



**Séverine SABIA** est épidémiologiste, directrice de recherche et co-dirige l'équipe EpiAgeing du Centre de recherche en Epidémiologie et Statistiques (CRESS, Inserm U1153, Université de Paris). Elle est docteur en épidémiologie de l'Université de Paris-Sud (2009), ingénieure de l'école Centrale Marseille. Elle a effectué son post-doctorat à l'University College London entre 2010 et 2015 durant lequel elle a mis en place une mesure d'activité physique et de sommeil par accéléromètre au sein de la cohorte Whitehall II, projet dont elle assure la responsabilité depuis.

Ses travaux portent sur l'impact des facteurs de risque dès l'âge de 40 ans sur la santé plus tard dans la vie. Pour cela, elle s'appuie sur des données longitudinales de grande échelle afin d'évaluer l'impact de l'évolution des facteurs de risque au cours de la vie adulte sur le risque d'événements de santé au cours du vieillissement, dont notamment, la démence, la fragilité, la dépendance, et la multimorbidité. Elle porte un intérêt particulier aux comportements de santé comme le tabagisme, l'activité physique, le sommeil, la consommation d'alcool et l'alimentation. Alors que la plupart des connaissances sur l'impact des comportements de santé reposent sur des études les considérant chacun séparément, elle les considère dans leur ensemble car ils font partie du mode de vie des individus et sont influencés par différents facteurs socio-économiques et culturels. Par ailleurs, elle a développé une expertise sur la mesure objective de l'activité physique, du sommeil et du cycle veille-sommeil à partir d'accéléromètre pour identifier les éléments clés favorisant un vieillissement en bonne santé. Afin de faciliter l'analyse de telles données par des chercheurs et cliniciens, elle participe également au développement d'un package R (GGIR) en accès libre. *In fine*, l'objectif de ses travaux est de produire des ressources fiables sur lesquelles pourront s'appuyer les politiques de prévention.

---

***Séverine SABIA** is an epidemiologist, research director, and co-director of the EpiAgeing team at the Centre for Research in Epidemiology and Statistics (CRESS, Inserm U1153, University of Paris). She holds a PhD in epidemiology from the University of Paris-Sud (2009) and is an engineer from the École Centrale Marseille. She completed her postdoctoral studies at University College London between 2010 and 2015, during which time she set up a physical activity and sleep measurement programme using accelerometers within the Whitehall II cohort, a project for which she has been responsible ever since.*

*Her work focuses on the impact of risk factors from the age of 40 on health later in life. To this end, she uses large-scale longitudinal data to assess the impact of the evolution of risk factors during adulthood on the risk of health events during aging, including dementia, frailty, dependence, and multimorbidity. She is particularly interested in health behaviours such as smoking, physical activity, sleep, alcohol consumption, and diet. While most knowledge about the impact of health behaviours is based on studies that consider each behaviour separately, she considers them as a whole because they are part of individuals' lifestyles and are influenced by various socioeconomic and cultural factors. In addition, she has developed expertise in the objective measurement of physical activity, sleep, and the sleep-wake cycle using accelerometers to identify the key elements that promote healthy aging. To facilitate the analysis of such data by researchers and clinicians, she is also involved in the development of an open-access R package (GGIR). Ultimately, the goal of her work is to produce reliable resources that can be used to support prevention policies.*