

.....

Mon Bilan Prévention 5টি প্রশ্নে



আপনার বনিামূল্যে অ্যাপয়েন্টমেন্ট

1 অফারে কী আছে?

এটি হল আপনার জন্য আপনার পছন্দ করে স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারের সাথে আপনার স্বাস্থ্য নিয়ে পর্যালোচনা করার একটি সুযোগ: একজন **ডাক্তার**, **ফার্মাসিস্ট**, **মডিওয়াইফ** বা **নার্স**। এই স্বাস্থ্য পরীক্ষা **বনিামূল্যে**।

2 এটা কীভাবে কাজ করে?

যা-ই **আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ** হোক না কেন সে বিষয়ে আপন স্বাস্থ্যসেবা পেশাদারের সাথে কথা বলতে পারেন। এটি শারীরিক কার্যকলাপ, টীকা, যৌন স্বাস্থ্য, ঘুম, খাদ্য, ধূমপান, অ্যালকোহল ইত্যাদি হতে পারবে।



আপনি আপনার প্রয়োজন এবং পরিস্থিতি অনুযায়ী উপদশে এবং একটি ব্যক্তিগতকৃত প্রত্যাশামূলক পরিকল্পনা পাবেন।

3 এটিকাদরে জন্য?

এটি 18-25, 45-50, 60-65 এবং 70-75 বছর বয়সী সকল পূরাপ্তবয়স্কদের জন্য। আপনার অবশ্যই একটি **Carte Vitale** বা **AME** থাকতে হবে (আপনার যদি রিসেডিন্সি পারমিট না থাকে তবে স্টেটে মডেকিলে অ্যাসিস্টিয়ান্স)।



4 আমআমার প্রতরিরোধমূলক স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য কথোথায় যাব?

আপনি যি স্বাস্থ্যসবো পশোদার বছে নযিছেনে তার কাছো। এটি একটি **ব্যক্তিগত** স্থানে করা হবে যখনে কডো আপনাদেরে কথোপকথন শুনতে পাবে না।



5 আমকীভাবে আমার প্রতরিরোধমূলক স্বাস্থ্য পরীক্ষার ব্যবস্থা করব?

একটি অ্যাপয়েন্টমেন্ট ননি



- এমন একজন পশোদারের সাথে যোগাযোগ করুন যিনি টেলিফোনে বা অনলাইনে Mon Bilan Prévention (আমার প্রতরিরোধমূলক স্বাস্থ্য পরীক্ষা) অংশগ্রহণ করছেন।

অ্যাপয়েন্টমেন্টের আগো



- আপনি অনলাইনে অথবা কোনো কাগজে একটি প্রশ্নোত্তর পূরণ করে এটি প্রস্তুত করতে পারেন।
- আপনি কোনো **অ্যাসোসিয়েশন** বা কোনো **সংশ্রাণ ওয়ার্কারকে** আপনার জন্য অ্যাপয়েন্টমেন্টের ব্যবস্থা করতে, স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য প্রস্তুত করতে বা একজন **দোভাষী** পতে সাহায্য করতে বলতে পারেন।



জনে ভালো লাগলো

- আপনাকে কোনো **জনেরলে প্র্যাক্টিশনারের** সাথে রেজিস্টার করতে হবে না।
- চকিৎসা পদ্ধতি** যিমন স্ক্রীনিং বা টীকা দেওয়া হতে পারে। এগুলি স্বাভাবিক অবস্থায় রহিম্বার্স করা হয় বা পুনরায় জমা দেওয়া হয়।



Traduit en bengali

