



Communiqué de presse

Le 11 décembre 2025

Edition 2024 du Baromètre de Santé publique France : des données régionales inédites pour éclairer les politiques de santé en Bretagne

Depuis plus de 30 ans, le Baromètre de Santé publique France est une enquête, unique en son genre, qui permet de mesurer et suivre les comportements, perceptions et opinions de santé des personnes vivant en France. L'édition 2024 innove en déclinant l'ensemble des indicateurs à une échelle régionale. Cette mise en perspective régionale permet d'aller au-delà des tendances nationales pour mieux comprendre les dynamiques propres au territoire et ainsi appuyer efficacement les acteurs locaux.

Si la Bretagne suit globalement les tendances nationales, les résultats mettent en lumière des spécificités régionales, généralement plus favorables que la moyenne nationale comme une moindre défiance vaccinale et une sédentarité moins marquée, mais aussi des vulnérabilités, notamment une faible volonté de réduire sa consommation d'alcool, alors qu'un quart des adultes dépassent les repères recommandés.

Le Baromètre de Santé publique France 2024, un outil stratégique au service des acteurs régionaux

Cette enquête révèle des dynamiques qui doivent guider les politiques publiques et la prévention en Bretagne :

- **Santé mentale** : les jeunes femmes et les personnes en situation de précarité sont davantage exposées aux épisodes dépressifs et aux troubles anxieux. Une part importante de personnes concernées ne recourt pas aux soins.
- **Addictions** : les difficultés financières restent associées à un tabagisme plus élevé.
- **Environnement** : bien que l'exposition aux aléas climatiques et aux tiques soit moins forte qu'ailleurs, l'anticipation des risques futurs nécessite une meilleure information du public.

Alain Le Tertre, Délégué régional Bretagne, Santé publique France :
« En fournissant des repères précis sur l'état de santé de la population, le Baromètre 2024 nous permet de mieux comprendre les enjeux spécifiques à la Bretagne. Il s'impose comme un outil indispensable pour soutenir les actions de prévention, réduire les inégalités et promouvoir la santé de tous »

Un observatoire unique pour comprendre et agir sur les comportements de santé de la population

Avec 35 000 personnes interrogées, dont plus de 1 800 en Bretagne, cette enquête constitue un outil incontournable pour guider les politiques de prévention et d'information de la population.

Cette enquête, reconnue d'intérêt général et de qualité statistique, permet de disposer d'informations impossibles à recueillir par ailleurs : comportements individuels, opinions, connaissances, ou encore événements de santé qui ne sont pas collectés par les systèmes de surveillance existants. L'édition 2024 recueille des données sur **20 grands enjeux de santé publique (15 présentés pour 2025 et 5 en mars 2026)** : consommation de tabac et d'alcool, pratique d'activité physique, sommeil, adhésion à la vaccination, santé mentale...

Désormais **actualisées tous les deux ans**, ces données révèlent les tendances sanitaires et sociales du moment et fournissent ainsi des informations nécessaires à l'élaboration et l'évaluation de politiques de santé publique.

Au-delà des indicateurs, le Baromètre de Santé publique France met en évidence l'influence des contextes de vie, des facteurs sociaux et des environnements locaux sur la santé des habitants. Il souligne également **le rôle déterminant de la prévention**, qu'il s'agisse de santé mentale, d'addictions, de comportements favorables à la santé ou d'adaptation aux effets du changement climatique.

Pour aller plus loin

Les résultats complets du [Baromètre de Santé publique France 2024 pour la région Bretagne](#) sont disponibles sur le site de l'agence

[Communiqué de presse national](#)

[Panorama national](#)

[Infographie nationale](#)

CONTACTS PRESSE

Santé publique France : presse@santepubliquefrance.fr

Stéphanie Champion : 01 41 79 67 48 – Camille Le Hyaric : 01 41 79 68 64 - Marie Delibéros : 01 41 79 69 61