



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité



Mon Bilan Prévention ৫টি প্রশ্নত



আপনার বনিমূল্যে অ্যাপয়নেটমেন্ট

১ অফারে কী আছে?

এটি হিল আপনার জন্য আপনার পছন্দের স্বাস্থ্যসেবা পশেদারে সাথে আপনার স্বাস্থ্য নয়ি পর্যালক্ষণ করার একটি সুযোগ: একজন ডাক্তার, ফার্মাসিস্ট, মেডিওয়াইফ বা নার্স। এই স্বাস্থ্য পরীক্ষা বনিমূল্য।

২ এটা কীভাবে কাজ করে?

যা-ই আপনার জন্য গুরুত্বপূর্ণ হোক না কনে সে বষিয়ে আপনি স্বাস্থ্যসেবা পশেদারে সাথে কথা বলতে পারনে। এটি শারীরিক কার্যকলাপ, টীকা, ঘোন স্বাস্থ্য, ঘুম, খাদ্য, ধূমপান, অ্যালকোহল ইত্যাদি হিতে পারে।



আপনি আপনার প্রয়োজন এবং পরিস্থিতি অনুযায়ী উপদেশ এবং একটি ব্যক্তিগত প্রতিরিদ্ধমূলক পরিকল্পনা পাবনা।



৩ এটকাদরে জন্য?

এটি 18-25, 45-50, 60-65 এবং 70-75
বছর বয়সী সকল প্রাপ্তবয়স্কদরে জন্য।
আপনার অবশ্যই একটি **Carte Vitale** বা **AME**
থাকতে হবে (আপনার যদি রিসিডেন্স পিএমটি
না থাকে তবে স্টেটে মডেকিলে অ্যাসিস্ট্যান্স)।

৪ আমআমার প্রতরিণধমূলক স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য কোথায় যাব?

আপনায় স্বাস্থ্যসবো পশোদার বছে নয়িছেনে তার কাছা
এটি একটি ব্যক্তিগত স্থানে করা হবে যখনোনে কেউ আপনাদরে
কথেপকথন শুনতে পাবেন না।



৫ আমকীভাবে আমার প্রতরিণধমূলক স্বাস্থ্য পরীক্ষার ব্যবস্থা করব?



একটি অ্যাপযন্টমেন্ট ননি

- এমন একজন পশোদারের সাথে যে-গায়ে-গ করুন যনিটিলেফি-নে বা
অনলাইনে Mon Bilan Prévention (আমার প্রতরিণধমূলক স্বাস্থ্য
পরীক্ষা) অংশগ্রহণ করছন।



অ্যাপযন্টমেন্টের আগে

- আপনাইনলাইনে অথবা কোনো কাগজে একটি প্রশ্নত্তর
পূরণ করে এটপ্রস্তুত করতে পারনে।
- আপনি কোনো **অ্যাসেন্সিয়েশন** বা কোনো **সেশ্যাল**
ওয়ার্কারকে আপনার জন্য অ্যাপযন্টমেন্টের ব্যবস্থা
করতে, স্বাস্থ্য পরীক্ষার জন্য প্রস্তুত করতে বা একজন
দেভোর্সী পতে সাহায্য করতে বলতে পারনে।



জনে ভালো লাগলো

- আপনাকে কোনো জনোরলে প্রয়াক্টশিনারে সাথে রেজেস্টার
করতে হবে না।
- চকিত্সা পদ্ধতিয়েন স্ক্রীনিং বা টীকা দওয়া হতে
পারে এগুলস্বাভাবিক অবস্থায় রহিম্বার্স করা হয়
বা পুনরায় জমা দওয়া হয়।

