

Tableau 4. Prévalences et évolutions des problèmes de sommeil selon les profils sociodémographiques et les conditions de vie liées à l'épidémie (% ; données pondérées).

Source : Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2021



		Problèmes de sommeil (au cours des 8 derniers jours)																						
		Période de confinement 1						Période postconfinement 1						Période de confinement 2			Période postconfinement 2							
		23-25 mars	30 mars-1er avril	14-16 avril	20-22 avril	28-30 avril	4-6 mai	13-15 mai	18-20 mai	27-29 mai	8-10 juin	22-24 juin	6-8 juillet	20-22 juillet	24-26 août	21-23 sept.	19-21 oct.	4-6 nov.	23-25 nov.	14-16 dec.	18-20 janv.	15-17 fév.	15-17 mars	19-21 avril
Période de recueil des données		V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23
Numéro de vague d'enquête		2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2001	
Nombre de personnes interrogées		2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2001	
Profils sociodémographiques		%																						
Ensemble		--	61,3	63,7	66,8	66,1	66,2	67,2	62,8	66,2	64,5	62,3	65,3	64,2	64,6	65,8	64,5	63,1	65,7	66,2	67,0	65,8	65,3	
Sexe		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Homme	--	54,2	57,2	60,6	59,5	60,4	63,0	56,0	60,3	58,1	55,6	59,1	58,9	56,6	58,6	58,0	56,6	58,3	58,7	61,4	59,6	59,5	
	Femme	--	67,8	69,5	72,4	72,0	71,6	70,9	69,0	71,5	70,2	68,3	71,0	68,9	71,8	72,3	70,3	69,0	72,5	73,1	72,1	71,3	70,7	
Age		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	De 18 à 24 ans	--	68,5	70,6	73,4	79,9	73,5	69,0	72,0	73,9	77,1	67,3	69,2	69,2	65,9	84,1	66,4	70,6	69,2	72,6	68,9	71,4	64,1	
	De 25 à 34 ans	--	64,6	68,3	72,0	72,2	72,7	72,0	71,0	71,6	66,2	69,4	71,8	74,6	71,7	70,1	70,6	67,5	75,9	70,1	70,4	65,5	68,5	
	De 35 à 49 ans	--	68,4	67,0	67,4	67,2	71,1	70,7	67,9	70,6	68,4	65,1	71,9	67,4	69,6	65,1	66,3	67,7	69,9	66,8	69,2	68,6	71,1	
	De 50 à 64 ans	--	56,5	63,1	64,3	66,0	62,8	68,8	59,4	62,7	64,4	61,8	63,0	63,8	63,2	64,8	65,5	61,2	65,9	65,5	64,2	63,1	63,6	
	65 ans et plus	--	53,6	54,7	62,6	55,0	57,4	57,7	51,7	58,3	53,9	53,1	55,0	52,2	55,3	57,1	56,7	54,1	52,9	61,0	64,5	63,3	59,5	
CSP en 2 classes (avec retraités et chômeurs recodés)		**	*	***	**	**	**	*	***	*	**	**	**	**	**	**	**	***	***	**	**	**	**	
	CSP +	--	57,7	60,8	61,1	63,3	62,1	64,6	58,0	63,2	59,9	58,1	63,4	61,8	62,5	61,7	62,3	58,0	62,6	64,4	63,6	63,1	61,6	
	CSP -	--	64,0	66,0	71,5	67,4	69,3	69,8	66,3	68,5	66,2	65,8	65,1	65,6	65,7	68,7	65,4	66,7	68,3	67,6	71,2	66,9	69,2	
Situation professionnelle		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Travail	--	63,8	65,3	66,4	69,9	68,9	70,5	64,9	67,8	65,3	63,8	67,7	66,6	66,9	66,7	66,6	64,5	68,7	68,8	68,8	65,7	66,1	
	Etudes	--	63,6	69,8	71,4	79,6	70,7	72,7	71,1	63,2	79,3	63,2	59,4	71,8	66,0	79,9	65,5	74,0	71,3	72,9	67,3	73,0	60,4	
	Chômage	--	65,9	75,6	77,4	67,3	70,6	72,7	71,9	73,8	75,5	75,2	75,4	75,7	75,0	78,7	70,7	69,1	80,5	69,9	73,7	68,4	73,8	
	Retraite	--	53,9	56,5	62,2	55,9	57,7	58,5	52,2	59,2	55,0	53,6	54,9	54,1	55,8	57,2	56,5	54,4	54,5	59,1	62,2	62,3	60,7	
	Inactif	--	65,9	64,8	73,9	67,9	72,7	67,5	75,8	74,9	76,1	71,2	81,0	68,6	70,6	69,2	72,7	73,3	70,9	66,4	64,5	73,4	72,7	
Situation financière perçue		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Bonne situation financière	--	56,6	57,0	63,0	62,1	62,2	62,2	57,4	60,7	58,8	57,2	61,7	58,7	58,4	59,4	55,9	56,5	59,5	60,5	62,3	60,2	60,0	
	Situation financière juste	--	63,9	68,3	71,0	68,4	67,9	71,4	66,2	71,6	69,4	65,5	66,6	68,3	69,5	70,9	70,6	67,4	69,9	73,3	67,0	68,1	67,0	
	Situation financière très difficile	--	70,0	75,9	72,4	74,4	75,3	75,9	73,4	73,2	74,1	72,2	74,2	74,1	74,8	74,8	76,9	72,6	74,6	73,0	78,9	75,9	77,3	
Vit seul		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Non	--	61,6	63,7	66,7	66,4	65,9	67,0	63,4	67,0	64,7	61,8	65,1	64,2	65,3	65,7	65,8	63,1	65,9	66,5	66,1	66,5	65,6	
	Oui	--	60,5	63,5	67,2	65,0	67,6	67,9	60,8	63,5	63,8	63,9	66,3	64,1	62,0	66,1	60,1	63,0	64,9	64,9	70,0	63,4	64,6	
Foyer avec enfant(s) de 16 ans ou moins		**	**	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	*	
	Non	--	59,2	62,5	65,1	64,8	64,7	65,7	61,2	64,8	62,7	61,3	62,6	61,5	62,2	65,3	62,8	61,5	63,2	64,7	65,5	65,1	64,1	
	Oui	--	66,4	66,4	71,4	69,3	70,1	71,0	66,8	69,7	69,0	64,7	71,7	70,3	70,3	66,8	68,7	67,0	71,4	69,6	70,6	67,3	68,3	
Présente un risque de développer une forme grave de COVID-19 ¹		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Non	--	--	--	--	--	--	65,6	61,6	63,9	62,1	59,6	64,1	62,5	63,8	63,8	62,8	62,8	67,1	65,8	65,4	64,0	63,4	
	Oui	--	--	--	--	--	--	69,7	64,9	70,2	68,2	66,8	67,4	66,9	65,8	69,1	67,5	63,7	63,1	66,9	70,0	69,0	69,0	
Antécédents de trouble psychologique		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Non	--	58,2	60,5	64,1	63,3	63,8	63,7	59,0	62,4	60,6	58,2	61,1	60,4	60,4	61,8	60,7	59,4	62,3	63,0	63,3	61,9	60,9	
	Oui	--	76,1	78,6	79,5	79,2	78,1	83,4	81,7	85,2	83,1	81,2	84,1	83,8	84,8	85,1	81,2	80,7	83,1	81,3	81,2	81,4	83,5	
Conditions de vie liées à l'épidémie		%																						
Condition de travail (population active)		**																						
	En télétravail	--	64,0	63,6	65,3	72,3	66,3	70,7	66,5	74,2	67,9	65,3	66,0	71,7	60,2	55,3	67,5	64,4	65,0	71,1	67,1	77,9	63,5	
	En entreprise	--	63,2	64,3	62,6	65,7	65,9	69,9	63,3	65,4	64,1	62,7	67,2	65,5	67,6	67,4	65,8	63,4	68,6	67,1	68,8	63,4	65,9	
	Au chômage partiel	--	60,4	69,3	70,6	74,6	73,7	70,0	66,4	68,3	63,7	66,6	74,1	75,2	50,3	58,5	75,7	68,0	75,0	66,9	68,7	68,1	77,8	
	En arrêt de travail	--	69,7	65,4	72,4	68,2	78,5	79,1	73,5	69,9	78,7	74,5	79,7	70,9	75,6	82,1	79,1	76,8	76,0	91,2	73,8	78,2	71,1	
Logement avec forte promiscuité		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Non	--	60,9	62,5	66,1	65,2	65,6	66,5	62,2	65,5	63,7	61,7	64,1	63,1	63,9	65,6	64,4	62,7	65,1	66,0	66,2	65,5	64,9	
	Oui	--	66,2	75,8	74,3	76,7	74,0	75,6	70,7	74,7	72,6	68,6	80,2	75,8	72,9	68,7	65,7	67,7	72,1	68,5	76,5	69,0	70,7	
Avoir un soutien moral ou affectif		**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	**	
	Non	--	58,0	61,5	66,8	64,3	64,0	64,5	59,1	61,5	61,4	59,7	62,6	60,6	61,5	63,7	62,9	61,3	63,6	66,4	65,3	62,6	62,5	
	Oui	--	63,6	65,5	66,8	67,5	68,1	70,1	67,4	72,5	69,2	65,6	69,4	69,2	69,8	69,0	66,9	64,6	67,8	65,9	68,5	68,8	67,9	
Avoir ou avoir eu des symptômes de la COVID-19		***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	***	
	Non	--	59,8	61,9	65,0	63,9	64,4	65,7	60,2	64,1	62,2	59,4	62,8	61,9	62,1	63,2	61,3	--	63,8	63,6	65,0	63,5	62,7	
	Oui	--	69,2	72,7	75,1	76,9	74,9	74,9	77,9	77,8	76,9	80,0	79,7	76,1	76,8	76,4	78,7	--	73,0	77,5	74,4	75,3	77,0	

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%).

Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.

Les étoiles marquent une association significative (test de Wald ajusté) entre les variables sociodémographiques (colonne de gauche) et les problèmes de sommeil pour chacune des vagues : *** : p<0,001 ; ** : p<0,01 ; * : p<0,05.

¹ Facteurs de risque de développer une forme grave de COVID-19 : diabète ; hypertension artérielle ; problème respiratoire ou pulmonaire : bronchite chronique, BPCO, asthme, apnée du sommeil, mucoviscidose, insuffisance, emphysème ; problème cardiaque ou cardiovasculaire : insuffisance, angine de poitrine, antécédent d'infarctus, de pontage ou d'AVC, trouble du rythme cardiaque, cardiopathie congénitale, maladie des valves cardiaques, maladie des artères du cœur ; problème rénal : néphropathie, dialyse, syndrome néphrotique ; cancer avec traitement en cours ; obésité (IMC>30).

Lecture du tableau :

Ex. : La proportion de personnes âgées de 50 à 64 ans déclarant des problèmes de sommeil présente une évolution défavorable entre la deuxième vague (V2) (56,5%) et la troisième vague (V3) (63,1%). Les problèmes de sommeil n'ont pas été mesurés lors de la première vague (V1).