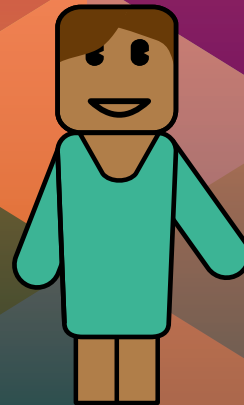
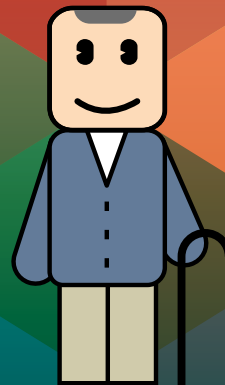
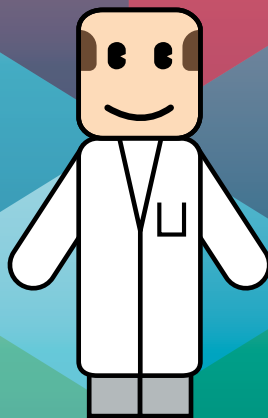
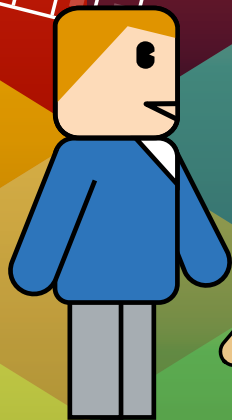


# LES VACCINS, À TOUS LES ÂGES

## POUR COMPRENDRE





|                                                                                   |                                                        |           |
|-----------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------|-----------|
|  | <b>Les vaccins, c'est à tous les âges</b> _____        | <b>4</b>  |
|  | <b>Les vaccins pour les bébés et les enfants</b> _____ | <b>8</b>  |
|  | <b>Les vaccins pour les adultes</b> _____              | <b>10</b> |
|  | <b>Le calendrier des vaccins</b> _____                 | <b>12</b> |
|  | <b>Au fait, les vaccins, à quoi ça sert ?</b> _____    | <b>14</b> |
|  | <b>Les vaccins, comment ça marche ?</b> _____          | <b>20</b> |
|  | <b>Les effets des vaccins</b> _____                    | <b>22</b> |
|  | <b>Ça coûte combien ?</b> _____                        | <b>24</b> |
|  | <b>Où se faire vacciner ?</b> _____                    | <b>26</b> |

## **Les vaccins, c'est à tous les âges**

Pour se protéger de certaines maladies, il y a des vaccins à tous les âges : pour les bébés, les enfants, les adolescents mais aussi pour les adultes et les personnes âgées.

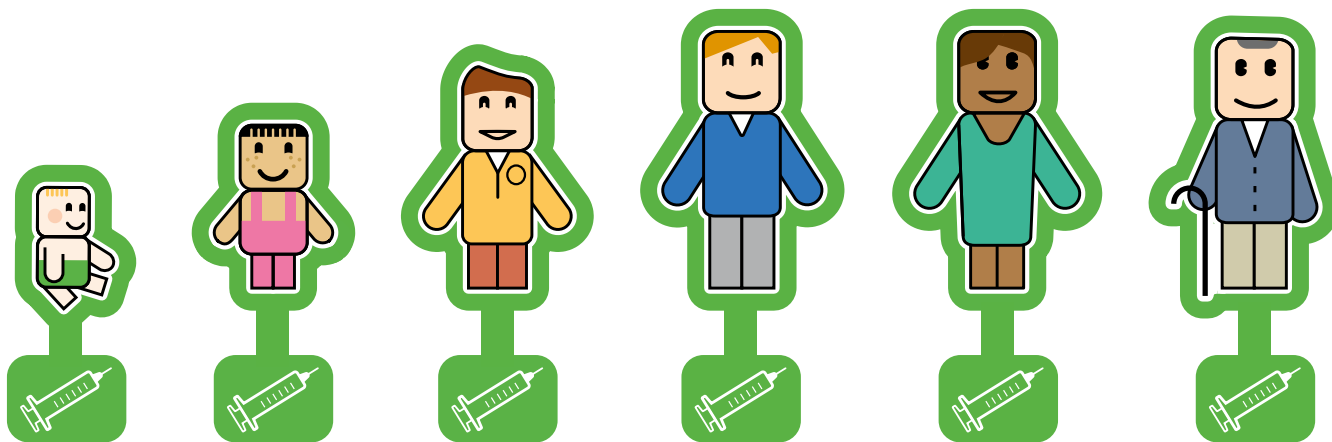
La plupart des vaccins se font en plusieurs fois.

Par exemple, le vaccin ROR contre la rougeole, oreillons, et rubéole se fait en 2 fois : 1<sup>re</sup> dose à 12 mois et 2<sup>e</sup> dose entre 16 et 18 mois.

Pour être protégé tout au long de la vie, il faut aussi des rappels pour certains vaccins.

Par exemple, le vaccin contre le tétanos se fait quand on est enfant, adolescent et quand on est adulte.

Si vous oubliez les rappels, vous risquez de ne plus être protégé.



**Les vaccins se font à tous les âges**

Pour ne pas oublier les rappels, pensez au carnet de santé !

Le médecin qui fait le vaccin note la date et le nom du vaccin dans le carnet de santé.

Si vous avez perdu votre carnet de santé, si vous ne vous savez pas quels vaccins vous avez eus, si vous ne vous souvenez plus, ce n'est pas grave. Vous pourrez vous faire vacciner si besoin.

Parlez-en avec votre médecin ou un autre professionnel de santé (pharmacien, infirmier, sage-femme) lors de votre prochain rendez-vous.



**Vérifiez vos vaccins avec un professionnel  
même si vous n'avez pas de carnet de santé**

# **Les vaccins pour les bébés et les enfants**

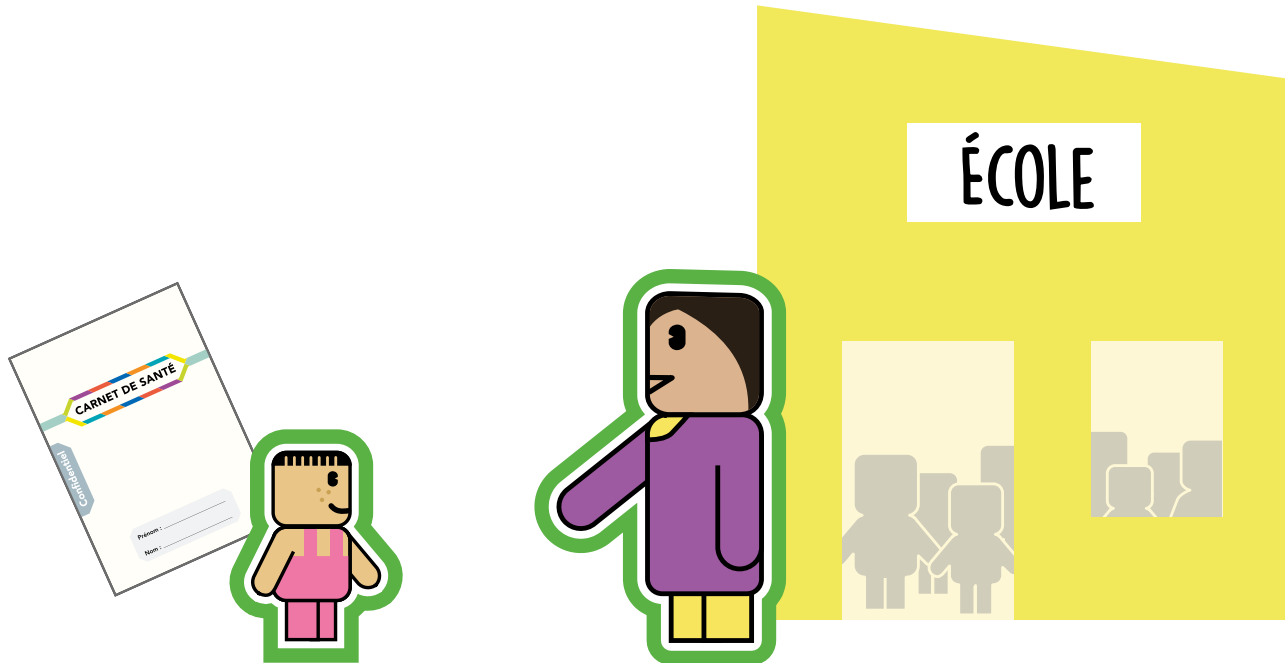
Certains vaccins sont obligatoires pour les enfants.

Ils permettent de protéger les enfants car certaines maladies se transmettent très facilement et peuvent être graves.

Vous devrez montrer le carnet de santé de votre enfant pour l'inscrire chez une nourrice, à la crèche, à l'école ou en colonie.

Pour les adolescents, certains vaccins sont recommandés, comme par exemple le vaccin HPV contre les papillomavirus.





**Certains vaccins sont obligatoires  
pour aller à la crèche ou à l'école**

## **Les vaccins pour les adultes**

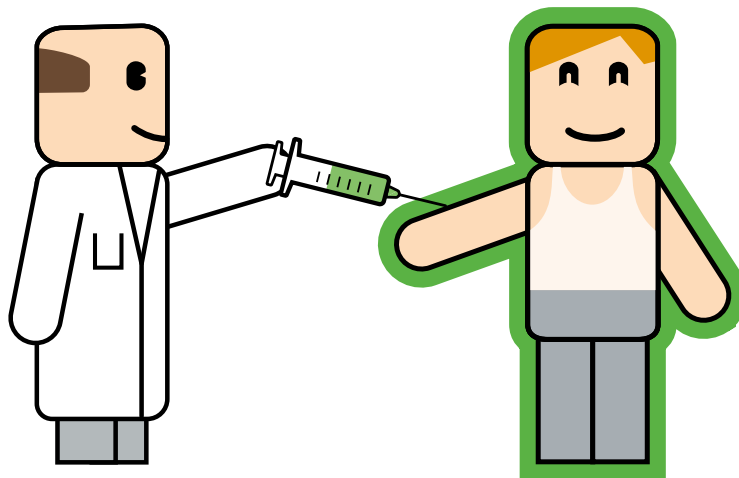
Les vaccins sont aussi très importants pour les adultes, tout au long de la vie.

De plus, certains vaccins sont recommandés selon votre état de santé ou votre métier.

Par exemple, le vaccin contre la coqueluche est recommandé pour les femmes enceintes, et si vous êtes au contact de nouveaux-nés dans votre métier.

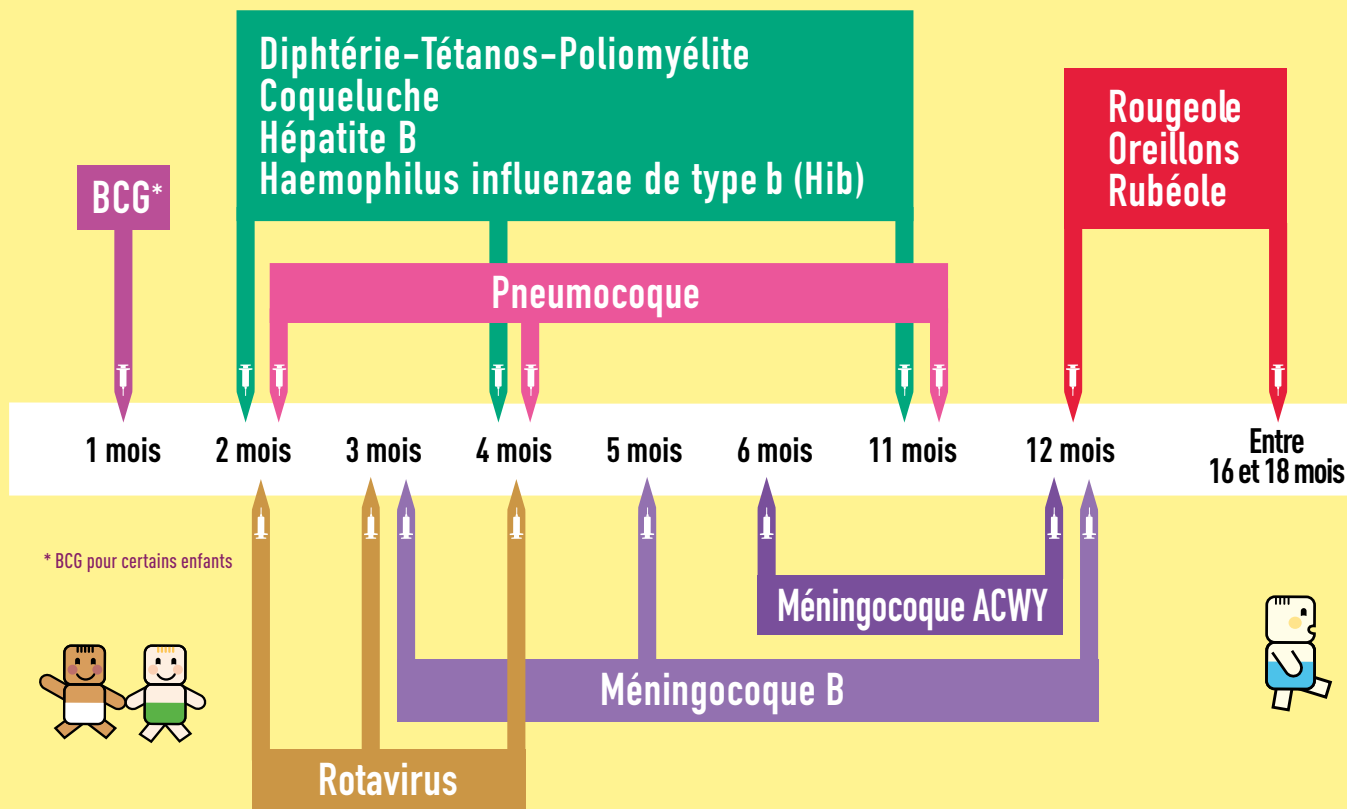
Vérifiez avec un professionnel de santé si vous avez reçu tous vos vaccins ou si vous avez besoin d'un rappel.

## Mes vaccins ?

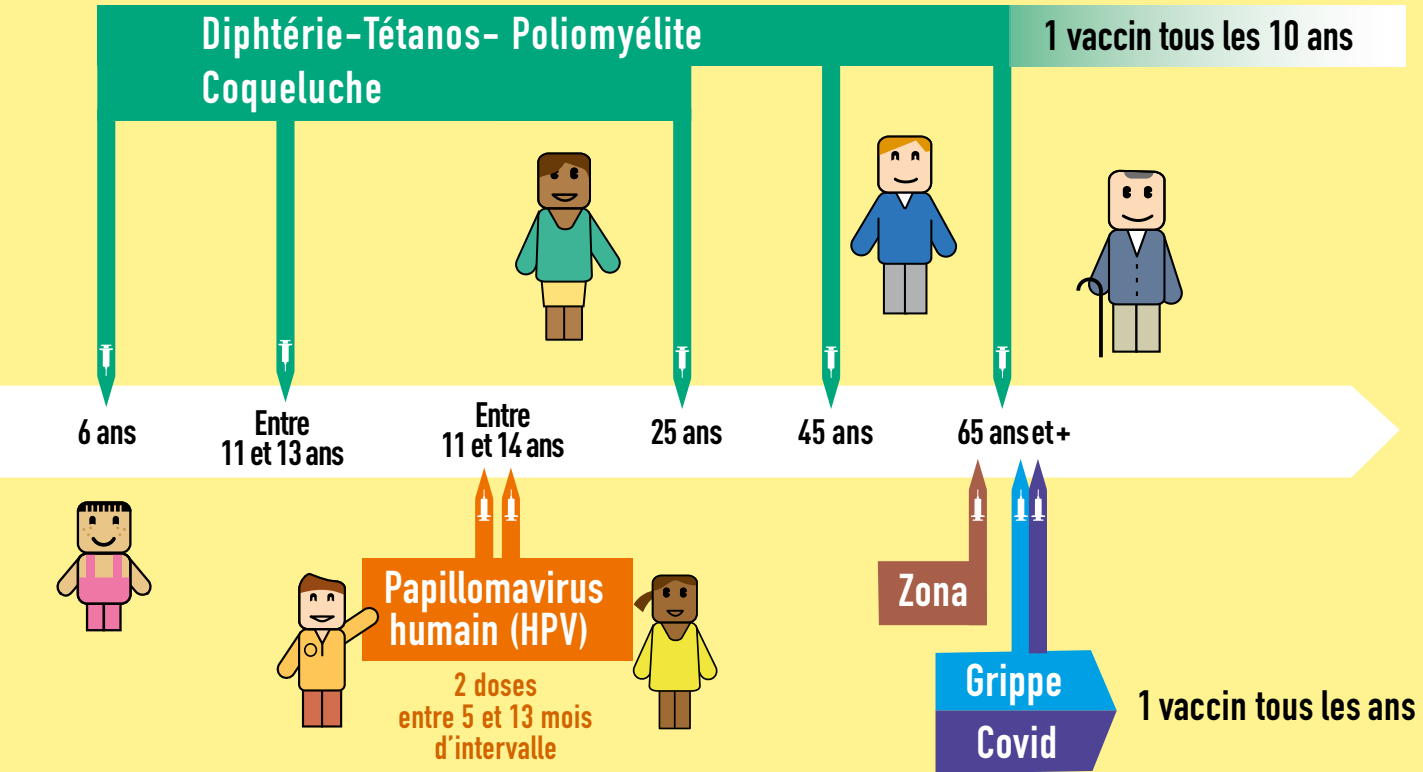


**Certains vaccins sont recommandés pour les adultes**

# Le calendrier



# des vaccins

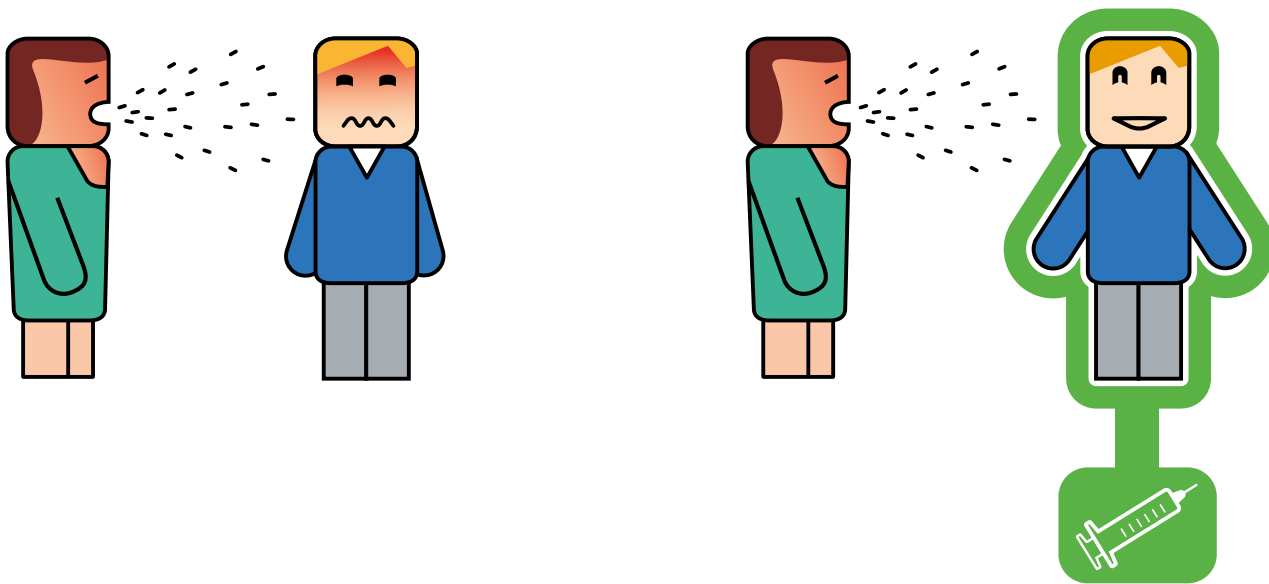


# **Au fait, les vaccins, à quoi ça sert ?**

## **Les vaccins vous protègent**

Les vaccins servent à vous protéger contre certaines maladies. Ces maladies sont souvent contagieuses, elles s'attrapent très facilement : quand on tousse, quand on éternue. Par exemple la rougeole, la grippe ou le covid.

Ces maladies peuvent être très graves pour certaines personnes. Le vaccin est le meilleur moyen de se protéger.



**Le vaccin vous protège des maladies**

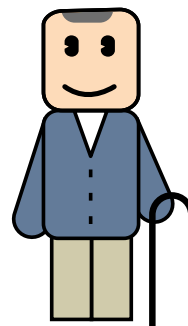
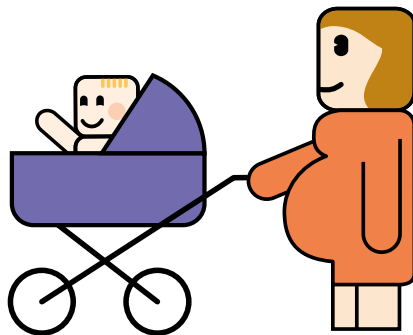
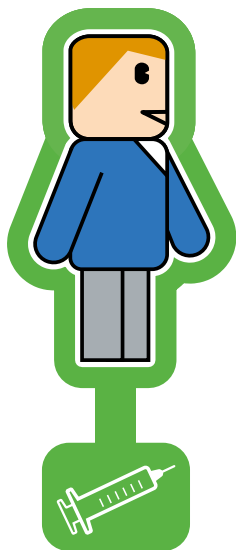
## **Les vaccins protègent votre entourage**

Si vous êtes vacciné, vous ne transmettez pas les maladies contagieuses à votre entourage : vos enfants, vos amis, vos voisins, vos collègues.

Vous protégez donc les personnes les plus fragiles : par exemple les bébés qui n'ont pas encore eu tous leurs vaccins, les femmes enceintes, les personnes âgées et les personnes trop fragiles pour être vaccinées.

Même si vous êtes vacciné, quand vous êtes malade (toux, fièvre, mal de gorge), il faut mettre un masque et vous laver souvent les mains.





**Vous protégez les personnes plus fragiles**

## **Les vaccins permettent de faire disparaître certaines maladies**

Grâce aux vaccins, certaines maladies peuvent disparaître ou devenir très rares. Par exemple, la polio a presque disparu dans le monde.

D'autres maladies avaient disparu mais reviennent en France, parce que les personnes se vaccinent moins ou parce qu'elles oublient les rappels. C'est le cas de la rougeole.



**Sans vaccin  
les maladies se propagent**



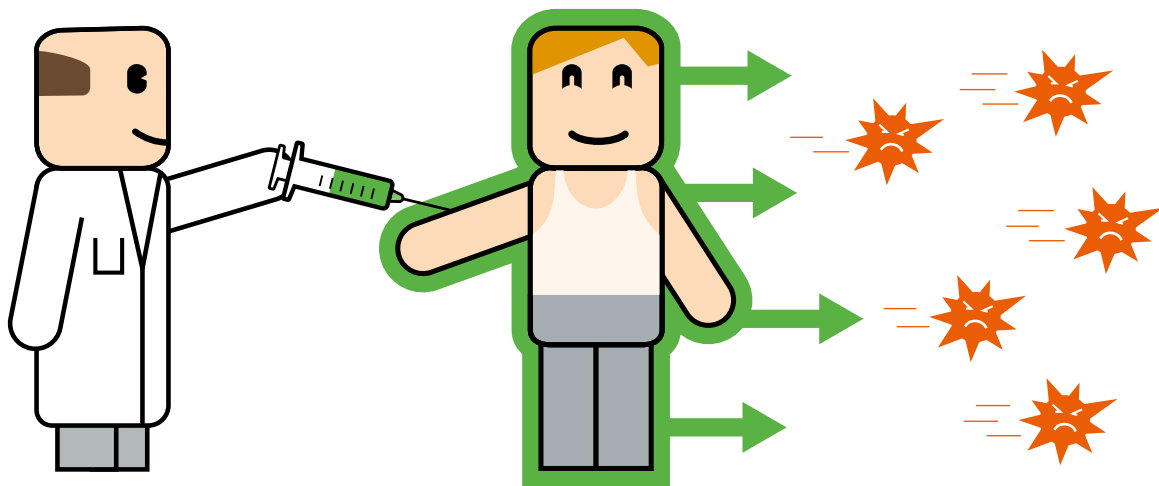
**Avec les vaccins  
les maladies disparaissent**

# **Les vaccins, comment ça marche ?**

Chaque vaccin protège contre une maladie.

Quand on vous fait un vaccin, votre corps fabrique des anticorps : il apprend à reconnaître la maladie et à se défendre.

Ainsi, lorsque vous rencontrerez le microbe de cette maladie, vos anticorps le détruiront. Vous serez protégé.



**Grâce au vaccin, vos anticorps  
repoussent les microbes**

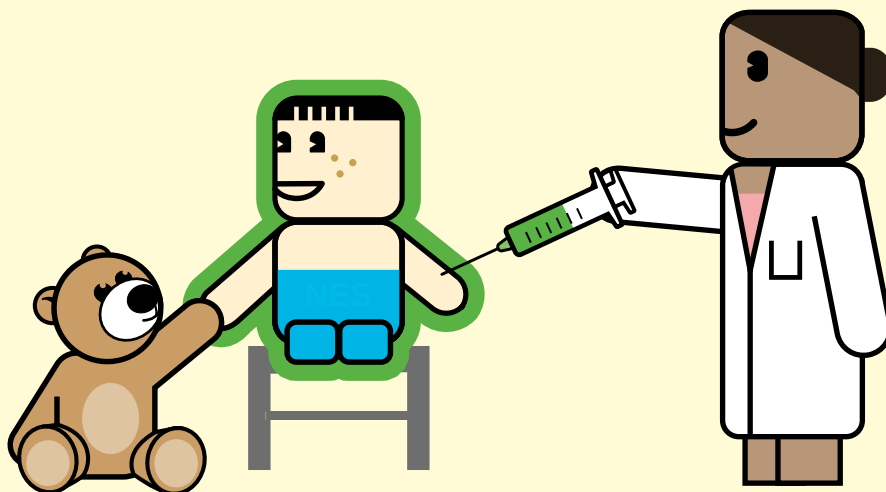
## Les effets des vaccins

La plupart du temps, vous ne sentez rien après un vaccin.

Parfois, vous pouvez sentir une douleur à l'endroit de la piqûre ou avoir de la fièvre. Mais ça ne dure pas longtemps et ce n'est pas grave.

Pour rassurer votre enfant au moment de la piqûre, vous pouvez lui parler doucement, le garder dans vos bras, lui proposer un jouet ou un doudou pour l'occuper.

Chaque année, il y a des centaines de millions de personnes qui se font vacciner en France et dans le monde. La vaccination est l'invention qui a sauvé le plus de vies dans l'histoire.



**Vous ne sentez presque rien après un vaccin**

## Ça coûte combien ?

La plupart des vaccins sont pris en charge par la Sécurité sociale et la mutuelle, la CSS ou l'AME. Donc le plus souvent vous n'avez pas besoin de payer pour vous faire vacciner.

Vous pouvez aussi vous faire vacciner gratuitement en PMI et en Centre de vaccination si vous n'avez pas de mutuelle, la CSS ou l'AME.

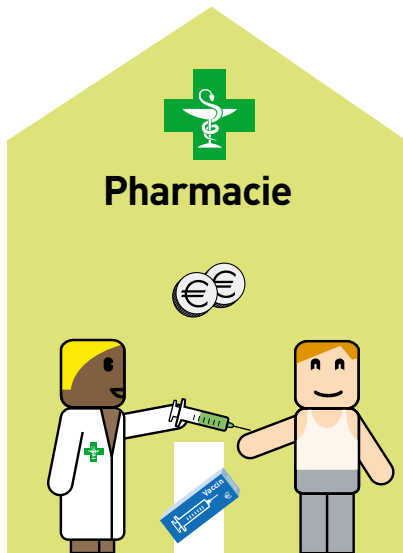
Renseignez-vous auprès d'un professionnel de santé.

PMI : Protection maternelle et infantile

CSS : Complémentaire santé solidaire

AME : Aide médicale de l'État

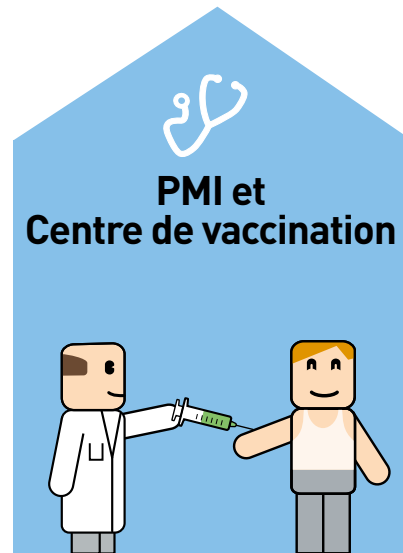




Prise en charge  
Sécurité sociale,  
mutuelle,  
CSS ou AME



Prise en charge  
Sécurité sociale,  
mutuelle,  
CSS ou AME



Gratuit

# Où se faire vacciner ?



## **Professionnel de santé**

- Médecin
- Pharmacien
- Sage-femme
- Infirmier



## **Établissement de santé**

- PMI (Protection maternelle et infantile)
- Centre de vaccination
- Médecine du travail

**Plus d'infos sur :**

**[www.vaccination-info-service.fr](http://www.vaccination-info-service.fr)**

**[www.santepubliquefrance.fr/accessible/vaccination](http://www.santepubliquefrance.fr/accessible/vaccination)**

# Remerciements

Cette brochure sur les vaccins fait partie de la collection « Pour comprendre ». Elle est conçue dans une démarche d'accessibilité de l'information.

Santé publique France remercie les personnes et organismes qui ont contribué à sa réalisation : Ašav (Association pour l'accueil des voyageurs), Centre d'examen de santé de la CPAM de Paris, Direction des Familles et de la Petite Enfance - service de PMI, École française des femmes de l'Institut des Hauts-de-Seine, HandiCaPZéro, Nous aussi (Délégation 78).



Conception graphique de la collection,  
maquette et illustrations : Olivier Mayer

Impression : La Galiote Prenant, Vitry-sur-Seine



# Les vaccins, pour les enfants et les adultes

L'essentiel à savoir sur les vaccins : pourquoi ils sont indispensables, à quel âge je dois me faire vacciner, que faire si je ne me souviens plus quand j'ai été vacciné, comment marche un vaccin ?

