

Tableau 1. Prévalences et évolutions des indicateurs de santé mentale pendant l'épidémie de COVID-19 (% ; données pondérées).
Sources : Baromètre de Santé publique France (BSpF), France métropolitaine, 2017 // Enquête CoviPrev, France métropolitaine, 2020-2021



Période de recueil des données	Hors épidémie	Période de confinement 1						Période postconfinement 1									Période de confinement 2			Période postconfinement 2				Toutes périodes				
	janv.-juil. 2017	23-25 mars	30 mars-1er avril	14-16 avril	20-22 avril	28-30 avril	4-6 mai	13-15 mai	18-20 mai	27-29 mai	8-10 juin	22-24 juin	6-8 juillet	20-22 juillet	24-26 août	21-23 sept.	19-21 oct.	4-6 nov.	23-25 nov.	14-16 dec.	18-20 janv.	15-17 fév.					Evolutions 1 ^{er} point vs. dernier point	
Numéro de vague d'enquête	BSpF 2017	V1	V2	V3	V4	V5	V6	V7	V8	V9	V10	V11	V12	V13	V14	V15	V16	V17	V18	V19	V20	V21	V22	V23				
Nombre de personnes interrogées	25319	2000	2003	2010	2000	2000	2000	2000	2000	2000	2002	2000	2000	2000	2000	2000	2001	2000	2000	2000	2000	2000						
Indicateurs	%	%						%									%			%								
Satisfaction vie actuelle (score > 5 - échelle 0 à 10)	84,5	66,3	74,2	75,8	76,0	76,7	76,4	80,1	81,2	79,6	79,1	80,3	78,8	79,9	81,3	80,0	79,4	76,9	77,6	77,0	75,8	77,6					↗	
Projection positive dans le future (score > 5 - échelle 0 à 10)	86,5	80,3	79,8	80,4	78,8	81,4	79,4	81,8	79,2	80,1	79,6	80,9	81,4	79,7	81,8	81,7	79,6	79,2	81,7	80,1	80,2	81,9					→	
Anxiété (HAD* - score >10)	13,5	26,7	21,5	18,1	18,9	18,1	18,4	17,6	16,9	16,5	15,9	15,1	17,0	17,6	17,5	18,0	19,1	20,8	18,5	20,2	19,2	22,7					↘	
Dépression (HAD* - score >10)	9,8	--	19,9	17,6	20,4	19,3	18,6	14,1	12,1	12,3	11,4	11,2	10,6	11,7	11,7	10,9	15,5	20,6	22,6	20,5	19,5	22,7					↗	
Problèmes de sommeil (8 derniers jours)	49,4	--	61,3	63,7	66,8	66,1	66,2	67,2	62,8	66,2	64,5	62,3	65,3	64,2	64,6	65,8	64,5	63,1	65,7	66,2	67,0	65,8					↗	
Pensées suicidaires (12 derniers mois)	4,7	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	8,2					--	
Climat de violence ou graves disputes (15 derniers jours)	--	--	10,5	10,8	11,6	11,5	11,9	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	--	12,0	--	--	--	--				→	
Consommation de médicaments psychotropes	--	--	10,4	12,2	13,5	13,7	13,5	13,7	13,1	13,3	13,8	13,8	14,8	12,3	14,2	14,9	15,8	--	--	--	--	--	--					↗

Notes : -- données indisponibles ; Evolutions testées entre échantillons comparables en termes de sexe, âge, catégorie socioprofessionnelle, taille d'agglomération et région d'habitation (test de Wald ajusté au seuil de 5%). → pas d'évolution significative ; ↘ diminution significative ; ↗ hausse significative.

Les pourcentages en vert présentent une évolution significativement favorable par rapport à la vague précédente. Les pourcentages en rouge présentent une évolution significativement défavorable par rapport à la vague précédente.

*HAD : Hospital Anxiety and Depression scale.

Lecture du tableau :

Ex. 1 : La proportion de répondants satisfaits de leur vie actuelle (score > 5 sur une échelle de 0 = la pire vie possible à 10 = la meilleure vie possible) a augmenté entre la vague 1 et la vague 3. Elle était de 66,3% en vague 1. Cette proportion a significativement augmenté entre vague 1 (66,3%) et vague 2 (74,2%) et s'est stabilisée entre vague 2 (74,2%) et vague 3 (75,8%).

Ex. 2 : L'anxiété a diminué de façon significative entre vague 1 et vague 3. Une baisse significative a été observée entre vague 1 (26,7%) et vague 2 (21,5%) ainsi qu'entre vague 2 (21,5%) et vague 3 (18,1%).

Ex. 3 : La consommation de médicaments psychotropes n'a pas évolué entre vague 2 (10,4%) et vague 3 (12,2%). En revanche, la consommation de médicaments psychotropes a évolué entre la vague 2 et la vague 6 (période de confinement) (vague 6=13,5%).