

Consultations Jeunes Consommateurs



Vous cherchez des informations fiables sur les risques liés à la consommation d'alcool, de cannabis, de cocaïne, d'ecstasy, de jeux vidéo, de tabac ?

Vous voulez faire le point sur votre propre consommation ?

Vous vous inquiétez pour vous ou un proche ?

Vous ne savez pas comment aborder le sujet ?

Prenez rendez-vous dans une CJC (consultation jeunes consommateurs) près de chez vous.

LES CJC, COMMENT CA FONCTIONNE ?



Les professionnels de la CJC (médecins, psychologues, éducateurs) proposent une évaluation de la situation de chacun, répondent aux questions et peuvent aider à réduire ou à arrêter sa consommation.

Vous trouverez les coordonnées de la CJC la plus proche de chez vous sur le site :

www.drogues-info-service.fr

Vous pouvez aussi être aidé en appelant un conseiller au :

0 800 23 13 13

7/7 de 8 h à 2 h, appel anonyme et gratuit.

UNE CJC, QU'EST-CE QUE C'EST ?



Une CJC est un lieu d'écoute, d'information et de soutien, où peuvent être discutées sans tabou les expériences de chacun. Elle est destinée aux jeunes et aux familles faisant face à une conduite addictive (alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...).

Ces consultations sont **gratuites et anonymes** : aucun document ne vous sera demandé. En France, il existe plus de 400 CJC. L'une d'elles se trouve **à côté de chez vous**.



**DROGUES
INFO
SERVICE.FR**
0 800 23 13 13

7/7 de 8h à 2h
appel anonyme et gratuit



Santé
publique
France



Consultations
Jeunes
Consommateurs



DT03-283-24DE



Les CJC permettent d'évaluer la situation aux premiers stades de la consommation, de rebâtir le dialogue entre jeunes et parents et de proposer, si besoin, un suivi personnalisé.

Les CJC accueillent les jeunes (seuls ou accompagnés) ou les parents. Leur but : établir du dialogue entre jeunes et parents et de proposer, si besoin, un suivi personnalisé.



LES CJC,
À QUOI
ÇA SERT ?

www.cjc.fr

Alcool, cannabis, cocaïne, ecstasy, jeux vidéo, tabac...
Pour en parler, c'est ici.

