

Pour compléter le dossier, cette bibliographie rassemble des rapports, enquêtes, études et ouvrages traitant des multiples dimensions de la santé mentale, de ses enjeux et des stratégies d'intervention. Elle explore le cadre conceptuel qui définit la santé mentale, ses approches et ses déterminants. Elle est axée autour des données françaises (données épidémiologiques, plans stratégiques, évaluations des politiques). Est aussi proposée une sélection d'interventions ou de programmes, ainsi que des ressources à destination des intervenants.

Les liens Internet ont été consultés le 15 septembre 2025.

Laetitia Haroutunian

Documentaliste,
Direction scientifique et international,
Santé publique France.

CADRE GÉNÉRAL ET CONTEXTES

CADRE THÉORIQUE ET CONCEPTUEL, DÉFINITIONS

- La santé mentale : tous concernés. [Dossier] Servir, 2025, 5 (538) : 60 p. En ligne : <https://shs.cairn.info/revue-servir-2025-5?lang=fr>
- Porta Bonete F., Vautard A. *La Santé mentale en France*. Bordeaux : LEH éditions, 2024 : 792 p.
- Melchior M. *Santé mentale. Un défi pour le xxi^e siècle*. Paris : Michalon, 2023 : 240 p.
- Pereira A., Dubath C., Trabichet A-M. *Les Déterminants de la santé mentale : synthèse de la littérature scientifique*. Genève : minds, 2021 : 56 p. En ligne : <https://www.minds-ge.ch/ressources/les-determinants-de-la-sante-mentale>
- Organisation mondiale de la Santé. *Atteindre le bien-être. Un cadre mondial destiné à intégrer le bien-être à la santé publique au moyen d'une approche axée sur la promotion de la santé*. Genève : OMS, 2024 : 34 p. En ligne : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/376955/9789240091573-fre.pdf?sequence=1>
- Lewis S., Freeman M., Van Ommeren M., Chisholm D., Gascoigne Siegl O., Kestel D. *World mental health report. Transforming mental health for all*. Genève : OMS, 2022 : 296 p. En ligne : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356119/9789240049338-eng.pdf?sequence=1>
- Vue d'ensemble du rapport en français (28 p.) : En ligne : <https://iris.who.int/bitstream/handle/10665/356117/9789240051928-fre.pdf?sequence=1>
- Mattig T., Chastonay P. *Évolution de la notion de santé (santé physique et santé mentale) : d'une notion statique à une définition dynamique*. Aporia, 2022, 14 (1) : 18-22. En ligne : https://www.researchgate.net/publication/361359260_Evolution_de_la_notion_de_sante_sante_physique_et_sante_mentale_d'une_notion_statique_a_une_definition_dynamique
- Sebbane D., De Rosario B., Roelandt J.-L. *La promotion de la santé mentale : un enjeu individuel, collectif et citoyen*. *La Santé en action*, 2017 (439) : 10-3. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/141848/2119497?version=1>
- Roelandt J.-L., Vaglio A., Magnier J., Defromont L. *La santé mentale en France et dans le monde : « Des hommes, pas des murs. » Pratiques en santé mentale*, 2015 : 61 (1) : 47-58. En ligne : <https://shs.cairn.info/revue-pratique-en-sante-mentale-2015-1-page-47?lang=fr>

APPROCHES EN PROMOTION DE LA SANTÉ MENTALE

- Montagni I. *Littératie en santé mentale : de quoi s'agit-il et pourquoi la promouvoir ? Questions de santé publique*, 2023 (46) : 1-4. En ligne : https://iresp.net/wp-content/uploads/2023/05/Web_QSP46_IReSP_46_2023046_WEB.pdf

- Shankland R. *La psychologie positive, un levier pour la santé mentale*. *Éducation santé*, 2022 (393) : 3-5. En ligne : <https://educationsante.be/la-psychologie-positive-un-levier-pour-la-sante-mentale/>
- Caria A. *Promouvoir une vision globale de la santé mentale : un enjeu politique, social et culturel*. *L'Information psychiatrique*, 2020, 96 (3) : 173-5. En ligne : <https://stmr.cairn.info/revue-l-information-psychiatrique-2020-3-page-173?lang=fr>

SANTÉ MENTALE EN FRANCE

DONNÉES ÉPIDÉMIOLOGIQUES

- Léon C., Gillaizeau I., Du Roscoät E. *Prévalence des états anxieux chez les 18-85 ans. Résultats du Baromètre Santé publique France (2017-2021)*. *Bulletin épidémiologique hebdomadaire*, 2025 (14) : 246-55. En ligne : https://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2025/14/2025_14_1.html
- Hazo J.-B. *Santé mentale : un état des lieux au regard de la situation financière, de l'orientation sexuelle et des discriminations subies*. *Études et Résultats*, 2025 (1340) : 8 p. En ligne : https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2025-06/ER1340-Epicov_MEL2%20%2821%29.pdf
- Léon C., Godeau E., Spilkla S., Gillaizeau I., Beck F. *La Santé mentale et le bien-être des collégiens et lycéens en France hexagonale. Résultats de l'Enquête nationale en collèges et en lycées chez les adolescents sur la santé et les substances – EnCLASS 2022*. Saint-Maurice : Santé publique France, 2024 : 17 p. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/maladies-et-traumatismes/sante-mentale/depression-et-anxiete/documents/enquetes-etudes/la-sante-mentale-et-le-bien-etre-des-collegiens-et-lyceens-en-france-hexagonale-resultats-de-l-enquete-enclass-2022>
- Boini S., Colin R., Langevin V. *Effets des expositions psychosociales sur la santé des salariés. Mise à jour des connaissances épidémiologiques*. *Références en santé au travail*, 2024 (180) : 97-111. En ligne : <https://www.inrs.fr/media.html?refINRS=TP%202057>
- *Premiers résultats d'Enabee sur le bien-être et la santé mentale des enfants âgés de 6 à 11 ans vivant en France métropolitaine et scolarisés*. Saint-Maurice : Santé publique France, 2023 : 10 p. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/541964/3944021?version=2>
- Colleville A., Kermarec F. *Étude Qualisurv-Habitat 2013-2014 : effets des conditions de logement dégradées sur la santé. Éléments descriptifs*. Saint-Maurice : Santé publique France, coll. Études et enquêtes, 2021 : 82 p. En ligne : <https://www.santepubliquefrance.fr/content/download/369912/3138024?version=1>

PLANS STRATÉGIQUES, RAPPORTS D'INFORMATION OU D'ÉVALUATION

- Mouiller P., Sol J., Chasseing D. *Rapport d'information. Santé mentale et psychiatrie : pas de « grande cause » sans de grands moyens*.

Paris : Sénat, commission des Affaires sociales, 2025 : p. 1-8. En ligne : <https://www.senat.fr/notice-rapport/2024/r24-787 NOTICE.html>

- **Délégation ministérielle à la Santé mentale et à la Psychiatrie (DMSMP). Rapport du tour de France des projets territoriaux de santé mentale (PTSM).**

Paris : ministère de la Santé et de l'Accès aux soins, 2024 : 82 p. En ligne : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/rapport_tour_de_france_ptsm-2.pdf

• **Haut Conseil de la famille, de l'enfance et de l'âge, Conseil de l'enfance et de l'adolescence. Avis du Conseil de l'enfance et de l'adolescence. Santé mentale, Grande cause nationale 2025 : le HCFEA poursuit ses travaux et renouvelle l'alerte sur l'aide et les soins face à la souffrance psychique des enfants et des adolescents.** Paris : HCFEA, 21 novembre 2024 : 8 p. En ligne : https://www.strategie-plan.gouv.fr/files/files/Publications/2024/HCFEA%20-%20Sant%C3%A9%C3%A9mentale/hcfea_avis_sme_renouveler_lalerte.pdf

• **Santé mentale et psychiatrie : mise en œuvre de la feuille de route. État d'avancement au 1^{er} mars 2024.** Paris : ministère du Travail, de la Santé et des Solidarités, 2024 : 128 p. En ligne : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/feuille_de_route.sante-mentale-psychiatrie-2024.pdf

• **Une ambition refondée pour la santé mentale et la psychiatrie en France. Pour une société qui comprend, pour une société qui agit. Assises de la santé mentale et de la psychiatrie.** Paris : ministère des Solidarités et de la Santé, septembre 2021 : 72 p. En ligne : https://sante.gouv.fr/IMG/pdf/dp_sante_mentale-ok_01.pdf

• **Union nationale des centres communaux d'action sociale (Uncas). Priorité santé mentale ! État des lieux des dispositifs dans les territoires.** Paris : Uncas, 2024 : 20 p. En ligne : <https://www.unccas.org/sites/default/files/2024-10/Sant%C3%A9%C3%A9mentale%20BD%20-%20Octobre%202024%20%2810-10%29.pdf>

- **La Santé mentale dans la Cité. Des repères pour comprendre, des exemples pour agir.** Psycom, 2021 : 20 p. En ligne : https://www.psyc.com.org/wp-content/uploads/2024/04/PSYCOM_BROCHURE_SANTE_MENTALE_DANS_LA_CITE_VF.pdf

- **Millette L. Aider nos enfants à relever des défis pour avoir de meilleurs moyens demain : les programmes de promotion de la santé mentale du CRISE.** Quintessence, 2021, 12 (8) : 1-2. En ligne : <https://qualaxia.org/wp-content/uploads/2021/07/quintessence-vol-12-no-08.pdf>

ÉVALUATIONS D'INTERVENTIONS

- **Iba H., Prompt E. Analyse scientifique des critères d'efficience d'une action de prévention en faveur du bien-être psychologique des personnes de 60 ans et plus.** Paris : Caisse nationale de solidarité pour l'autonomie (CNSA), mars 2025 : 54 p. En ligne : <https://www.cnsa.fr/sites/default/files/2025-04/CNSAUGF-Analyse-thematique-bien-etre-psy-VF.pdf>

- **Kovess-Masfety V., Saundier L., Mellor N. Améliorer la santé mentale et le bien-être des salariés : quelles sont les interventions qui marchent ? Archives des maladies professionnelles et de l'environnement,** 2020, 81 (1) : 45-54. En ligne : <https://www.sciencedirect.com/science/article/abs/pii/S1775878519302103>

- **Roberge M.-C., Déplanche F. Synthèse des connaissances sur les champs d'action pertinents en promotion de la santé mentale chez les jeunes adultes.** Québec : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2017 : 73 p. En ligne : https://www.inspq.qc.ca/sites/default/files/publications/2283_connaisances_champs_action_promotion_sante_mentale_jeunes_adultes.pdf

RESSOURCES POUR LES INTERVENANTS

- **Créer et faire fonctionner un conseil local de santé mentale (CLSM). Guide de recommandations.** Hellemmes : Centre national de ressources et d'appui aux conseils locaux de santé mentale, 2025 : 75 p. En ligne : <https://ressources-clsm.org/sites/default/files/2025-05/250519-Guide%20national%20CLSM-web.pdf>

- **Bailleul L., Lazhari M., Mostaert N. Guide de bonnes pratiques pour franchir les (premiers) pas vers une meilleure santé mentale.** Lille : Dansons comme des fous, 2024 : 15 p. En ligne : https://promotionssante-hdf.fr/app/uploads/2024/09/Guide-des-bonnes-pratique_Web-1.pdf

- **Agir sur la santé dans les territoires ruraux. Fiche synthétique 4 : la santé mentale.** Aubervilliers : Fabrique territoires santé, 2024 : 15 p. En ligne : <https://www.fabrique-territoires-sante.org/wp-content/uploads/2024/05/fiche-4-sante-mentale-PPP-A5-003.pdf>

- **Fassler S., Fohn Z., Walter S. Bonnes pratiques en matière de promotion de la santé psychique au travers de l'environnement physique.** Berne : Promotion santé Suisse, 2023 : 13 p. En ligne : https://gesundheitsförderung.ch/sites/default/files/2023-12/Feuille_d_information_094_PSCH_2023-12_Bonnes_pratiques_sante_psychique_environnement_physique.pdf

- **(Coll.) Nouveaux intervenants en santé mentale.** [Dossier] *Pratiques en santé mentale*, 2023 (3) : 3-79. En ligne : <https://www.pointlire.fr/livre/9791034608188-pratique-en-sante-mentale-n-3-2023-nouveaux-intervenants-en-sante-mentale-collectif/>

- **Bec É. Promouvoir la santé mentale des adolescents dans une société en crise. État des lieux, diagnostic, repérage et pistes d'orientation.** CREAL-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie, 2022 : 110 p. En ligne : <https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2023/01/Dossier-de-connaissance-JER-2022-INTERACTIF.pdf>

- **Observatoire santé mentale, vulnérabilités et sociétés. Soutenir la santé mentale des personnes migrantes. Guide ressource à destination des intervenants sociaux.** Bron : Orspere-Samdarra, 2022, 35 p. En ligne : <https://orspere-samdarra.com/wp-content/uploads/2022/02/os-soutenir-la-sante-mentale.pdf>

REPÈRES POUR L'ACTION

INITIATIVES, PROGRAMMES

- **Luherne M., Boussard J., Lemaire N., Guillouche J., Bounaud V., Goxe-Desseauve S. et al. Repenser les actions de la ville au prisme de la santé mentale. Exemple d'actions des Villes-Santé.** Rennes : Réseau français Villes-Santé, 2025 : 70 p. En ligne : <https://villes-sante.com/wp-content/uploads/2025/01/A4-BROCHURE-RFVS-WEB-2025.pdf>

- **Brunet V. Des actions locales en soutien du bien-être mental des enfants.** Gazette santé social, 2025 (14) : 52-3. En ligne : <https://www.lagazettedescommunes.com/977631/des-actions-locales-en-soutien-du-bien-etre-mental-des-enfants/>

- **Vaillant-Coinard E., Gisclard B., Royer M. Conception d'interventions préventives en santé mentale auprès des collégiens.** Revue de santé scolaire & universitaire, 2024 (86) : 24-32. En ligne : <https://hal.science/hal-04516287v1>

- **Tourigny A., Gervais M.-J., Maltais M., Gauthier A., Cardinal L. Créer des conditions favorables à la santé et à la qualité de vie des personnes vieillissantes : un modèle intégrateur.** Québec : Institut national de santé publique du Québec (INSPQ), 2024 : 55 p. En ligne : <https://www.inspq.qc.ca/publications/3501>

- **Guillermet É., Meunier-Beillard N., Costa M. Exemple de coconstruction d'un programme d'empowerment en faveur de la santé des personnes vivant avec des troubles psychiques.** Santé publique, 2023, 35 (3) : 261-70. En ligne : https://documentation.insp.gouv.fr/insp/doc/CAIRN/_b64_b2FpLWNhaXJuLmluZm8tU1BVQI8yMzNfMDI2MQ%3D%3D/exemple-de-coconstruction-d-un-programme-d-empowerment-en-faveur-de-la-sante-des-personnes-vivant-av?_lg=fr-FR

- **Bec É. Éco-anxiété : des pistes pour agir. Enfants, ados et jeunes adultes. Dossier de connaissances.** CREAL-ORS Occitanie, DRAPPS Occitanie, 2023 : 88 p. En ligne : <https://creaiors-occitanie.fr/wp-content/uploads/2023/11/202311DC-ecoanxiete.pdf>