

.....

Mon Bilan Prévention

5 aksi di kan yepi yu



Yu kan kon sondro fu pai

1 Fa disi o yepi yu?

Disi na wan okasi fu luku o gosontu yu de. Yu srefi kan bosroiti nanga sortu datra yu wani taki. Yu kan aksi fu taki nanga wan **datra, wan sma di sabi sani fu dresi, wan uma di e yepi sma di de nanga bere, wan at'oso zuster**. Yu **no abi fu pai** gi a ondrosuku disi.

2 San yu kan du?

Yu kan taki nanga wan datra fu iniwan sani **di prenspari gi yu**. Yu kan taki fu sani solesi sport, vaccinatie spoiti, yu sex libi, sribi, n'nyan, smoko, sopi, noso wan tra sani.



Yu o kisi **rai di fiti gi yu èn gi a situwâsi fu yu**. Disi o yepi yu fu libi **wan gosontu libi**.

3 Suma kan kon?

Ala bigisma di abi a yari 18-25 yari, 45-50 yari, 60-65 yari nanga 70-75 yari. Yu musu abi Carte Vitale noso AME (ferteri sortu datra yepi yu e kisi efu yu no abi a papira fu tan ini a kondre).



4 Pe mi kan go ondrosuku o gosontu mi de?

Go na a presi fu a datra di yu teki. Yu o sidon na wan presi, pe **tra sma no o man yere** san yu e taki.



5 Fa mi musu sreka sani fu kan go luku o gosontu mi de?

Meki wan mofo

- Yu kan bel wan fu den datra di e wroko na a ondrosuku disi noso yu kan meki wan mofo tapu a website.



Fosi yu o go

- Yu kan sreka na fesi fu piki wantu aksi online noso tapu wan papira.
- Yu kan aksi **wan mati** noso **wan sma di e yepi** nanga a **wroko disi** fu yepi yu fu meki wan mofo, fu yepi yu fu sreka gi na ondrosuku noso fu **yepi yu efu yu no sabi taki a tongo**.



Hori na prakseri

- Yu nen no abi fu skrifi na **wan datra**.
- Kande den o aksi yu efu yu wani kisi **datrayepi**. Den kan aksi efu yu wani du wan ondrosuku noso efu yu wani kisi wan vaccinatatie spoiti. A pai fu den sani disi o psa soleki fa a **gwentu de**.

