

Asthme de rentrée scolaire

Date de publication : 16/09/2025

NOUVELLE AQUITAINE

Asthme de rentrée scolaire

Surveillance épidémiologique

Chaque année, au cours des deux semaines qui suivent la rentrée scolaire, un pic des recours aux soins d'urgence pour asthme est observé chez les enfants de moins de 15 ans.

Points clés

Surveillance épidémiologique

- En semaine 37-2025 (du 08 au 14 septembre 2025), la hausse du recours pour asthme chez les moins de 15 ans se poursuit. L'activité aux urgences pour asthme atteint 5,0 % (237 passages) de l'activité globale dans cette classe d'âge (2,6 % en semaine 36-2025) et l'activité SOS Médecins atteint 2,5 % soit plus de 100 actes enregistrés pour asthme chez les moins de 15 ans (1,7 % la semaine précédente).
- Le niveau de recours pour asthme observé chez les enfants en Nouvelle-Aquitaine reste comparable à celui enregistré les deux années précédentes ; une tendance identique est observée en France métropolitaine.

Prévention

L'asthme est une maladie inflammatoire des bronches qui se traduit par des épisodes de gêne respiratoire. Ces épisodes peuvent être déclenchés par différents facteurs comme les allergènes (acariens, moisissures, phanères d'animaux, pollens...), les infections respiratoires, ou les irritants respiratoires (pollution de l'air, fumée de tabac).

Cette hausse observée après la rentrée scolaire est liée à la recrudescence des épisodes d'infections virales respiratoires lors de la reprise de la vie en collectivité après les vacances scolaires d'été. D'autres facteurs, comme l'exposition à des allergènes à l'école ou l'arrêt du traitement de fond de l'asthme pendant les vacances, pourraient également jouer un rôle.

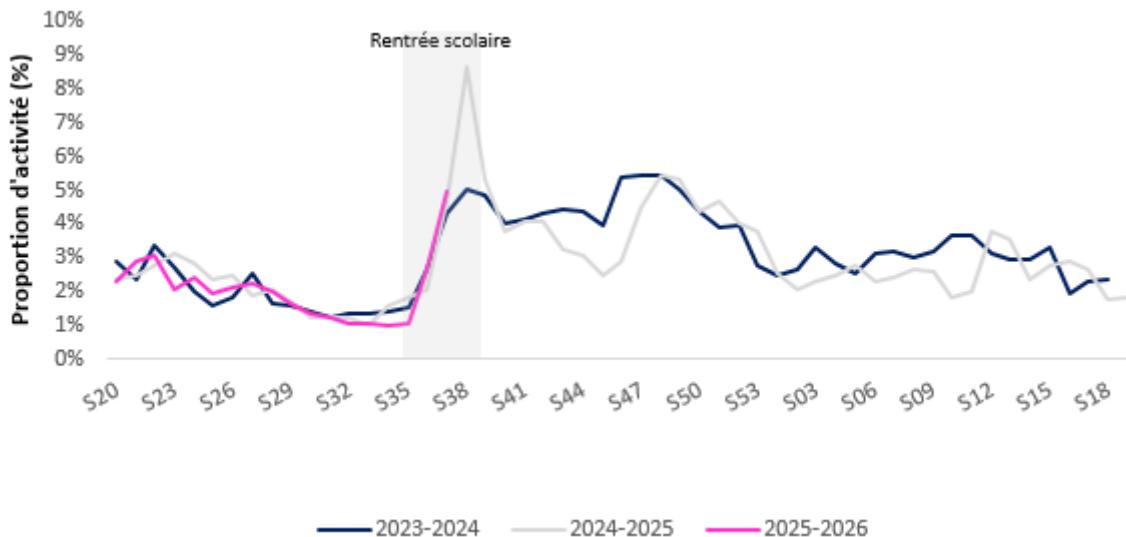
Le traitement de l'asthme chez l'enfant s'inscrit dans une démarche globale associant une éducation thérapeutique de l'enfant et de son entourage. Le traitement de fond de l'asthme permet d'éviter la survenue des exacerbations les plus sévères, notamment celles nécessitant l'hospitalisation.

A ce jour, les recommandations concernant la prise en charge de l'asthme restent insuffisamment suivies. Des recommandations pour les parents d'élèves sont disponibles sur le site de l'Assurance Maladie afin de réduire le risque de crises d'asthme en période de rentrée scolaire.

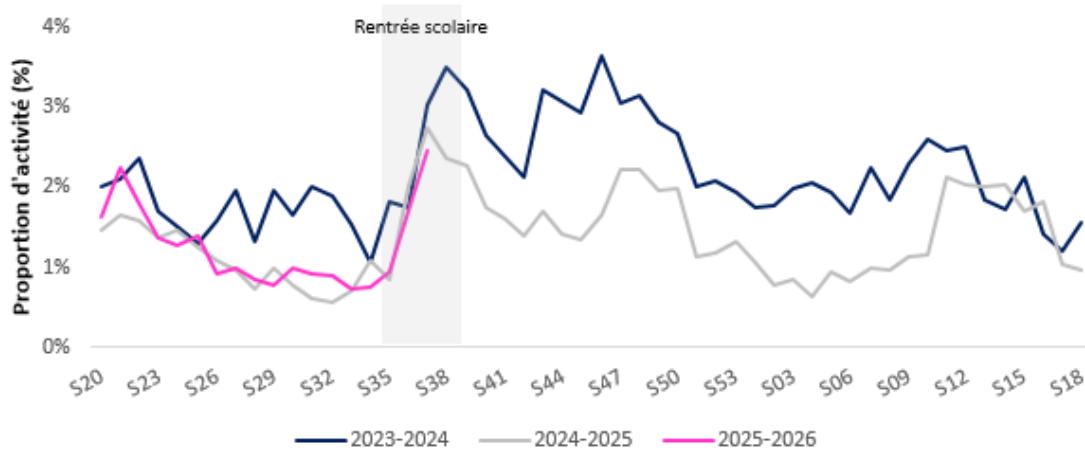
A retenir : Lorsque l'environnement intérieur du logement (polluants, moisissures...) semble avoir un rôle dans le déclenchement, la persistance ou l'aggravation des symptômes de l'asthme, il est possible de faire intervenir un conseiller médical en environnement intérieur (CMEI) au domicile du patient enfant. Le médecin doit alors remplir le formulaire de demande d'intervention accessible sur le site internet de l'Agence Régionale de Santé de Nouvelle-Aquitaine : <https://www.nouvelle-aquitaine.ars.sante.fr/qualite-de-l-air-interieur-8>

Illustrations

Recours pour asthme chez les moins de 15 ans en Nouvelle-Aquitaine, 2023-2026, Réseau Oscour®



Recours pour asthme chez les moins de 15 ans, Nouvelle-Aquitaine, 2023-2026, Associations SOS Médecins



Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Nouvelle-Aquitaine qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : les structures d'urgences du réseau Oscour®, les associations SOS médecins et les laboratoires de virologie des CHU de Bordeaux, Poitiers et Limoges.

En savoir plus : dossiers et rapports de Santé publique France asthme

Pour nous citer : Bulletin. Asthme de rentrée scolaire. Édition régionale Nouvelle-Aquitaine. Saint-Maurice : Santé publique France, 2 p., 2025. Directrice de publication : Caroline Semaille

Dépôt légal : Nouvelle-Aquitaine

Contact : presse@santepubliquefrance.fr