

Canicule

Date de publication : 13/08/2025

OCCITANIE

Canicule et santé

Point au 12/08/2025

Points clés

- Du 08 au 11/08/2025, et dans le contexte de fortes chaleurs, Météo-France a proposé le classement de 6 départements en vigilance rouge (46,8% de la population régionale résidente), de 7 départements en vigilance orange (53,2% de la population régionale résidente).
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une augmentation de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) sur les 3 derniers jours.

Cette tendance se situe dans des fluctuations attendues dans un contexte de fortes chaleurs en période estivale et elle est observable notamment dans les départements de la Haute-Garonne (vigilance canicule rouge), du Gers (vigilance canicule rouge), des Hautes-Pyrénées (vigilance canicule orange) et des Pyrénées-Orientales (vigilance canicule orange).

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs surveillés

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	→	→	→
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	↗	↗	↗

Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, Oscour®

- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

¹. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité.**

Situation météorologique

Depuis le début de la période caniculaire le 08/08, Météo-France a proposé le classement de 6 départements en vigilance canicule rouge (46,8% de la population régionale résidente) et des 7 autres départements de la région en vigilance orange (53,2% de la population régionale résidente). En effet, compte tenu des températures très élevées observées et prévues sur le territoire occitan depuis la fin de semaine dernière et cette semaine, les départements de l'Aude, de la Haute-Garonne, du Gers, du Lot, du Tarn et du Tarn-et-Garonne ont été placés en vigilance canicule rouge à partir du 11/08. Ces niveaux de vigilance ont été maintenus pour les départements de la région pour la journée du 12/08.

D'après Météo France², ces fortes chaleurs devraient se maintenir jusqu'en milieu de semaine au moins, voire plutôt en fin de semaine. L'épisode caniculaire pourrait même s'accentuer sur certains territoires de notre région et notamment l'Aude (département déjà fortement touché par des incendies la semaine passée).

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Occitanie dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en terme de durée, d'étendue et d'intensité.

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, le nombre de passages aux urgences et de consultations SOS Médecins tous âges et chez les 75 ans ou plus enregistrés les jours précédents étaient du même ordre de grandeur par rapport aux valeurs habituellement observées.

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® : **une augmentation sensible depuis le 08/08 des effectifs et de la part des passages en structures d'urgence du réseau Oscour® est observable chez les tous âges et les 75 ans ou plus.** Les hospitalisations après passage aux urgences pour ce diagnostic sont en revanche, selon les données disponibles, stables pour ces classes d'âges. Sur cette période, les 75 ans ou plus représentent 42% des passages et 43% des hospitalisations après passage des tous âges.

Cette augmentation des passages pour iCanicule est principalement observable dans les départements des **Hautes-Pyrénées** (24% des passages régionaux pour ce diagnostic chez les tous âges depuis le 08/08), la **Haute-Garonne** (14%), le **Gers** (12%) et l'**Hérault** (12%).

- Pour les associations SOS Médecins de la région : **une augmentation des effectifs et de la part des actes SOS Médecins pour iCanicule parmi les actes codés chez les tous âges** est également observée sur les 3 derniers jours. Cette tendance concerne principalement les principalement des 15-74 ans et elle est notamment observable dans les **Pyrénées-Orientales** (70% des actes tous âges pour ce diagnostic au plan régional).



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours.
- L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 59%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [57%-62%] (Ariège : 85% [82%-90%] - Aude : 40% [32%-56%] - Aveyron : 1% [0%-1%] - Gard : 87% [81%-90%] - Haute-Garonne : 54% [51%-56%] - Gers : 89% [81%-93%] - Hérault : 58% [50%-63%] - Lot : 60% [52%-68%] - Lozère : 0% [0%-0%] - Hautes-Pyrénées : 92% [90%-94%] - Pyrénées-Orientales : 50% [42%-67%] - Tarn : 61% [56%-65%] - Tarn-et-Garonne : 73% [66%-79%]).

* Médiane [25^{ème} percentile - 75^{ème} percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2025 au 30/04/2025

Pour la journée du 11/08/2025, 76,3% des passages aux urgences et 99,8% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques. Les données ont été transmises par 4/4 associations SOS Médecins et 58/68 filières d'urgence en établissements hospitaliers. Concernant les 10 établissements n'ayant pas transmis de données pour la journée d'hier, on note :

- Pour l'Aude (1) : le CH de Narbonne,
- Pour le Gard (1) : la Clinique Bonnefon à Alès,
- Pour les Hautes-Pyrénées (1) : le CH de Bagnères-de-Bigorre,
- Pour l'Hérault (4) : la Clinique Saint-Louis, la Polyclinique des Trois Vallées, la Polyclinique Pasteur, la Polyclinique Saint-Jean à Montpellier,
- Pour la Lozère (1) : le CH de Mende,
- Pour les Pyrénées-Orientales (1) : la Clinique Saint-Michel à Prades,
- Pour le Tarn (1) : le CH de Lavaur.

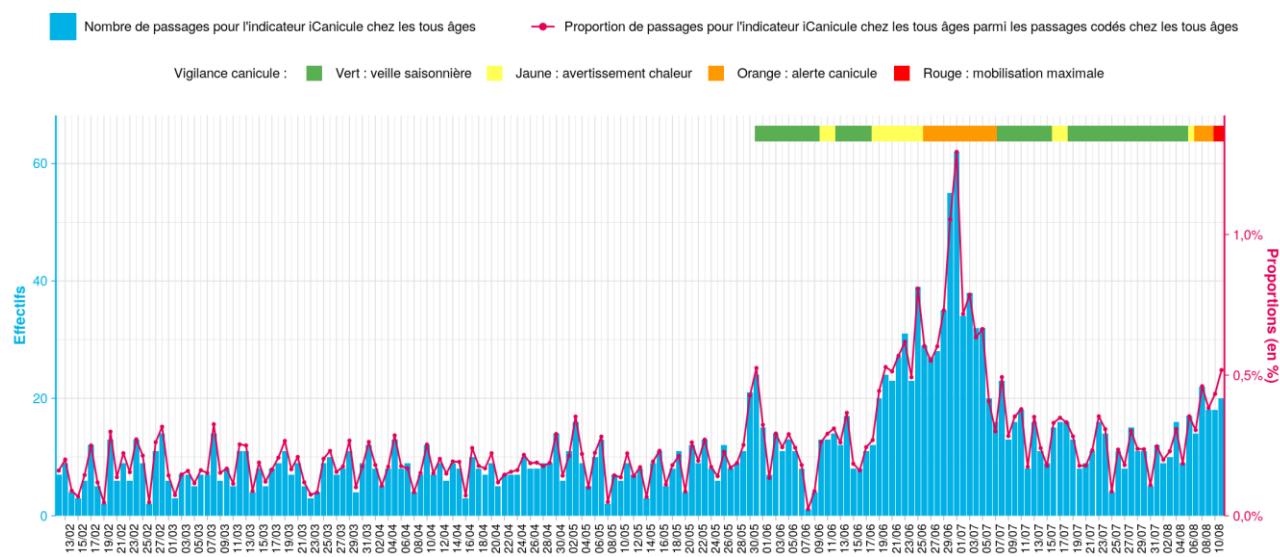
Illustrations

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 12/08/2025

	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	9 (0,2%)	17 (0,4%)	14 (0,3%)	22 (0,5%)	18 (0,4%)	18 (0,4%)	20 (0,5%)

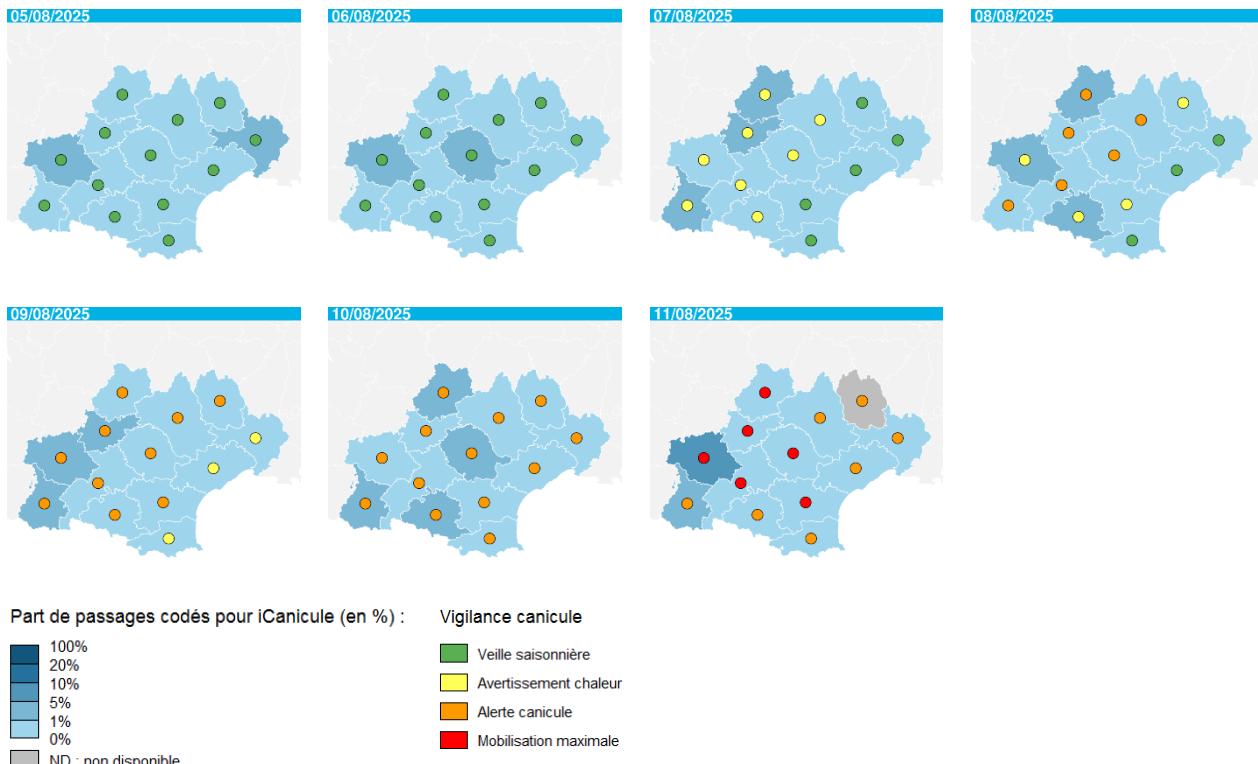
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 12/08/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour

Carte 1. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, au 12/08/2025



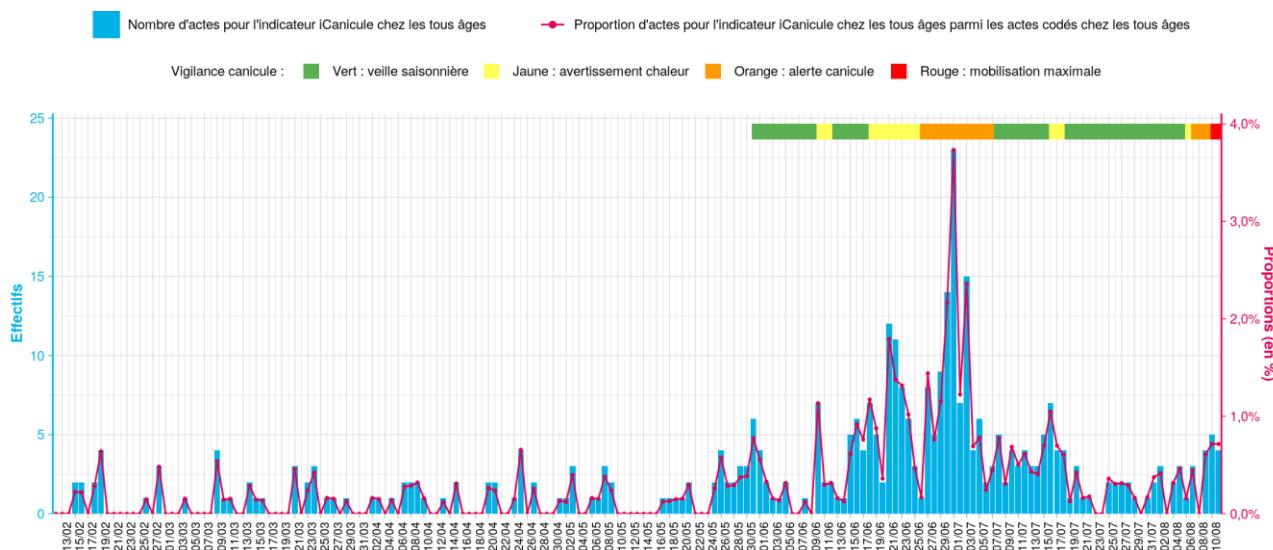
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour, IGN-GEO-FLA®

Tableau 3. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 12/08/2025

	05/08	06/08	07/08	08/08	09/08	10/08	11/08
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	3 (0,5%)	1 (0,2%)	3 (0,4%)	0 (0,0%)	4 (0,6%)	5 (0,7%)	4 (0,7%)

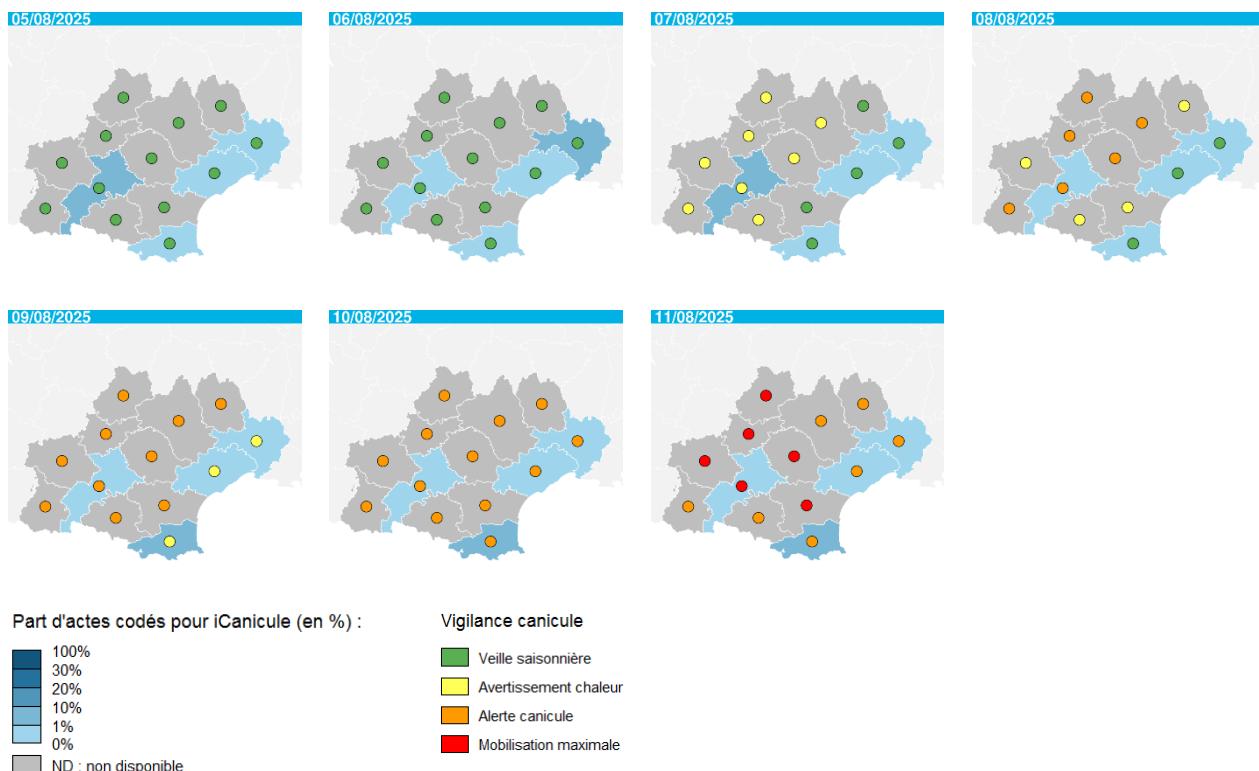
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 2. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 12/08/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Carte 2. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 12/08/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, IGN-GEO-FLA®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles [sur le site internet de Santé publique France](#).

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « [notre action](#) ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Rédacteur en chef

Damien Mouly, délégué régional de Santé publique France Occitanie

Équipe chargée de la surveillance

Jérôme Pouey

Leslie Simac

Olivier Catelinois

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 12 août 2025. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 8 p., 2025. Directrice de publication : Caroline Semaille

Dépôt légal : Occitanie

Contact : presse@santepubliquefrance.fr