

## Baromètre de Santé publique France : résultats de l'édition 2024

# Bien-être : score de satisfaction de vie

---

### POINTS CLÉS

- En 2024, la majorité des adultes âgés de 18 à 79 ans se déclarent relativement **satisfaits de leur vie actuelle**.
  - Le score moyen de satisfaction de vie actuelle est de **7,1 sur 10**.
  - Le score moyen des hommes est comparable à celui des femmes ; les 30-39 ans et les 60-79 ans se disent **davantage satisfaits de leur vie actuelle**.
  - **Des disparités sont observées** en matière de statut socio-économique et de conditions de vie, plus particulièrement en fonction de la situation financière perçue.
  - Les personnes résidant **dans les départements et régions d'outre-mer (DROM)** déclarent en moyenne un niveau de satisfaction de vie plus faible en comparaison des habitants de France hexagonale.
  - La satisfaction de vie des personnes présentant des **troubles psychiques** (épisodes dépressifs caractérisés, troubles anxieux généralisés) ou ayant eu des **conduites suicidaires** (pensées suicidaires ou tentatives de suicide) apparaît nettement inférieure à celle des individus non concernés.
-

## MÉTHODE

La méthode générale de l'enquête Baromètre de Santé publique France 2024 est présentée dans la synthèse « Méthode de l'enquête ».

Le bien-être subjectif a été mesuré dans l'enquête par l'intermédiaire de deux questions (échelles de Cantril). La première porte sur la satisfaction de vie actuelle : « Sur une échelle allant de 0 à 10, où 0 représente la pire vie possible et 10 la meilleure vie possible, où vous situez-vous actuellement ? ». La seconde concerne la projection dans l'avenir : « Toujours sur une échelle allant de 0 à 10, où pensez-vous vous situer dans 5 ans ? ».

Un taux élevé de non-réponses est globalement observé : 32,7 % des individus répondent « Ne sait pas » ou « Ne souhaite pas répondre » à au moins l'une des deux questions ; avec en particulier une forte proportion de non-réponses obtenue à la seconde question liée à la projection dans l'avenir (29,5 % vs. 12,2 % pour la première). Les analyses menées autour de cette non-réponse ont également permis de mettre en évidence un profil particulier des non-répondants (notamment davantage de femmes, des personnes plus âgées en moyenne et plus défavorisées socialement). De plus, le profil de santé mentale (indicateurs de trouble psychique et pensées suicidaires) des personnes répondant « Ne sait pas » aux deux échelles diffère de celui des individus ayant indiqué au moins un « Ne veut pas répondre » à l'une des deux questions. Ces observations ont alors conduit à ne pas reconstituer l'indicateur de bien-être créé par l'institut *Gallup* et construit à partir des deux variables [10]. Seule la satisfaction de vie actuelle a donc finalement été retenue en tant qu'indicateur du bien-être des individus, la part plus faible de non-réponses associée ayant permis de réaliser une imputation sur la variable (cf. synthèse « Méthode de l'enquête »).

Au-delà du calcul de moyennes par groupe, la répartition globale des notes attribuées à la satisfaction de vie observée sur l'ensemble de l'échantillon a guidé le choix de définition des catégories « extrêmes » (score strictement inférieur à 6 et score strictement supérieur à 8) et « intermédiaire » (score compris entre 6 et 8 inclus).

Évolutions : le questionnaire de l'édition 2017 du Baromètre de Santé publique France incluait déjà les échelles de Cantril (présent et avenir), avec des réponses collectées par téléphone. Les enquêteurs insistaient alors pour obtenir une note avant de proposer les options de non-réponse. L'édition 2024 a, quant à elle, proposé ces options dès le départ (en « première intention »). Ce changement de méthode a entraîné un taux de non-réponses plus élevé qui, en plus des évolutions liées au changement de mode de collecte des données (cf. synthèse « Méthode de l'enquête »), ont ainsi empêché la comparaison des résultats entre les deux éditions.

## CONTEXTE

Selon l'OMS, la santé mentale d'un individu ne peut se résumer à une simple absence de trouble psychique. Elle se définit plus largement comme « un état de bien-être mental qui nous permet d'affronter les sources de stress de la vie, de réaliser notre potentiel, de bien apprendre et de bien travailler, et de contribuer à la vie de la communauté » [1]. Le terme de « bien-être » est quant à lui polysémique et souvent considéré ou évalué comme un concept multidimensionnel. Historiquement et selon les disciplines, deux principales conceptions du bien-être dominent : l'aspect « hédonique » et l'aspect « eudémonique » [2, 3]. La première est ainsi plutôt centrée sur le ressenti ou la recherche du plaisir, du confort, le vécu de sensations, émotions ou expériences agréables et d'une minimisation de la souffrance. La seconde est plus en lien avec un aspect rationnel, où le bonheur est davantage fondé sur la façon de vivre en accord avec soi-même, de « se réaliser », de poursuivre et accomplir ses objectifs et d'être épanoui à travers le sens que l'on attribue à la vie. Bien que distinctes, ces deux conceptions du bien-être sont souvent liées [3].

Certains travaux se sont attachés à analyser la façon dont une simple évaluation subjective, exprimée à travers une seule question portant sur la satisfaction ou qualité de vie globale auto-déclarée par les individus vis-à-vis de leur vie actuelle, s'articule avec un ensemble de diverses composantes évaluées du bien-être [2, 4]. Il en ressort que si la mesure de la satisfaction déclarée dans la vie en général peut difficilement rendre compte à elle seule de l'état de l'ensemble des dimensions dont le bien-être est constitué, elle représente tout de même un bon indicateur de ce dernier.

La variable « satisfaction de vie » (« *life satisfaction* ») est régulièrement étudiée dans le cadre de plusieurs grandes enquêtes de la statistique publique à l'échelle nationale, européenne et internationale : l'enquête « Statistiques sur les ressources et conditions de vie » (SRCV) de l'Institut national de la statistique et des études économiques (Insee), partie française de l'enquête *European Union Statistics on Income and Living Conditions* (EU-SILC) menée dans l'ensemble de l'Union Européenne [5,6] ; l'*European Social Survey* (ESS) [4], et l'« Enquête nationale en Collège

et en Lycée chez les Adolescents sur la Santé et les Substances » [EnCLASS, uniquement chez les adolescents] [7] au niveau européen ; ainsi que l'« *OCDE Better life Index* » concernant les pays membres de l'Organisation de coopération et de développement économiques (OCDE) [8]. Bien que la formulation de la question puisse légèrement varier selon l'enquête, il s'agit toujours pour les individus d'auto-évaluer leur degré de satisfaction vis-à-vis de leur vie actuelle sur une « échelle de Cantril », en lui donnant une note allant de 0 à 10 [9]. La *Gallup World Poll*, enquête internationale réalisée par l'institut de sondage Gallup au sein d'un ensemble de plus de 150 pays, mesure également la répartition entre différents niveaux de bien-être à partir de ce type d'échelle, en y intégrant une dimension liée à la projection dans l'avenir selon une méthodologie spécifique [10].

L'objectif de cette synthèse est de donner un aperçu de la satisfaction de vie actuelle de la population adulte âgée de 18 à 79 ans résidant en logement ordinaire en France hexagonale ou dans les DROM (Guadeloupe, Guyane, Martinique ou La Réunion) en 2024, en analysant notamment les disparités sociales et territoriales ainsi que le lien avec certains indicateurs relatifs à la santé mentale des individus.

## RÉSULTATS

### LA MAJORITÉ DE LA POPULATION ADULTE ÂGÉE DE 18 À 79 ANS APPARAÎT RELATIVEMENT SATISFAITE DE SA VIE ACTUELLE

En 2024, sur une échelle allant de 0 à 10, le score moyen de satisfaction de vie actuelle déclaré par la population adulte âgée de 18 à 79 ans est de 7,1 (intervalle de confiance à 95 % : [7,11 - 7,16]). La distribution des scores se concentre principalement sur les notes comprises entre 6 et 8 incluses [65,9 % [65,3 % - 66,5 %]]. La part de personnes indiquant un score supérieur à 8 est de 17,0 % [16,5 % - 17,5 %] et celle indiquant un score inférieur à 6 est de 17,1 % [16,6 % - 17,6 %] (Figure 1).

### LES PLUS ÂGÉS SONT DAVANTAGE SATISFAITS DE LEUR VIE ACTUELLE

En 2024, le score moyen de satisfaction de vie actuelle est équivalent chez les femmes et les hommes (Tableau 1). La répartition des personnes entre les différents niveaux de

satisfaction (scores inférieurs à 6, compris entre 6 et 8 et supérieurs à 8) est également comparable entre les deux sexes (données non présentées).

Les personnes âgées de 60 ans ou plus ont quant à elles un score moyen de satisfaction de vie plus élevé que le reste de la population (respectivement 7,3 et 7,2 chez les 60-69 ans et les 70-79 ans), tout comme les 30-39 ans (7,2 de moyenne). Les 18-29 ans, 40-49 ans et 50-59 ans représentent les tranches d'âge les moins satisfaites globalement de leur vie. Concernant la distribution des scores, les 60-69 ans sont aussi, en proportion, plus nombreux à donner un score supérieur à 8 (21,1 %). Les 18-29 ans sont quant à eux moins nombreux à déclarer un score situé dans l'une des deux catégories extrêmes (respectivement 15,7 % et 15,2 % pour les scores inférieurs à 6 et supérieurs à 8), et ainsi davantage amenés à indiquer un score intermédiaire compris entre 6 et 8 quant à l'évaluation de leur vie actuelle (69,1 % d'entre eux) (Figure 1).

### DES INÉGALITÉS SOCIALES ET DE FORTES DISPARITÉS EN RAPPORT AVEC LA PERCEPTION DE SA PROPRE SITUATION FINANCIÈRE

Le score de satisfaction de vie moyen des cadres et professions intellectuelles supérieures (7,5 sur 10) est plus élevé que celui observé sur l'ensemble des autres catégories socioprofessionnelles, à l'inverse de celui des employés (6,9) et des ouvriers (6,9). Les personnes ayant un niveau de diplôme supérieur au Baccalauréat attribuent également en moyenne une note plus élevée à leur vie actuelle (7,3), tout comme les actifs occupés (7,3), les retraités (7,3) et les personnes en couple avec (7,4) ou sans enfant (7,4). Les individus avec un niveau de diplôme équivalent ou inférieur au Baccalauréat, ceux en situation de chômage ou les autres inactifs, ainsi que ceux vivant seuls ou au sein d'une famille monoparentale fournissent à l'inverse une évaluation de leur vie inférieure à la moyenne de l'ensemble de la population (Tableau 1).

D'autre part, on observe un gradient selon la situation financière perçue, avec un score moyen de satisfaction de vie d'autant plus élevé que les individus ont une perception positive de leur situation financière. Ainsi, les individus se déclarant « à l'aise » financièrement attribuent un score moyen de 8,0 à leur vie actuelle, contre 7,5 pour ceux indiquant que « ça va », 7,0 chez ceux considérant que « c'est juste » et enfin 6,0 chez ceux se trouvant dans une situation financière difficile ou d'endettement (Tableau 1).

TABLEAU 1 | Score moyen de satisfaction de vie actuelle des adultes de 18 à 79 ans

	n	Ensemble		Hommes		Femmes	
		Moy.	IC 95 %	Moy.	IC 95 %	Moy.	IC 95 %
<b>Âge</b>		*		*		*	
18-29 ans	6 152	7,06	[7,01 - 7,12]	7,10	[7,02 - 7,18]	7,03	[6,96 - 7,10]
30-39 ans	5 794	7,21	[7,16 - 7,26]	7,18	[7,10 - 7,26]	7,24	[7,17 - 7,31]
40-49 ans	6 234	7,05	[7,00 - 7,11]	7,02	[6,94 - 7,10]	7,09	[7,02 - 7,16]
50-59 ans	6 559	7,07	[7,01 - 7,12]	7,08	[7,01 - 7,16]	7,05	[6,98 - 7,12]
60-69 ans	6 116	7,25	[7,20 - 7,31]	7,28	[7,20 - 7,36]	7,23	[7,15 - 7,31]
70-79 ans	4 085	7,20	[7,14 - 7,26]	7,22	[7,13 - 7,30]	7,18	[7,09 - 7,27]
<b>Niveau de diplôme</b>		*		*		*	
Sans diplôme ou inférieur au Bac	11 885	6,99	[6,95 - 7,03]	7,01	[6,96 - 7,07]	6,96	[6,91 - 7,02]
Bac	8 332	7,06	[7,02 - 7,11]	7,07	[7,00 - 7,13]	7,06	[7,01 - 7,12]
Supérieur au Bac	14 723	7,35	[7,32 - 7,38]	7,35	[7,31 - 7,39]	7,35	[7,31 - 7,39]
<b>PCS<sup>1</sup></b>		*		*		*	
Agriculteurs, artisans, commerçants, chefs d'entreprise	2 545	7,22	[7,14 - 7,31]	7,18	[7,08 - 7,29]	7,29	[7,15 - 7,43]
Cadres et professions intellectuelles supérieures	6 858	7,54	[7,49 - 7,58]	7,53	[7,48 - 7,59]	7,54	[7,47 - 7,60]
Professions intermédiaires	9 057	7,26	[7,22 - 7,30]	7,20	[7,13 - 7,26]	7,31	[7,25 - 7,36]
Employés	8 779	6,94	[6,90 - 6,99]	6,88	[6,77 - 6,98]	6,96	[6,91 - 7,01]
Ouvriers	5 357	6,92	[6,86 - 6,97]	6,94	[6,88 - 7,01]	6,83	[6,71 - 6,95]
<b>Situation financière perçue</b>		*		*		*	
À l'aise	4 854	8,00	[7,95 - 8,04]	7,97	[7,91 - 8,04]	8,02	[7,95 - 8,08]
Ça va	12 490	7,52	[7,49 - 7,55]	7,50	[7,46 - 7,55]	7,53	[7,49 - 7,57]
C'est juste	12 007	6,96	[6,92 - 6,99]	6,98	[6,93 - 7,03]	6,94	[6,89 - 6,99]
C'est difficile, endetté	5 589	5,99	[5,92 - 6,06]	5,96	[5,86 - 6,07]	6,01	[5,92 - 6,10]
<b>Situation professionnelle</b>		*		*		*	
Travail	18 240	7,27	[7,25 - 7,30]	7,27	[7,22 - 7,31]	7,28	[7,24 - 7,32]
Études	2 528	7,09	[7,01 - 7,17]	7,10	[6,98 - 7,23]	7,08	[6,97 - 7,19]
Chômage	2 747	6,53	[6,44 - 6,63]	6,52	[6,38 - 6,65]	6,55	[6,42 - 6,68]
Retraite	8 422	7,27	[7,23 - 7,32]	7,30	[7,24 - 7,36]	7,25	[7,19 - 7,32]
Autres inactifs	3 003	6,44	[6,35 - 6,53]	6,30	[6,15 - 6,45]	6,52	[6,41 - 6,64]
<b>Type de ménage</b>		*		*		*	
Personne seule	7 690	6,84	[6,79 - 6,89]	6,79	[6,72 - 6,87]	6,88	[6,81 - 6,95]
Famille monoparentale	4 218	6,66	[6,59 - 6,74]	6,73	[6,60 - 6,85]	6,62	[6,53 - 6,71]
Couple sans enfant	10 038	7,40	[7,37 - 7,44]	7,41	[7,36 - 7,46]	7,39	[7,34 - 7,45]
Couple avec enfant(s)	9 289	7,36	[7,32 - 7,40]	7,33	[7,27 - 7,39]	7,39	[7,34 - 7,44]
Autres	3 705	6,95	[6,87 - 7,02]	6,97	[6,86 - 7,08]	6,92	[6,82 - 7,02]
<b>Total</b>	<b>34 940</b>	<b>7,14</b>	<b>[7,11 - 7,16]</b>	<b>7,14</b>	<b>[7,11 - 7,17]</b>	<b>7,13</b>	<b>[7,10 - 7,16]</b>

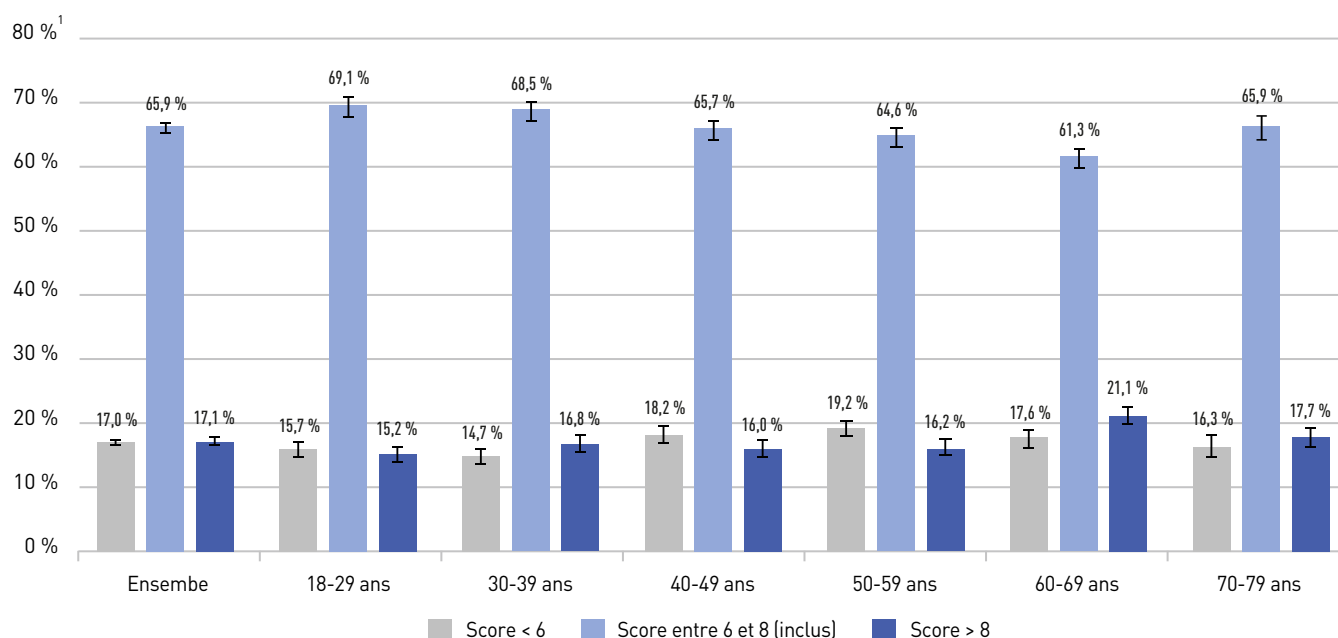
n : effectifs bruts ; Moy. : moyenne ; IC 95 % : intervalle de confiance à 95 %.

Les \* indiquent une association significative (p &lt; 0,05, test de Wald).

1. Parmi les personnes ayant déjà travaillé.

Note de lecture : Les adultes âgés de 18 à 29 ans donnent un score moyen de 7,06 sur 10 concernant leur satisfaction de vie actuelle.

Champ géographique : France hexagonale, Guadeloupe, Martinique, Guyane et La Réunion.

**FIGURE 1 | Répartition de la population adulte de 18 à 79 ans entre les différents niveaux de satisfaction de vie actuelle selon la tranche d'âge**

1. Pourcentages pondérés et intervalles de confiance à 95 %.

Champ géographique : France hexagonale, Guadeloupe, Martinique, Guyane et La Réunion.

En termes de distribution des scores, la proportion de personnes attribuant une note inférieure à 6 à leur vie actuelle est plus élevée chez les employés (20,9 %), les ouvriers (22,5 %), les personnes avec un niveau de diplôme inférieur au Baccalauréat (22,1 %), celles en situation de chômage (29,8 %) ou inactives (34,1 %), les personnes vivant seules (22,9 %) ou en famille monoparentale (24,9 %), ainsi que celles en situation financière difficile ou en situation d'endettement (42,5 %). À l'opposé, les scores les plus élevés (supérieurs à 8) sont plus fréquemment déclarés chez les cadres et professions intellectuelles supérieures (21,1 %), les personnes ayant un niveau de diplôme supérieur au Baccalauréat (18,1 %), les personnes se déclarant à l'aise financièrement (32,6 %), les retraités (20,3 %), ainsi que les couples avec enfants (18,3 %) et couples sans enfants (21,1 %) (données non présentées).

## LES RÉSIDENTS DES DROM NETTEMENT MOINS SATISFAITS DE LEUR VIE QUE LES HABITANTS DE LA FRANCE HEXAGONALE

Quelques disparités régionales apparaissent (Tableau 2) : les habitants de Bourgogne-Franche-Comté et des Pays

de la Loire s'estiment dans l'ensemble plus satisfaits de leur vie comparés aux habitants des autres régions (scores moyens de 7,2). À l'inverse, les habitants des DROM affichent des scores moyens inférieurs à ceux observés en France hexagonale (6,5 pour la Martinique et la Guadeloupe ; 6,8 pour la Guyane et 6,7 pour La Réunion).

Par ailleurs, les personnes résidant en Bretagne, en Normandie ou dans les Pays de la Loire sont quant à elles en proportion moins nombreuses que les habitants des autres régions à déclarer un score de satisfaction de vie inférieur à 6 (respectivement 14,5 % [12,7 % - 16,4 %] ; 14,5 % [12,6 % - 16,5 %] et 13,0 % [11,4 % - 14,8 %]), à l'inverse des personnes vivant en Occitanie (19,3 % [17,5 % - 21,1 %]) ou dans les DROM (Guadeloupe : 31,3 % [28,0 % - 34,7 %] ; Guyane : 27,7 % [24,0 % - 31,6 %] ; La Réunion : 28,6 % [25,7 % - 31,8 %] ; Martinique : 32,2 % [28,6 % - 35,9 %]). La Bourgogne-Franche-Comté comprend quant à elle une plus grande proportion de personnes déclarant un score supérieur à 8 (19,6 % [17,5 % - 21,8 %]), au contraire de la Guadeloupe (12,1 % [9,7 % - 14,8 %]) et de la Martinique (12,0 % [9,8 % - 14,5 %]) où ces mêmes proportions sont inférieures à la moyenne.

**TABEAU 2 | Score moyen de satisfaction de vie actuelle des adultes de 18 à 79 ans selon la région**

	n	Moy.	IC 95 %
Auvergne-Rhône-Alpes	3 044	7,19	[7,12 - 7,26]
Bourgogne-Franche-Comté	1 554	7,25*	[7,15 - 7,34]
Bretagne	1 856	7,20	[7,12 - 7,28]
Centre-Val de Loire	1 482	7,17	[7,07 - 7,27]
Corse	1 460	7,17	[7,07 - 7,27]
Grand Est	2 401	7,06	[6,98 - 7,13]
Guadeloupe	1 491	6,55*	[6,41 - 6,69]
Guyane	1 298	6,76*	[6,59 - 6,94]
Hauts-de-France	2 538	7,07	[7,00 - 7,15]
Île-de-France	3 884	7,14	[7,08 - 7,20]
La Réunion	1 568	6,73*	[6,60 - 6,86]
Martinique	1 364	6,51*	[6,35 - 6,67]
Normandie	1 672	7,22	[7,14 - 7,31]
Nouvelle-Aquitaine	2 577	7,19	[7,12 - 7,26]
Occitanie	2 575	7,06	[6,99 - 7,14]
Pays de la Loire	2 027	7,23*	[7,16 - 7,31]
Provence-Alpes-Côte d'Azur	2 149	7,14	[7,06 - 7,22]
<b>Total</b>	<b>34 940</b>	<b>7,14</b>	<b>[7,11 - 7,16]</b>

n : effectifs bruts ; Moy. : moyenne ; IC 95 % : intervalle de confiance à 95 %.

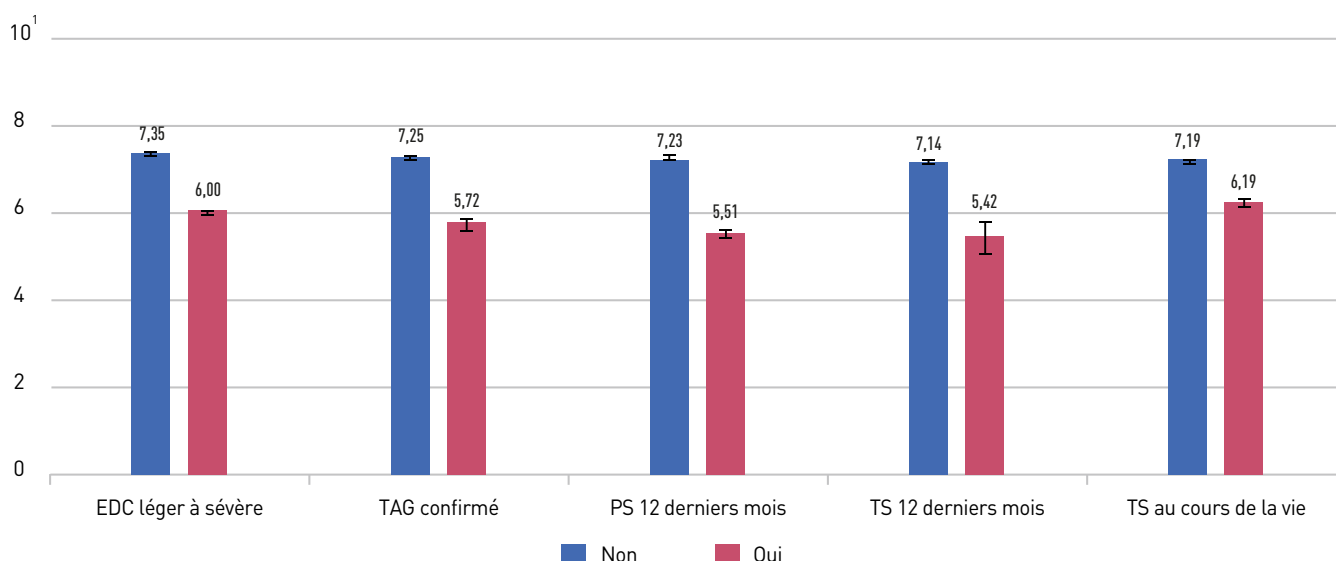
Les \* indiquent une différence significative ( $p < 0,05$ , test de Wald), les comparaisons ont été réalisées avec standardisation directe sur le sexe, l'âge et le mode de collecte (cf. synthèse « Méthode de l'enquête »).

Note de lecture : les adultes âgés de 18 à 79 ans résidant en région Bourgogne-Franche-Comté donnent un score moyen de 7,25 sur 10 concernant leur satisfaction de vie actuelle. À structure d'âge, de sexe et de mode de collecte comparables, une différence significative est observée entre cette région et le reste du territoire.

## UNE SATISFACTION DE VIE FORTEMENT CORRÉLÉE AVEC LES INDICATEURS DE TROUBLES PSYCHIQUES ET DE CONDUITES SUICIDAIRES

En 2024, les personnes ayant vécu, au cours des 12 derniers mois, un épisode dépressif caractérisé (EDC), un trouble anxieux généralisé (TAG) ou déclaré des pensées suicidaires (PS) ont un score moyen de satisfaction de vie nettement inférieur à ceux observés sur le reste de la population (respectivement 6,0 ; 5,7 et 5,5). C'est également le cas des personnes ayant déclaré une tentative de suicide (TS) au cours des 12 derniers mois ou au cours de leur vie (respectivement 5,4 et 6,2) (Figure 2).

En outre, la proportion d'individus ayant un score de satisfaction de vie actuelle inférieur à 6 est supérieure en cas d'EDC ou de TAG dans l'année (38,0 % et 44,1 % respectivement). Elle est également plus importante parmi les personnes ayant déclaré des PS (48,4 %) ou une TS au cours des 12 derniers mois (56,5 %) ainsi qu'au moins une TS au cours de la vie (34,8 %). Ces populations sont à l'inverse proportionnellement moins nombreuses à déclarer une note supérieure à 8 (respectivement 5,2 % pour l'EDC ; 4,9 % pour le TAG ; 4,1 % pour les PS ; 7,9 % pour les TS au cours de la vie ; effectifs trop faibles en ce qui concerne les TS au cours des 12 derniers mois) (données non présentées).

**FIGURE 2 | Score moyen de satisfaction de vie actuelle des adultes de 18 à 79 ans selon la présence de troubles anxieux, dépressif ou les conduites suicidaires**

EDC : « épisode dépressif caractérisé » ; TAG : « trouble anxieux généralisé » ; PS : « pensées suicidaires » ; TS : « tentative de suicide ».

1. Moyennes pondérées et intervalles de confiance à 95 %.

Champ géographique : France hexagonale, Guadeloupe, Martinique, Guyane et La Réunion.

## DISCUSSION

L'étude réalisée dans le cadre de cette synthèse confirme les résultats des principales enquêtes nationales et internationales portant sur la satisfaction de vie de la population française [5,6,8].

En 2024, au sein de la population adulte âgée de 18 à 79 ans, le score moyen attribué à la satisfaction de sa vie actuelle est de 7,1 sur une échelle allant de 0 à 10. Ce résultat est en adéquation avec la moyenne de « satisfaction dans la vie » mesurée par l'Insee en 2023 chez les 16 ans ou plus (7,2 sur 10) [5]. Par ailleurs, deux tiers des personnes déclarent un score compris entre 6 et 8.

À l'image de ce qui a pu être observé sur les données d'autres enquêtes [5,8], aucun écart n'a été relevé entre les hommes et les femmes concernant le score moyen de satisfaction de vie déclaré. Ce résultat s'observe également à l'échelle des pays membres de l'OCDE, où l'absence de différence entre hommes et femmes a pu être relevée à la fois en 2010 et en 2023 [8].

En revanche, les résultats mettent en évidence une relation décroissante entre l'âge et la satisfaction de vie, en contraste avec ceux de l'enquête SRCV (2023) selon lesquels les jeunes adultes se déclarent globalement plus satisfaits de leur vie que les personnes âgées [5]. Cette divergence pourrait peut-être en partie s'expliquer par des différences dans la formulation de la question, concernant notamment les termes indiqués en référence pour les bornes de l'échelle (ici de la « pire » à la « meilleure » vie possible ; vs. de « pas du tout satisfait » à « entièrement satisfait » dans l'enquête SRCV). L'emploi d'un mode de collecte différent (« face à face » dans le cadre de l'enquête SRCV vs. multimode pour le Baromètre de Santé publique France) pourrait aussi introduire un effet différencié selon l'âge. À l'échelle internationale, si les jeunes adultes ont traditionnellement tendance à fournir un plus haut niveau de bien-être subjectif et une meilleure évaluation de leur satisfaction de vie en comparaison des adultes les plus âgés, il semble que l'écart se soit réduit au cours de la dernière décennie [8]. Concernant la satisfaction de vie en particulier, une absence d'écart entre jeunes adultes et personnes âgées a ainsi été constatée au niveau de l'ensemble des 38 pays membres de l'OCDE en 2023.

Les employés, ouvriers, les personnes avec un plus faible niveau de diplôme, en situation de chômage, en situation financière difficile, ainsi que celles vivant seules ou au

sein d'une famille monoparentale attribuent un score moyen plus faible au sujet de leur vie actuelle. Les écarts généralement observés en termes de bien-être entre les diverses catégories sociales ou selon la catégorie socio-professionnelle sont en effet importants, et peuvent notamment refléter des différences de revenus et de conditions de vie [11]. Les disparités plus spécifiquement observées en fonction de la composition du ménage viennent également renforcer le constat déjà établi selon lequel les personnes en couple (avec ou sans enfants) ont un niveau de satisfaction de vie nettement plus élevé que celui déclaré par les personnes vivant seules ou à la tête d'une famille monoparentale [12]. Par ailleurs, les écarts mesurés au niveau européen ou international concernant le lien entre le niveau d'éducation et le bien-être (et en particulier la satisfaction de vie) persistent également depuis plusieurs années [6, 8].

Les habitants des départements d'outre-mer déclarent une satisfaction de vie inférieure en moyenne à celle des résidents des autres régions, un constat également mis en lumière par l'Insee à partir des données récentes de l'enquête SRCV (intégrant les DOM depuis 2022) [12]. Cette moindre satisfaction pourrait s'expliquer en partie par un contexte socio-économique plus défavorable et des écarts en termes de niveau de vie, puisque selon cette même étude la proportion d'individus vivant sous le seuil de pauvreté est deux à quatre fois plus élevée dans les DOM qu'en France hexagonale.

Enfin, les personnes ayant présenté des troubles psychiques (épisode dépressif caractérisé, trouble anxieux généralisé) ou des conduites suicidaires (pensées suicidaires et tentatives de suicide) déclarent également une satisfaction de vie inférieure au reste de la population. Une étude récente a ainsi pu montrer que le facteur de santé mentale représente une composante prépondérante au sein de la satisfaction exprimée dans la vie en général, derrière la satisfaction procurée par les conditions matérielles de vie (en particulier le logement et la situation financière) [2]. La variable de satisfaction de vie est en effet considérée par l'Insee comme l'un des principaux indicateurs de richesse ou de qualité de vie des populations [5]. Plus généralement, si la santé mentale fait partie des éléments clés à mettre en lien avec la satisfaction de vie (comme d'autres facteurs tels que la santé physique, le statut d'emploi ou la qualité de l'environnement, etc.), la notion de « qualité de vie » est tellement large qu'il serait en réalité impossible d'essayer de recenser de façon exhaustive les covariables potentielles du bien-être subjectif [13].



Bien que souvent considérée comme un indicateur robuste, facile à mettre en œuvre et couramment utilisé pour évaluer le bien-être subjectif, l'étude de la moyenne de satisfaction de vie déclarée à partir de données d'enquête peut faire l'objet de certaines critiques [14]. Celles-ci portent ainsi principalement sur les biais cognitifs liés à l'auto-évaluation (mémoire, capacité à poser un « regard d'ensemble » instantané sur sa propre vie, personnes déclarant le bonheur qu'elles pensent qu'elles devraient ressentir plutôt que leur réelle satisfaction actuelle, en rapport à des comparaisons ou jugements extérieurs, etc.); et concernent également la sémantique, le choix de l'échelle appliquée, l'ordonnancement du questionnaire ainsi que d'autres biais liés à l'interprétation des données (jugement global et rétrospectif pouvant à la fois être influencé par l'humeur, la mémoire ou le contexte immédiat). D'un point de vue conceptuel, la satisfaction de vie ne représenterait de plus que l'un des trois principaux aspects du bien-être subjectif, sans rendre compte des deux autres que sont les affects positifs et les affects négatifs [15]. La complexité de l'évaluation du bien-être invite donc à engager la réflexion sur le choix des outils ou échelles à mobiliser afin de le mesurer. Les futures enquêtes réalisées par Santé publique France permettront alors d'étudier d'autres d'indicateurs en lien avec le bien-être, dont l'analyse pourrait encore davantage s'interpréter sous l'angle de la santé mentale.

En conclusion, la population adulte âgée de 18 à 79 ans attribue un score moyen de 7,1 sur 10 à sa satisfaction de vie actuelle. Derrière ce résultat se profilent des disparités marquées selon les conditions économiques, sociales et territoriales et selon l'état de santé mentale. Ces constats plaident en faveur de politiques visant à réduire les inégalités sociales et renforcer les actions de prévention en santé mentale. Les prochains travaux permettront probablement de mieux appréhender la mesure du bien-être en population ainsi que son articulation avec l'état de santé mentale des individus.

## AUTEURS

Clément Mertens<sup>1</sup>, Christophe Léon<sup>1</sup>, Ingrid Gillaizeau<sup>1</sup>

1. Santé publique France

## RÉFÉRENCES

- [1] Organisation Mondiale de la Santé. Santé mentale : renforcer notre action 2022. <https://www.who.int/fr/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- [2] Legleye S. Structure du bien-être et satisfaction dans la vie en général 2022
- [3] Vanhoutte B. Happy and flourishing? Hedonic and eudemonic wellbeing. European Social Survey (ESS ERIC); 2015
- [4] Jeffrey K, Abdallah S, Quick A. Le bien-être social et personnel des Européens - Principaux résultats de la 6<sup>e</sup> édition de l'Enquête Sociale Européenne (ESS). European Social Survey (ESS ERIC); 2015
- [5] Insee. Les nouveaux indicateurs de richesse - Indicateurs statistiques. Institut national de la statistique et des études économiques; 2025
- [6] Eurostat. Living conditions in Europe - life satisfaction and quality of life. European Commission; 2024
- [7] Léon C, Godeau E, Spilka S, Gillaizeau I, Beck F. La santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances - EnCLASS 2022. Saint-Maurice: Santé publique France; 2024
- [8] OECD. How's Life? 2024: Well-being and Resilience in Times of Crisis. Paris: OECD Publishing; 2024
- [9] Cantril H. The pattern of human concerns. New Brunswick, New Jersey: Rutgers University Press; 1965
- [10] Gallup, Inc. Gallup Global Well-Being. The Behavioral Economics of GDP Growth 2010
- [11] Insee. Le bien-être subjectif, une question de classes sociales ? Institut national de la statistique et des études économiques; 2023
- [12] Insee. France, portrait social. Fiches thématiques. Institut national de la statistique et des études économiques; 2024
- [13] OECD. OECD Guidelines on Measuring Subjective Well-being. OECD Publishing; 2013
- [14] Zeidan J. Les différentes mesures du bien-être subjectif. Rev Fr Déconomie 2012;35-70. <https://doi.org/10.3917/rfe.123.0035>
- [15] Diener E. Subjective well-being. Psychol Bull 1984;95:542-75. <https://doi.org/10.1037/0033-2909.95.3.542>