

Date de publication : 19 novembre 2024

ÉDITION NATIONALE

Prévalence du tabagisme en France hexagonale en 2023 parmi les 18-75 ans

Résultats de l'édition 2023 de l'enquête EROPP de l'OFDT

Points clés

- En 2023, en France hexagonale, **plus de trois personnes de 18-75 ans sur dix déclaraient fumer** (31,1 %). **Moins d'un quart déclaraient fumer quotidiennement** (23,1 %), avec un niveau plus élevé parmi les hommes (25,4 %) que parmi les femmes (20,9 %). Il s'agit de la prévalence du tabagisme quotidien la plus faible jamais enregistrée depuis que cet indicateur existe.
- Après une baisse entre 2016 et 2019, et une période de relative stabilité au début de la pandémie de Covid-19, **la prévalence du tabagisme quotidien diminue à nouveau depuis 2021**.
- En parallèle de la baisse du tabagisme quotidien, **la prévalence du tabagisme occasionnel a augmenté** depuis 2021 pour atteindre 8,0 % en 2023. La prévalence du tabagisme, quotidien ou occasionnel, est ainsi globalement stable entre 2021 et 2023.
- **Les inégalités sociales en matière de tabagisme restent très marquées**, avec 12 points d'écart de prévalence du tabagisme quotidien entre les plus bas et les plus hauts revenus (28,9 % *versus* 17,3 %), écart observé également selon le niveau de diplôme ou selon la situation professionnelle (personnes au chômage *versus* actifs occupés).
- Même si les inégalités sociales restent importantes, **la baisse du tabagisme en France concerne également les catégories socioéconomiques moins favorisées**, avec une diminution entre 2021 et 2023 parmi les personnes les moins diplômées, les plus bas revenus et les personnes au chômage.
- En 2023, **8,3 % des 18-75 ans déclaraient vapoter**. **La prévalence du vapotage quotidien était de 6,1 %** (6,8 % parmi les hommes et 5,4 % parmi les femmes). Ces proportions sont en hausse depuis 2016.

Introduction

Le tabac reste en France la première cause de mortalité évitable, avec environ 75 000 décès attribuables en 2015, soit 13 % des décès ¹. Le troisième Programme national de lutte contre le tabac (PNLT) 2023-2027 et la Stratégie décennale de lutte contre les cancers publiée en 2021 ont réaffirmé l'objectif de parvenir à la première génération sans tabac d'ici 2032, c'est-à-dire atteindre moins de 5 % de prévalence de tabagisme à l'âge adulte pour les générations nées à partir de 2014 ².

Une baisse d'ampleur inédite de la prévalence du tabagisme quotidien a été observée en France entre 2016 et 2019 (de 29,4 % à 24,0 %), faisant suite à la mise en place du premier PNL 2014-2019. La prévalence du tabagisme s'est ensuite stabilisée. La crise sanitaire, sociale et économique liée à la Covid-19 a pu jouer un rôle dans l'interruption de la baisse de la prévalence, voire sur la hausse observée dans certaines populations ³⁻⁵.

L'objectif principal de cette étude est d'estimer la prévalence du tabagisme en France hexagonale en 2023 et de décrire son évolution récente.

Méthode

Source de données

Cette étude s'appuie sur l'analyse des données de l'édition 2023 de l'Enquête sur les représentations, opinions et perceptions sur les psychotropes (EROPP) de l'Observatoire français des drogues et des tendances addictives (OFDT) ⁶.

L'enquête s'est déroulée par téléphone du 22 mars au 29 juillet 2023, auprès de 14 984 personnes âgées de 18 à 75 ans, résidant en France hexagonale et parlant le français. Le taux de participation révisé s'élève à 39,0 %. L'échantillonnage repose sur la génération aléatoire de numéros de téléphone fixes et mobiles ; la méthode est similaire à celle des Baromètres de Santé publique France ⁷. Des pondérations tenant compte de la probabilité d'inclusion (au sein du ménage et en fonction de l'équipement téléphonique) et de la structure de la population ont été calculées via un calage sur marges utilisant les variables suivantes : le sexe croisé avec l'âge en tranches décennales, la taille du foyer et le niveau de diplôme, auxquelles s'ajoutent la région et la taille d'unité urbaine (population de référence : enquête emploi 2022, Insee).

L'évolution de la prévalence du tabagisme parmi les 18-75 ans au cours du temps est estimée à partir des données des Baromètres de Santé publique France 2000 (n=12 588), 2005 (n=28 226), 2010 (n=25 034), 2014 (n=15 186), 2015 (Baromètre Cancer, n=3 832), 2016 (n=14 875), 2017 (n=25 319), 2018 (n=9 074), 2019 (n=9 611), 2020 (n=13 725), 2021 (n=22 625) et 2022 (n=3 229).

Variables d'intérêt et analyses

Est qualifié de fumeur quotidien un individu déclarant fumer tous les jours ou déclarant un nombre de cigarettes consommées (manufacturées ou roulées), de cigares, de cigarillos ou de chicha par jour. Est qualifié de fumeur occasionnel un individu déclarant fumer mais pas quotidiennement. Le terme « fumeur » (et par extension le terme « tabagisme ») sans précision désigne tout individu fumeur, que sa consommation soit quotidienne ou occasionnelle.

Le vapotage est mesuré par trois indicateurs : l'expérimentation au cours de la vie, l'usage quotidien et l'usage actuel (occasionnel + quotidien).

Les évolutions temporelles des prévalences sont systématiquement testées par rapport à l'année précédente (entre 2022 et 2023) au moyen d'un test du Chi² de Pearson, avec correction de Rao-Scott pour tenir compte du plan de sondage. Les évolutions 2021-2023 ont également été testées afin d'améliorer la puissance statistique des tests de comparaison car la taille de l'échantillon de

2021 (24 514 adultes interrogés) est nettement supérieure à celle de l'échantillon de 2022 (3 229 adultes).

Résultats

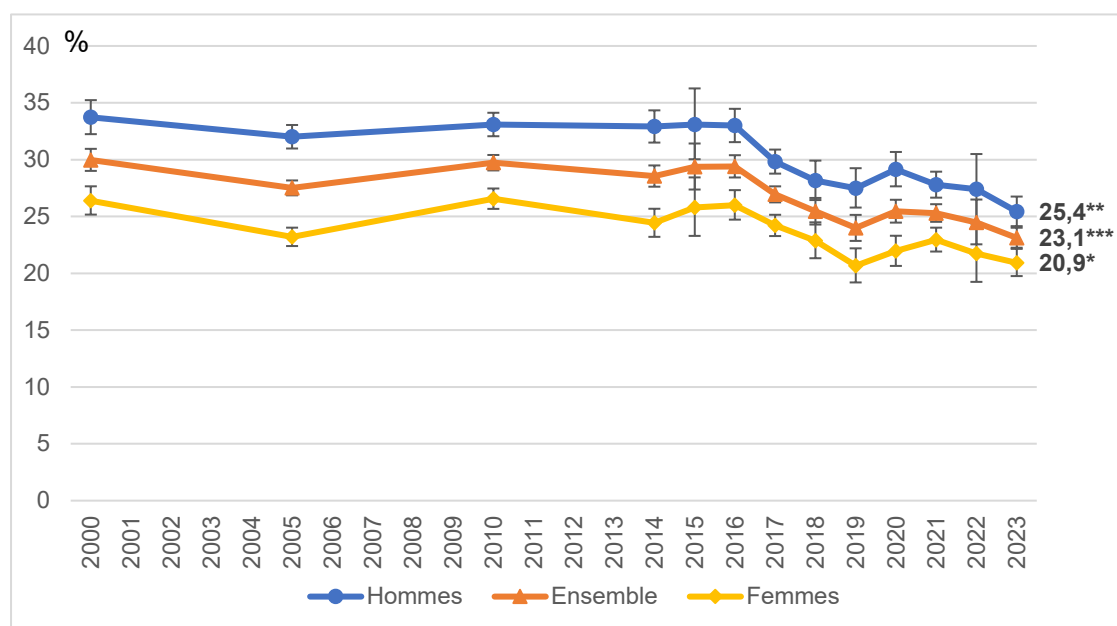
Prévalence du tabagisme en 2023 et évolution

En 2023, 31,1 % des personnes âgées de 18 à 75 ans ont déclaré fumer du tabac : 33,8 % des hommes et 28,6 % des femmes ($p<0,001$). La prévalence du tabagisme quotidien s'élevait à 23,1 %, soit 25,4 % parmi les hommes et 20,9 % parmi les femmes ($p<0,001$). La prévalence du tabagisme occasionnel était de 8,0 %, sans différence statistiquement significative entre les hommes (8,3 %) et les femmes (7,6 %).

Entre 2022 et 2023, les variations du tabagisme et du tabagisme quotidien ne sont pas significatives. L'analyse du tabagisme quotidien selon le sexe ne montre pas non plus d'évolution significative entre 2022 et 2023.

Une baisse est néanmoins observée entre 2021 et 2023 (figure 1). Le tabagisme quotidien a diminué de 25,3 % à 23,1 % sur cette période ($p<0,001$). Cette baisse est observée parmi les hommes (de 27,8 % à 25,4 %, $p<0,01$), et parmi les femmes (de 23,0 % à 20,9 %, $p<0,05$). Cependant la prévalence du tabagisme occasionnel a augmenté entre 2021 et 2023 (de 6,6 % à 8,0 %, $p<0,001$). La prévalence du tabagisme (quotidien + occasionnel) est ainsi globalement stable depuis 2021.

Figure 1. Evolution de la prévalence du tabagisme quotidien selon le sexe parmi les 18-75 ans en France hexagonale et comparaisons entre 2021 et 2023



Source : Baromètres de Santé publique France 2000-2022, excepté 2015 Baromètre Cancer INCa-SpF, Enquête EROPP de l'OFDT 2023 - exploitation Santé publique France.

Les * indiquent une évolution significative entre 2021 et 2023 : * $p<0,05$; ** $p<0,01$; *** $p<0,001$.

Inégalités sociales en matière de tabagisme

Les inégalités sociales en matière de tabagisme ont été étudiées à partir de trois indicateurs : diplôme, revenu et situation professionnelle. Les résultats montrent que :

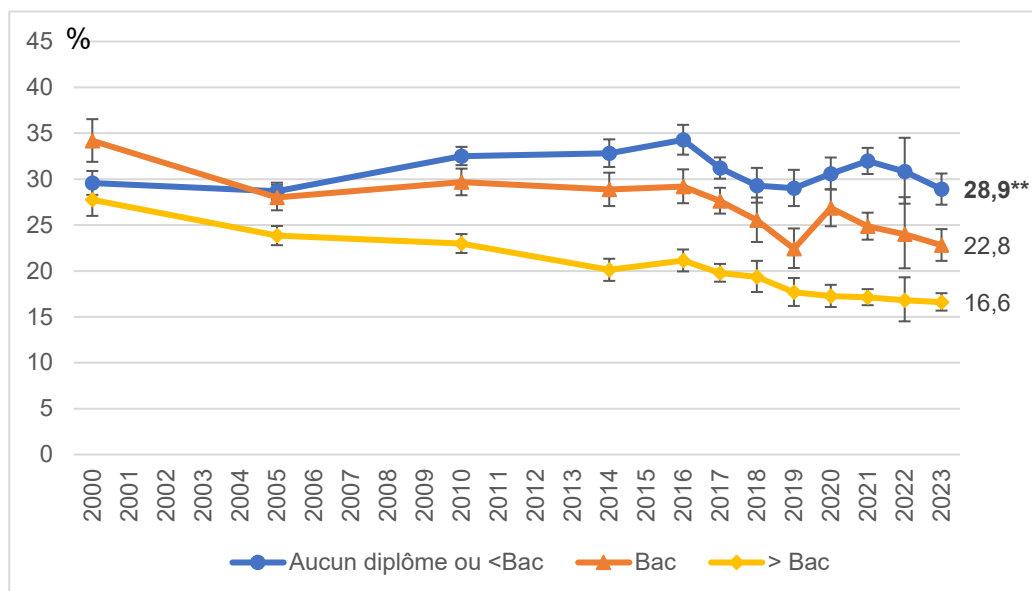
- la prévalence du tabagisme quotidien reste en 2023 nettement plus élevée lorsque le niveau de diplôme est plus faible : elle varie de 28,9 % parmi les personnes n'ayant aucun diplôme ou un diplôme inférieur au baccalauréat à 16,6 % parmi les titulaires d'un diplôme supérieur au baccalauréat ($p<0,001$) (figure 2a) ;
- la prévalence du tabagisme quotidien est la plus élevée (28,9 %) parmi le tiers de la population dont les revenus sont les plus bas ; elle s'élève à 23,9 % parmi les personnes aux revenus intermédiaires (2^e tercile), et à 17,3 % pour le tercile le plus élevé ($p<0,001$) (figure 2b) ;
- enfin, parmi les 18-64 ans, la prévalence du tabagisme quotidien reste nettement plus élevée parmi les personnes au chômage (35,8 %), que parmi les actifs occupés (25,2 %) ou les étudiants (17,2 %) ($p<0,001$) (figure 2c).

Concernant les évolutions, la prévalence du tabagisme quotidien ne varie pas de façon significative selon le diplôme ou la situation professionnelle entre 2022 et 2023. La prévalence du tabagisme quotidien a en revanche évolué à la baisse pour les revenus les plus élevés et à la hausse pour les revenus intermédiaires entre 2022 et 2023, revenant à des niveaux similaires à 2021.

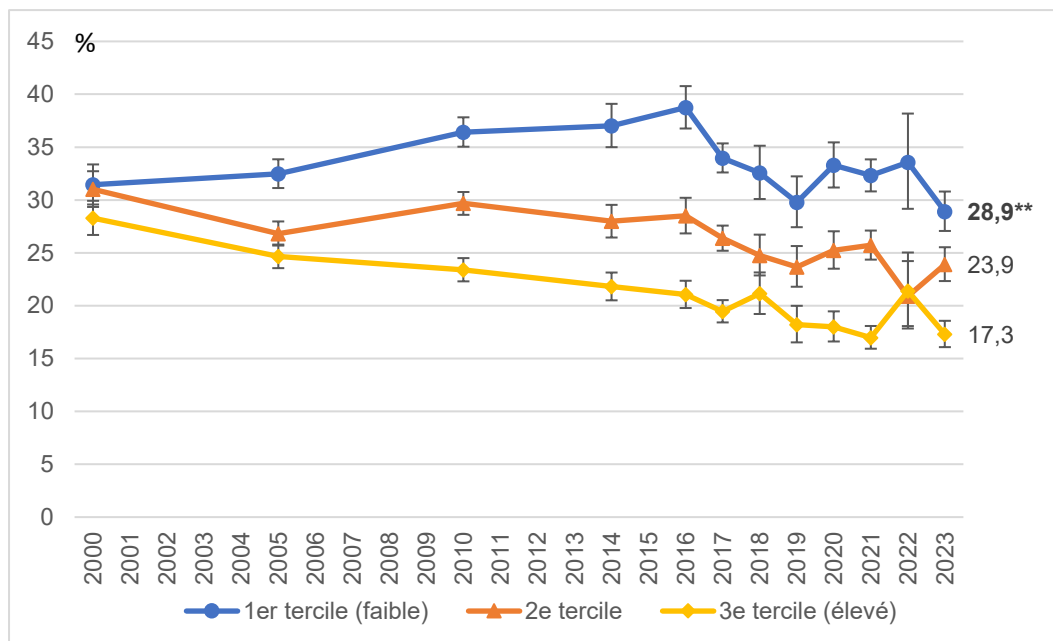
Entre 2021 et 2023, la prévalence du tabagisme est en baisse parmi les personnes n'ayant aucun diplôme ou un diplôme inférieur au baccalauréat (de 32,0 % à 28,9 % $p<0,01$), parmi le tiers de la population ayant les revenus les plus faibles (de 32,3 % à 28,9 % $p<0,01$), et parmi les personnes au chômage (de 45,7 % à 35,8 % $p<0,001$).

Figure 2. Evolution de la prévalence du tabagisme quotidien en France hexagonale selon le niveau de diplôme (18-75 ans), le niveau de revenu (18-75 ans) et la situation professionnelle (18-64 ans), et comparaisons entre 2021 et 2023.

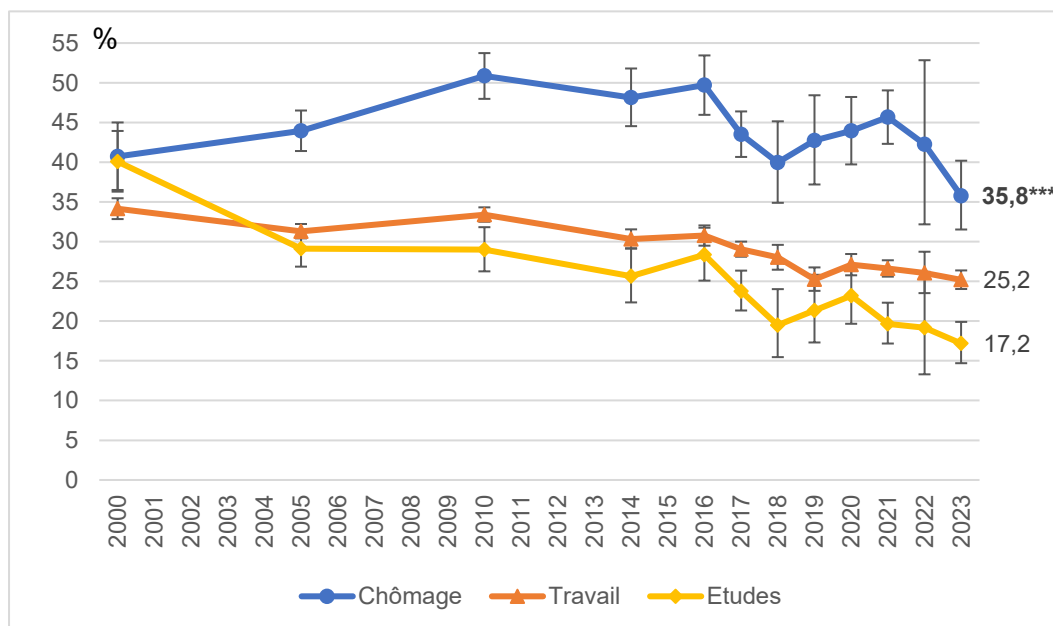
2a : selon le diplôme



2b : selon le revenu mensuel par unité de consommation



2c : selon le statut vis-à-vis de l'emploi



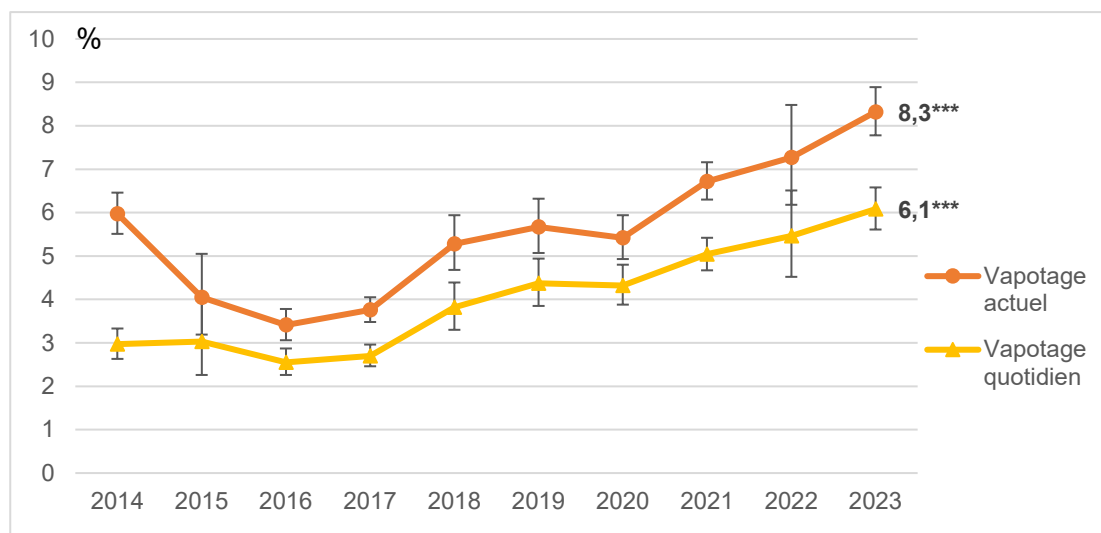
Source : Baromètres de Santé publique France 2000-2022, Enquête EROPP 2023 OFDT- exploitation Santé publique France.

Les * indiquent une évolution significative entre 2021 et 2023 : **p<0,01 ; ***p<0,001.

Prévalence du vapotage

En 2023, 41,8 % des 18-75 ans déclaraient avoir expérimenté la cigarette électronique, 45,1 % parmi les hommes et 38,7 % parmi les femmes ($p<0,001$). La prévalence du vapotage actuel s'élevait à 8,3 %, sans différence significative entre hommes (8,8 %) et femmes (7,8 %). Le vapotage quotidien concernait 6,1 % des 18-75 ans, 6,8 % des hommes et 5,4 % des femmes ($p<0,01$). Les prévalences du vapotage actuel et quotidien n'évoluent pas significativement entre 2022 et 2023, mais elles sont en progression depuis plusieurs années.

Figure 3. Evolution de la prévalence du vapotage et du vapotage quotidien en France hexagonale parmi les 18-75 ans et comparaisons entre 2021 et 2023



Source : Baromètres de Santé publique France 2000-2022, excepté 2015 Baromètre Cancer INCa-SpF, Enquête EROPP 2023 OFDT-exploitation Santé publique France.

Les * indiquent une évolution significative entre 2021 et 2023 : *** $p<0,001$

Discussion

En 2023, en France hexagonale, plus de trois personnes de 18-75 ans sur dix déclaraient fumer (31,1 %) et moins d'un quart fumer quotidiennement (23,1 %). Il s'agit de la prévalence du tabagisme quotidien la plus faible jamais enregistrée parmi les 18-75 ans depuis que cet indicateur existe. Après une baisse entre 2016 et 2019 et une période de relative stabilité au début de la pandémie de Covid-19, la prévalence du tabagisme quotidien diminue à nouveau depuis 2021. La tendance à la baisse, possiblement en lien avec la mise en place de plans nationaux de lutte contre le tabagisme, interrompue pendant la période de la pandémie de Covid-19, semble se réinstaller.

Cependant, en parallèle de la baisse du tabagisme quotidien, la prévalence du tabagisme occasionnel a augmenté depuis 2021 pour atteindre 8,0 % en 2023. La prévalence du tabagisme, quotidien ou occasionnel, est ainsi quant à elle globalement stable. Ces tendances seront à confirmer dans les années à venir.

Les évolutions observées sont cohérentes avec les données de vente de tabac qui sont en baisse ces dernières années, passant de 43 188 tonnes livrées aux buralistes en 2021 à 37 120 tonnes en 2023 (-14 %). Les ventes de traitements d'aide au sevrage du tabac réalisées en pharmacie (remboursés ou non) sont par ailleurs en hausse sur la même période, avec une augmentation de 17 % en « équivalents mois de traitement », suite au passage en 2019 d'un forfait annuel au remboursement sur prescription médicale à hauteur de 65 % comme les autres médicaments faisant l'objet d'un remboursement⁸.

Même si les inégalités sociales restent très marquées, la tendance globale à la baisse du tabagisme quotidien en France concerne également les catégories socioéconomiques moins favorisées. Entre 2021 et 2023, la diminution est significative parmi les moins diplômés, les revenus les plus faibles et les personnes au chômage, alors que les évolutions ne sont pas significatives parmi les plus diplômés et les actifs occupés. Ces évolutions récentes suggèrent une diminution des écarts entre les plus favorisés et les moins favorisés. Cependant les disparités socioéconomiques restent fortes, avec 12 points d'écart du tabagisme quotidien entre personnes non diplômées ou avec un diplôme inférieur au baccalauréat et les titulaires d'un diplôme supérieur au baccalauréat, un écart de 12 points également entre les plus bas et les plus hauts revenus, et un écart de 11 points entre personnes au chômage et actifs occupés. Ces évolutions encourageantes seront à confirmer dans les années à venir.

Références

- [1] Bonaldi C, Boussac M, Nguyen-Thanh V. Estimation du nombre de décès attribuables au tabagisme, en France de 2000 à 2015. Bull Epidemiol Hebd 2019. p. 278-84.
- [2] Ministère de la Santé et de la Prévention. Programme national de lutte contre le tabac 2023-2027. Paris 2023. p. 60.
- [3] Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Gautier A, Soullier N, Richard J-B, *et al.* Prévalence nationale et régionale du tabagisme en France en 2021 parmi les 18-75 ans, d'après le Baromètre de Santé publique France. Bull Epidemiol Hebd. 2022(26):470-80.
- [4] Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Soullier N, Beck F, Nguyen-Thanh V. Prévalence du tabagisme et du vapotage en France métropolitaine en 2022 parmi les 18-75 ans. Bull Epidemiol Hebd. 2023(9-10):152-8.
- [5] Pasquereau A, Andler R, Guignard R, Soullier N, Gautier A, Richard J-B, *et al.* Consommation de tabac parmi les adultes en 2020 : résultats du Baromètre de Santé publique France. Bull Epidemiol Hebd. 2021(8):132-9.
- [6] Observatoire français des drogues et des tendances addictives. Enquête sur les représentations, opinions et perceptions sur les psychotropes. consulté le 22/10/2024. <https://www.ofdt.fr/enquete-sur-les-representations-opinions-et-perceptions-sur-les-psychotropes-eropp-1697>
- [7] Soullier N, Richard J-B, Gautier A. Baromètre de Santé publique France 2021. Méthode. Saint-Maurice : Santé publique France; 2022. 17 p. p.
- [8] Douchet M.-A. Tabagisme et arrêt du tabac en 2023. Paris, OFDT, coll. Notes de bilan, 17 p.

Auteurs

Anne Pasquereau¹, Romain Guignard¹, Raphaël Andler¹, Olivier Le Nézet², Stanislas Spilka², Ivana Obradovic², Guillaume Airagnes², François Beck¹, Viêt Nguyen-Thanh¹

1. Santé publique France, DPPS unité Addictions

2. Observatoire français des drogues et des tendances addictives

Pour nous citer : Pasquereau A., Guignard R., Andler R., Le Nézet O., Spilka S., Obradovic I., Airagnes G., Beck F., Nguyen-Thanh V. Prévalence du tabagisme en France hexagonale en 2023 parmi les 18-75 ans, résultats de l'édition 2023 de l'enquête EROPP de l'OFDT. Le point sur, novembre 2024. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p.

Directrice de publication : Caroline Semaille.

Date de publication : 19 novembre 2024

Contact : presse@santepubliquefrance.fr