

Canicule

Date de publication : 02/07/2025

OCCITANIE

Canicule et santé

Point au 01/07/2025

Points clés

- La région Occitanie est concernée par de fortes chaleurs depuis le 19/06/2025 et ces fortes chaleurs se sont intensifiées depuis le 27/06. Depuis cette date, plusieurs départements de la région ont été placés par Météo-France en niveau de vigilance canicule orange. Au 01/07, l'ensemble des départements de la région sont placés en alerte canicule.
- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une **augmentation de l'indicateur sanitaire composite iCanicule** (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) sur les recours aux soins d'urgence **depuis le 27/06, et plus largement depuis le 19/06**. Cette tendance se situe dans des fluctuations attendues pour le contexte météorologique actuel et elle est observable au plan régional dans son ensemble.

Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs surveillés

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule ¹ :	↗	↗	↗

Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, Oscour®

- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur. **Ces fortes chaleurs s'inscrivant selon Météo-France dans la durée pour notre région, il est important d'anticiper les effets que pourraient avoir ces températures élevées sur les populations directement ou indirectement exposées à la chaleur et en particulier les populations sensibles.**

¹. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un document complémentaire disponible en ligne.

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité**.

Situation météorologique

Météo-France proposait pour le 01/07/2025 le classement des 13 départements de la région Occitanie en vigilance canicule orange (3^{ème} à 5^{ème} jour consécutif d'alerte canicule selon les départements). Depuis le 19/06, la région était déjà concernée par de fortes chaleurs (vigilances canicules jaunes uniquement) et celles-ci se sont intensifiées fin de semaine dernière, notamment sur le pourtour méditerranéen.

D'après Météo France², les fortes chaleurs devraient perdurer de jour comme de nuit jusqu'en milieu de semaine prochaine *a minima*.

Synthèse sanitaire

Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

Bien que cette synthèse concerne la région Occitanie dans sa globalité, un focus sera fait lorsque pertinent sur les situations départementales. En effet, les départements ne sont pas impactés par la vague de chaleur de la même manière en terme de durée, d'étendue et d'intensité.

² <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, le nombre de passages aux urgences et consultations SOS médecins étaient du même ordre de grandeur sur les derniers jours par rapport aux valeurs habituellement observées (que ce soit chez les tous âges ou les 75 ans ou plus).

Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® : on observe une augmentation entre le 27/06/2025 et le 30/06/2025 (et plus largement depuis le 19/06/2025) de la part des passages aux urgences pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les passages codés, de la part des hospitalisations après passages pour l'indicateur composite canicule (iCanicule) parmi les hospitalisations codées. Ces augmentations concernant les 75 ans ou plus et les tous âges et elles sont globalement observées sur l'ensemble des départements. Sous réserve de complétude, les 75 ans ou plus représentent environ la moitié des passages observés entre le 27 et le 30/06 et 63% des hospitalisations après passage.
- Pour les associations SOS Médecins de la région : on observe également une augmentation entre le 27/06/2025 et le 30/06/2025 de la part des actes SOS Médecins et en particulier chez les adultes de 15 à 74 ans. Cette dynamique est globalement observée sur toutes les associations de la région.



- Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai.
- L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.
- Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire.

Précision des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Pour la journée du 30/06/2025, les données transmises par les 4 associations ont été utilisées pour l'estimation des indicateurs syndromiques (99,5% des actes SOS Médecins utilisés car intégrant un diagnostic utilisable).

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des celles-ci, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 59%* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [57%-62%] (Ariège : 85% [82%-90%] - Aude : 40% [32%-56%] - Aveyron : 1% [0%-1%] - Gard : 87% [81%-90%] - Haute-Garonne : 54% [51%-56%] - Gers : 89% [81%-93%] - Hérault : 58% [50%-63%] - Lot : 60% [52%-68%] - Lozère : 0% [0%-0%] - Hautes-Pyrénées : 92% [90%-94%] - Pyrénées-Orientales : 50% [42%-67%] - Tarn : 61% [56%-65%] - Tarn-et-Garonne : 73% [66%-79%]).

Pour la journée du 30/06/2025, les données de 51/68 filières d'urgence en établissements hospitaliers étaient disponibles pour l'estimation des indicateurs syndromiques, ces structures représentant 75% des passages régionaux (78% des passages aux urgences transmis disposant effectivement d'un diagnostic codé). Parmi les 17 structures dont les données n'étaient pas disponibles (25% des passages régionaux), on note :

- Pour l'Aude (1) : CH de Narbonne,
- Pour l'Aveyron (2) : CH de Rodez, CH de St Affrique,
- Pour la Haute-Garonne (3) : CHU de Toulouse – Hôpital de Purpan, Clinique Ambroise Paré, Nouvelle clinique de l'Union,
- Pour les Hautes-Pyrénées (1) : CH de Bagnères-de-Bigorre,
- Pour l'Hérault (9) : CHU de Montpellier (pédiatrie, adultes, psy., tête cou), Clinique St-Louis, Polyclinique des trois vallées, Polyclinique Pasteur, Polyclinique St-Jean Montpellier, Polyclinique St-Privat,
- Pour la Lozère (1) : CH de Mende.

** Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2025 au 30/04/2025*

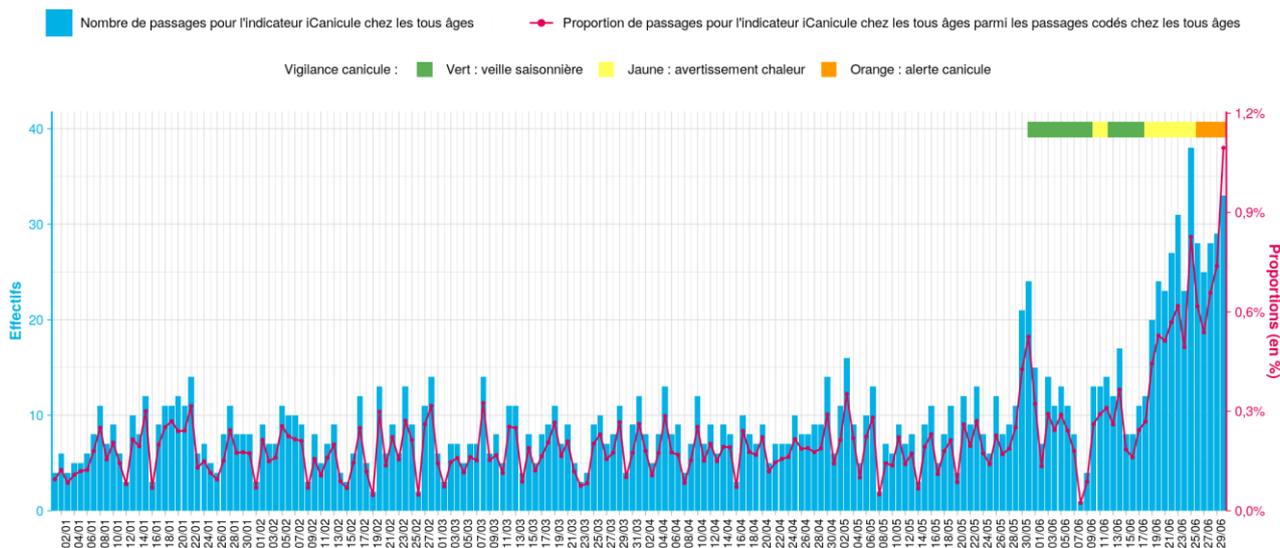
Illustrations

Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 01/07/2025

	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	23 (0,5%)	38 (0,8%)	28 (0,6%)	25 (0,5%)	28 (0,7%)	29 (0,7%)	33 (1,1%)

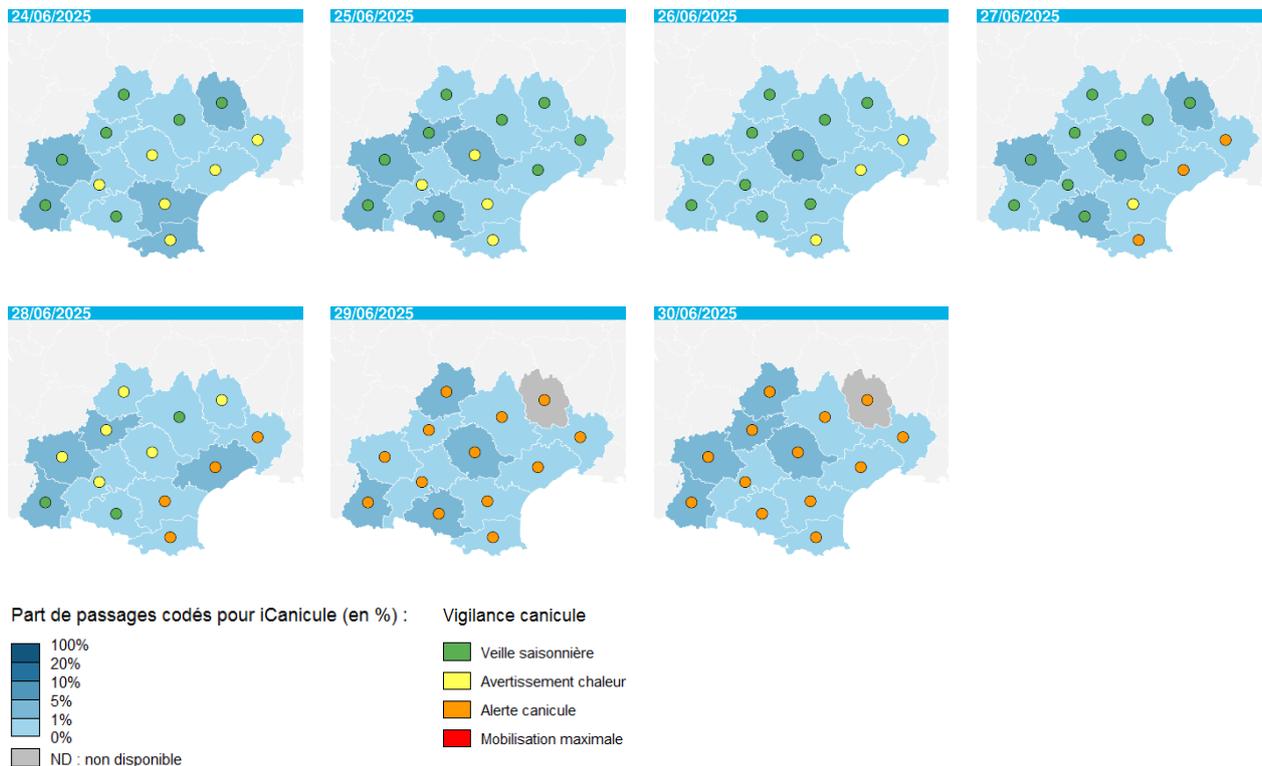
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 01/07/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour

Carte 1. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, au 01/07/2025



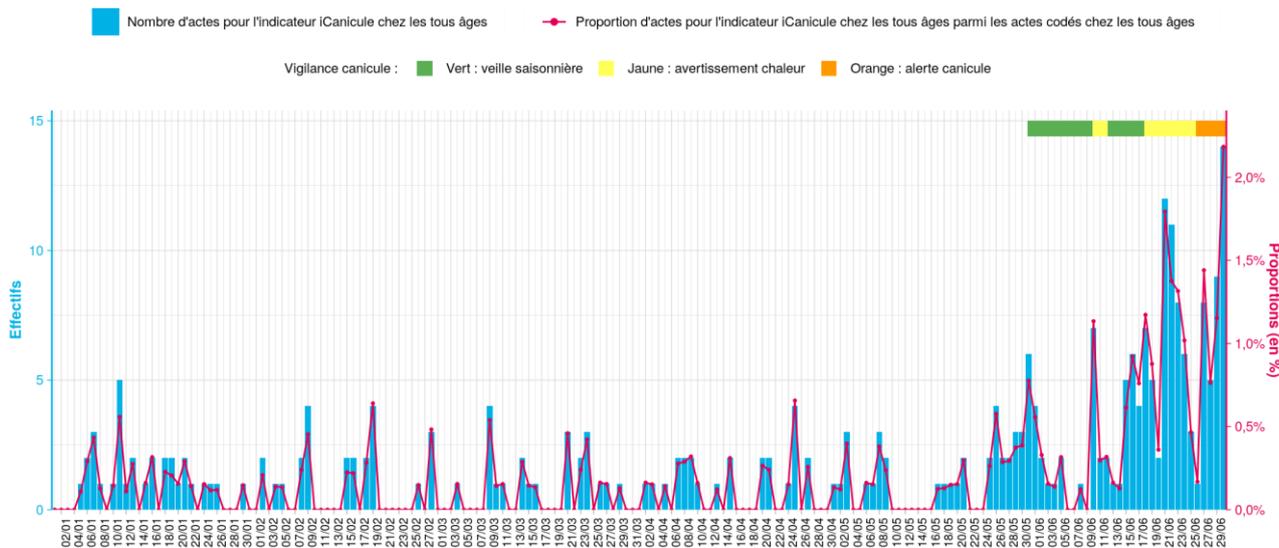
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour, IGN-GEO-FLA®

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 01/07/2025

	24/06	25/06	26/06	27/06	28/06	29/06	30/06
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	6 (1,0%)	3 (0,5%)	1 (0,2%)	8 (1,4%)	5 (0,8%)	9 (1,2%)	14 (2,2%)

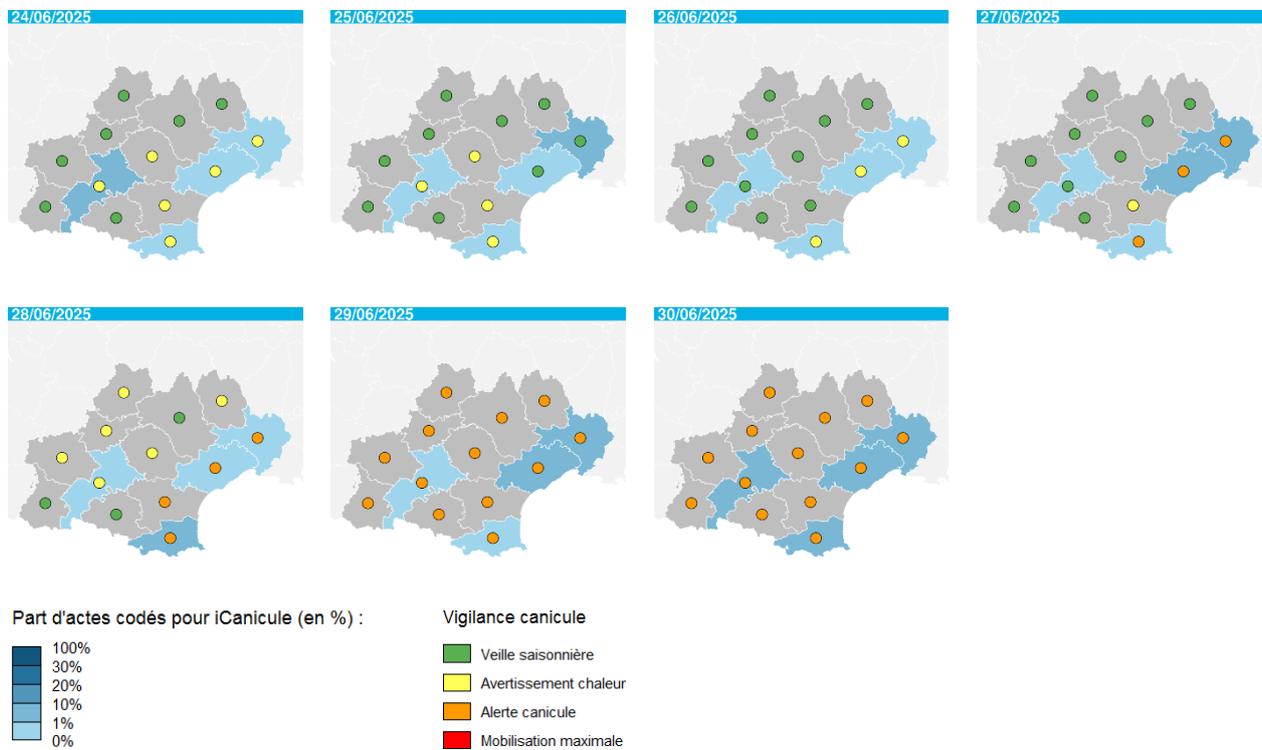
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Figure 2. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 01/07/2025



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

Carte 2. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 01/07/2025



Part d'actes codés pour iCanicule (en %) :

- 100%
- 30%
- 20%
- 10%
- 1%
- 0%
- ND : non disponible

Vigilance canicule

- Veille saisonnière
- Avertissement chaleur
- Alerte canicule
- Mobilisation maximale

Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, IGN-GEO-FLA®

Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

Les gestes et astuces pour mieux vivre avec la chaleur

- [Vivre avec la chaleur](#)

Dossiers et rapports de Santé publique France

- [Dossier fortes chaleurs et canicules](#)
- [Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique](#)

Dossiers Météo France

- [Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France](#)

Pour nous citer : Bulletin. Canicule et santé. Point au 1er juillet 2025. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 8 p., 2025. Directrice de publication : Caroline Semaille

Dépôt légal : Occitanie

Contact : presse@santepubliquefrance.fr