

.....

Mon Bilan Prévention Em 5 perguntas



A sua **consulta gratuita**

1 O que está a ser oferecido?

Esta é uma oportunidade para avaliar o seu estado de saúde com um profissional de saúde da sua escolha: um **médico, farmacêutico, obstetra ou enfermeiro**. Este check-up à sua saúde é **gratuito**.

2 Como funciona?

Pode falar com o profissional de saúde sobre tudo o que é **importante para si**. Atividade física, vacinação, saúde sexual, sono, alimentação, tabagismo, álcool, ou outros assuntos.



Receberá **conselhos adaptados às suas necessidades e situação** e um **plano de prevenção personalizado**.

3 Quem tem direito?

Todos os adultos com idades entre 18-25, 45-50, 60-65 e 70-75. É necessário ter uma **Carte Vitale** ou **AME** (assistência médica estatal se não tiver uma autorização de residência).



4 Onde é que me dirijo para fazer o meu check-up preventivo?

Às instalações do profissional de saúde que escolheu. A consulta terá lugar num espaço **privado** onde ninguém poderá ouvir a conversa.



5 Como posso agendar o meu check-up preventivo?

Marcar uma consulta

- Contacte um profissional de saúde aderente ao Mon Bilan Prévention (O meu Check-up Preventivo) por telefone ou online.



Antes da marcação

- Pode preparar-se preenchendo um questionário, seja online ou em papel.
- Pode pedir a uma associação ou a um assistente social que o ajude a marcar a consulta, a preparar-se para o check-up ou a arranjar um intérprete.



É bom saber

- Não é necessário estar registado num médico de clínica geral.
- Podem ser propostos procedimentos médicos como exames ou vacinação. Estes são reembolsados nas condições habituais.

