



Bulletin

Gastro-entérites aiguës

Date de publication : 16.01.2026

OCCITANIE

Surveillance des gastro-entérites aiguës

Semaine 02-2026 (du 05/01/2026 au 11/01/2026)

SOMMAIRE

| | |
|-------------------------------------|---|
| GASTRO-ENTERITE ET DIARRHEES AIGUES | 2 |
| SURSAUD® QUALITE DES DONNEES | 4 |

Points clés

Activité régionale de la gastro-entérite aiguë

Evolution : ↗ Activité élevée en médecine libérale (SOS Médecins) et élevée en médecine hospitalière (Oscour®).

Actualités

Poursuite de l'augmentation de l'activité régionale de la gastro-entérite

En Occitanie, les indicateurs de surveillance de la gastro-entérite poursuivaient leur progression en médecine libérale et en médecine hospitalière en semaine 02. Cette dynamique était observée dans une majorité des départements de notre région, en particulier chez les jeunes de moins de 15 ans. Les toxi-infections alimentaires collectives (Tiac) liés à la consommation d'huîtres contaminées provenant de l'étang de Thau ont potentiellement joué un rôle amplificateur dans la circulation des virus associés à la gastro-entérite dans la région, notamment les départements du pourtour méditerranéen (norovirus, ...). Les fortes pluies annoncées pour cette fin de semaine augmenteront le risque de contamination de l'environnement dans le contexte actuel de circulation importante des virus à l'origine de gastro-entérites. Une surveillance rapprochée de la qualité des eaux et des produits alimentaires issus de la conchylicole doit être recommandée avant toute levée d'interdiction de commercialisation toujours en vigueur.

Au plan national, selon les données SOS Médecins, une activité élevée de la gastro-entérite aiguë est également observée sur au moins la moitié des régions de l'Hexagone dont celles limitrophes d'Occitanie. Le renforcement des mesures d'hygiène (lavage des mains) en général et tout particulièrement au contact de personnes malades sont les principales mesures à adopter pour limiter efficacement contre les contaminations de personnes à personnes et notamment en collectivités (transmissions communautaires).

Odissé : le portail open data de Santé publique France au service de tous

Santé publique France met à disposition un large éventail d'indicateurs de santé construits grâce à plus de 70 systèmes de surveillance qu'elle pilote et anime, aux enquêtes qu'elle réalise et à son expertise scientifique. Tous les indicateurs produits sont accessibles sous Odissé, le portail open data de l'agence (lien direct [ici](#) vers les indicateurs de la gastro-entérite).

Odissé
Open Data des Indicateurs en Santé

Prévention des virus hivernaux

Le respect des gestes barrières restent les meilleurs moyens de se protéger des épidémies hivernales (plus d'informations : [Virus de l'hiver](#))



GASTRO-ENTERITE ET DIARRHEES AIGUES

En région Occitanie, le **taux d'incidence des cas de diarrhée aiguë vus en consultation de médecine générale et les actes SOS Médecins étaient en augmentation en semaine 02 par rapport à la semaine précédente**. Pour les actes SOS Médecins, cette augmentation était observable chez les adultes de 15 ans ou plus, les enfants de moins de 15 ans et ceux de moins de 5 ans.

Dans les structures d'urgence, les indicateurs de surveillance tous âges étaient globalement stables voire en augmentation. Toutefois, **une augmentation nette des indicateurs chez les plus jeunes était observable alors que chez les adultes de 15 ans ou plus les indicateurs étaient soit stables soit en diminution**.

Cette évolution à la hausse des recours aux soins d'urgence était globalement observable sur l'ensemble des départements de la région et non plus seulement comme la semaine précédente sur le pourtour méditerranéen quasi-exclusivement. Sur ce secteur, les augmentations les plus importantes en termes d'effectifs concernaient les départements de l'Aude et de l'Hérault.

Les indicateurs sont à interpréter en tenant compte du mouvement de grève des médecins libéraux et de leur impact potentiel sur les recours aux soins d'urgence.

Tableau 1. Tendance de circulation sur les dernières semaines et évolution des indicateurs associés aux gastro-entérites et aux diarrhées aiguës en S02 par rapport à S01, Occitanie

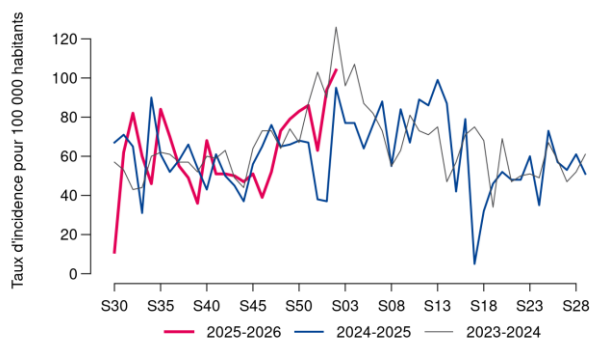
aux gastro-entérites et aux diarrhées aiguës en S02 par rapport à S01, Occitanie

| Source de données | Tendance de circulation | Détail des indicateurs | |
|--|-------------------------|--|--|
| | | Semaine 02-2026 | Evolution S02 vs S01 |
| Médecine libérale : | | | |
| Réseau Sentinelles | ↗ | Taux d'incidence de 104/100 000 [82; 126] | +11 % (taux d'incidence de 94/100 000) |
| SOS Médecins* | ↗ | 512 actes (8,8 % de l'activité codée) dont 92 de patients âgés de moins de 5 ans. | Tous âges : +14 % d'actes tous âges (N= 449), +0,8 pt de l'activité codée |
| Médecine hospitalière : | | | |
| Services d'urgence du réseau Oscour®** | ↗ | 574 passages (1,9 % de l'activité codée) dont 70 suivis d'une hospitalisation (soit 1,1 %, de l'ensemble des hospitalisations, taux d'hospitalisation de 12,2 %). Parmi les passages, 249 concernaient des moins de 5 ans dont 34 ont été suivis d'une hospitalisation. | <u>Tous âges</u> : -5 % de passages tous âges (N=604), -12 % d'hospitalisations (N=80, - 0,1 pt de la part de l'ensemble des hospitalisations) <u>Moins de 5 ans</u> : +31 % passages (N=190), +3,5 pts de l'activité codée, +36 % d'hospitalisations (N=25, +3,6 pts de la part de l'ensemble des hospitalisations) |

* 4 associations SOS Médecins : Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse - ** 68 services d'urgence en Occitanie

Source : ©Santé publique France, SurSaUDd®

Figure 1. Taux d'incidence des consultations pour gastro-entérite aigue réseau Sentinelles et IQVIA, tous âges, Occitanie

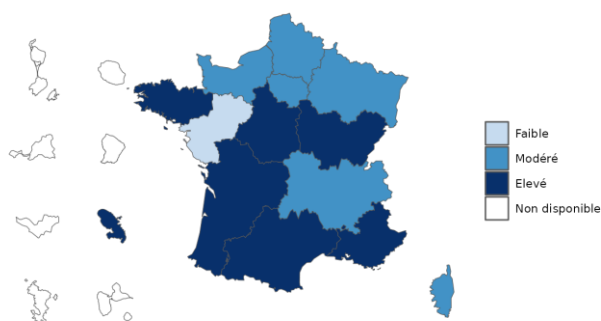


Source : ©Santé publique France, Sentinelles

Pour en savoir plus :

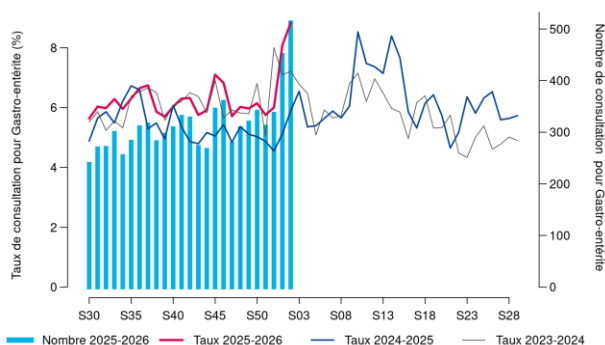
- Surveillance nationale des urgences et des décès SurSaUD® : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la gastro-entérite : [cliquez ici](#)

Figure 2. Activité pour gastro-entérite aigue d'après SOS Médecins, tous âges, France



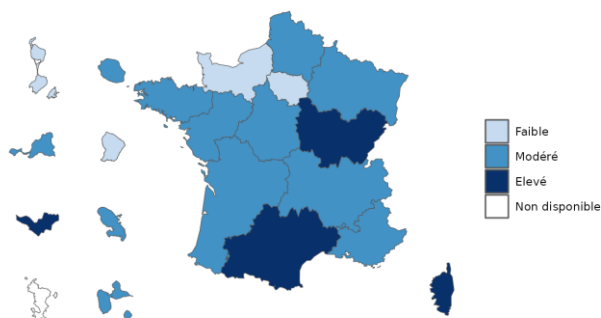
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 3. Nombre et part d'actes SOS Médecins pour gastro-entérite aigue, tous âges, Occitanie



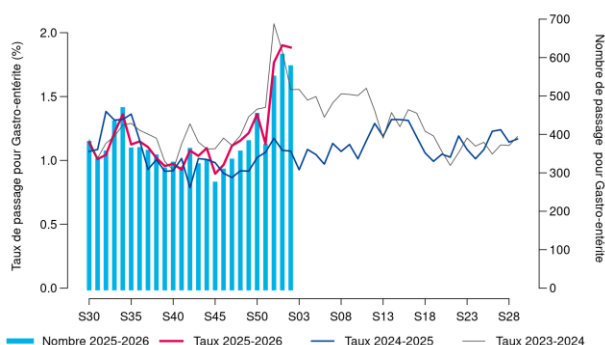
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 4. Activité hospitalière (réseau Oscour®) pour gastro-entérite aigue, tous âges, France



Source : ©Santé publique France, SurSaUD®, Oscour®

Figure 5. Nombre et part de passages aux urgences (réseau Oscour®) pour gastro-entérite aigue, tous âges, Occitanie



Source : ©Santé publique France, SurSaUD®, Oscour®

SURSAUD® | QUALITE DES DONNEES

L'absence de transmission de données par les structures d'urgence impacte la précision des indicateurs syndromiques estimés par Santé publique France. Le nombre d'associations et de structures d'urgence participant sur la semaine 02-2026 et le taux de codage des diagnostics au niveau régional sont présentés dans le Tableau 2.

Tableau 2. Synthèse des indicateurs de qualité concernant les données transmises par les structures d'urgence et les associations SOS Médecins pour la semaine 02-2026

| | SOS Médecins | Réseau Oscour® |
|--|-----------------|----------------------------|
| Nombre d'établissements inclus dans l'analyse des tendances | 44 associations | 68/68 structures d'urgence |
| Taux de codage du diagnostic parmi les consultations/passages enregistrés dans les associations/établissements | 100 % | 89 % |

Source : ©Santé publique France, SurSaUD®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Services d'urgence du réseau Oscour®,
- Observatoire régional des urgences Occitanie (ORU Occitanie),
- Associations SOS Médecins de Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse,
- Réseau Sentinelles et IQVIA,
- Agence Régionale de Santé Occitanie.

Pour nous citer : Bulletin de surveillance des gastro-entérites aiguës. Point au 16/01/2026 pour la semaine 02-2026. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 4 p., 2026.

Directrice de publication : Caroline Semaille

Comité de rédaction : Séverine Barbosa Da Silva Midão, Franck Golliot, Damien Mouly, Jérôme Pouey, Olivier Catelinois, Amandine Cochet, Leslie Simac

Date de publication : 16 janvier 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr