

**Consulter un
professionnel de santé
c'est se donner toutes
les chances d'arrêter
de fumer**



Le conseil d'un professionnel de santé **augmente de 70 % vos chances de réussir à arrêter de fumer.**

Profitez de **Mois sans tabac** pour mettre toutes les chances de votre côté. Plusieurs possibilités :

- Pendant Mois sans tabac, bénéficiez d'**entretiens d'aide** à l'arrêt du tabac offerts dans différentes structures, partout en France (toutes les infos sur le site Mois sans tabac)
- Consultez votre **médecin traitant**
- Prenez rendez-vous avec un **tabacologue** (annuaire disponible sur le site Mois sans tabac)
- Consultez gratuitement un tabacologue par téléphone au 39 89



39 89 Service gratuit
+ prix appel

Sur le site Mois sans tabac

Vous trouverez un annuaire des professionnels de santé près de chez vous et les informations sur les modalités de prise en charge. Rendez-vous sur **mois-sans-tabac.fr**

Toute l'année, de nombreux professionnels de santé peuvent vous accompagner vers l'arrêt du tabac. Parlez-en à votre médecin traitant, pharmacien, dentiste, masseur-kinésithérapeute, infirmier ou sage-femme.

