



Bulletin

Gastro-entérites aiguës

Date de publication : 07.01.2026

OCCITANIE

Surveillance des gastro-entérites aiguës

Semaine 01-2026 (du 29/12/2025 au 04/01/2026)

SOMMAIRE

GASTRO-ENTERITE ET DIARRHEES AIGUES	2
SURSAUD® QUALITE DES DONNEES	4

Points clés

Activité régionale de la gastro-entérite aiguë

Evolution :  - Activité élevée en médecine libérale (SOS Médecins) et élevée en médecine hospitalière (Oscour®).

Actualités

Toxi-infections alimentaires collectives (Tiac) associées à la consommation de coquillages de l'étang de Thau

Les pluies historiques du mois de décembre ont engendré des contaminations importantes des bassins de productions conchyliques d'Occitanie par des matières organiques. Ce phénomène météorologique, associé à une circulation de virus responsables de la gastro-entérite aigue dans la population, est connu comme étant un facteur de risque de contamination des productions conchyliques par des virus entériques.

Dès le 1^{er} décembre, la cellule de Santé publique France en région Occitanie et l'ARS mettent en œuvre une veille sanitaire renforcée sur les toxi-infections alimentaires collectives (Tiac) à coquillages produits dans la région Occitanie. Les objectifs principaux de ce dispositif sont de détecter le plus tôt possible une augmentation des Tiac, de suivre la dynamique épidémiologique et de transmettre sans délai l'information aux décideurs afin de guider les mesures de gestion.

Au 6/01 11h30, 85 Tiac en lien avec la consommation d'huîtres ont été reçues par l'ARS et Santé publique France. Elles concernaient des repas pris entre le 6/12 et le 02/01 (dates manquantes sur 5 Tiac). Parmi les situations investiguées, les débuts des signes cliniques sont compris entre le 6 décembre 2025 et le 2 janvier 2026. Dans 100 % des situations, une consommation d'huîtres dans les heures précédentes est relatée avec des taux d'attaque important (91 %).

Devant l'ampleur historique des signalements après le réveillon de Noël, les autorités ont décidé l'interdiction de commercialisation des huîtres et des moules de l'étang de Thau et/ou Bouzigue récoltées à partir du 19/12/2025.

La veille sanitaire renforcée se poursuit et nous remercions les professionnels de santé pour leurs signalements à l'ARS mais aussi les particuliers ayant fait un « signal conso » ([Comment ça marche ? - SignalConso](#)).

Prévention des virus hivernaux

Le respect des gestes barrières restent les meilleurs moyens de se protéger des épidémies hivernales (plus d'informations : [Virus de l'hiver](#))



GASTRO-ENTERITE ET DIARRHEES AIGUES

En région Occitanie, **les indicateurs de recours aux soins d'urgence** (actes SOS Médecins et passages dans les structures d'urgence du réseau Oscour®) étaient en nette **augmentation sur les 2 dernières semaines** (S52 et S01) par rapport aux semaines précédentes. **Cette évolution était principalement observable chez les adultes de 15 ans et plus.** Bien que le **taux d'incidence des cas de diarrhée aigüe vus en consultation de médecine générale soit également en augmentation en S52 et S01**, il est quasi-équivalent à ce qui était observé depuis début décembre 2025.

Au niveau géographique, **les augmentations les plus importantes des indicateurs concernaient les départements du pourtour méditerranéen** : augmentation tous recours confondus des indicateurs dans l'Aude et l'Hérault, augmentation uniquement des actes SOS Médecins dans le Gard et les Pyrénées-Orientales. Pour le reste des départements de la région, on notera également des augmentations des indicateurs pour les départements de l'Ariège, de la Lozère et du Tarn (indicateurs globalement stables dans les 6 autres départements).

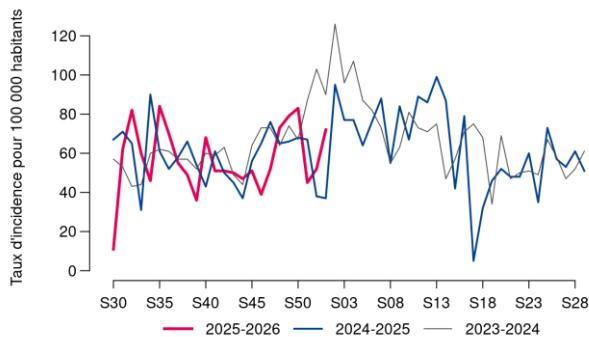
Tableau 1. Tendance de circulation sur les dernières semaines et évolution des indicateurs associés aux gastro-entérites et aux diarrhées aiguës en S01 par rapport à S52, Occitanie

Source de données	Tendance de circulation	Détail des indicateurs	
		Semaine 01-2026	Evolution S01 vs S52
Médecine libérale :			
Réseau Sentinelles	↗	Taux d'incidence de 72/100 000 [41; 104]	+38 % (taux d'incidence de 52/100 000)
SOS Médecins*	↗	449 actes (8,1 % de l'activité codée) dont 71 de patients âgés de moins de 5 ans.	Tous âges : +34 % d'actes tous âges (N=335), +2,1 pts de l'activité codée
Médecine hospitalière :			
Services d'urgence du réseau Oscour®**	↗	<p>594 passages (1,9 % de l'activité codée) dont 78 suivis d'une hospitalisation (soit 1,2 %, de l'ensemble des hospitalisations, taux d'hospitalisation de 13,1 %).</p> <p>Parmi les passages, 186 concernaient des moins de 5 ans dont 25 ont été suivis d'une hospitalisation.</p>	<p><u>Tous âges</u> : +9 % de passages tous âges (N=547), +0,1 pt de l'activité codée, +3 % d'hospitalisations (N=76, +0,0 pt de la part de l'ensemble des hospitalisations)</p> <p><u>Moins de 5 ans</u> : +8 % passages (N=172), +1,2 pt de l'activité codée, +9 % d'hospitalisations (N=23, +2,0 pts de la part de l'ensemble des hospitalisations)</p>

* 4 associations SOS Médecins : Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse - ** 68 services d'urgence en Occitanie

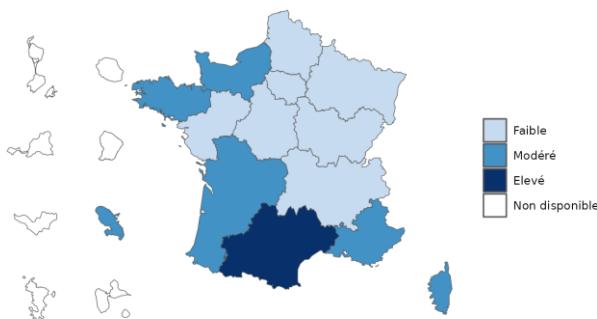
Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Figure 1. Taux d'incidence des consultations pour gastro-entérite aiguë réseau Sentinelles et IQVIA, tous âges, Occitanie



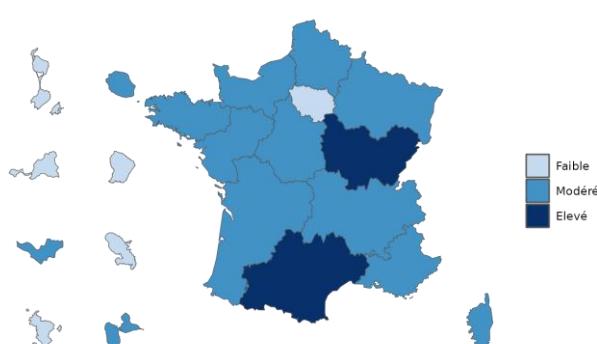
Source : ©Santé publique France, Sentinelles

Figure 2. Activité pour gastro-entérite aiguë d'après SOS Médecins, tous âges, France



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 4. Activité hospitalière (réseau Oscour®) pour gastro-entérite aiguë, tous âges, France

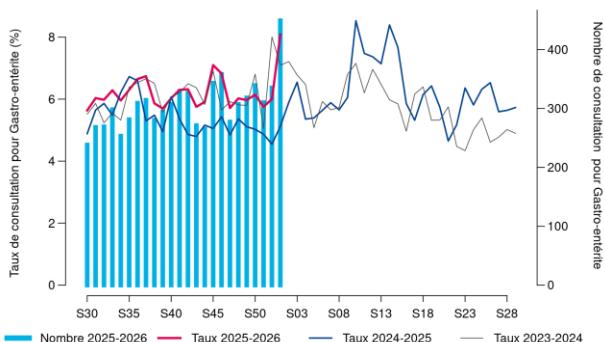


Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour®

Pour en savoir plus :

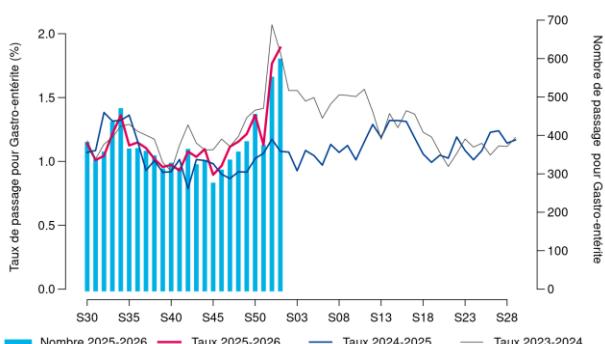
- Surveillance nationale des urgences et des décès SurSaUD® : [cliquez ici](#)
- Surveillance de la gastro-entérite : [cliquez ici](#)

Figure 3. Nombre et part d'actes SOS Médecins pour gastro-entérite aiguë, tous âges, Occitanie



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 5. Nombre et part de passages aux urgences (réseau Oscour®) pour gastro-entérite aiguë, tous âges, Occitanie



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour®

SURSAUD® | QUALITE DES DONNEES

L'absence de transmission de données par les structures d'urgence impacte la précision des indicateurs syndromiques estimés par Santé publique France. Le nombre d'associations et de structures d'urgence participant sur la semaine 01-2026 et le taux de codage des diagnostics au niveau régional sont présentés dans le Tableau 2.

Tableau 2. Synthèse des indicateurs de qualité concernant les données transmises par les structures d'urgence et les associations SOS Médecins pour la semaine 01-2026

	SOS Médecins	Réseau Oscour®
Nombre d'établissements inclus dans l'analyse des tendances	4/4 associations	68/68 structures d'urgence
Taux de codage du diagnostic parmi les consultations/passages enregistrés dans les associations/établissements	100 %	89 %

Source : ©Santé publique France, Sursaud®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance :

- Services d'urgence du réseau Oscour®,
- Observatoire régional des urgences Occitanie (ORU Occitanie),
- Associations SOS Médecins de Montpellier, Nîmes, Perpignan et Toulouse,
- Réseau Sentinelles et IQVIA,
- Agence Régionale de Santé Occitanie.

Pour nous citer : Bulletin de surveillance des gastro-entérites aigües. Point au 07/01/2026 pour la semaine 01-2026. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 4 p., 2026.

Directrice de publication : Caroline Semaille

Comité de rédaction : Séverine Barbosa Da Silva Midão, Franck Golliot, Damien Mouly, Jérôme Pouey, Olivier Catelinois

Date de publication : 7 janvier 2026

Contact : presse@santepubliquefrance.fr