



Aide à Distance en Santé

Écoute, Conseil, Information, Orientation

CONTACTS UTILES

▼ ADDICTIONS

Alcool Info Service

Pour les personnes en difficulté avec l'alcool, et pour leurs proches

0 980 980 930**De 8h à 2h, 7j/7**

Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé

Drogues Info Service

Pour les personnes en difficulté avec l'usage des drogues, et pour leurs proches

0 800 23 13 13**De 8h à 2h, 7j/7**

Service et appel anonymes et gratuits

Écoute Cannabis

Pour les personnes en difficulté avec l'usage de cannabis, et pour leurs proches

0 980 980 940**De 8h à 2h, 7j/7**

Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé

Joueurs Info Service

Pour les personnes en difficulté avec leur pratique de jeux, et pour leurs proches

09 74 75 13 13**De 8h à 2h, 7j/7**

Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé

Tabac Info Service

**39 89****De 8h à 20h, du lundi au samedi**

Service gratuit + prix appel

▼ SANTÉ DES JEUNES

Fil Santé Jeunes

Pour informer et accompagner les 12-25 ans sur des sujets liés à leur santé, leur bien-être, leur sexualité, leur vie sociale

**0 800 235 236****De 9h à 23h, 7j/7**

Service et appel anonymes et gratuits

Léia est là

Pour toute personne se posant des questions sur son orientation sexuelle et/ou son identité de genre, et pour son entourage

0 800 004 134**De 8h à 23h, 7j/7**

Service et appel anonymes et gratuits

alcool-info-service.fr

Chat de 14h à 00h en semaine, de 14h à 20h le week-end, adresses utiles, questions-réponses, forum

drogues-info-service.fr

Chat de 14h à 00h en semaine, de 14h à 20h le week-end, adresses utiles, questions-réponses, forum

joueurs-info-service.fr

Chat de 14h à 00h en semaine, de 14h à 20h le week-end, adresses utiles, questions-réponses, forum

tabac-info-service.frAdresses utiles
Questions-réponses**Appli Tabac info service**

(Android & iOS)

filsantejeunes.comChat de 9h à 22h, 7j/7
Adresses utiles, questions-réponses, forum**leiaestla.fr**

Chat de 9h à 21h, 7j/7

▼ SANTÉ SEXUELLE

Sida Info Service

Pour les personnes se posant des questions sur le VIH/sida et les infections sexuellement transmissibles

0 800 840 800**De 8h à 23h, 7j/7**

Service et appel anonymes et gratuits

sida-info-service.orgChat de 9h à 22h, 7j/7
Adresses utiles, forum

Hépatites Info Service

Pour les personnes se posant des questions ou atteintes par les hépatites

0 800 845 800**De 8h à 23h, 7j/7**

Service et appel anonymes et gratuits

hepatites-info-service.orgChat de 9h à 22h, 7j/7
Adresses utiles

Sexualités Info Santé

Pour les personnes se posant des questions sur leur santé sexuelle et leur sexualité

0 800 00 69 07**De 8h à 23h, 7j/7**

Service et appel anonymes et gratuits

sexualites-info-sante.frChat de 9h à 22h, 7j/7
Adresses utiles

Sexualités Info Santé Guyane

Dispositif en français, créole guyanais, créole haïtien, portugais, espagnol, sranan tongo et en anglais

0 594 24 10 10**Téléphone ou WhatsApp****De 9h à 18h du lundi au vendredi**

Service anonyme et gratuit + appel non surtaxé

sexualites-info-sante-guyane.fr

VIH Info Soignants

Pour répondre aux questions d'ordre médical et thérapeutique sur le VIH, les hépatites et les IST

0 810 630 515**De 17h à 21h le lundi,****de 13h à 17h les mercredi et jeudi**

Service anonyme, 0,06 €/min.

+ prix d'appel

vh-info-soignants.fr

▼ SANTÉ ENVIRONNEMENT

Asthme & allergies infos service

0 800 19 20 21**De 9h à 13h et de 14h à 18h du lundi au jeudi, de 9h à 12h le vendredi**

Service et appel gratuits

asthme-allergies.org

↓ PRÉVENTION DU MAL-ÊTRE ET DU SUICIDE

Phare Enfants-Parents

Pour les jeunes en souffrance et leurs parents.

Pour les proches endeuillés par le suicide d'un jeune

01 43 46 00 62

De 10h à 17h du lundi au vendredi

Service confidentiel et gratuit
+ appel non surtaxé

phare.org

Chat de 10h à 17h du lundi au vendredi

SOS Amitié France

Pour les personnes en souffrance psychique

09 72 39 40 50

24h/24, 7j/7

Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé

sos-amitie.com

Chat de 13h à 3h, 7j/7

SOS Suicide Phénix

Pour les personnes en souffrance ou confrontées au suicide et leur entourage

01 40 44 46 45

De 13h à 23h, 7j/7

Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé

sos-suicide-phenix.org

Suicide écoute

Pour les personnes en souffrance ou confrontées au suicide et leur entourage

01 45 39 40 00

24h/24, 7j/7

Service anonyme et gratuit
+ appel non surtaxé

suicide-écoute.fr

Besoin d'être écouté, soutenu, conseillé, informé ou orienté ? N'hésitez pas à contacter ces dispositifs par téléphone ou internet, via le chat, le mail ou les questions-réponses.

Ces lignes téléphoniques et sites internet sont accessibles depuis tout le territoire français.

Pour plus d'information, rendez-vous sur le site de Santé publique France (www.santepubliquefrance.fr), rubrique « Aide à distance en santé » ou scannez ce QR Code.

