

Communiqué de presse
Le 11 décembre 2025

Edition 2024 du Baromètre de Santé publique France : des données régionales inédites pour éclairer les politiques de santé en Centre-Val de Loire

Depuis plus de 30 ans, le Baromètre de Santé publique France est une enquête, unique en son genre, qui permet de mesurer et suivre les comportements, perceptions et opinions de santé des personnes vivant en France. **L'édition 2024 innove en déclinant l'ensemble des indicateurs à une échelle régionale.** Cette mise en perspective régionale permet d'aller au-delà des tendances nationales pour mieux comprendre les dynamiques propres au territoire et ainsi appuyer efficacement les acteurs locaux.

Si les indicateurs en région Centre-Val de Loire suivent globalement les tendances nationales, les résultats révèlent néanmoins certaines spécificités régionales. Certaines apparaissent plus favorables que la moyenne — moindre défiance vaccinale chez les femmes, meilleure santé mentale (épisodes dépressifs, pensées suicidaires), sédentarité moins marquée — tandis que d'autres révèlent des vulnérabilités, notamment concernant certaines maladies chroniques et facteurs de risque cardiovasculaire.

Le Baromètre de Santé publique France 2024, un outil stratégique au service des acteurs régionaux

Cette enquête révèle des dynamiques qui doivent guider les politiques publiques et la prévention en Centre-Val de Loire :

• Tabagisme en recul mais inégalités sociales persistantes

La proportion de fumeurs quotidiens diminue, témoignant de l'efficacité des actions de prévention et du soutien au sevrage.

Cependant, les inégalités demeurent fortes, avec une prévalence plus élevée du tabagisme chez les personnes en situation de précarité ou disposant d'un faible niveau d'études.

• Alcool et vapotage : des usages à surveiller dans un contexte de mutation

Près d'un adulte sur cinq dépasse les repères de consommation d'alcool à moindre risque. Parallèlement, le vapotage quotidien continue de progresser, particulièrement chez les jeunes adultes, appelant à renforcer les stratégies d'accompagnement et de réduction des risques.

• Activité physique et sédentarité : un équilibre à consolider

Si la majorité des habitants déclare pratiquer une activité physique, la sédentarité reste élevée, notamment chez les actifs et les seniors.

Ces constats soulignent l'importance de favoriser le mouvement dans tous les milieux de vie et d'intégrer l'activité physique comme composante essentielle du bien-être.

• Santé mentale : un enjeu transversal de prévention

Les indicateurs de bien-être psychologique montrent des fragilités, particulièrement chez les jeunes adultes et les femmes. Ils appellent au développement d'une approche globale de prévention, associant santé mentale, comportements de santé et conditions sociales.

Esra Morvan, Déléguée régionale Centre-Val de Loire, Santé publique France :
« *En fournissant des repères précis sur l'état de santé de la population, le Baromètre 2024 nous permet de mieux comprendre les enjeux spécifiques au Centre-Val de Loire. Il s'impose comme un outil indispensable pour soutenir les actions de prévention, réduire les inégalités et promouvoir la santé de tous* »

Un observatoire unique pour comprendre et agir sur les comportements de santé de la population

Avec 35 000 personnes interrogées, dont près de 1 500 en Centre-Val de Loire, cette enquête constitue un outil incontournable pour guider les politiques de prévention et d'information de la population.

L'édition 2024 marque une nouvelle étape dans la connaissance de l'état de santé de la population en offrant, pour la première fois, une analyse détaillée à l'échelle régionale. Cette enquête, reconnue d'intérêt général et de qualité statistique, fournit des informations impossibles à recueillir autrement, notamment sur les comportements individuels, les opinions, les connaissances ou encore certains événements de santé non captés par les systèmes de surveillance existants. L'édition 2024 recueille des données sur **20 grands enjeux de santé publique (15 présentés pour 2025 et 5 en mars 2026)** : consommation de tabac et d'alcool, pratique d'activité physique, sommeil, adhésion à la vaccination, santé mentale...

Désormais **actualisées tous les deux ans**, ces données révèlent les tendances sanitaires et sociales du moment et fournissent ainsi des informations nécessaires à l'élaboration et l'évaluation de politiques de santé publique.

Au-delà des indicateurs, le Baromètre de Santé publique France met en évidence l'influence des contextes de vie, des facteurs sociaux et des environnements locaux sur la santé des habitants. Il souligne également **le rôle déterminant de la prévention**, qu'il s'agisse de santé mentale, d'addictions, de comportements favorables à la santé ou d'adaptation aux effets du changement climatique.

Pour aller plus loin

Les résultats complets du [Baromètre de Santé publique France 2024 pour la région Centre-Val de Loire](#) sont disponibles sur le site de l'agence

[Communiqué de presse national](#)

[Panorama national](#)

[Infographie nationale](#)

CONTACTS PRESSE

Santé publique France : presse@santepubliquefrance.fr

Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48 – Camille Le Hyaric : 01 41 79 68 64 - Marie Delibéros : 01 41 79 69 61