

I



EURO 2016



6

**CONSEILS SANTÉ**  
POUR NE PAS SE GÂCHER LA FÊTE !

---

**HEALTH TIPS**  
TO FULLY ENJOY THE SHOW!

# MERCI !

1. de veiller sur vos amis avant, pendant et après les matchs
  2. de ne pas fumer dans les stades  
[www.tabac-info-service.fr](http://www.tabac-info-service.fr)
  3. de contrôler votre consommation d'alcool en ville  
et dans les fan zones  
[www.alcool-info-service.fr](http://www.alcool-info-service.fr)
  4. de boire régulièrement de l'eau quand il fait chaud  
<http://canicule-sante.inpes.fr>
  5. d'utiliser un préservatif avec un(e) partenaire occasionnel(le)  
[www.info-ist.fr](http://www.info-ist.fr)
  6. d'appeler le 15 ou le 112 en cas d'urgence
- 

# THANKS!

1. *For caring about your friends before, during and after the matches*
2. *For not smoking in the stadiums*
3. *For controlling your alcohol consumption in the streets and fan zones*
4. *For drinking water regularly when it gets hot*
5. *For using a condom with an occasional sexual partner*
6. *For calling 112 in case of emergency*

