

Date de publication : 20/08/2025

OCCITANIE

Canicule et santé




Point au 19/08/2025

Points clés

- Dans le contexte de fortes chaleurs, tous les départements de la région ont été placés par Météo-France au moins un jour en vigilance canicule orange et 6 d'entre eux au moins un jour en vigilance rouge. Depuis le 19/08 6h, plus aucun département de la région n'est concerné par un de ces niveaux de vigilance.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une augmentation de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) au cours des jours précédents parmi les actes SOS Médecins, les passages aux urgences et les hospitalisations après passage aux urgences.

Ces augmentations se situent dans des fluctuations attendues dans le contexte météorologique observé, en dessous de ce qui avait été observé au cours de la précédente période caniculaire de juin/juillet 2025.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs surveillés depuis le 08/08/2025

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins toutes causes :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	↗	↗	↗

Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, Oscour®

- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

¹. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Situation météorologique

Dans le contexte de fortes chaleurs, tous les départements de la région Occitanie ont été placés par Météo-France au moins un jour en vigilance canicule orange et 6 d'entre eux au moins un jour en vigilance rouge (46,8% de la population régionale résidente, départements de l'Aude, de la Haute-Garonne, du Gers, du Lot, du Tarn et du Tarn-et-Garonne, figures 2 et 4).

Depuis le 19/08 6h, plus aucun département de notre région n'était concerné par une vigilance canicule orange ou rouge.

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Occitanie dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en terme de durée, d'étendue et d'intensité.

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, chez les tous âges et les 75 ans ou plus, le nombre de passages aux urgences et de consultations SOS médecins étaient du même ordre de grandeur que les valeurs habituellement observés en période estivale.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® : **depuis le 08/08, des augmentations des effectifs et de la part des passages ainsi que des hospitalisations après passage aux urgences pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) sont observables chez les tous âges et particulièrement chez les 75 ans ou plus.** Sur cette période, les 75 ans ou plus représentaient 49% des passages et 60% des hospitalisations après passage des tous âges.

Au plan départemental, 55% des passages en structures d'urgence tous âges pour iCanicule (N=139/252) ont été réalisés dans le Gers, la Haute-Garonne, l'Hérault et les Hautes-Pyrénées (17% des passages régionaux étant observés dans les Hautes-Pyrénées). Concernant les hospitalisations après passages aux urgences enregistrées à ce stade (N=132), les principaux départements concernés étaient la Haute-Garonne (18% des passages régionaux iCanicule), les Hautes-Pyrénées (14%), le Tarn (14%) et l'Hérault (11%).

- Pour les associations SOS Médecins de la région : **une augmentation des effectifs et de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés chez les tous âges et chez les 75 ans ou plus** est également observée depuis le début de la période caniculaire. Entre le 08 et le 18/08, les 15-74 ans représentaient 50% des actes tous âges et les 75 ans ou plus 27%. Au plan départemental, 50 % des actes SOS Médecins régionaux pour iCanicule ont été réalisés dans le département des Pyrénées-Orientales (N=30/60).



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.

- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.

- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 59%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [57%-62%] (Aude : 40% [32%-56%] - Gard : 87% [81%-90%] - Hérault : 58% [50%-63%] - Pyrénées-Orientales : 50% [42%-67%]).

Pour la journée du 18/08/2025, 78,4% des passages aux urgences et 99,6% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques. Les données ont été transmises par les 4 associations SOS Médecins et 58/68 filières d'urgence en établissements hospitaliers.

Concernant les 10 établissements n'ayant pas transmis de données pour la journée d'hier, on note :

- Pour l'Aude (2) : le CH de Carcassonne, le CH de Narbonne,

- Pour l'Hérault (4) : la Clinique Saint-Louis, la Polyclinique des Trois Vallées, la Polyclinique Pasteur, la Polyclinique Saint-Jean à Montpellier,
- Pour le Lot (2) : le CH de Figeac, le CH de Saint-Céré,
- Pour la Lozère (1) : le CH de Mende,
- Pour les Hautes-Pyrénées (1) : le CH de Bagnères-de-Bigorre.

* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2025 au 30/04/2025

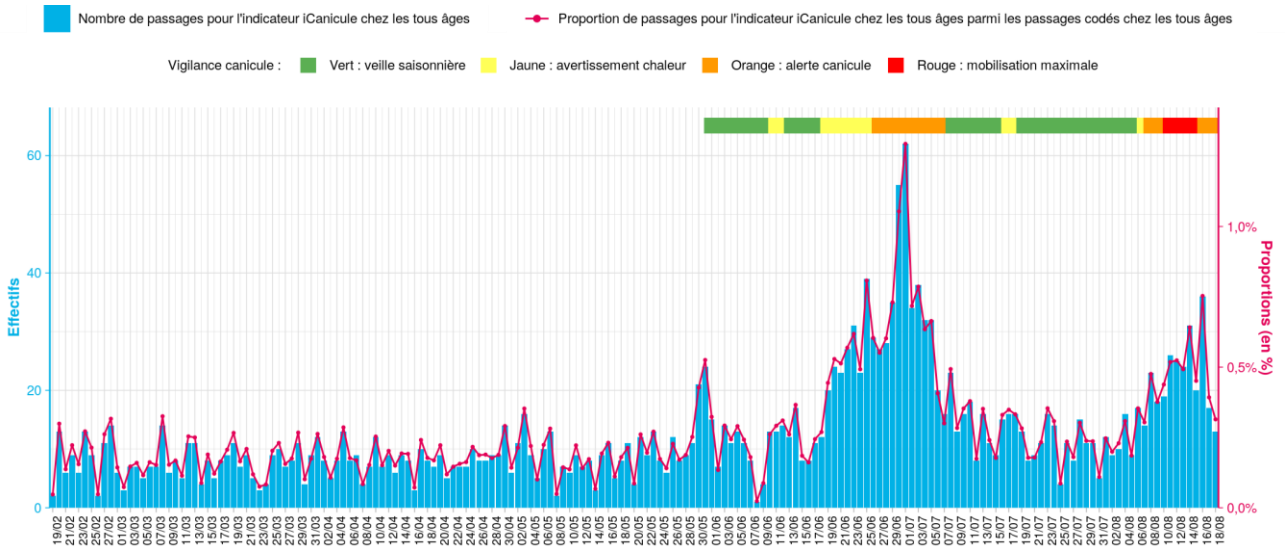
Illustrations

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 19/08/2025

	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	25 (0,5%)	24 (0,5%)	31 (0,6%)	20 (0,5%)	36 (0,8%)	17 (0,4%)	13 (0,3%)

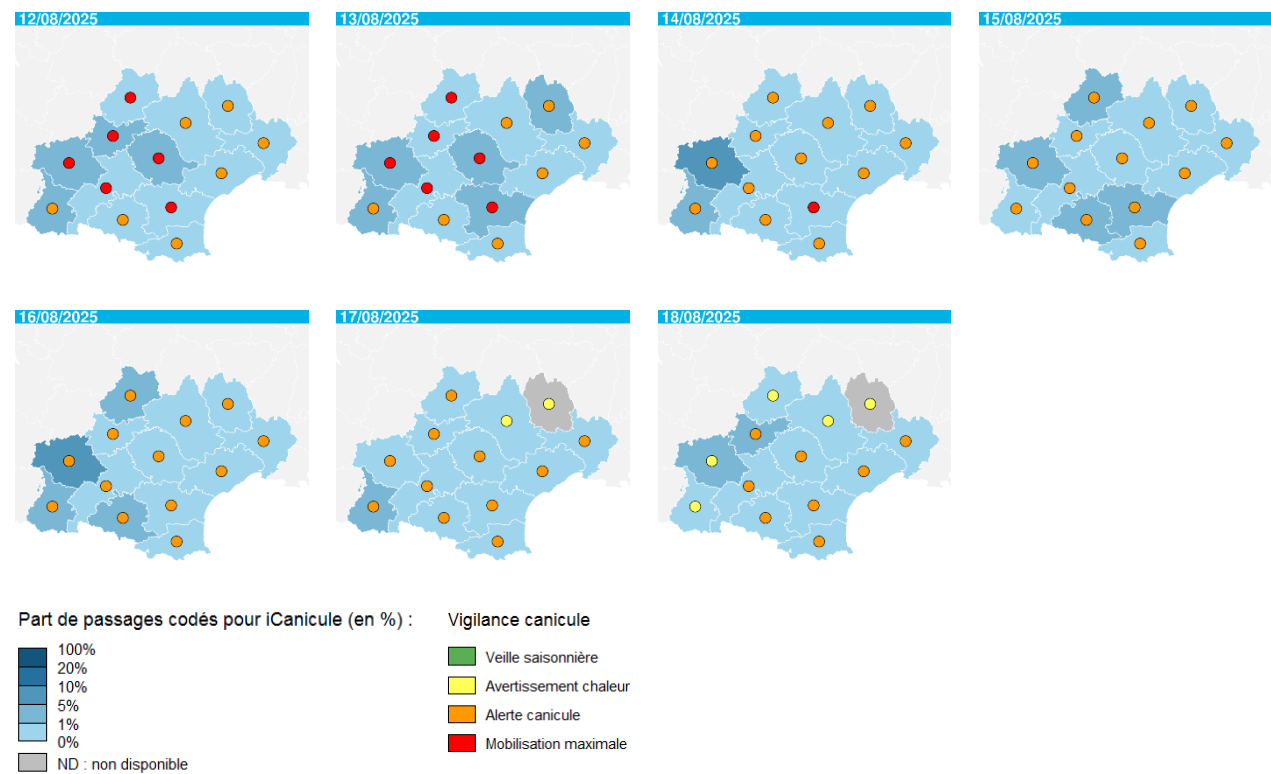
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 19/08/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour

Figure 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, au 19/08/2025



Part de passages codés pour iCanicule (en %) :
100%
20%
10%
5%
1%
0%
ND : non disponible

Vigilance canicule
Veille saisonnière
Avertissement chaleur
Alerte canicule
Mobilisation maximale

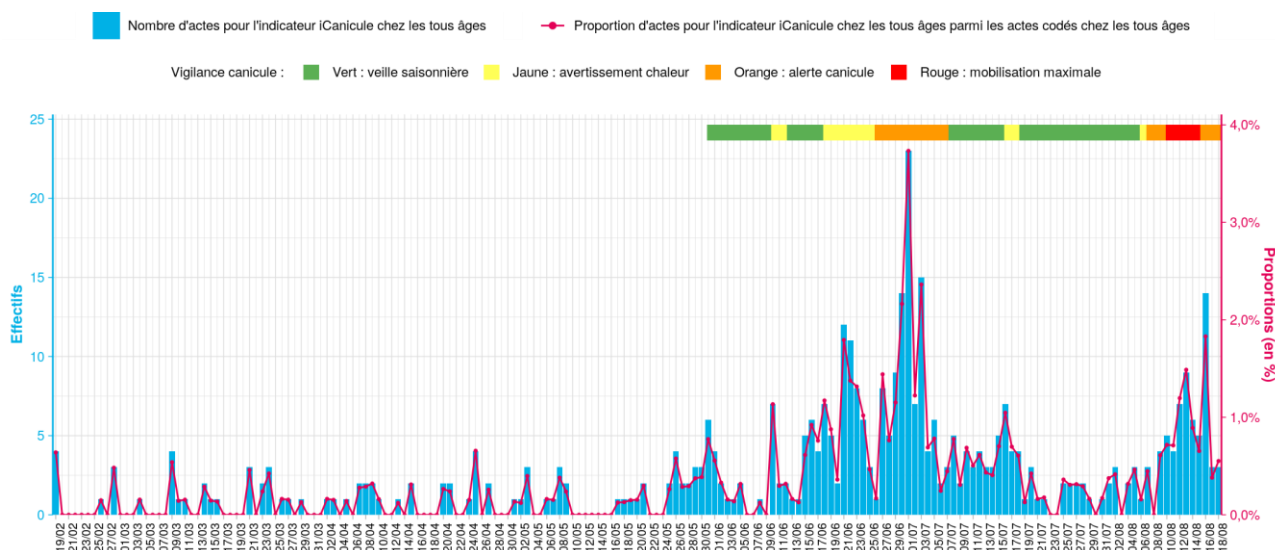
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour, IGN-
GEO-FLA®

Tableau 3. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d’actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 19/08/2025

	12/08	13/08	14/08	15/08	16/08	17/08	18/08
Nombre (et pourcentage) d’actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	7 (1,2%)	9 (1,5%)	6 (0,9%)	5 (0,7%)	14 (1,8%)	3 (0,4%)	3 (0,6%)

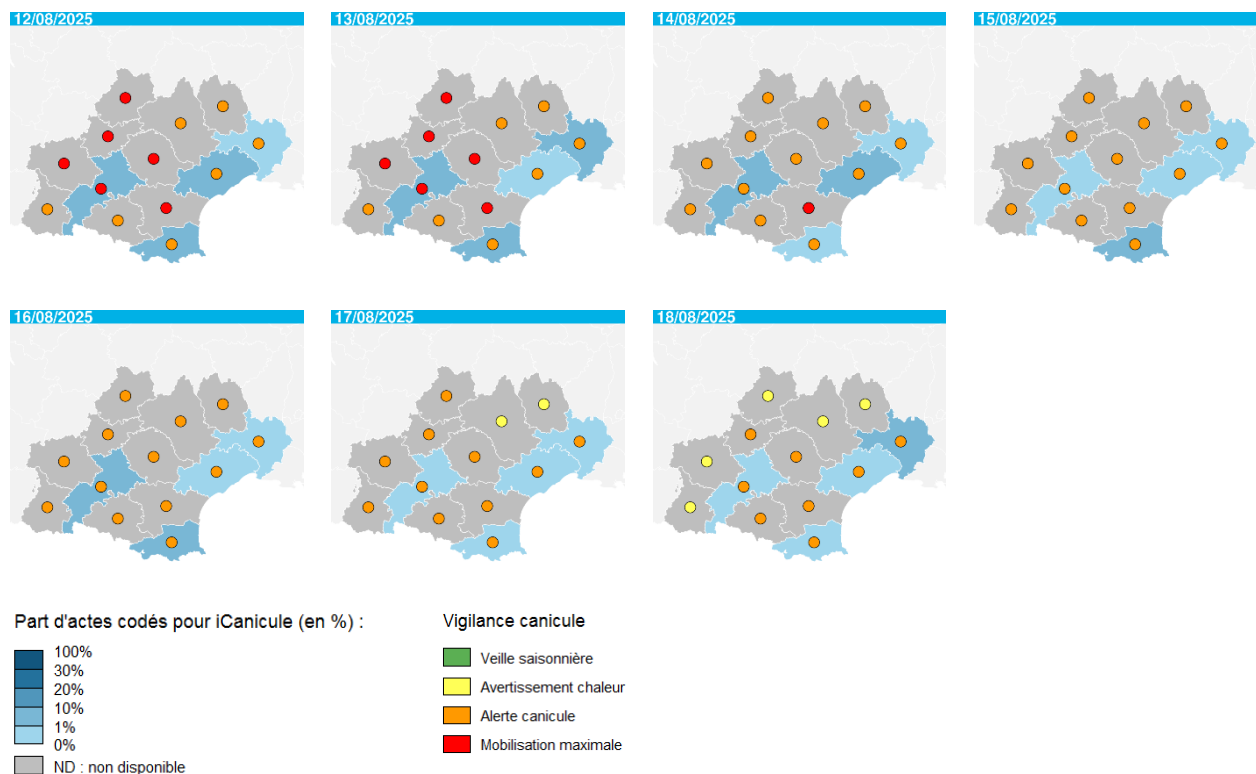
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 3. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 19/08/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 4. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 19/08/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, IGN-GEO-FLA®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Rédacteur en chef

Damien Mouly, délégué régional de Santé publique France Occitanie

Équipe chargée de la surveillance

Jérôme Pouey

Leslie Simac

Olivier Catelinois

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 19 août 2025. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2025. Directrice de publication : Caroline Semaille

Dépôt légal : Occitanie

Contact : presse@santepubliquefrance.fr