

Date de publication : 31/07/2024

OCCITANIE

## Canicule et santé

Point au 30/07/2024




### Points clés

- Selon Météo-France, l'épisode caniculaire actuel serait de relativement courte durée mais particulièrement intense, notamment sur la partie Ouest de la région. Sur le pourtour méditerranéen, cet épisode est pour l'instant considéré comme non exceptionnel. Ce contexte climatique justifie une vigilance particulière, notamment pour les personnes sensibles (personnes âgées et jeunes enfants) ou exposées directement à la chaleur (travailleurs à l'extérieur, pratiquants d'activités en pleine air aux heures chaudes).

- L'analyse au niveau régional des recours aux soins d'urgences indique une stabilité de l'indicateur sanitaire composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) sur les jours précédents.

Cette tendance se situe dans des fluctuations attendues pour le contexte météorologique actuel et elle est observable au plan régional et dans les départements.

**Tableau 1. Synthèse des tendances pour les principaux indicateurs surveillés**

	 Actes SOS Médecins	 Passages aux urgences	 Hospitalisations post urgences
Recours aux soins totaux :	➔	➔	➔
Recours aux soins pour l'indicateur composite iCanicule <sup>1</sup> :	➔	➔	➔

Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, Oscour®

- La chaleur est un risque pour la santé, pour l'ensemble de la population. Les impacts sanitaires constatés soulignent l'importance de mettre en place des mesures de prévention pour diminuer l'impact de la chaleur.

Des éléments de méthodologie concernant les indicateurs suivis, les modalités de surveillance et les mesures de prévention mises en œuvre par Santé publique France, sont présentés dans un [document complémentaire disponible en ligne](#).

<sup>1</sup>. Hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies (OSCOUR®) ; Coups de chaleur et déshydratations (SOS Médecins).

La surveillance quotidienne de Santé publique France est activée pendant les canicules dès qu'un département en France métropolitaine est placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Elle se concentre sur le recours aux soins d'urgences, avec un focus sur des indicateurs spécifiques d'effets directs et rapides sur la santé (hyperthermie / coup de chaleur, déshydratation, hyponatrémie) apparaissant moins de 24 h après une exposition à la chaleur en été. Ces indicateurs ont pour objectif de décrire la dynamique des recours aux soins, selon la situation météorologique, la zone géographique et les classes d'âge afin d'adapter si besoin les mesures de prévention et de gestion. Seuls, ils ne peuvent pas retranscrire l'ensemble de l'impact de la chaleur sur la morbidité.

L'exposition à la chaleur provoque aussi des atteintes cardiovasculaires, respiratoires, rénales, psychiatriques (avec un effet pouvant perdurer dans les 3 à 10 jours suivant l'exposition), etc. pouvant parfois conduire au décès. En termes d'impact sur la santé en population, il est important de noter que **les tendances observées sur la morbidité ne prédisent pas celles sur la mortalité.**

## Situation météorologique

La vigilance canicule orange concernant la région Occitanie a débuté le dimanche 28/07/2024 (5 départements initialement concernés).

Pour la journée du 30/07/2024, 9 départements sont classés en vigilance orange canicule (Ariège, Aveyron, Gard, Haute-Garonne, Gers, Lot, Hautes-Pyrénées, Tarn, Tarn-et-Garonne soit 64,8% de la population régionale résidente), et 4 départements en vigilance jaune (Aude, Hérault, Lozère, Pyrénées-Orientales soit 35,2% de la population régionale résidente).

D'après Météo France<sup>2</sup>, l'épisode caniculaire actuel serait de relativement courte durée mais particulièrement intense, notamment sur la partie Ouest de la région. Sur ce secteur, les températures caniculaires se maintiendraient au moins jusqu'à mercredi soir, excepté sur les départements des Hautes-Pyrénées et du Gers où après une nuit de mardi à mercredi encore bien chaude, les températures maximales attendues seraient en légère baisse.

Sur le pourtour méditerranéen, cet épisode est pour l'instant considéré comme non exceptionnel.

Ce contexte climatique justifie pour l'ensemble de la région Occitanie une vigilance particulière, notamment pour les personnes sensibles (personnes âgées et jeunes enfants) ou exposées directement à la chaleur (travailleurs à l'extérieur, pratiquants d'activités en pleine air aux heures chaudes).

## Synthèse sanitaire

### Synthèse des départements concernés par une vigilance canicule

---

<sup>2</sup> <https://vigilance.meteofrance.fr/fr>

## Activité toutes causes

Concernant les recours aux soins d'urgence toutes causes, le nombre de passages aux urgences et de consultations SOS médecins étaient stables depuis le début de la vague de chaleur et dans des fluctuations habituellement observées à cette période de l'année.

## Indicateurs syndromiques

L'analyse de l'indicateur composite iCanicule (comprenant les hyperthermies, déshydratations et hyponatrémies) est la suivante :

- Dans les structures d'urgence du réseau Oscour® : indicateurs de passages pour iCanicule stables chez tous âges et chez les 75 ans ou plus ;
- Pour les associations SOS Médecins de la région : indicateurs d'actes pour iCanicule stables chez tous âges et chez les 75 ans ou plus.



• Les éléments chiffrés pour une date donnée peuvent être différents sur un autre point épidémiologique, les données pouvant remonter avec un certain délai, l'exhaustivité augmente avec le temps.

• L'absence de variation significative immédiate des indicateurs de recours aux soins ne correspond pas nécessairement à une absence d'impact de l'épisode caniculaire ; cet impact peut être retardé de quelques jours. L'impact est toujours important et il ne faut pas attendre de l'observer pour alerter afin de mettre en place des mesures de gestion et de prévention.

• Concernant la mortalité, l'excès ne peut être estimé qu'un mois après l'épisode caniculaire en raison du délai nécessaire à la consolidation des données.

## Précision sur l'interprétation des indicateurs syndromiques

L'absence de transmission de données impacte la précision des indicateurs estimés aux niveaux départemental et régional par Santé publique France.

Concernant les données des structures d'urgence pour la région Occitanie, et sauf absence de transmission par des structures d'urgence, les indicateurs estimés pour la veille au niveau régional concerneraient 67%\* des passages réellement enregistrés pour Occitanie [63%-70%] (Ariège : 82% [78%-86%] - Aude : 58% [47%-65%] - Aveyron : 28% [16%-33%] - Gard : 84% [77%-88%] - Haute-Garonne : 59% [56%-62%] - Gers : 83% [72%-91%] - Hérault : 80% [72%-84%] - Lot : 56% [48%-63%] - Lozère : 0% [0%-0%] - Hautes-Pyrénées : 91% [84%-93%] - Pyrénées-Orientales : 67% [62%-73%] - Tarn : 56% [50%-63%] - Tarn-et-Garonne : 73% [66%-80%]).

**Pour la journée du 29/07/2024, 77,4% des passages aux urgences et 99,8% des actes SOS Médecins transmis ont pu être utilisés pour l'estimation des indicateurs syndromiques** (données transmises par 60/68 filières d'urgence en établissements hospitaliers et 4/4 associations SOS Médecins).

Concernant les **limites à l'interprétation des données présentées précédemment**, il est important de souligner que nos indicateurs ne prennent pas en compte l'activité de 8 structures d'urgence pour lesquelles aucune donnée n'avait été transmise pour la journée du 29/07/2024 au moment de la rédaction de ce bulletin. Il s'agit dans l'Aveyron du CH de Decazeville et du CH de Rodez, en Haute-Garonne de la clinique des Cèdres et de la clinique Croix du Sud, dans les Hautes-Pyrénées du CH de Bagnères-de-Bigorre, dans le Lot du CH de Saint-Céré, en Lozère du CH de Mende et dans le Tarn du CH de Lavaur.

\* Médiane [25ème percentile - 75ème percentile] des observations réalisées par Santé publique France sur la période du 01/01/2024 au 30/04/2024

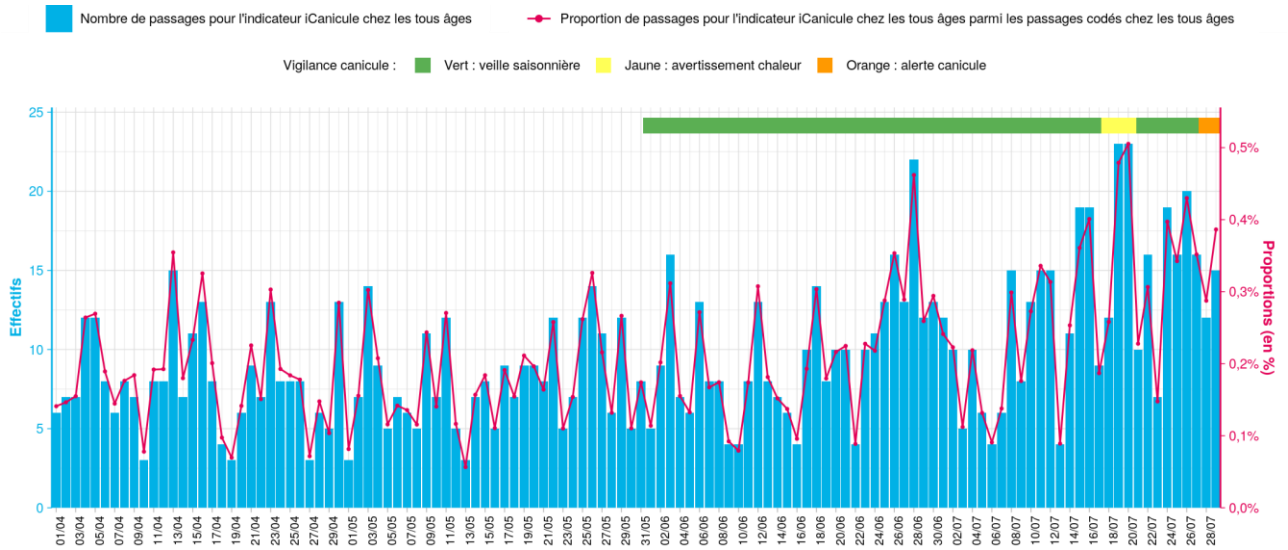
## Illustrations

Tableau 1. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 30/07/2024

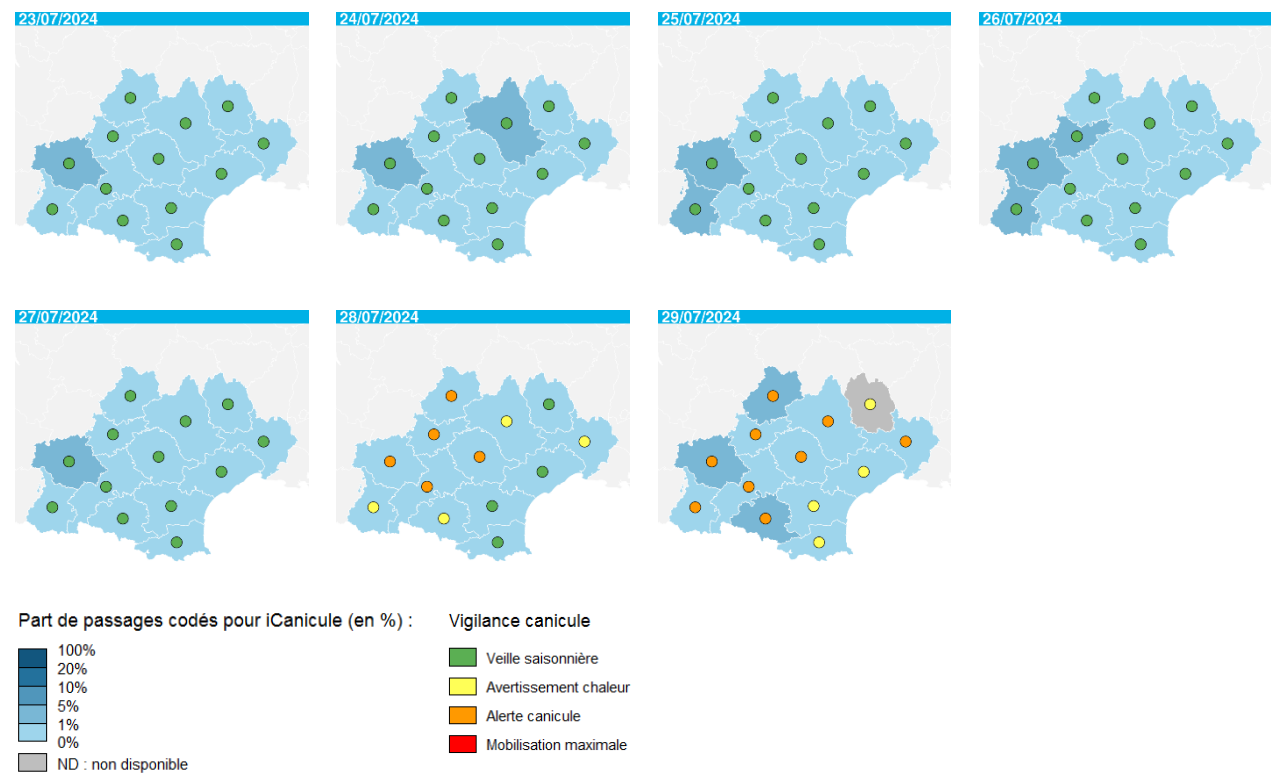
	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07
Nombre (et pourcentage) de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule (tous âges)	7 (0,1%)	19 (0,4%)	16 (0,3%)	20 (0,4%)	16 (0,4%)	12 (0,3%)	15 (0,4%)

Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour®

Figure 1. Nombre et proportions de passages aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 30/07/2024



Carte 1. Evolution spatiale sur les 7 derniers jours des proportions départementales de passages codés aux urgences du réseau Oscour® pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale, Occitanie, au 30/07/2024



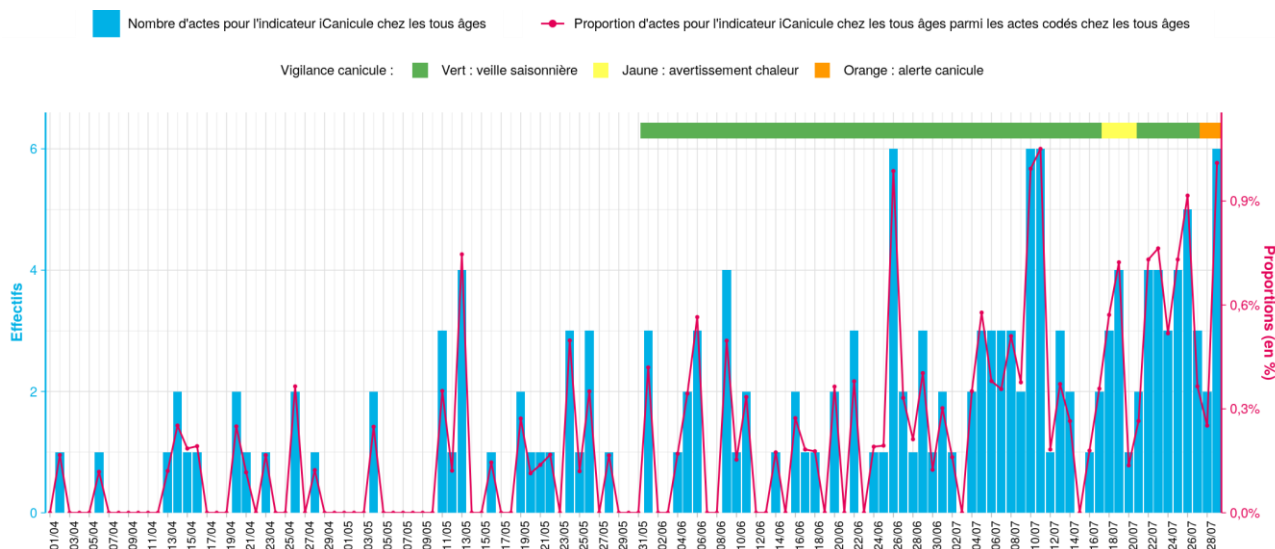
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, Oscour, IGN-  
GEO-FLA®

Tableau 2. Évolution sur les 7 derniers jours du nombre (et du pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges, Occitanie, données au 30/07/2024

	23/07	24/07	25/07	26/07	27/07	28/07	29/07
Nombre (et pourcentage) d'actes SOS Médecins pour iCanicule (tous âges)	4 (0,8%)	3 (0,5%)	4 (0,7%)	5 (0,9%)	3 (0,4%)	2 (0,3%)	6 (1,0%)

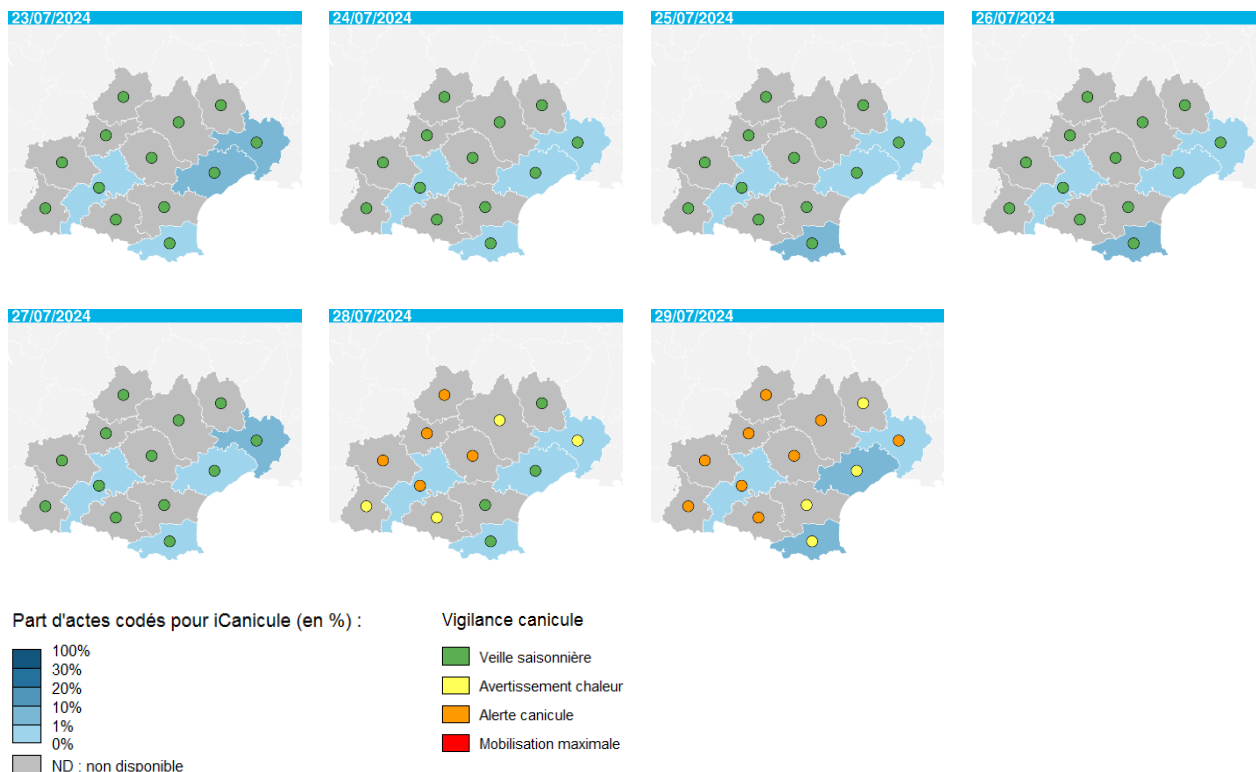
Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

**Figure 2. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 30/07/2024**



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins

**Carte 2. Nombre et proportions d'actes SOS Médecins pour iCanicule tous âges et vigilance canicule départementale maximale observée, Occitanie, données au 30/07/2024**



Source : ©Santé publique France, Sursaud®, SOS Médecins, IGN-GEO-FLA®

## Remerciements

Santé publique France tient à remercier les partenaires nationaux et en région Occitanie qui permettent d'exploiter les données pour réaliser cette surveillance : Météo France, les structures d'urgences du réseau Oscour® et les associations SOS médecins.

## En savoir plus

Des analyses nationale et régionales sont également réalisées pour toutes les régions concernées par au moins un département placé par Météo France en vigilance météorologique orange. Les bulletins nationaux et régionaux sont disponibles sur le site internet de Santé publique France.

L'évolution du recours aux soins pour l'indicateur iCanicule indique que les fortes chaleurs demeurent un risque important pour la santé. Il est important de ne pas attendre d'observer une variation significative des indicateurs sanitaires pour mettre en place les mesures de prévention recommandées par le plan national de gestion des vagues de chaleur. Aussi, Santé publique France déploie un dispositif et des mesures de prévention précisés sur notre page « notre action ».

### Dossiers et rapports de Santé publique France

- Dossier fortes chaleurs et canicules
- Comprendre et prévenir les impacts sanitaires de la chaleur dans un contexte de changement climatique

### Dossiers Météo France

- Le réchauffement climatique observé à l'échelle du globe et en France

**Pour nous citer :** Bulletin. Canicule et santé. Point au 30 juillet 2024. Édition régionale Occitanie. Saint-Maurice : Santé publique France, 7 p., 2024. Directrice de publication : Caroline Semaille

**Dépôt légal :** Occitanie

**Contact :** [presse@santepubliquefrance.fr](mailto:presse@santepubliquefrance.fr)