

.....

Mon Bilan Prévention În 5 întrebări



Programarea **dvs.** gratuită

1 Cese oferă?

Aceasta este o șansă pentru dvs. de a vă analiza starea de sănătate cu medicul ales de dvs: un **medic, un farmacist, o moașă** sau **o asistentă medicală**. Acest bilanț de sănătate este **gratuit**.

2 Cum funcționează?

Puteți discuta cu medicul despre orice aspect care este **important pentru dumneavoastră**. Acesta poate fi activitatea fizică, vaccinarea, sănătatea sexuală, somnul, dieta, fumatul, alcoolul etc.



Veți primi **consiliere adaptată la nevoile și situația dumneavoastră** și un **plan de prevenire personalizat**.

3 Cine are acest drept?

Toți adulții cu vârste cuprinse între 18-25, 45-50, 60-65 și 70-75 de ani. Trebuie să aveți un card de sănătate **Carte Vitale** sau **AME** (asistență medicală de stat dacă nu aveți permis de ședere).



4 Unde trebuie să mă prezint pentru controlul de sănătate preventiv?

La sediul medicului pe care l-ați ales. Acesta va avea loc într-un **spațiu** intim unde nimeni nu poate auzi conversația.



5 Cum efectuez controlul de sănătate preventiv?

Faceți o programare

- Contactați un specialist care participă la Mon Bilan Prévention (Controlul meu de sănătate preventivă) prin telefon sau online.



Înainte de programare

- Vă puteți pregăti completând un chestionar, fie online, fie pe hârtie.
- Puteți apela la o asociație sau la un asistent social să vă ajute să faceți programarea, să vă pregătiți pentru controlul de sănătate sau să obțineți serviciile unui interpret.



Bine de știut

- Nu trebuie să fiți înscris la un medic generalist.
- Se pot oferi proceduri medicale, cum ar fi verificare sau vaccinare. Acestea sunt rambursate în condițiile obișnuite.

