

# Mon Bilan Prévention

## في 5 أسئلة



### موعدك المجاني

#### 1 ما هو العرض؟

هذه فرصة لك لمراجعة صحتك مع أخصائي الرعاية الصحية الذي تختاره: طبيب، صيدلي، قابلة أو ممرضة. هذا الفحص الصحي مجاني.

#### 2 كيف ذلك؟

يمكنك التحدث مع أخصائي الرعاية الصحية حول أي أمر مهم بالنسبة لك. قد يكون ذلك النشاط البدني، أو التطعيم، أو الصحة الجنسية، أو النوم، أو النظام الغذائي، أو التدخين، أو الكحول، وما إلى ذلك...



ستحصل على نصائح مصممة خصيصًا لاحتياجاتك وحالتك وخطة وقاية شخصية لك.

### 3 من يستحق ذلك؟



جميع البالغين الذين تتراوح أعمارهم بين 25 - 18 عامًا، و- 50 - 45 عامًا، و- 65 - 60 عامًا، و- 75 - 70 عامًا.

يجب أن يكون لديك بطاقة **Carte Vitale** أو **AME** (مساعدة طبية حكومية إذا لم يكن لديك تصريح إقامة).

### 4 أين يمكنني الذهاب لإجراء فحص الصحة الوقائية؟



إلى مقر أخصائي الرعاية الصحية الذي اخترته. سوف يحدث ذلك في مكان **خاص** حيث لا يستطيع أحد سماع محادثتك.

### 5 كيف يمكنني ترتيب فحص الصحة الوقائية الخاص بي؟



#### حدد موعدا

• اتصل بمتخصص مشارك في برنامج Mon Bilan Prévention (فحص الصحة الوقائية الخاص بي) عبر الهاتف أو عبر الإنترنت.

#### قبل الموعد



• يمكنك الاستعداد من خلال استكمال الاستبيان، إما عبر الإنترنت أو من خلال نسخة ورقية.



• يمكنك أن تطلب من **جمعية** أو **عامل اجتماعي** مساعدتك في تحديد الموعد أو التحضير للفحص الصحي أو الحصول على مترجم.

### من الجيد أن تعرف

• لا يلزم أن تكون مسجلاً لدى **طبيب عام**.

• قد يتم تقديم **الإجراءات الطبية** مثل الفحص أو التطعيم. يتم تعويضها وفقاً للشروط المعتادة.

