

.....

Mon Bilan Prévention Në 5 pyetje



Takimi juaj falas

1 Çfarë ka në ofertë?

Ky është një shans për ju që të rishikoni shëndetin tuaj me profesionistin e kujdesit shëndetësor që keni zgjedhur: një **mjek**, **farmacist**, **mami** ose **infermiere**. Ky kontroll shëndetësor është **pa pagesë**.

2 Si funksionon?

Mund të flisni me profesionistin e kujdesit shëndetësor për çdo gjë që është **e rëndësishme për ju**. Këtu përfshihet aktiviteti fizik, vaksinimi, shëndeti seksual, gjumi, dieta, pirja e duhanit, alkooli etj.



Do të merrni **këshilla të përshtatura për nevojat dhe situatën tuaj** dhe një **plan parandalimi të personalizuar**.

3 Kush kualifikohet?

Të gjithë të rriturit e moshave 18–25, 45–50, 60–65 dhe 70–75 vjeç. Duhet të keni një **Carte Vitale** ose **AME** (ndihmë mjekësore shtetërore nëse nuk keni leje qëndrimi).



4 Ku të shkoj për kontrollin tim shëndetësor parandalues?

Në ambientet e profesionistit të kujdesit shëndetësor që keni zgjedhur. Ai do të zhvillohet në një hapësirë **private** ku askush nuk mund ta dëgjojë bisedën tuaj.



5 Si mund ta organizoj kontrollin tim shëndetësor parandalues?

Lini një takim

- Kontaktoni një profesionist që po merr pjesë në Mon Bilan Prévention (Kontrolli im Shëndetësor i Parandalimit) me telefon ose në internet.



Para takimit

- Ju mund të përgatiteni duke plotësuar një pyetësor, qoftë në internet ose në letër.
- Mund të kërkonti nga një **shoqatë** ose një **punonjës social** që t'ju ndihmojë të caktoni takimin, të përgatiteni për kontrollin shëndetësor ose të merrni një **përkthyes**.



Gjërat që duhet të dini

- Nuk duhet të jeni të regjistruar me një **mjek të përgjithshëm**.
- Mund të ofrohen **Procedura mjekësore** si kontrolli ose vaksinimi. Këto rimbursohen sipas kushteve të zakonshme.

