

.....

Mon Bilan Prévention En 5 preguntas



Su cita gratuita

1 ¿Qué se ofrece?

Esta es una oportunidad para revisar su salud con el profesional de atención sanitaria que usted elija: un **médico**, un **farmacéutico**, una **comadrona** o un **enfermero**. Esta revisión es **gratuita**.

2 ¿Cómo funciona?

Puede hablar con el profesional de atención sanitaria sobre cualquier cosa que sea **importante para usted**. Puede tratarse de actividad física, vacunación, salud sexual, sueño, dieta, tabaquismo, alcoholismo, etc.



Recibirá **asesoramiento adaptado a sus necesidades y su situación**, así como un **plan de prevención personalizado**.

3 ¿Quién tiene derecho?

Todos los adultos de 18–25, 45–50, 60–65 y 70–75 años. Debe tener una **Carte Vitale** o **AME** (asistencia médica estatal si no tiene un permiso de residencia).



4 ¿Dónde debo ir para mi revisión preventiva?

A la consulta del profesional de atención sanitaria que haya elegido. Tendrá lugar en un espacio **privado** donde nadie podrá oír su conversación.



5 ¿Cómo organizo mi revisión preventiva?

Concierte una cita

- Póngase en contacto con un profesional que participe en Mon Bilan Prévention (Mi revisión preventiva) por teléfono o por internet.



Antes de la cita

- Puede prepararse rellenando un cuestionario, ya sea en línea o en papel.
- Puede pedir a una **asociación** o a un **trabajador social** que le ayuden a programar la cita, prepararse para la revisión o pedir un **intérprete**.



Información útil

- No es necesario que esté registrado en un **médico de familia**.
- Se podrán ofrecer procedimientos **médicos** como cribado o vacunación. Se reembolsan conforme a las condiciones habituales.

