

Tableau 5. Déterminants cognitifs et affectifs associés à l'anxiété, la dépression et aux problèmes de sommeil (associations ; données pondérées). Source : *Enquête CoviPrev*, France métropolitaine, 2020-2021



Période de recueil des données	Anxiété (score > 10 sur l'échelle HAD ¹)					Dépression (score > 10 sur l'échelle HAD ¹)					Problèmes de sommeil (au cours des 8 derniers jours)				
	4-6 nov.	23-25 nov.	14-16 dec.	18-20 janv.	15-17 fev.	4-6 nov.	23-25 nov.	14-16 dec.	18-20 janv.	15-17 fev.	4-6 nov.	23-25 nov.	14-16 dec.	18-20 janv.	15-17 fev.
Numéro de vague d'enquête	V17	V18	V19	V20	V21	V17	V18	V19	V20	V21	V17	V18	V19	V20	V21
Nombre de personnes interrogées	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2000
Déterminants cognitifs															
Mesures de prévention perçues comme peu efficaces	***	***				***	**				--	***			
Mesures de prévention perçues comme contraignantes	***	***				***	***				***	*			
Moindre approbation et adoption des mesures de prévention par les proches (norme sociale perçue)	--	--				**	--				**	--			
Se sentir peu capable d'adopter les mesures de prévention	--	**				--	*				--	--			
Percevoir la COVID-19 comme grave	***	***				*	--				***	**			
Se sentir vulnérable au risque d'infection par le Coronavirus (SARS-CoV-2)	**	***				*	***				*	*			
Déterminants affectifs															
Inquiétude à l'égard de la santé	***	***		***	***	--	--				***	***		***	***
Inquiétude à l'égard de la situation économique	**	*		*	*	*	--			*	--	*		--	--
Frustration	--	--		--	--	--	--				***	--		--	--
Colère	***	***		***	***	***	***				--	--		--	--
Déprime	***	***	Non posés	***	***	∅	∅	Non posés	∅	∅	***	***	Non posés	***	***
Solitude	--	--		--	*	***	***			***	***	--	--	--	--
Isolement	--	--		--	--	--	**			**	*	--	--	--	--
Peur	∅	∅		∅	∅	--	--			***	***	--	--	**	--
Impuissance	**	***		--	--	**	**			--	**	--	--	--	--

Notes : Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%).

- Pour chaque vague, l'association entre le facteur cognitif et les indicateurs (anxiété, dépression, sommeil) est testée, après ajustement sur l'ensemble des variables sociodémographiques, des variables liées à la situation épidémique, et des autres facteurs cognitifs (modèles de régression logistique, test de Wald au seuil de .05), ***: p<0,001 ; **: p<0,01 ; *: p<0,05 ; --: association non significative (p>0,05).

- Pour chaque vague, l'association entre le facteur affectif et les indicateurs (anxiété, dépression, sommeil) est testée, après ajustement sur l'ensemble des variables sociodémographiques, des variables liées à la situation épidémique, et des autres facteurs affectifs (modèles de régression logistique, test de Wald au seuil de .05), ***: p<0,001 ; **: p<0,01 ; *: p<0,05 ; --: association non significative (p>0,05).

¹HAD : Hospital Anxiety and Depression scale.

∅ déterminant affectif non introduit dans le modèle d'analyse.

Lecture du tableau :

Ex. : En vague 17, l'inquiétude à l'égard de la situation économique était significativement associée aux problèmes de sommeil (p < 0,01), après ajustement sur toutes les autres variables (sociodémographiques, liées à la situation épidémique et affectives).