Tableau 4. Prévalences et évolutions des problèmes de sommeil selon les profils sociodémographiques et les conditions de vie liées à l'épidémie (% ; données pondérées)
Source : *Enquête CoviPrev*, France métropolitaine, 2020-2021

Santé publique France

	Problèmes de sommeil[1] (au cours des 8 derniers jours)																								
	Confinement 1																Confinement 2						Conf. 3	
Période de recueil des données	23-25 mars 2020	30 mars-1er avril 2020	14-16 avril 2020	20-22 avril 2020	28-30 avril 2020	4-6 mai 2020	13-15 mai 2020	18-20 mai 2020	27-29 mai 2020	8-10 juin 2020	22-24 juin 2020	6-8 juillet 2020	20-22 juillet 2020	24-26 août 2020	21-23 sept. 2020	19-21 oct. 2020	4-6 nov. 2020	23-25 nov. 2020	14-16 dec. 2020	18-20 janv. 2021	15-17 fév. 2021	15-17 mars 2021	21-23 avril 2021	17-19 mai 2021
Numéro de vague d'enquête	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23	V24
Nombre de personnes interrogées	2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2001	2000
Profils sociodémographiques	%																							
Ensemble	--	61,3	63,7	**66,8**	66,1	66,2	67,2	**62,8**	**66,2**	64,5	62,3	**65,3**	64,2	64,6	65,8	64,5	63,1	65,7	66,2	67,0	65,8	65,3	64,0	63,6
Sexe		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
Homme	--	54,2	57,2	60,6	59,5	60,4	63,0	**56,0**	60,3	58,1	55,6	59,1	58,9	56,6	58,6	58,0	56,6	58,3	58,7	61,4	59,6	59,5	58,0	57,9
Femme	--	67,8	69,5	72,4	72,0	71,6	70,9	69,0	71,5	70,2	68,3	71,0	68,9	71,8	72,3	70,3	69,0	72,5	73,1	72,1	71,3	70,7	69,6	68,8
Age		***	***	*	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	*			**	*	***
De 18 à 24 ans	--	68,5	70,6	73,4	79,9	73,5	69,0	72,0	73,9	77,1	**67,3**	69,2	69,2	65,9	**84,1**	**66,4**	70,6	69,2	72,6	68,9	71,4	64,1	65,9	70,0
De 25 à 34 ans	--	64,6	68,3	72,0	72,2	72,7	72,0	71,0	71,6	66,2	69,4	71,8	74,6	71,7	70,1	70,6	67,5	**75,9**	70,1	70,4	65,5	68,5	70,0	71,0
De 35 à 49 ans	--	68,4	67,0	67,4	67,2	71,1	70,7	67,9	70,6	68,4	65,1	**71,9**	67,4	69,6	65,1	66,3	67,7	69,9	66,8	69,2	68,6	71,1	65,6	65,8
De 50 à 64 ans	--	56,5	**63,1**	64,3	66,0	62,8	**68,8**	**59,4**	62,7	64,4	61,8	63,0	63,8	63,2	64,8	65,5	61,2	65,9	65,5	64,2	63,1	63,6	62,5	61,7
65 ans et plus	--	53,6	54,7	**62,6**	**55,0**	57,4	57,7	51,7	**58,3**	53,9	53,1	55,0	52,2	55,3	57,1	56,7	54,1	52,9	**61,0**	64,5	63,3	59,5	59,3	55,7
CSP en 2 classes (avec retraités et chômeurs recodés)		**	*	***		**	*	***	*	**	**				**		***	*		**		**	**	*
CSP +	--	57,7	60,8	61,1	63,3	62,1	64,6	**58,0**	**63,2**	59,9	58,1	**63,4**	61,8	62,5	61,7	62,3	58,0	**62,6**	64,4	63,6	63,1	61,6	60,9	60,0
CSP -	--	64,0	66,0	**71,5**	67,4	69,3	69,8	66,3	68,5	66,2	65,8	65,1	65,6	65,7	68,7	65,4	66,7	68,3	**67,6**	71,2	66,9	69,2	67,3	65,3
Situation professionnelle		***	***	**	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	*		**	*	***
Travail	--	63,8	65,3	66,4	69,9	68,9	70,5	**64,9**	67,8	65,3	63,8	67,7	66,6	66,9	66,7	66,6	64,5	**68,7**	**68,8**	68,8	65,7	66,1	66,0	65,8
Etudes	--	63,6	69,8	71,4	79,6	70,7	72,7	71,1	63,2	**79,3**	**63,2**	59,4	71,8	66,0	**79,9**	**65,5**	74,0	71,3	72,9	67,3	73,0	60,4	70,2	75,3
Chômage	--	65,9	75,6	77,4	67,3	70,6	72,7	71,9	73,8	75,5	75,2	75,4	75,7	75,0	78,7	70,7	69,1	**80,5**	**69,9**	73,7	68,4	73,8	69,2	69,5
Retraite	--	53,9	56,5	62,2	**55,9**	57,7	58,5	**52,2**	**59,2**	55,0	53,6	54,9	54,1	55,8	57,2	56,5	54,4	54,5	59,1	62,2	62,3	60,7	57,9	54,8
Inactif	--	65,9	64,8	73,9	67,9	72,7	67,5	75,8	74,9	76,1	71,2	81,0	**68,6**	70,6	69,2	72,7	73,3	70,9	66,4	64,5	73,4	72,7	65,2	69,8
Situation financière perçue		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
Bonne situation financière	--	56,6	57,0	**63,0**	62,1	62,2	62,2	**57,4**	60,7	58,8	57,2	**61,7**	58,7	58,4	59,4	55,9	56,5	59,5	**60,5**	62,3	60,2	60,0	60,2	58,6
Situation financière juste	--	63,9	68,3	71,0	68,4	67,9	71,4	66,2	71,6	69,4	65,5	66,6	68,3	69,5	70,9	70,6	67,4	69,9	73,3	**67,0**	68,1	67,0	66,1	65,8
Situation financière très difficile	--	70,0	75,9	72,4	74,4	75,3	75,9	73,4	73,2	74,1	72,2	74,2	74,1	74,8	74,8	76,9	72,6	74,6	73,0	78,9	75,9	77,3	72,6	76,1
Vit seul																*								
Non	--	61,6	63,7	66,7	66,4	65,9	67,0	**63,4**	**67,0**	64,7	61,8	65,1	64,2	65,3	65,7	65,8	63,1	65,9	66,5	66,1	66,5	65,6	64,3	63,7
Oui	--	60,5	63,5	67,2	65,0	67,6	67,9	**60,8**	63,5	63,8	63,9	66,3	64,1	62,0	66,1	60,1	63,0	64,9	**64,9**	70,0	**63,4**	64,6	63,2	63,1
Parent d'enfant(s) de 16 ans ou moins		**		*		*	*	*	*	*		***	***	***		*	*	***	*			*	**	**
Non	--	59,2	62,5	65,1	64,8	64,7	65,7	**61,2**	64,8	62,7	61,3	62,6	61,5	62,2	65,3	62,8	61,5	63,2	64,7	65,5	65,1	64,1	62,1	61,6
Oui	--	66,4	66,4	71,4	69,3	70,1	71,0	66,8	69,7	69,0	64,7	**71,7**	70,3	70,3	66,8	68,7	67,0	71,4	69,6	70,6	67,3	68,3	69,1	68,4
Présente un risque de développer une forme grave de COVID-19[2]									**	**	**		*		*						*	*	*	
Non	--	--	--	--	--	--	65,6	**61,6**	63,9	62,1	59,6	**64,1**	62,5	63,8	63,8	62,8	62,8	**67,1**	**65,8**	65,4	64,0	63,4	62,4	63,0
Oui	--	--	--	--	--	--	69,7	**64,9**	**70,2**	68,2	66,8	67,4	66,9	65,8	69,1	67,5	63,7	63,1	66,9	70,0	69,0	69,0	67,4	64,8
Antécédents de trouble psychologique		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***
Non	--	58,2	60,5	**64,1**	63,3	63,8	63,7	**59,0**	62,4	60,6	58,2	61,1	60,4	60,4	61,8	60,7	59,4	62,3	63,0	63,3	61,9	60,9	59,6	59,5
Oui	--	76,1	78,6	79,5	79,2	78,1	83,4	81,7	85,2	83,1	81,2	84,1	83,8	84,8	85,1	81,2	80,7	83,1	81,3	81,2	81,4	83,5	82,9	80,7
Conditions de vie liées à l'épidémie	%																							
Condition de travail (population active)						*									**				**		**		**	
En télétravail	--	64,0	63,6	65,3	72,3	66,3	70,7	66,5	74,2	67,9	65,3	66,0	71,7	60,2	55,3	67,5	64,4	65,0	71,1	67,1	**77,9**	**63,5**	61,9	63,9
En entreprise	--	63,2	64,3	62,6	65,7	65,9	69,9	**63,3**	65,4	64,1	62,7	67,2	65,5	67,6	67,4	65,8	63,4	**68,6**	67,1	68,8	**63,4**	65,9	65,6	65,3
Au chômage partiel	--	60,4	**69,3**	70,6	74,6	73,7	70,0	66,4	68,3	63,7	66,6	74,1	75,2	50,3	58,5	75,7	68,0	75,0	66,9	68,7	68,1	77,8	66,6	66,1
En arrêt de travail	--	69,7	65,4	72,4	68,2	78,5	79,1	73,5	69,9	78,7	74,5	79,7	70,9	75,6	82,1	79,1	76,8	76,0	**91,2**	**73,8**	78,2	71,1	**91,4**	80,4
Logement avec forte promiscuité			***	*	*	*		*	*	*		***	**	*						*				
Non	--	60,9	62,5	**66,1**	65,2	65,6	66,5	**62,2**	**65,5**	63,7	61,7	64,1	63,1	63,9	65,6	64,4	62,7	65,1	66,0	66,2	65,5	64,9	64,0	63,0
Oui	--	66,2	75,8	74,3	76,7	74,0	75,6	70,7	74,7	72,6	68,6	**80,2**	**75,8**	72,9	68,7	65,7	67,7	72,1	68,5	76,5	69,0	70,7	64,6	70,4
Avoir un soutien moral ou affectif		**					*	***	***	***	**	**	***	***	*			*			**	*		*
Non	--	58,0	61,5	**66,8**	64,3	64,0	64,5	**59,1**	61,5	61,4	59,7	62,6	60,6	61,5	63,7	62,9	61,3	63,6	66,4	65,3	62,6	62,5	61,8	61,4
Oui	--	63,6	65,5	66,8	67,5	68,1	70,1	67,4	**72,5**	69,2	65,6	69,4	69,2	69,8	69,0	66,9	64,6	67,8	65,9	68,5	68,8	67,9	66,2	66,0
Avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19		**	***	***	***	***	**	***	***	***	***	***	***	***	***	***		***	***	***	***	***	***	**
Non	--	59,8	61,9	65,0	63,9	64,4	65,7	**60,2**	**64,1**	62,2	59,4	**62,8**	61,9	62,1	63,2	61,3	--	63,8	63,6	65,0	63,5	62,7	62,1	62,1
Oui	--	69,2	72,7	75,1	76,9	74,9	74,9	77,9	77,8	76,9	80,0	79,7	76,1	76,8	76,4	78,7	--	73,0	77,5	74,4	75,3	77,0	71,7	69,2

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%).
Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.

Les étoiles marquent une association significative (test de Wald ajusté) entre les variables sociodémographiques (colonne de gauche) et les problèmes de sommeil pour chacune des vagues : *** : p<0,001 ; ** : p<0,01 ; * : p<0,05.

[1] Ont répondu 'un peu' ou 'beaucoup' à la question : Diriez-vous qu'au cours des 8 derniers jours, vous avez eu des problèmes de sommeil… ?

[2] Facteurs de risque de développer une forme grave de COVID-19 : diabète ; hypertension artérielle ; problème respiratoire ou pulmonaire : bronchite chronique, BPCO, asthme, apnée du sommeil, mucoviscidose, insuffisance, emphysème ; problème cardiaque ou cardiovasculaire : insuffisance, angine de poitrine, antécédent d'infarctus, de pontage ou d'AVC, trouble du rythme cardiaque, cardiopathie congénitale, maladie des valves cardiaques, maladie des artères du cœur ; problème rénal : néphropathie, dialyse, syndrome néphrotique ; cancer avec traitement en cours ; obésité (IMC>30).

Lecture du tableau :
Ex. : La proportion de personnes âgées de 50 à 64 ans déclarant des problèmes de sommeil présente une évolution défavorable entre la deuxième vague (V2) (56,5%) et la troisième vague (V3) (63,1%). Les problèmes de sommeil n'ont pas été mesurés lors de la première vague (V1).