

Des brochures d'information qui reprennent toutes les questions que se posent les adolescents sur la sexualité :

[Brochure Questions d'ados 11-14 ans](#) –

Brochure de santé sexuelle à destination des adolescents de 11 à 14 ans. La brochure a été conçue à partir des questionnements des adolescents. Elle vise à informer et outiller les collégiens pour favoriser l'adoption de comportements de prévention pour leur vie affective, relationnelle et sexuelle.

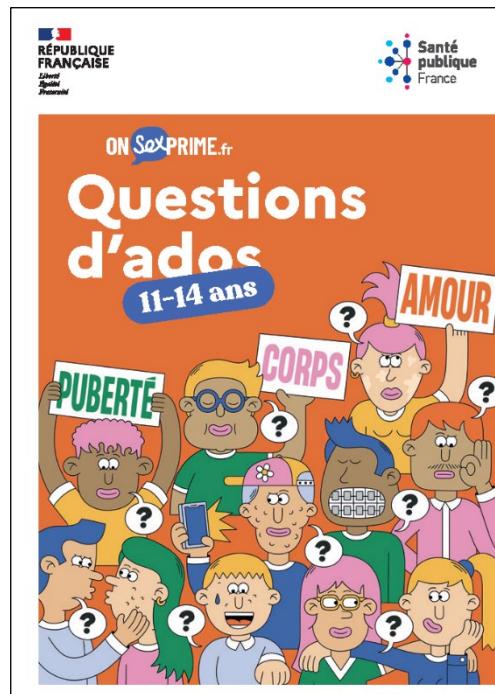
La brochure Questions d'Ados a été entièrement mise à jour en 2025 : les textes ont été revus ainsi que la charte graphique. La brochure historique a été scindée en deux : une version adaptée aux 11-14 ans et une version adaptée aux 15-18 ans (qui verra le jour en 2026).

Méthode de construction :

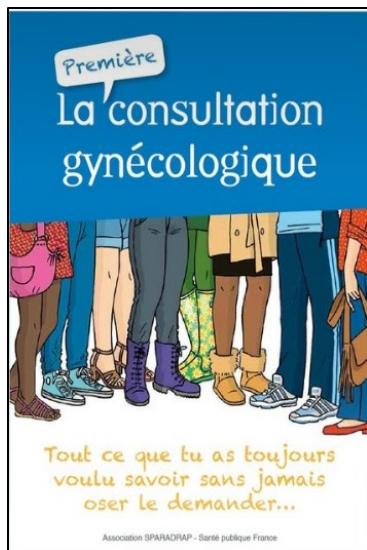
« Questions d'ados 11-14 ans » a fait l'objet d'une consultation de terrain. Les professionnels en contact quotidien avec les adolescents ont fait remonter les besoins d'information exprimés par les adolescents. Cette matière a servi de base de réflexion à la refonte des contenus.

La brochure a été rédigée par Santé publique France en s'appuyant sur une expertise à la fois interne et externe. L'équipe pluridisciplinaire (sociologues, épidémiologistes, chargés de communication) s'est entourée d'un comité d'experts du champ de la santé sexuelle : psychologue, sage-femme, gynécologue, infirmière scolaire, juristes, médecin territorial, sexologue, conseillère conjugale et familiale, intervenants associatifs. Elle a également bénéficié de la relecture de l'Education Nationale.

La brochure « Questions d'ados 11-14 ans » a été conçue dans le respect des recommandations françaises en matière d'éducation à la sexualité et s'appuie sur les recommandations de l'UNESCO qui indiquent les compétences et connaissances à acquérir en matière d'éducation à la sexualité en fonction de l'âge.



Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

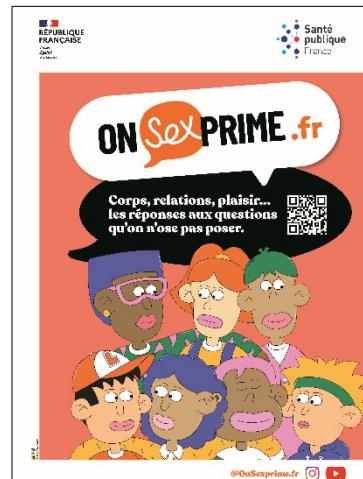


Brochure La première consultation gynécologique – réf DT0414924B

Une brochure illustrée à destination des jeunes filles de 14 à 20 ans pour dédramatiser la première consultation gynécologique et favoriser le dialogue des adolescentes avec les professionnels. Produite par l'association Sparadrap avec les soutiens de l'Association Adosen prévention santé MGEN et de Santé publique France.

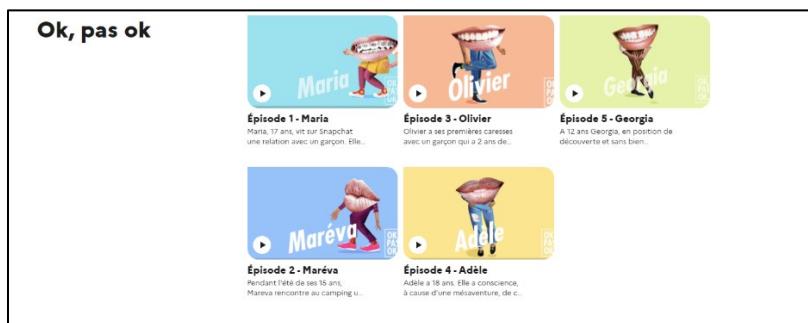
Affiche OnSEXprime – réf DT0441325A

Cette affiche est à destination des jeunes, à afficher dans tout lieu accueillant des adolescents et ailleurs, afin de faire connaître le dispositif OnSEXprime. Elle possède un QRcode qui renvoie directement vers la page d'accueil du site onsexprime.fr.



Des vidéos ludiques sur les sujets de l'éducation à la sexualité :

Ok/Pas ok, les témoignages sur le consentement



Askip, les experts répondent aux idées reçues des jeunes

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

ASKIP

The grid contains 12 video thumbnails, each with a title and a brief description:

- ASKIP - La reproduction**
Peut-on tomber enceinte la première fois ? Et pendant les...
- ASKIP - La grossesse**
Une femme peut-elle engendrer une grossesse ? Comment on fall...
- ASKIP - Le dépistage**
C'est quoi un dépistage ? Quand est-ce qu'on doit se faire dépiste...
- ASKIP - Le fan**
Est-ce que tout le monde fantasme ? On peut...
- ASKIP - La contraception**
On peut être stérile à cause de la pilule ? Est-ce que c'est grave si ...
- ASKIP - Le préservatif**
C'est facile à mettre ? Est-ce que c'est cher ? C'est plutôt aux filles...
- ASKIP - La masturbation**
Est-ce que tout le monde se masturbe ? Il y a un âge pour le...
- ASKIP - Le désir**
C'est quoi le désir ? Il peut ne pas en avoir

[SexoTuto, la série qui répond sans tabou à toutes les questions sur la sexualité](#)

Sexotutos

The grid contains 8 video thumbnails, each with a title and a brief description:

- La puberté - Partie 1**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...
- Comment embrasser ?**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...
- Le consentement**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...
- La contraception**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...
- La puberté - Partie 2**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...
- Le chagrin d'amour**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...
- La consultation gynéologique**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...
- Le couple**
Découvrez Sexotuto, la série qui répond sans tabou à toutes les...

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Des outils pour animer des séances d'éducation à la sexualité

Le module puberté

Met en image les changements du corps à la puberté.

Points noirs, acné, cheveux gras

Passe ta main sur le visage, le bout de tes doigts peut être un peu gras. Des glandes fabriquent une matière grasse, le sébum, pour protéger la peau. La peau et les cheveux prennent alors une couleur plus foncée. C'est normal et à mon avis ça donne un joli aspect. Parfois, les pores de la peau se bouchent et des points noirs se forment. Des boutons éclatent sur le visage, dans le cou ou en haut du dos. Lave ton visage régulièrement avec un savon doux, et évite de toucher et de percer les boutons. Si tu es complexé, si tes boutons sont vraiment très nombreux ou douloureux, demande conseil à ton [médecin généraliste](#) ou va voir un dermatologue (spécialiste de la peau).

Le sexe dans tous ses états

Pour apprendre l'anatomie et visualiser la diversité d'apparences des sexes.

La vulve

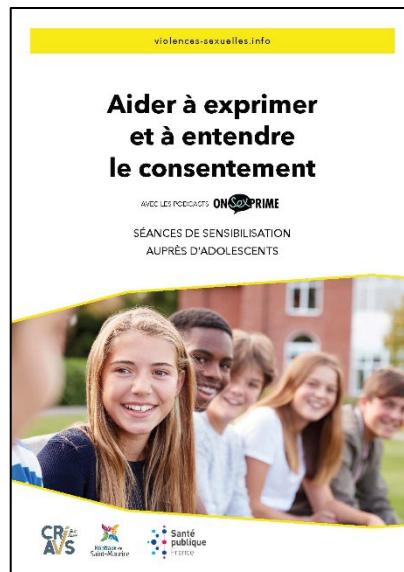
La vulve, c'est à la fois les lèvres externes, les lèvres internes, le méat urinaire, une partie du clitoris et l'entrée du vagin appelé « vestibule ». Le mot « vulve » est un terme général pour désigner ces parties extérieures de ton sexe. Il y a plein de vulves différentes.

Et bien d'autres à retrouver sur le site onsexprime.fr !

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

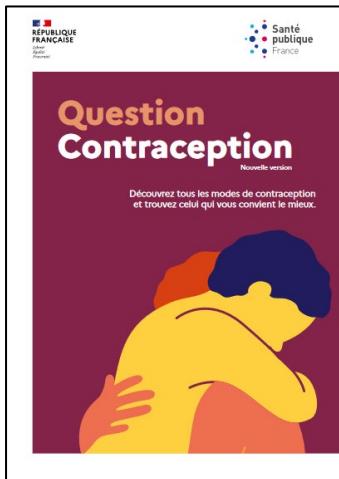
Brochure Aider à exprimer et à entendre le consentement – réf DT0437323B

Cet ouvrage propose des séances "clés en main" de sensibilisation à la notion de consentement sexuel, afin d'aider les intervenants auprès d'adolescents à mettre en place des séances. Il propose à la fois des apports théoriques et des conseils pratiques pour aider à mettre en place ces interventions. C'est un support de prévention des violences sexuelles, pouvant être utilisé par les intervenants en éducation à la vie affective, les enseignants, les éducateurs, les psychologues, les animateurs et d'autres adultes, dans un cadre institutionnel ou associatif.



Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Des brochures d'information sur la contraception



[Question contraception](#) - Réf : DT0437524B

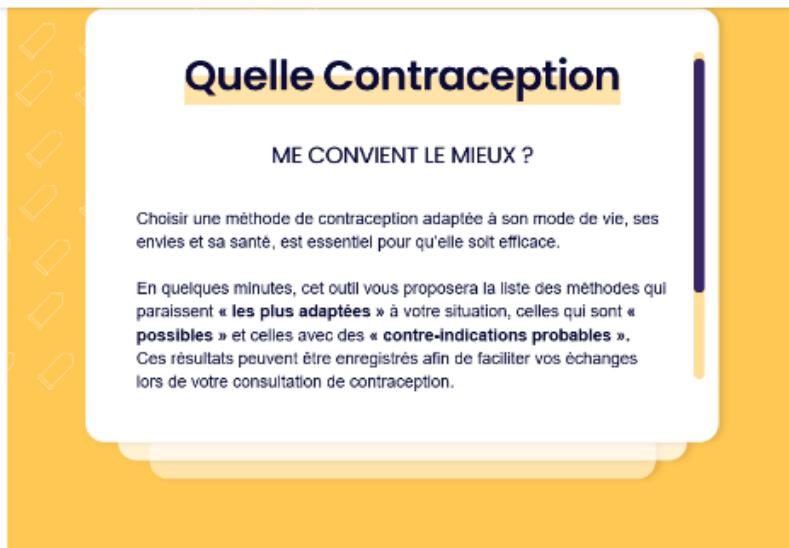
Préservatif, DIU (dispositif intra utérin), implant, pilule... Ce document présente différentes méthodes de contraception afin de choisir la mieux adaptée à ses besoins. Il fournit également des informations pratiques permettant de savoir où, comment et à quel prix se les procurer.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Des outils en ligne pour aider à choisir sa contraception

« Quelle contraception vous convient le mieux ? »

Un questionnaire qui permet de fournir une information personnalisée sur les méthodes de contraception les plus adaptées à chaque personne.



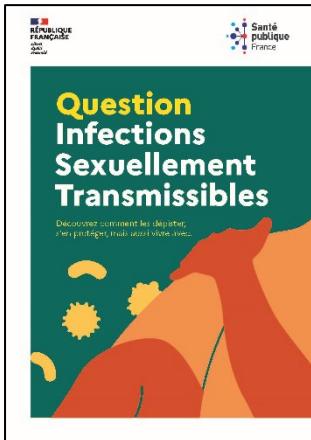
Le tableau comparatif des méthodes contraceptives

QuestionSexualité								
S'INFORMER SUR LES INFECTIONS ET LES MALADIES	CHOISIR SA CONTRACEPTION	CONNAITRE SON CORPS ET SA SEXUALITÉ	COMPRENDRE LA CONCEPTION ET LA GROSSESSE	LUTTER CONTRE LES VIOLENCES ET DISCRIMINATIONS				
Mode de contraception	Efficacité pratique	Efficacité théorique	Protège contre les IST/MST	Posé uniquement par un professionnel de santé	À manipuler durant le rapport	Sans hormones	A utiliser...	Prix
TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -	TRIER -
☒ Abstinence périodique Calcul de la période du cycle pendant laquelle il y a un risque de grossesse.	(75%) ?	(95%) ?				✓	Chaque rapport	0€
○ Anneau vaginal Anneau souple inséré au fond du vagin qui libère un oestrogène et un progestatif.	(93%) ?	(99.7%) ?					1 fois par mois	15€ ?
△ Cape cervicale Dôme souple qui se place dans le vagin et recouvre le col de l'utérus.	(84%) ?	(91%) ?			?	✓	Chaque rapport	61€ ?
✗ Contraceptifs injectables Injections de progestatif réalisées toutes les 8 à 12 semaines.	(94%) ?	(99.7%) ?		✓			1 fois tous les 3 mois	2.56€ ?
○ Diaphragme Dôme souple qui se place au fond du vagin et recouvre le col de l'utérus.	(88%) ?	(94%) ?			?	✓	Chaque rapport	61€ ?
⊜ DIU au culvre Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus.	(99.2%) ?	(99.4%) ?		✓		✓	1 fois tous les 4 à 10 ans	25€ ?
⊜ DIU hormonal Petit objet en forme de T inséré dans l'utérus qui libère un progestatif.	(99.8%) ?	(99.8%) ?		✓			1 fois tous les 5 ans	112€ ?

N'hésitez pas à consulter notre nouveau site questionsexualite.fr qui comprend toutes les informations sur les différentes méthodes de contraception.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>

Une brochure d'information sur les infections sexuellement transmissibles



[Question Infections Sexuellement Transmissibles](#) - Réf : DT0416724B

Cette brochure fait le point sur les différentes IST : symptômes, traitement, prévention, dépistage, conseils et orientation.

Vous pouvez recevoir gratuitement nos outils de prévention (100 exemplaires minimum), sur notre site de commande en ligne : <https://selfservice.santepubliquefrance.fr>