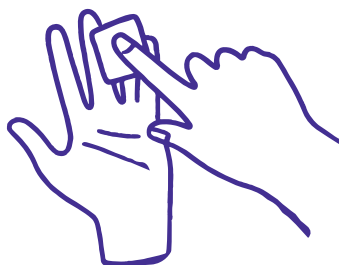
4

Choisissez un doigt, en évitant le pouce et l'index.



5

Massez votre doigt de la base vers le bout en laissant votre main vers le bas.

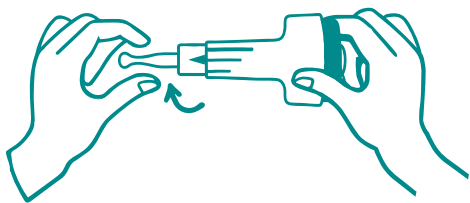


6

Désinfectez l'extrémité de votre doigt avec la compresse fournie.

S'AUTO-PRÉLEVER

(5 minutes environ)



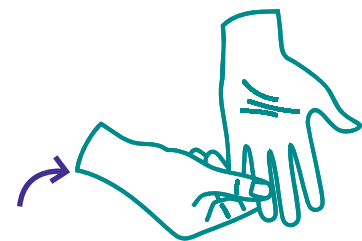
1

Prenez l'auto-piqueur, tournez le petit manchon et retirez-le.



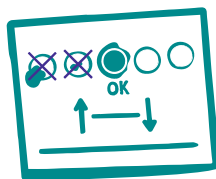
2

Posez votre main sur un support stable, Puis, avec l'autre main, tenez l'autopiqueur entre l'index, le majeur et le pouce. Appliquez-le sur la pulpe de votre doigt et, à l'aide de votre pouce, appuyez à fond sur le bouton de déclenchement.



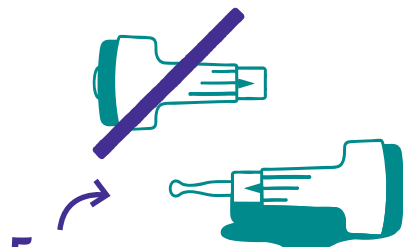
3

Une fois piqué, massez votre doigt afin d'augmenter le volume de la goutte de sang.



4

Déposez la goutte de sang sur le cercle 1 du buvard. La goutte doit remplir le cercle. Si la goutte est insuffisante pour remplir le cercle, remassez le doigt. Répétez cette opération pour remplir entièrement **3 cercles**.



5

Si le premier auto-piqueur n'a pas bien fonctionné ou si la première piqûre ne vous a pas permis de bien remplir les 3 cercles, utilisez le second auto-piqueur.



6

Après avoir terminé votre auto-prélèvement, appliquez fermement la compresse quelques secondes sur le point de piqûre, et mettez le pansement.

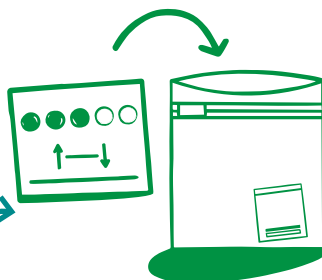
ENVOYER

(renvoyez votre auto-prélèvement même si les 3 cercles ne sont pas remplis)



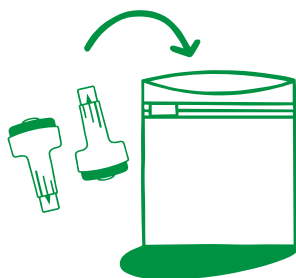
1

Laissez sécher le buvard à l'air libre au moins une heure.



2

Une fois sec, placez le buvard dans le sachet plastique contenant le sachet anti-humidité.



3

Placez les deux auto-piqueurs (utilisés ou non) dans l'autre sachet plastique.



4

Glissez dans l'enveloppe retour prépayée :

- les 2 sachets plastiques
 - le feuillet original de votre formulaire de consentement complété et signé.
- (Attention : vous devez avoir indiqué vos nom, adresse postale et numéro de téléphone pour recevoir votre résultat).**



5

Déposez l'enveloppe dans une boîte aux lettres le plus rapidement possible (72 h maximum). Inutile d'affranchir, l'envoi est prépayé.

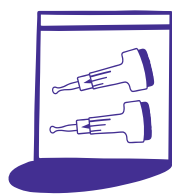
VOTRE KIT CONTIENT



Lettre d'information



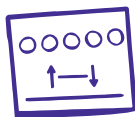
**Formulaire
de consentement**



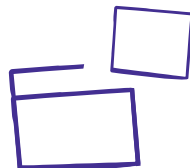
**Sachet plastique
contenant deux auto-piqueurs**



**Sachet plastique
contenant un sachet
anti-humidité**



Buvard



**Compresse
désinfectante**

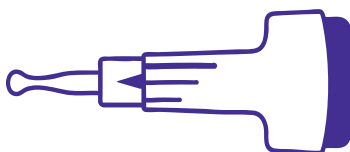


Pansement



**Enveloppe prépayée
à renvoyer au laboratoire**

Manchon



Bouton
de déclenchement

Auto-piqueur

PLUS D'INFORMATIONS

SUR L'ENQUÊTE OU L'AUTO-PRÉLÈVEMENT

Contactez la hotline de l'enquête :



0 800 710 638

Appel gratuit, du lundi au vendredi de 9h
à 18h et le samedi de 10h à 16h.
ou par mail : barotest@etudes.santepubliquefrance.fr

SUR LES HÉPATITES

Numéro vert Hépatites Info Service :



0 800 845 800

Numéro gratuit, ouvert 7 jours sur 7 de 8h à 23h.



**CONTACTER UN PROFESSIONNEL
DE SANTÉ DE VOTRE CHOIX**

POUR VOIR LE MODE D'EMPLOI EN VIDÉO,
SCANNER LE QR CODE

