

JSFA 2025

26 > 27 mars 2025

Paris | Ministère de la Santé
Hybride

ALCOOL, TABAC :
Prévenir les usages
Réduire les dommages

Société Française
d'Alcoolologie
N° de formateur : 32 80 01978 80



Consommations de tabac et d'alcool : que disent les grandes enquêtes en population générale ?

Guillemette Quatremère, Raphaël Andler, Anne Pasquereau, Romain Guignard,
Viêt Nguyen-Thanh

DES GRANDES ENQUÊTES EN POPULATION GÉNÉRALE



BAROMÈTRE DE SANTÉ PUBLIQUE FRANCE

OBJECTIF

- Suivre les principaux comportements, attitudes et perceptions liés aux prises de risques et à l'état de santé de la population vivant en France
- Dispositif d'enquêtes mis en place au début des années 1990

MÉTHODE : SONDAGES ALÉATOIRES

- Génération aléatoire de numéros de téléphone fixes et mobiles
- Interrogation par téléphone d'adultes 18-75 ans
- Représentatif de la population

EDITION 2021

- Terrain Hexagone : février à décembre 2021
- 22 625 adultes 18-75 ans interrogés en Hexagone

BAROMÈTRE CANCER INCA - SPF

OBJECTIF

- Mesurer l'évolution des connaissances, perceptions, attitudes et des habitudes de vie en lien avec le cancer et ses principaux facteurs de risque
- Enquête répétée : 2005, 2010, 2015

MÉTHODE : SONDAGES ALÉATOIRES

- Génération aléatoire de numéros de téléphone fixes et mobiles
- Interrogation par téléphone d'adultes 15-85 ans
- Représentatif de la population

EDITION 2021

- Terrain : 22 avril au 7 août 2021
- 4 938 personnes âgées de 15 à 85 ans interrogées

TABAC ET ALCOOL : RAPPELS DES PRÉVALENCES ET PROFILS EN 2021



TABAC :

- En France, plus de trois adultes de 18-75 ans sur dix déclaraient fumer (31,9%) et un quart fumaient quotidiennement (25,3%)
- Tabac quotidien :
 - 5 points d'écart entre hommes (27,8%) et femmes (23,0%)
 - 15 points d'écart entre les personnes sans diplôme ou inférieur au Bac et les titulaires d'un diplôme supérieur au Bac

ALCOOL : des hommes 2x plus consommateurs, des disparités sociales complexes à décrire car dépendantes des indicateurs considérés

	Alcool semaine	Alcool quotidien	API mensuelle	Dépassement des repères
18-75 ans	39%	8%	17%	22%
Sexe				
Homme	51%	13%	25%	31%
Femme	28%	4%	9%	14%
Diplôme				
<Bac	37%	11%	16%	20%
Bac	36%	6%	18%	22%
>Bac	44%	5%	16%	25%

TABAC ET ALCOOL : RAPPELS DES PRÉVALENCES ET PROFILS EN 2021

Dépassement des repères :

Parmi ceux qui ont bu au cours des 7 derniers jours et qui déclarent cette semaine là :

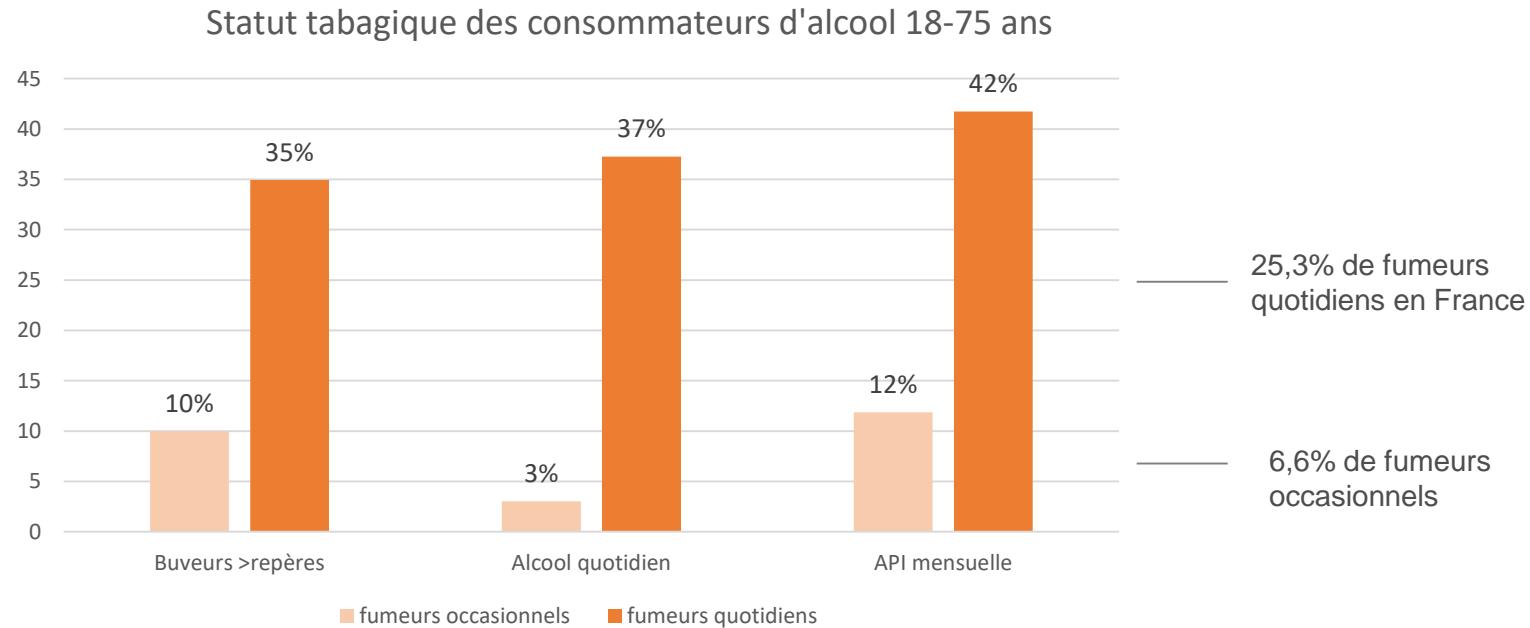
- Avoir bu plus de 2 verres en une occasion
- Et/ou avoir bu plus de 5 jours dans la semaine
- Et/ou avoir bu plus de 10 verres dans la semaine

API mensuelle

Déclarer avoir bu 6 verres ou plus en une occasion au moins une fois par mois, au cours des 12 derniers mois

	Alcool semaine	Alcool quotidien	API mensuelle	Dépassement des repères
18-75 ans	39%	8%	17%	22%
Sexe				
Homme	51%	13%	25%	31%
Femme	28%	4%	9%	14%
Diplôme				
<Bac	37%	11%	16%	20%
Bac	36%	6%	18%	22%
>Bac	44%	5%	16%	25%

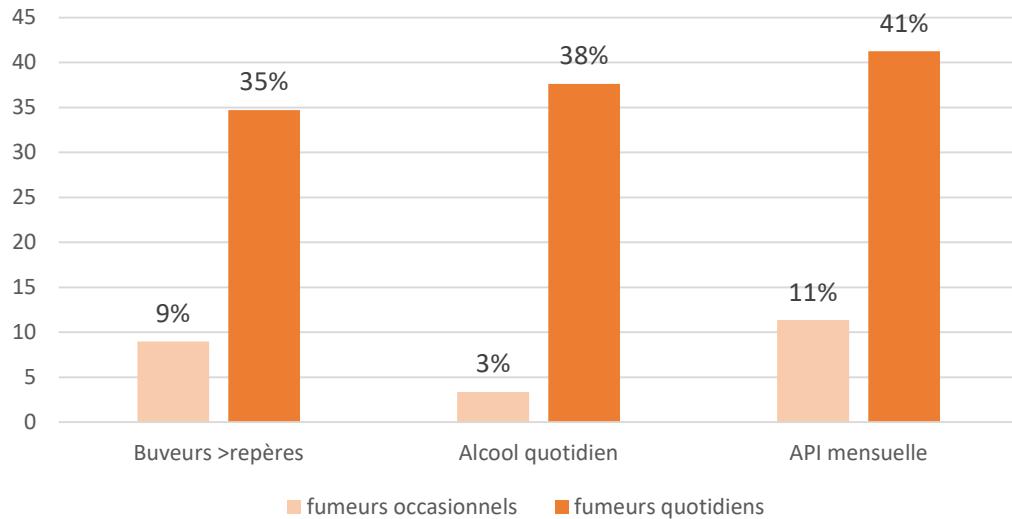
USAGES CROISÉS TABAC & ALCOOL EN 2021



- Plus d'un tiers des buveurs qui dépassent les repères, qui boivent quotidiennement, ou qui ont des API au moins une fois par mois, fument de manière quotidienne
- ✓ Une surreprésentation des fumeurs quotidiens parmi ces buveurs

USAGES CROISÉS TABAC & ALCOOL EN 2021

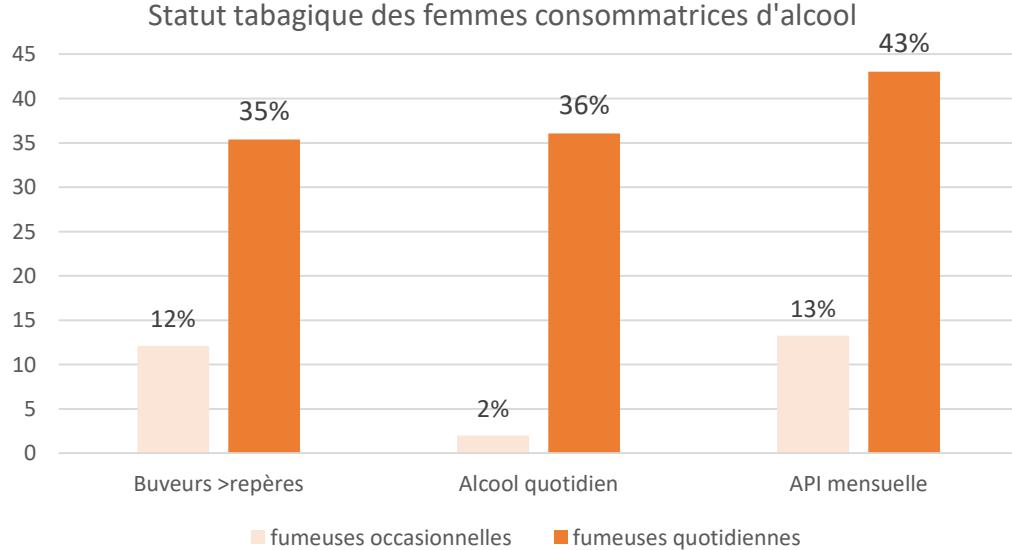
Statut tabagique des hommes consommateurs d'alcool



27,8% d'hommes fumeurs quotidiens

6,9% d'hommes fumeurs occasionnels

- ✓ **Peu de différences de tabagisme quotidien entre les hommes et les femmes qui ont ces comportements d'alcoolisation**



23,0% de fumeuses quotidiennes

6,3% de fumeuses occasionnelles

CO-USAGE DÉPASSEMENT DES REPÈRES ET TABAGISME QUOTIDIEN

8% des 18-75 ans
dépassent les repères et
fument quotidiennement

	Co-usagers	p-value
Sexe		***
Hommes	11%	
Femmes	5%	
Âge		***
18-34 ans	10%	
35-54 ans	9%	
55-75 ans	4%	
Diplôme		*
< Bac	8%	
Bac	8%	
> Bac	7%	
Situation financière perçue		***
A l'aise, ça va	7%	
Juste	9%	
Difficilement ou dettes	12%	

Tableau : prévalence de co-usage en fonction des caractéristiques sociodémographiques en 2021, n=1 505
Baromètre de Santé publique France

CO-USAGE DÉPASSEMENT DES REPÈRES ET TABAGISME QUOTIDIEN

- En quoi ces co-usagers se distinguent-ils des autres types d'usagers ?

	Ni fumeur quotidien, ni buveurs > repères	Fumeurs quotidiens	Buveurs >repères	Co-usagers tabac quotidien et >repères	Total parmi 18-75	P-value
Cannabis année (<65 ans)	3%	20%	13%	34%	10%	***
API mensuelle	7%	14%	37%	58%	16%	***
Dépendance au tabac						ns
Pas ou peu		45%		44%	45%	
Modérée		39%		37%	39%	
Forte		16%		19%	17%	
E-cigarette	4%	12%	7%	15%	7%	***
EDC	11%	19%	10%	19%	13%	***

- ✓ Un tiers des co-usagers sont fumeurs de cannabis, plus fréquemment que les fumeurs quotidiens ‘simples’
- ✓ Plus de la moitié ont des API mensuelles (vs 37% des buveurs >repères)
- ✓ Pas de différence de dépendance au tabac entre fumeurs quotidiens ne dépassant pas les repères et fumeurs dépassant les repères
- ✓ Plus de vapoteurs
- ✓ Une santé mentale plus dégradée, similaire à celle des fumeurs

ENVIE DE RÉDUIRE, ENVIE D'ARRÊTER EN 2021

- **19% des adultes ayant consommé de l'alcool lors des sept derniers jours déclaraient avoir envie de réduire leur consommation**
 - Envie de réduire plus élevée pour les buveurs qui dépassent les repères (25%) que ceux qui ne les dépassent pas (14%)
 - Et encore plus élevée parmi les co-usagers : **30%** des co-usagers (>repères & tabac quotidien) ont envie de réduire
- **59% des fumeurs quotidiens déclaraient avoir envie d'arrêter de fumer :**
 - 10% déclaraient avoir le projet d'arrêter dans le mois à venir, 17% dans les six prochains mois, 5% dans l'année à venir et 28% dans un avenir indéterminé
 - 30% des fumeurs quotidiens avaient fait une tentative d'arrêt d'au moins une semaine au cours des 12 derniers mois.
 - Co-usagers dans la moyenne des fumeurs : **58%** des co-usagers ont envie d'arrêter
- **20% des co-usagers fumeurs quotidiens qui dépassent les repères ont envie de réduire leur consommation d'alcool et d'arrêter de fumer**

En 2021, parmi les personnes âgées de 15 à 85 ans (Baromètre cancer 2021) :

- **5%** des personnes ayant bu de l'alcool au cours des 12 derniers mois ont déclaré **avoir parlé d'alcool** avec un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois, dont la moitié à l'initiative du patient d'après celui-ci
 - 12% des buveurs quotidiens
 - 23% rapportent qu'une aide pour réduire ou arrêter de consommer de l'alcool leur a été proposée (47,7 % pour les buveurs quotidiens)
- **22%** des fumeurs ont déclaré que le sujet du **tabac** avait déjà été abordé en consultation avec un professionnel de santé au cours des 12 derniers mois, dont les deux tiers à l'initiative du patient
 - Plus souvent parmi les fumeurs de >10 cigarettes/jour (28,9%)
 - Proportion en baisse par rapport à 2010

CONCLUSION

- Des buveurs à « risque » qui fument plus que la moyenne
- Au moins 11% des hommes et 5% des femmes prennent fortement des risques avec un co-usage (dépassent les repères alcool et fument quotidiennement)
- Un ensemble d'indicateurs plus négatifs pour la santé dans ce groupe de co-usagers (cannabis, API, EDC), avec quelques caractéristiques spécifiques
- Au global, une envie d'arrêter de fumer plus forte que l'envie de réduire sa consommation d'alcool mais plus importante parmi les co-usagers : 20% des co-usagers ont envie de changer ces 2 comportements de consommation
 - ⇒ motiver les buveurs à réduire, motiver les fumeurs à arrêter, motiver et accompagner pour les 2 produits ?
- Tabac et surtout alcool insuffisamment abordés en consultation alors que le conseil d'arrêt du tabac est efficace et que la plupart des patients jugent normal l'abord de la consommation d'alcool en consultation (87% d'après le Baromètre de SpF 2017).

JE VOUS REMERCIE

Remerciements aux équipes du Baromètre Cancer 2021

- Andler R et al. La consommation d'alcool des adultes en France en 2021, évolutions récentes et tendances de long terme. Bull Épidémiol Hebd. 2024;(2):22-31.
http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2024/2/2024_2_1.html
- Andler R et al. Consommation d'alcool : part d'adultes dépassant les repères de consommation à moindre risque à partir des données du Baromètre de Santé publique France 2021. Bull Épidémiol Hebd. 2023;(11):178-86. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/11/2023_11_2.html
- Pasquereau A, et al. Richard JB, et al. Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France. Bull Épidémiol Hebd. 2022;(26):470-80. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2022/26/2022_26_1.html
- Pasquereau A, et al. Prévalence du tabagisme et du vapotage en France métropolitaine en 2022 parmi les 18-75 ans. Bull Épidémiol Hebd. 2023;(9-10):152-8. http://beh.santepubliquefrance.fr/beh/2023/9-10/2023_9-10_1.html
- INCa, Baromètre cancer 2021, Attitudes et comportements des Français face au cancer
- Cogordan C, et al. Dialogue entre médecin généraliste et patient : les consommations de tabac et d'alcool en question, du point de vue du patient, Revue d'Épidémiologie et de Santé Publique, Volume 68, Issue 6, 2020, <https://doi.org/10.1016/j.respe.2020.10.005>.
- DREES, Panel 2021, Les médecins généralistes face aux conduites addictives de leurs patients, <https://drees.solidarites-sante.gouv.fr/sites/default/files/2021-07/DD80.pdf>