

**Consulter un  
professionnel de santé  
c'est se donner toutes  
les chances d'arrêter  
de fumer**



# Le conseil d'un professionnel de santé augmente de 70 % vos chances de réussir à arrêter de fumer.

Profitez de **Mois sans tabac** pour mettre toutes les chances de votre côté. Plusieurs possibilités :

- Pendant Mois sans tabac, bénéficiez d'**entretiens d'aide à l'arrêt du tabac** offerts dans différentes structures, partout en France (toutes les infos sur le site Mois sans tabac)
- Consultez votre **médecin traitant**
- Prenez rendez-vous avec un **tabacologue** (annuaire disponible sur le site Mois sans tabac)
- Consultez gratuitement un tabacologue par téléphone au 39 89



39 89 > Service gratuit  
\* prix appel

## Sur le site **Mois sans tabac**

Vous trouverez un annuaire des professionnels de santé près de chez vous et les informations sur les modalités de prise en charge. Rendez-vous sur **mois-sans-tabac.fr**

Toute l'année, de nombreux professionnels de santé peuvent vous accompagner vers l'arrêt du tabac. Parlez-en à votre **médecin traitant, pharmacien, dentiste, masseur-kinésithérapeute, infirmier ou sage-femme**.

